

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PURNAWIRAWAN TNI
ANGKATAN LAUT**

SKRIPSI



OLEH:

Asyera Abigael Andrias

NRP 7103020074

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2024**

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PURNAWIRAWAN TNI
ANGKATAN LAUT**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Asyera Abigael Andrias

NRP 7103020074

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2024**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya :

Nama : Asyera Abigael Andrias

NRP : 7103020074

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PURNAWIRAWAN TNI ANGKATAN LAUT

Benar-benar merupakan karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan sebuah bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh. Serta, penyampaian permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 03 Mei 2024



(Asyera Abigael Andrias)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Asyera Abigael Andrias

NRP : 7103020074

Menyetujui skripsi/hasil karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PURNAWIRAWAN TNI ANGKATAN
LAUT**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet maupun media lain untuk kepentingan akademis sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Mei 2024



(Asyera Abigael Andrias)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PURNAWIRAWAN
TNI ANGKATAN LAUT**

Oleh:

Asyera Abigael Andrias

NRP 7103020074

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Florentina Yuni Apsari, S.Psi., M.Si., Psikolog 

NIDN : 0717067305

Email : yuni@ukwms.ac.id

Surabaya, 03 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Gambaran *Subjective Well-Being* Purnawirawan TNI Angkatan Laut" oleh Asyera Abigael Andrias (NRP. 7103020074) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 03 Mei 2024

Mengesahkan





Fakultas Psikologi

Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog)

Dewan penguji :

- | | | |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua | : Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, Psikolog |  |
| 2. Sekretaris | : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. |  |
| 3. Anggota | : Elizabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog |  |
| 4. Anggota | : Florentina Yuni Apsari, S.Psi., M.Si., Psikolog |  |
| NIDN | : 0717067305 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus

Papa, Mama, Kakak, Mbak Melisa, Theo keluarga besar saya

Ibu Florentina Yuni Apsari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Selaku Dosen Pembimbing

Grace Alpha yang menjadi pendorong untuk mengerjakan skripsi

Choria Nur Stari yang menjadi penyemangat, pendorong, motivator, dan sahabat ketika dalam keadaan suka maupun duka

Charlene Fransilia sebagai teman seperjuangan untuk sidang di semester ini

Suhenderi sebagai pasangan sekaligus orang yang selalu menemani disaat begadang mengerjakan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia” (Kolose 3 : 23)

“Karena itu, saudara-saudaraku yang kekasih, berdirilah teguh, jangan goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan! Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia-sia” (1 Korintus 15 : 58)

“Kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!” (2 Tawarikh 15 : 7)

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas setiap pertolongan yang diberikannya. Proses penyusunan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari dukungan dan bantuan pihak lain. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala penyertaan yang diberikannya mulai dari awal hingga akhir.
2. Ibu Florentina Yuni Apsari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing. Terima kasih telah mengarahkan dan mendampingi selama proses penyusunan skripsi dari awal dan akhir dengan penuh kesabaran dan antusias kepada saya.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya yang telah memperkaya pengetahuan dan pengalaman selama berkuliah.
4. Papa, Mama, dan Keluarga Besar. Terima kasih telah memberikan dukungan tanpa henti disaat peneliti sedang pesimis dan selalu menemani peneliti hingga akhir.
5. Choria Nur Stari selaku teman seperjuangan magang telah selalu memberikan dukungan tanpa henti disaat peneliti merasa pesimis dan selalu menemani disaat peneliti membutuhkan bantuan hingga akhir pengerjaan. Serta, terima kasih sudah menghibur dan membantu disaat peneliti merasa kebingungan, sedih, dan marah.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Literatur Fenomena Seputar Pensiun	11
2.2 Kajian Literatur Fenomena Seputar Pensiun TNI AL.....	13
2.3 Kajian Literatur Seputar Konsep <i>Subjective Well-Being</i>	15
2.4 Keterkaitan Seputar <i>Subjective Well-Being</i> pada Pensiunan TNI Angkatan Laut.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	20
3.2. Informan Penelitian.....	21
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	21
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	21
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	21
3.4. Teknik Analisis Data	23

