

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh terapi lima jari terhadap kecemasan ibu hamil di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Keputih, dan Puskesmas Klampis Ngasem menunjukkan hasil yaitu kecemasan ibu hamil sebelum diberikan intervensi terapi lima jari memiliki nilai *mean pretest* sebesar 32.09 ± 9.342 . Kecemasan ibu hamil sesudah diberikan terapi lima jari nilai *mean posttest* kecemasan ibu hamil setelah diberikan intervensi terapi lima jari yaitu 25.47 ± 9.442 . Berdasarkan uji hipotesis *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan hasil 0.000 dengan tingkat signifikansi $p \text{ value} < \alpha$ ($\alpha = 0,05$) yang berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak maka artinya terdapat pengaruh terapi lima jari terhadap kecemasan ibu hamil.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan dapat mengetahui gambaran tentang kecemasan masa kehamilan dan mengetahui terapi lima jari yang dapat digunakan untuk masalah kecemasan akibat proses kehamilan yang berlangsung. Ibu hamil mampu memahami kecemasan yang terjadi pada dirinya dan memahami pentingnya terapi yang membantu menurunkan kecemasan selama kehamilan.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas sampel sehingga jangkauan pemberian terapi lima jari pada ibu hamil lebih luas dengan jumlah yang lebih besar. Peneliti selanjutnya juga diharapkan lebih memperhatikan dan

menyediakan tempat khusus tempat pelaksanaan yang lebih tenang sehingga membantu memaksimalkan pelaksanaan terapi lima jari.

7.2.3 Bagi Lahan Praktik

Lahan praktik diharapkan dapat menerapkan terapi lima jari pada ibu hamil sehingga terapi membantu memberikan rasa rileks dan kenyamanan bagi ibu hamil yang mengalami kecemasan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kasmianti, Purnamasari D, Ernawati, Juwita, Salina, Puspita WD, et al. Asuhan Kehamilan. 1st ed. Putri IA, editor. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup; 2023. 1–195 p.
2. Anggarani Rizki D, Subakti Y. Kupas Tuntas Seputar Kehamilan [Internet]. 1st ed. Hamzah I, editor. PT. AgroMedia Pustaka. Jakarta Selatan: PT. AgroMedia Pustaka; 2013 [cited 2023 Oct 21]. 1–280 p. Available from: https://books.google.co.id/books?id=uNLQxoJA_XgC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
3. Hidayat S. Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika*. 2013;67–71.
4. Saddam M, Saharuddin, Yunus P, Fitriani R, Galib M. Analisis Korelasi antara Kecemasan dan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil. *UMI Medical Journal*. 2023;8(1):35–45.
5. Rahmah S, Malia A, Maritalia D. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. I. Paridah, editor. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press; 2022 [cited 2023 Nov 5]. 1–208 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Kehamilan/lfdxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Asuhan+Kebidanan+Kehamilan+rahmah&pg=PA1&printsec=frontcover
6. Yuanita S, Lilis F. Asuhan Keperawatan Kehamilan [Internet]. Jakad Publishing. CV Jakad Publishing; 2019 [cited 2024 Feb 4]. 93–94 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Kehamilan/D9_YDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kehamilan+pdf&printsec=frontcover
7. Hastanti H, Budiono, Febriyana N. Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 2021 Jun 23;3(2):167–78.
8. Halman DP, Umar S, Limbong T. Perbedaan Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2022 Dec 1;11:513–21.
9. Trisanti I, Nurwati I. Psikoedukasi Pada Kecemasan Kehamilan. *Indonesia Jurnal Kebidanan* . 2022;6(2):45–51.
10. Alumni Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Rumah Sakit Bersalin Pemerintahan Kota Malang. *Psikovidya*. 2018;22(2):185–211.

