

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI BIDANG PEMERINTAHAN
PUSKESMAS SIDOSERMO
JL. SIDOSERMO GANG DAMRI N0.51, SIDOSERMO, SURABAYA
06 NOVEMBER- 01 DESEMBER 2023**



PERIODE LXI

DISUSUN OLEH:

MARIA FLAVIANA HERDA 2448722108

YEREMIA BAGUS SUTEJO 2448722127

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS SIDOSERMO JL. SIDOSERMO GANG DAMRI N0.51,
SIDOSERMO, SURABAYA
06 NOVEMBER – 01 DESEMBER 2023

DISUSUN OLEH:

MARIA FLAVIANA HERDA 2448722108
YEREMIA BAGUS SUTEJO 2448722127

MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI
APOTEKER PERIODE LXI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,



apt. Nita Kiusirini, S.Farm
SIPA: 503.446/2908/I/SIPA/4336.7.2/2021

Pembimbing II,



Dr.apt.Dra. Monica W. S., M.Sc.
NIK. 241.13.0788

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Sidosermo



dr. Arista Agung Santoso
NIP. 19810420 201101 1 004

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKER

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Maria Flaviana Herda
NRP : 2448722108
2. Nama : Yeremia Bagus Sutejo
NRP : 2448722127

Menyetujui Laporan PKPA Puskesmas kami yang dilaksanakan secara offline dimulai dari tanggal 06 november hingga 01 desember 2023 untuk dipublikasikan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2024

Yang mewakili,



Maria Flaviana Herda

2448722108

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kami berkat serta karunia-Nya, sehingga Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Sidosermo yang dilaksanakan pada tanggal 06 november hingga 01 desember ini dapat terselesaikan baik dan lancar. Penyusunan Laporan PKPA Puskesmas ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing kami :

1. dr. Arista Agung Santoso selaku kepala Puskesmas Sidosermo yang sudah memeberikan kesempatan bagi kami untuk melaksanakan PKPA di Puskesmas Sidosermo.
2. apt. Nita Kiusirini, S.Farm selaku dosen pembimbing I dan sekaligus penanggungjawab farmasi di puskesmas Sidosermo, yang telah memberikan begitu besar waktu, tenaga, ilmu, kesempatan dan perhatian mulai dari awal hingga PKPA selesai
3. Dr. apt. Dra. Monica W.Setiawan, M.Sc. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan begitu besar waktu, tenaga, ilmu, perhatian dan kesempatan mulai dari awal hingga selesai menjalankan PKPA dan penulisan laporan.
4. apt. Restry Sinansari, M.Farm. dan apt. Ida Ayu Andri P., S.Farm., M.Farm selaku ketua dan sekretaris Program Studi Profesi Apoteker yang telah memberikan kesempatan juga menyediakan fasilitas, waktu dan tenaga, dan perhatian yang begitu besar selama menjalankan PKPA.
5. Prof. Dr. J. S. Ami Soewandi selaku dekan Fakultas Farmasi yang telah menyediakan fasilitas, waktu, tenaga dan perhatian yang begitu besar, juga memberikan bantuan teknis selama menjalankan kegiatan PKPA.
6. apt. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc. selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah menyediakan fasilitas, perhatian, waktu, dan tenaga yang begitu besar juga memberikan bantuan teknis selama menjalankan kegiatan PKPA.
7. Teman-teman angkatan LXI yang telah membantu dalam proses belajar, memberikan informasi dan mendukung baik moril maupun materil.

Penulis menyadari bahwa dengan keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan pustaka yang ditinjau, laporan ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan yang harus

diperbaiki. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari semua pihak agar laporan ini bisa lebih disempurnakan

Surabaya, 11 Januari 2024

Mahasiswa PKPA

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA)	1
1.2. Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA).....	2
BAB 2 TINJAUAN UMUM PUSKESMAS SIDOSERMO.....	4
2.1. Sejarah Puskesmas.....	4
2.1.1. Profil Umum Puskesmas Sidosermo... ..	4
2.1.2. Visi, Misi dan Motto Puskesmas Sidosermo	4
2.2. Lokasi Puskesmas.....	5
2.2.1. Lokasi Puskesmas Sidosermo.....	5
2.2.2. Bangunan Puskesmas Sidosermo	5
2.3. Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas Sidosermo.....	8
2.4. Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Sidosermo	9
2.5. Tinjauan tentang Sistem Manajerial di Puskesmas Sidosermo	10
2.5.1. Perencanaan di Puskesmas Sidosermo	10
2.5.2. Pengadaan di Puskesmas Sidosermo	12
2.5.3. Penerimaan di Puskesmas Sidosermo.....	13
2.5.4. Penyimpanan di Puskesmas Sidosermo.....	14
2.5.5. Pendistribusian (Alur Pelayanan Resep) di Puskesmas Sidosermo.....	14
2.5.6. Pemusnahan di Puskesmas Sidosermo	16
2.5.7. Pelaporan di Puskesmas Sidosermo	16
2.6. Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas Sidosermo.....	17
2.7. Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Sidosermo	20
BAB 3 LAPORAN HASIL KEGIATAN.....	21
3.1. Pembahasan Tugas Manajerial Kefarmasian.....	22
3.1.1. Pembahasan Soal	22