3.5. Validitas Penelitian.....	24
3.6. Etika Penelitian.....	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	26
4.1. Persiapan Penelitian.....	26
4.2. Proses Pengambilan Data.....	27
4.3. Hasil Penelitian.....	34
4.4. Hasil Analisis Data.....	91
4.4.1. Kategorisasi Titik Temu	91
4.4.2. Kategorisasi Titik Beda	98
4.5. Validitas Penelitian.....	101
BAB V PENUTUP.....	103
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	103
5.2. Refleksi Penelitian	108
5.3. Simpulan	109
5.4. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Wawancara Informan G	28
Tabel 4. 2 Jadwal Wawancara Informan S.....	30
Tabel 4. 3 Jadwal Wawancara Informan H.....	32
Tabel 4. 4 Kategorisasi Informan G.....	34
Tabel 4. 5 Kategorisasi Informan S	56
Tabel 4. 6 Kategorisasi Informan H.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 4. 1 Hasil Pengolahan Data Informan G.....	53
Bagan 4. 2 Hasil Pengolahan Data Informan S	72
Bagan 4. 3 Hasil Pengolahan Data Informan H.....	89
Bagan 4. 4 Bagan Gabungan	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Informan G	115
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Informan S	116
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> Informan H	117
Lampiran 4. Surat Keabsahan Informan G	118
Lampiran 5. Surat Keabsahan Informan S	119
Lampiran 6. Surat Keabsahan Informan H	120

Asyera Abigael Andrias (2024), “Gambaran *Subjective Well-Being* Purnawirawan TNI Angkatan Laut”. **Skripsi sarjana strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Abstrak – Pensiun merupakan program yang menjanjikan pembayaran berupa uang dengan berkala setelah individu berhenti dalam bekerja akibat batas maksimum usia yang telah ditentukan. pensiun memiliki tahapan antara lain tahap pra-pensiun, *states honeymoon*, *states disengagement*, *states re-orientation*, *states stabilitas*, dan *states terminasi*. Dalam TNI Angkatan Laut, pensiun telah diatur oleh peraturan Kasal Nomor Perkasal /33/IV/2010 tentang administrasi pemisahan prajurit yang sudah tidak sesuai dengan perkembangan organisasi sehingga perlu untuk diganti. *Subjective well-being* merupakan konsep luas mencakup kesenangan, suasana hati yang negatif rendah, dan adanya kepuasan hidup yang tinggi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran *subjective well-being* pada purnawirawan TNI Angkatan Laut yang ditinjau dari pangkat perwira menengah (PAMEN). Pendekatan yang digunakan penelitian ini adalah kualitatif dengan metode fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu *in depth interview* dan teknis analisis data *deductive thematic analysis*. Informan penelitian ini adalah seorang purnawirawan TNI Angkatan laut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seorang purnawirawan khususnya pada pangkat perwira menengah memiliki *subjective well-being* di masa pensiunnya, namun terdapat beberapa hambatan yang terjadi. Namun, hambatan yang terjadi pada setiap individu berbeda-beda.

Kata kunci: Pensiun, *Subjective Well-Being*, Purnawirawan TNI Angkatan Laut.

Asyera Abigael Andrias (2024), *"Subjective Well-Being Description of Retired Indonesian Navy Officers"*. **Undergraduate Thesis 1**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Abstract – Pension is a program that promises periodic payments in the form of money after an individual stops working due to a predetermined maximum age limit. Retirement has stages, including pre-retirement stages, honeymoon states, disengagement states, re-orientation states, stability states, and termination states. In the Indonesian Navy, pensions are regulated by Kasal regulation Number Perkasal /33/IV/2010 concerning the administration of soldier separation which is no longer in accordance with organizational developments and therefore needs to be replaced. Subjective well-being is a broad concept that includes pleasure, low negative mood, and high life satisfaction. This research aims to determine the subjective well-being picture of retired Indonesian Navy officers in terms of middle officer rank (PAMEN). The approach used in this research is qualitative with phenomenological methods. The data collection methods used were in-depth interviews and technical data analysis, deductive thematic analysis. The informant for this research is a retired Indonesian Navy officer. The results of the research show that a retired military officer, especially at the middle officer rank, has subjective well-being in his retirement period, but there are several obstacles that occur. However, the obstacles that occur for each individual are different.

Keywords: Pension, Subjective Well-Being, Retired Indonesian Navy Officer.