11. Isnaini I, Hayati EN, Bashori K. Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*. 2020 Dec 30;12(2):112–22.
12. Gynecologist TAC of O. Anxiety and Pregnancy. 2021.
13. Silva MM de J, Nogueira DA, Clapis MJ, Leite EPRC. Anxiety in pregnancy: Prevalence and associated factors. *Revista da Escola de Enfermagem*. 2017;51:1–8.
14. Yasin Z, Sumarni S, Dyah NM. Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Polindes Masaran Kecamatan Bluto. *Prosiding 1st Seminar Nasional dan Call for Paper Arah Kebijakan dan Optimalisasi Tenaga Kesehatan Menghadapi Revolusi Industri 4.0*. 2019;55–61.
15. Ruffa'ida F. Hubungan Status Pekerjaan, Status Gravida, dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Kalijudan, Kota Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Internet]. 2019;200–7. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
16. Nelazyani L, Hikmi N. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil dan Suami Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2016. *Journal Of Midwifery*. 2018;6:17–25.
17. Mardjan H. Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara Remaja [Internet]. Abrori, editor. Abrori Institute; 2016 [cited 2023 Oct 21]. 1–124 p. Available from: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=y4poDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=4.%09Mardjan,+H.+\(2016\).+Pengaruh+kecemasan+pada+kehamilan+primipara+remaja.+Abrori+Institute.&ots=O8MCgwvisP&sig=FZ7Bc0muNemE11rYrz1xvBewxcQ&redir_esc=y#v=onepage&q=4.%09Mardjan%2C%20H.%20\(2016\).%20Pengaruh%20kecemasan%20pada%20kehamilan%20primipara%20remaja.%20Abrori%20Institute.&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=y4poDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=4.%09Mardjan,+H.+(2016).+Pengaruh+kecemasan+pada+kehamilan+primipara+remaja.+Abrori+Institute.&ots=O8MCgwvisP&sig=FZ7Bc0muNemE11rYrz1xvBewxcQ&redir_esc=y#v=onepage&q=4.%09Mardjan%2C%20H.%20(2016).%20Pengaruh%20kecemasan%20pada%20kehamilan%20primipara%20remaja.%20Abrori%20Institute.&f=false)
18. Arfiyanti NA, Widyawati MN, Kurnianingsih. Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil [Internet]. *Pustaka Rumah Cinta*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta; 2022 [cited 2023 Nov 4]. 1–62 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Deteksi_Dini_Kecemasan_Ibu_Hamil/srC9EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kehamilan+kecemasan&pg=PA22&printsec=frontcover
19. Haslan H, Trisutrisno I. Dampak Kejadian Preeklamsia dalam Kehamilan Terhadap Pertumbuhan Janin Intrauterine. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2022 Dec 1;445–54.

20. Asmara MS, Rahayu HE, Wijayanti K. Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. *University Research Colloquium*. 2017;329–34.
21. Laili F, Wartini E. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*. 2017;3(3):152–6.
22. Setiati NW, Sugih S, Wijayanegara H. Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamus. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas HusadaJurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*. 2019;19:45–55.
23. Wisnasari S, Utami YW, SUSanto AH, Dewi ES. Buku Ajar Keperawatan Dasar [Internet]. Wihastuti TA, editor. Universitas Brawijaya Press; 2021 [cited 2024 Jan 24]. 1–244 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar/foZTEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipnosis+5+jari&pg=PA98&prints ec=frontcover
24. Syarifah A. Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di RW 007 Kelurahan Delima Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal* [Internet]. 2022;4:56–65. Available from: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
25. Sumirta IN, Candra IW, Inlamsari Ni Kadek Dian. Pengaruh Relaksasi lima Jari Terhadap Depresi Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA). *Jurnal Gema Keperawatan*. 2018;11(1):1–10.
26. Handayani IW, Mawardika T. Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Primigravida. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2023;11(2):395–404.
27. Aeni IEN, Mariyati. Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2022;14:119–26. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
28. Jayanthi PMD, Aswitami Ni Gusti Ayu Pramita, Widiastini LP. Pengaruh Terapi Relaksasi Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Kuta II. *Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng* [Internet]. 2023;8(1):80–7. Available from: <http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion|80>
29. Anggraeni L, Ganti D, Nurvita N. Pengaruh Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panglayungan.

- Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi. 2018;18:202–11.
30. Dasri ZA, Wahyuningsih M, Mindarsih E. Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Health Care: Jurnal kesehatan*. 2021;125–37.
 31. Mirahadi AAA, Wati NMN, Purwanti IS. Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Burnout pada Perawat di Ruang Isolasi Covid-19. *Journal of Health (JoH)*. 2022 Jul 29;9(2):100–6.
 32. Hamu AH, Betan MO, Kedang SB, Adeodatus Y. Terapi Hipnotis 5 Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe II Pada Masa Pandemi Covid 19. *Flobamora Nursing Jurnal*. 2022;2(1):23–36.
 33. Yanti F, Matnur A, Nurvinanda R. Pengaruh Terapi Relaksasi Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Cesarea. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences [Internet]*. 2023;4:105–12. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS>
 34. Mulyadi E, Kholida N. Buku Ajar Hypnocaring [Internet]. Kholida N, editor. Guepedia; 2021 [cited 2023 Nov 4]. 1–289 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Hypnocaring/DaBOEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
 35. Syarifah A, Juwita A. Mengatasi Kecemasan dengan Terapi Hipnotis Lima Jari [Internet]. Penerbit NEM; 2023 [cited 2024 Feb 22]. 1–58 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Mengatasi_Kecemasan_dengan_Terapi_Hipnot/_s3FEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
 36. Marbun AS, Pardede JA, Perkasa SI. Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum Di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*. 2019;2(2):92–9.
 37. Dewi R. Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara [Internet]. DEEPUBLISH. Yogyakarta: Deepublish; 2021 [cited 2023 Nov 11]. 1–106 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Teknik_Relaksasi_Lima_Jari_Terhadap_Kual/yKMkEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku+terapi+lima+jari&pg=PA107&printsec=frontcover
 38. Nurhasanah S, Salam AY, Rahmat NN. Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Stress Kerja Tenaga Kesehatan Di IGD RSUD Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia [Internet]*. 2023;1:182–8. Available from: <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>

39. Gati NW, Silvitasari I. Pengaruh Latihan Fokus pada 5 Jari terhadap Tingkat Kecemasan di Desa Pulisen, Boyolali. *Jurnal Kesehatan*. 2022;11(1):2721–8007.
40. Budiarto E, Ratnawati, Natalya W. Hipnotis Lima Jari Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Remaja Dalam Mengelola Stres. *Jurnal Peduli Masyarakat* [Internet]. 2022;4(1):63–6. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
41. Akhriansyah M, Surahmat R, Agustina N. Edukasi Tentang Mengatasi Insomnia Dengan Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Siswa SMU. *Jurnal Abdimas Sainika* [Internet]. 2023;5:129–35. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
42. Nuriffa A, Warsono W. Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Ners Muda*. 2023 Apr 28;4(1):47–54.
43. Halim AR, Khayati N. Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Ners Muda*. 2020 Dec 31;1(3):159–64.
44. Evangelista T, Widodo D, Widiani E. Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nurs News*. 2016;1(2):64–74.
45. Anggraini MA. Hipnosis Lima Jari Pada Ibu Hamil Untuk Mengurangi Kecemasan Di Kelurahan Jagalan Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan* [Internet]. 2023;1(4):14–25. Available from: <https://doi.org/10.59581/diagnosa-idyakarya.v1i2.1151>
46. Ida AS, Afriani. Pengaruh Edukasi Kelas Ibu Hamil Terhadap Kemampuan Dalam Deteksi Dini Komplikasi Ibu Hamil. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;2(2):345–50.
47. Rahmatul Amin D. Pengaruh Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil TM III dalam Menghadapi Persalinan Di TPMB Nuriyah Pada Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*. 2024;4(2):1833–41.
48. Saputra F, Hartati N, Aviani YI. Perbedaan Kepuasan Pernikahan Antara Pasutri Yang Serumah dan Terpisah dari Orang Tua/Mertua. *Jurnal Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang*. 2017;5(2):136–45.
49. Saminan NF. Frekuensi Gelombang Otak dalam Menangkap Ilmu Imajinasi dan Realita (Berdasarkan Ontologi). *Jurnal Filsafat Indonesia*. 2020;3(2):40–7.
50. Nadila H, Pratiwi YS. Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Diabetes Militus. *Seminar Nasional Kesehatan*. 2021;1(1):2168–74.