	Halaman
3.2. Pembahasan Resep Maria Flaviana Herda	23
3.2.1. Resep Gangguan Kardiovaskular	23
3.2.2. Resep Gangguan Endokrin	34
3.2.3. Resep Gangguan Infeksi	44
3.2.4. Resep Pediatri	60
3.3. Pembahasan Resep Yeremia Bagus Sutejo	71
3.3.1. Resep Gangguan Endokrin	71
3.3.2. Resep Gangguan Infeksi	81
3.3.3. Resep Pediatri	91
3.3.4. Resep Gangguan Kardiovaskular	102
3.4. Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas	118
3.4.1. Poster Pelayanan Informasi Obat Yeremia Bagus Sutejo.....	118
3.4.2. Poster Pelayanan Informasi Obat Maria Flaviana Herda.....	119
BAB 4 KESIMPULAN	120
BAB 5 SARAN	121
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN	125

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Bangunan Puskesmas Sidosermo.....6
Tabel 3.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....23
Tabel 3.2	Kajian Administrasi Resep Kardiovaskular.....29
Tabel 3.3	Kajian Farmasetik Resep Kardiovaskular29
Tabel 3.4	Tinjauan tentang Amlodipin29
Tabel 3.5	Tinjauan tentang Sianokobalamin (Vitamin B12) 30
Tabel 3.6	Kajian Administrasi Resep Endokrin.....38
Tabel 3.7	Kajian Farmasetik Resep Endokrin38
Tabel 3.8	Tinjauan tentang Ibuprofen39
Tabel 3.9	Tinjauan tentang Kalsium Laktat39
Tabel 3.10	Tinjauan tentang Glimepirid40
Tabel 3.11	Infeksi yang dapat menyebabkan GEA45
Tabel 3.12	Daftar obat dan zat beracun yang dapat menyebabkan GEA45
Tabel 3.13	Tata laksana terapi Antibiotik pada GEA48
Tabel 3.14	Kajian Administrasi Resep Infeksi 50
Tabel 3.15	Kajian Farmasetik Resep Infeksi.....50
Tabel 3.16	Tinjauan tentang Attapulgit51
Tabel 3.17	Tinjauan tentang Domperidone 51
Tabel 3.18	Tinjauan tentang Kotrimoksazol52
Tabel 3.19	Tinjauan tentang Omeprazole53
Tabel 3.20	Tinjauan tentang Ranitidin53
Tabel 3.21	Kajian Administrasi Resep Pediatri64
Tabel 3.22	Kajian Farmasetik Resep Pediatri64
Tabel 3.23	Tinjauan tentang Cetirizine65
Tabel 3.24	Tinjauan tentang Prednison HCl 65
Tabel 3.25	Tinjauan tentang Salbutamol 66
Tabel 3.26	Tinjauan tentang N-Acetylsistein 67
Tabel 3.27	Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep 67
Tabel 3.28	Klasifikasi Diabetes Melitus72
Tabel 3.29	Nilai Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes 72

	Halaman
Tabel 3.30	Kajian Administrasi Resep Endokrin76
Tabel 3.31	Kajian Farmasetik Resep Endokrin76
Tabel 3.32	Tinjauan tentang Glimepirid76
Tabel 3.33	Tinjauan tentang Metformin77
Tabel 3.34	Kajian Administrasi Resep Infeksi83
Tabel 3.35	Kajian Farmasetik Resep Infeksi83
Tabel 3.36	Tinjauan tentang Loratadine83
Tabel 3.37	Tinjauan Tentang Deksametason84
Tabel 3.38	Tinjauan tentang Amoksisilin84
Tabel 3.39	Tinjauan tentang Asam Mefenamat85
Tabel 3.40	Kajian Administrasi Resep Pediatri95
Tabel 3.41	Skrining Farmasetis Resep Pediatri95
Tabel 3.42	Skrining Klinis Tentang Amoxicillin95
Tabel 3.43	Skrining Klinis Tentang CTM96
Tabel 3.44	Skrining Klinis tentang GG97
Tabel 3.45	Skrining Klinis tentang Parasetamol97
Tabel 3.46	Kesesuaian Dosis Obat Resep Anak98
Tabel 3.47	Jenis Lipoprotein103
Tabel 3.48	Kajian Administrasi Resep Kardiovaskular111
Tabel 3.49	Kajian Farmasetik Resep Kardiovaskular111
Tabel 3.50	Tinjauan tentang Simvastatin111
Tabel 3.51	Tinjauan tentang Allopurinol112
Tabel 3.52	Tinjauan tentang Sianokobalamin (Vitamin B12)113