51. Rayasari F, Kamil AR. Penerapan Terapi Self Hipnosis Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2023;15(1):227–36. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
52. Cahya Fitriani T, Novitasari D. Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Psien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Peduli Masyarakat* [Internet]. 2023;5(4):1011–20. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
53. Rismawati M, Khairiati E. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Matematika. *Jurnal Pendidikan Matematika*. 2020;2(2):203–12.
54. Handayani N. Hipnoterapi Konseling. *Muhafadzah* [Internet]. 2020;1(1):1–11. Available from: www.ibhcenter.org/Advanced
55. Fikra H, Naan, Gojali M. Terapi Mind Healing Technique Metode Jarak Jauh Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi. *Jurnal Syifa Al-Qulub*. 2021;1–24.
56. Mulyadi E. Pengaruh Hipnosis Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Sendri Pada Lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. *Journal of Proceeding Call for Paper*. 2017;123–33.
57. Detiana P. Hamil Aman dan Nyaman di Atas 30 Tahun [Internet]. 1st ed. Freitag H, editor. Yogyakarta: Penerbit Media Pressindo; 2010 [cited 2024 Feb 18]. 1–100 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Hamil_Aman_dan_Nyaman_di_Atas_30_Tahun/MQ5Dim6JVIYC?hl=id&gbpv=1&dq=KECEMASAN+kehamilan&pg=PA25&printsec=frontcover
58. Hidayati DS. Latar Belakang Psikologis Kecemasan Ibu Hamil Usia 35 Tahun Keatas. *Jurnal Ilmiah Psikologis Terapan*. 2014;02(02):2301–8267.
59. Kartikasari RI. Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*. 2018;2(2):69–74.
60. Rustikayanti Rn, Kartika I, Herawati Y. Korelasi Perubahan Psikologis Ibu Hamil dengan Tingkat kepuasan Seksual Suami. *Jurnal Bidan 'Widwife Journal'*. 2016;2(1):62–70.
61. Zakiyah Z, Palifiana DA, Ratnaningsih E. Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir. Zakiyah Zahra, editor. Yogyakarta: Respati Press; 2020. 1–147 p.
62. Aprisandityas A, Elfida D. Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi*. 2012;8:80–9.
63. Ramie A. Mekanisme Koping, Pengetahuan dan Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 [Internet]. Deepublish.

- Yogyakarta: Deepublish; 2022 [cited 2023 Nov 7]. 1–55 p. Available from:
https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=YtWAEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Mekanisme+koping,++pengetahuan+dan+kecemasan+ibu+hamil+pada+masa+pandemi+covid-19&ots=rIFRBeapbt&sig=60EF7e1CZjrA_GAxYYuobXdaClo&redir_esc=y#v=onepage&q=Mekanisme%20koping%2C%20%20pengetahuan%20dan%20kecemasan%20ibu%20hamil%20pada%20masa%20pandemi%20covid-19&f=true
64. Baroah R, Jannah M, Windari EN, Wardani DS. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Journal of Issues in Midwifery* [Internet]. 2020 Apr 1;4(1):12–9. Available from: <https://joim.ub.ac.id/index.php/joim/article/view/194>
 65. Senudin PK, Laput DC, Trisnawati RE. Self-Efficacy Pada Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Ruteng. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 2022;10(2):258–66.
 66. Winangrum C, Hutasoit M. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berhubungan dengan Self Efficacy dalam Melakukan Pemeriksaan Antenatal Care (ANC). *Healthy Indonesian Journal*. 2022;1(2):166–74.
 67. Kartika I, Suryani I, Claudya TP. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan. *Journal Of Midwifery and Public Health* [Internet]. 2021;3:47–51. Available from: <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php>
 68. Somerville S, Dedman K, Hagan R, Oxnam E, Wettinger M, Byrne S, et al. The Perinatal Anxiety Screening Scale: development and preliminary validation. *Arch Womens Ment Health*. 2014 Oct 1;17(5):443–54.
 69. Bantara B. Cara Sukses Menaklukkan Kecemasan : Menggenggam Kebahagiaan Sejati di Genggaman Anda [Internet]. Bagas Bantara; 2023 [cited 2024 Jan 2]. 1–61 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Sukses_Menaklukkan_Kecemasan_Mengge/R-2xEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=mengatasi+kecemasan&pg=PA7&printsec=frontcover
 70. Rahman A. Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pendidikan Agama Islan*. 2020;05:76–91.
 71. Suristyawati P, Yuliari SAM, Ida Bagus Putra S. Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Widya Kesehatan*. 2019;1(2):20–7.