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peta Wilayah Puskesmas Sidosermo	5
Gambar 2.2 Struktur Organisasi di Puskesmas Sidosermo.....	8
Gambar 2.3 Alur Pengadaan Melalui <i>E-Purchasing</i>	13
Gambar 2.4 Alur Pelayanan Peresepan.....	15
Gambar 2.5 Alur Pelayanan Puskesmas Pembantu.....	15
Gambar 3.1 Patofisiologi Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron [RAAS]	25
Gambar 3.2 Tata Laksana Terapi Antihipertensi	26
Gambar 3.3 Tata Laksana Hipertensi dengan Penyakit Penyerta	27
Gambar 3.4 Etiket Obat Amlodipine 5 mg	31
Gambar 3.5 Etiket Obat Sianokobalamin 50 mcg	32
Gambar 3.6 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 1	35
Gambar 3.7 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	36
Gambar 3.8 Etiket Obat Ibuprofen 400 mg	41
Gambar 3.9 Etiket Obat Kalsium Laktat 500 mg	42
Gambar 3.10 Etiket Obat Glimepirid 2 mg	42
Gambar 3.11 Diagnosis berdasarkan Manifestasi Klinis	47
Gambar 3.12 Etiket Obat Attapulgit 600 mg	55
Gambar 3.13 Etiket Obat Domperidone 10 mg	55
Gambar 3.14 Etiket Obat Kotrimoksazol 480 mg	56
Gambar 3.15 Etiket Obat Omeprazole 20 mg	56
Gambar 3.16 Etiket Obat Ranitidin 150 mg	57
Gambar 3.17 Patofisiologi Batuk	61
Gambar 3.18 Etiket Puyer	69
Gambar 3.19 Patofisiologi Hiperglikemia	72
Gambar 3.20 Algoritma pengobatan DM tipe 2	74
Gambar 3.21 Etiket Obat Glimepiride 2 mg	79
Gambar 3.22 Etiket Obat Metformin 500 mg	79
Gambar 3.23 Etiket Obat Amoksisilin 500 mg	87
Gambar 3.24 Etiket Obat Asam Mefenamat 500 mg	87
Gambar 3.25 Etiket Obat Deksametason 500 mg	88

	Halaman
Gambar 3.26 Etiket Obat Loratadin 10 mg	88
Gambar 3.27 Etiket Puyer Amoksisilin 500 mg	100
Gambar 3.28 Etiket Puyer CTM 4 mg, GG 100 mg, Parasetamol 500 mg	100
Gambar 3.29 Klasifikasi Kadar Lipid dalam Plasma	102
Gambar 3.30 Penilaian Sistem SCORE terkait Resiko Penyakit Kardiovaskular	106
Gambar 3.31 Strategi Intervensi untuk Indikasi Terapi Farmakologi dan Terapi Non Farmakologi	107
Gambar 3.32 Target Terapi Penurunan Kadar LDL	108
Gambar 3.33 Tata Laksana Terapi Dislipidemia	109
Gambar 3.34 Etiket Obat Simvastatin 10 mg	114
Gambar 3.35 Etiket Obat Allopurinol 100 mg	114
Gambar 3.36 Etiket Obat Sianokobalamin 50 mcg	115

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1	Lemari Penyimpanan Obat dan Gudang Farmasi di Puskesmas Sidosermo.....125
LAMPIRAN 2	Resep Elektronik di Puskesmas Sidosermo dan Etiket Obat126
LAMPIRAN 3	Ruangan B3 dan Instalasi Pengolahan Air Limbah di Puskesmas Sidosermo 127
LAMPIRAN 4	Kartu Stok128
LAMPIRAN 5	Lemari NARKO PSIKO dan Tempat Penyimpanan Vaksin129
LAMPIRAN 6	Tempat Penyimpanan Sediaan Tetes Mata dan Suppositoria130
LAMPIRAN 7	Alat Peracikan Obat dan Trolley Emergency131
LAMPIRAN 8	Kegiatan Pemberian KIE kepada Pasien132
LAMPIRAN 9	Denah Puskesmas Sidosermo133
LAMPIRAN 10	Tugas Penyuluhan menggunakan Leaflet134