72. Umiyah A, Aninora NR, Arma N, Romdiyah, Farihan I, Ambarwati K, et al. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. PT.GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI. 2022 [cited 2023 Nov 28]. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Pada_Kehamilan/-6tiEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Asuhan+Kebidanan+Kehamilan+umiyah&printsec=frontcover
73. Fatmawati E, Fadhilah S, Widyawaty ED. Ketidaknyamanan dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan [Internet]. Fatmawati E, Fadhilah S, Widyawaty ED, editors. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri; 2022 [cited 2023 Nov 12]. 1–168 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/KETIDAKNYAMANAN_DAN_KOMPLIKASI_YANG_SERI/4weMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Ketidaknyamanan+dan+Komplikasi+Yang+Sering+Terjadi+Selama+Kehamilan&pg=PA78&printsec=frontcover
74. Fatimah, Nuryaningsih. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. 1st ed. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017. 1–41 p. Available from: www.fkkumj.ac.id
75. Atiqoh RN. Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan) [Internet]. Utami IY, editor. Vol. 61, One Peach Media. One Peach Media; 2020 [cited 2024 Mar 25]. 1–215 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/KUPAS_TUNTAS_HIPEREMESIS_GRAVIDARUM_MUAL/eczzDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
76. Wicaksana IPA, Shammakh AA, Pratiwi MRA, Maswan M, Azhar MB. Hubungan Dukungan Suami, Status Gravida, dan Kepatuhan Ibu Melakukan Antenatal Care (ANC) Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Global Ilmiah*. 2024;1:1–13.
77. Chambali MA, Meylina L, Rusli R. Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Periode 2018. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*. 2019 Oct 31;10:32–7.
78. Sondakh JJS, Yuliani I. Kecemasan antara Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*. 2017;6:1–4.
79. Hidayah A, Sumini GT, Bedha YS. Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD Al Islam H.M Mawardi Sidoarjo. *Hospital Majapahit*. 2021;13(1):112–21.

80. Hazairin AM, Arsy AN, Indra RA, Susanti AI. Gambaran Kejadian Risiko 4T pada Ibu Hamil di Puskesmas Jatinangor. *Jurnal Bidan Cerdas*. 2021 Feb 28;3(1):10–7.
81. Gultom L, Hutabarat J. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. *Zifatama Jawara*. Zifatama Jawara; 2020 [cited 2023 Nov 27]. 1–335 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_KEBIDANAN_KEHAMILAN/TtfiDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Asuhan+Kebidanan+Kehamilan+gultom&pg=PA325&printsec=frontcover
82. Illustri. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. 2018;9:218–28.
83. Hatini EE. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. *Wineka Media*. Malang: Wineka Media; 2018 [cited 2023 Nov 27]. 1–123 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_KEBIDANAN_KEHAMILAN/_CYDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=ASUHAN+KEBIDANAN+KEHAMILAN++ISBN+9786025973086&printsec=frontcover
84. Hidayati R, Hasibuan ER. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Bidan Komunitas*. 2020;III:37–43.
85. Tyastuti S, Wahyuningsih HP. Asuhan kebidanan kehamilan. 1st ed. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2016. 1–160 p.
86. Priya SP, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in Pregnancy. *Cardiovasc J Afr*. 2016 Mar 1;27(2):89–94.
87. Heryanto ML, Sholihati RA, Maemunah AS. Pola Makan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester II dan III Di UPTD Puskesmas Garawangi Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Public Health Innovation*. 2021 Jun 14;1(2):113–22.
88. Retnaningtyas E. Kehamilan dan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. Kediri: STRADA PRESS; 2021. 1–207 p.
89. Cholifah S, Rinata E. Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan. Sidoarjo: UMSIDA PRESS; 2022. 1–216 p.
90. Wulandari S, Wantini NA. Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2021 Jan 18;12(1):54–67.
91. Suryani IS, Setiawati Y, Patmahwati, Ariani D, Yusnidar, Minarningsih RA, et al. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. I. Basyir V, Pramatirta AY, editors. *Widina Media Utama*. Bandung: Widina Media Utama; 2023 [cited 2023 Nov 5]. 65–66 p. Available

from:

https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_KEBIDANAN_KEHAMILAN/ptnVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kehamilan&pg=PA68&printsec=frontcover

92. Sari NLPM, Parwati NWM, Indriana NPRK. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 2023;7:35–44.
93. Danuri, Maisaroh S. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. 1st ed. C A, editor. Yogyakarta: Samudra Biru; 2019. 1–321 p.
94. Agung AAP, Yuesti A. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. 1st ed. ABPublisher; 2017. 1–126 p.
95. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan [Internet]*. 4th ed. Lestari PP, editor. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2015. 1–412 p. Available from: <http://www.penerbitsalemba.com>
96. Siyoto S, Sodik MA. *Dasar Metodologi Penelitian [Internet]*. 1st ed. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015 [cited 2024 Feb 12]. 1–124 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_METODOLOGI_PENELITIAN/QPhFDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=desain+penelitian+adalah+pdf&printsec=frontcover
97. Syahza A. *Metodologi Penelitian [Internet]*. 2nd ed. Pekanbaru: UR Press; 2021. 1–101 p. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/354697863>
98. Wijaya FA, Wibowo C, Yudiati EA, Rahayu E. Psycho-Educational Program and Guided Imagery on Reducing Anxiety for Groups of Pregnant-Woman in Candi Urban Village Under Surveillance of Kagok Public Health Center in Semarang City. *Jurnal Kebidanan [Internet]*. 2023;13(1):114–22. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/index>
99. Darma B. *Statistik Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2) [Internet]*. Guepediea; 2021 [cited 2024 Feb 12]. 1–109 p. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=acpLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=validitas+dan+reliabilitas+dalam+penelitian&ots=IZi5TWlnU0&sig=lwn7fKKdCNrMCExeAs4Q4C4bivQ&redir_esc=y#v=onepage&q=validitas%20dan%20reliabilitas%20dalam%20penelitian&f=true
100. Hidayat AA. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas [Internet]*. 1st ed. Aziz NA, editor. Surabaya: Health Books Publishing; 2021 [cited 2024 Feb 24]. 1–56 p. Available from: <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0dAeEAAAQBAJ>

&oi=fnd&pg=PA8&dq=validitas+dan+reliabilitas+dalam+penelitian
&ots=4BuRaidFue&sig=Fo4epIxxdygrbR0-
Up_0NR9KzTY&redir_esc=y#v=onepage&q=validitas%20dan%20r
eliabilitas%20dalam%20penelitian&f=true

101. Novikasari I. Uji Validitas Instrumen. Vol. 56. Purwokerto; 2016. 1–10 p.
102. Hermawan A. Penelitian Bisnis Paradigma Kuantitatif [Internet]. Grasindo; 2020 [cited 2024 Mar 18]. 1–213 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Penelitian_bisnis/jHshBb-HCiEC?hl=id&gbpv=1&dq=entry+data+penelitian&pg=PA212&printsec=frontcover
103. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. Dasar-Dasar Statistik Penelitian [Internet]. 1st ed. Yogyakarta: Gramasurya; 2017. 1–169 p. Available from: www.sibuku.com
104. Rosalina L, Oktarina R, Rahmiat, Saputra I. Buku Ajar Statistika [Internet]. 1st ed. Eliza, editor. Padang: CV. Muharika Rumah Ilmiah; 2023. 1–123 p. Available from: www.muharikarumahilmiah.com
105. Tyastirin E, Hidayati I. Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kesehatan. 1st ed. Pribadi ET, editor. Surabaya: Program Studi Arsitektur UIN Sunan Ampel; 2017. 1–49 p.
106. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. 2nd ed. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2021. 1–142 p.
107. Setiawati I, Nurul Qomari S, Daniati D. Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh. Jurnal Ilmiah Obsgin [Internet]. 2022;14(3):154–60. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
108. Puspitasari I, Wahyuntari E. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. University Research Colloquium. 2020;116–20.
109. Desmarnita U, Fadilasari Y, Mulyanti Y. Discomfort of pregnant women on the quality sleep of third trimester pregnant women. Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development. 2023 Aug 13;11(4):7–11.
110. Halman DP, Umar S, Limbong T. Perbedaan Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. 2022 Dec 1;11(2):513–21.

111. Silva MM de J, Nogueira DA, Clapis MJ, Leite EPRC. Anxiety in pregnancy: Prevalence and associated factors. *Revista da Escola de Enfermagem*. 2017;51:1–8.
112. Srinayanti Y, Anggraeni S, Litasari R, Lismayanti L. The Relationship Between Pregnancy Discomfort and Physical Activity of Third Trimester Pregnant Women. *Asy-Syifa : Journal of Science and Technology Nursing*. 2023 Sep 30;1(2):51–6.
113. Nety Rustikayanti R, Kartika I, Herawati Y. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*. 2016;2(1):45–9.
114. Islamil, Usman S, Maulida M. Berbagai Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Bireuen). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh [Internet]*. 2019;120–30. Available from: <http://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/makma>
115. Sya'bin N. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester III Pada Ibu Primigravida di Desa Karang Raharja Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2022;14(1):9–19.
116. Aniroh U, Fatimah RF. Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau dari Usia Ibu dan Sosial Ekonomi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 2019 Oct 8;2(2):1.
117. Wulandari R, Purwaningrum D. Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami dan Status Ekonomi terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2023 Aug 31;3(1):505–16.
118. Mukhlis H, Putri RH, Puspita L, Wardani PK, Fitri NL. Variabels Associated To The Decline Of Cognitive Function in The Third Trimester of Pregnancy. Article in *Journal of Critical Reviews [Internet]*. 2020;7(14):1449–56. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/343392529>
119. Sandstrom GM, Dunn EW. Social interactions and well-being: The surprising power of weak ties. *Pers Soc Psychol Bull*. 2014 Jul 1;40(7):910–22.
120. Baroroh U, Arti TD, Hestini T. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asi Eksklusif Pada Kelas Ibu Hamil Tahun 2013. *Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*. 2014;3(2):1–5.
121. Kowalska J. The Level of Stress and Anxiety in Pregnant Women Depending on Social Support and Physical Activity. *J Clin Med*. 2023 May 1;12(9):1–7.

122. Murdayah, Lilis DN, Lovita E. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*. 2021;3(1):115–25.
123. Halil A, Puspitasari E. Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2 Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*. 2023;12(1):2721–8007.
124. Mawarti I, Yuliana. Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal*. 2021;9:297–304.
125. Adyani A, Wulandari Y, Meidiawati F. Terapi Hipnosis Untuk Mencegah Depresi Postpartum. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2020;5(1):354–60.
126. Wahyuni C, Mahmudah S. Analisis Pengetahuan dan Sikap Pasangan Usia Subur Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Penundaan Kehamilan di kelurahan Blakbak Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal Medical Majapahit*. 2018;10(1):816.
127. Susanti E. Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu Hamil Resiko Tinggi Terhadap Pemeriksaan Kehamilan Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Nursing Update [Internet]*. 2020;11(3):68–75. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
128. Diani LPP, Susilawati LKPA. Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Istri Yang Mengalami Kecemasan Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*. 2013;1(1):1–11.
129. Volta Simanjuntak G, Amidos Pardede J, Sinaga J, Simamora M. Mengelola Stres di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Hipnotis Lima Jari. *Journal of Community Engagement in Health [Internet]*. 2021;4(1):54–7. Available from: <http://jceh.orghttps://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.114>
130. Aprilyadi N, Feri HJ, Ridawati ID. Efektifitas Hyonotherapi Terhadap Penurunan Disminorea Pada Siswi SMA. *Jurnal Perawat Indonesia*. 18AD;2(1):10–9.
131. Ode W, Hutagaol ZE, Wowiling F. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA PKM Tuminting. *Ejournal Keperawatan*. 2013;1(1):1–7.
132. Lidiana EH, Wijayanti FER, Pradana KA. Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Ansietas pada Mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dalam Menghadapi Vaksin Booster. *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing [Internet]*. 2022;3:43–9. Available from: <https://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>
133. Sinta Sintiawati, Sri Kurnia Dewi, Egi Mulyadi. Pengaruh Pemberian Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Lansia Hipertensi di

- Wisma Assisi Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2024 Mar 12;4(1):50–8.
134. Nurhasanah S, Salam AY, Rahmat NN. Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Stress Kerja Tenaga Kesehatan di IGD RSUD Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia [Internet]*. 2023;2(7):182–8. Available from: <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
 135. Sari NF, Gati NW. Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Dersono Kec. Pringkuku Kab. Paciran. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia [Internet]*. 2023;1(3):76–85. Available from: <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>
 136. Aeni IEN, Mariyati. Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan [Internet]*. 2022;14(S4):1119–26. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
 137. Setiawan NA. Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2023;1:80–94.
 138. Juhaeriah J, Tajulfikri M, Apriany D. Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah Kelas V (Lima) Di SDN Melong Mandiri 4 Kota Cimahi. *Jurnal Pin Litmas*. 2020;2(1):124–34.
 139. Aristawati E, Huda N, Cahyono BD. Hipnosis Lima Jari untuk Menurunkan Derajat Kecemasan Bagi Petani Tambak Bandeng Kota Pasuruan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2022 Jun 1;5(6):1662–7.
 140. Hall JA. When is social media use social interaction? Defining mediated social interaction. *New Media Soc*. 2018 Jan 1;20(1):162–79.
 141. Pakpahan N, Nova Y. Komunikasi Terapeutik Dalam Hipnoterapi Pasien Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder) Di Glow Mind Klinik Hipnoterapi Pekanbaru. Doctoral dissertation Riau University. 2017;1–15.
 142. Spiegel EB, Baker EL, Daitch C, Diamond MJ, Phillips M. Hypnosis and The Therapeutic Relationship: Relational Factors of Hypnosis in Psychotherapy. *American Journal of Clinical Hypnosis*. 2020 Jan 2;62(1–2):118–37.
 143. Annisa B, Amin FA, Agustina. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Puskesmas Baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2023;4(3):2550–9.

144. Yuliani DR, Aini FN. Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan* [Internet]. 2020;2(2):11–4. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
145. Puteri Ariska D, Budi Amalia R, Utomo B, Karimah A. Differences In Anxiety Levels Of Primigravida, Multigravida, and Grande Multigravida In The Third Trimester of Pregnancy at Kamal Health Center- Bangkalan. *International Journal of Research Publications*. 2022 Dec 1;115(1):12–9.
146. Malfi F, Kenedi G, Afnibar, Ulfatmi. Fungsi Konseling Traumatik Untuk Pengetasan Trauma. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. 2023;6(4):3255–62.
147. Gao L, Qu J, Wang AY. Anxiety, depression and social support in pregnant women with a history of recurrent miscarriage: a cross-sectional study. *J Reprod Infant Psychol*. 2020 Oct 19;38(5):497–508.
148. Azis NA, Margaretha. Strategi Coping Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Riwayat Keguguran di Kehamilan Sebelumnya. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 2017;5(1):144–57.
149. He L, Wang T, Xu H, Chen C, Liu Z, Kang X, et al. Prevalence of depression and anxiety in women with recurrent pregnancy loss and the associated risk factors. *Arch Gynecol Obstet*. 2019 Oct 1;300(4):1061–6.
150. Akdag Topal C, Terzioglu F. Assessment of depression, anxiety, and social support in the context of therapeutic abortion. *Perspect Psychiatr Care*. 2019 Oct 1;55(4):618–23.