

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS PENELEH
JL. MAKAM PENELEH NO. 35, SURABAYA
19 JUNI – 14 JULI 2023**



PERIODE LXI

**DISUSUN OLEH:
JEANNE MARGARETHA LIMANTO, S.Farm.
NRP. 2448722105**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS PENELEH
JL. MAKAM PENELEH NO. 35, SURABAYA
19 JUNI – 14 JULI 2023**

**DISUSUN OLEH:
JEANNE MARGARETHA LIMANTO, S.Farm.
NRP. 2448722105**

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LXI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,



apt. Deny Budi Legowo, S.Farm., M.Farm.
Apoteker Puskesmas Peneleh
SIPA. 503.446/1465/I/SIPA/436.7.2/2021

Pembimbing II,



apt. Vania Denise Djunaidy, S.Farm., M.Farm.Klin.
NIK. 241.18.0996

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Peneleh



dr. Ayu Ekanita Hendrayani
NIP. 197402202007012013

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker Periode LXI Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jeanne Margaretha Limanto, S.Farm.

NRP : 2448722105

Menyetujui laporan PKPA saya,

Di : Puskesmas Peneleh

Alamat : Jl. Makam Peneleh No. 35, Surabaya

Waktu pelaksanaan : 19 Juni – 14 Juli 2023

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2023

Yang Menyatakan,



Jeanne Margaretha Limanto, S.Farm.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Peneleh yang terlaksana selama 4 minggu pada tanggal 19 Juni – 14 Juli 2023. Penyusunan laporan ini dimaksudkan untuk memberikan pengetahuan sekaligus pengalaman secara nyata mengenai berbagai kegiatan yang dilakukan di Puskesmas, termasuk peran Apoteker di dalamnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah berperan:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan bantuan, melancarkan setiap kegiatan, merancang rencana terbaik, serta memberikan jawaban atas segala kesulitan yang dialami penulis.
2. Bapak apt. Deny Budi Legowo, S.Farm., M.Farm. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah menerima penulis di Puskesmas Peneleh, serta memberikan ilmu, pengalaman, pembelajaran, nasehat dan saran selama penulis melakukan PKPA di Apotek.
3. apt. Vania Denise Djunaidy, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku Dosen Pembimbing 2 dan Koordinator PKPA Pemerintahan yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam merancang laporan ini sejak awal hingga akhir, membimbing penulis melalui diskusi mingguan, memberikan saran bagi penulis selama pelaksanaan diskusi, serta memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan PKPA di Puskesmas Peneleh.
4. Bapak apt. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Ibu apt. Sumi Wijaya, S. Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Ibu Restry Sinansari, S.Farm., M.Farm. selaku Kaprodi Profesi Apoteker atas kesempatan yang diberikan untuk penulis dalam menempuh jenjang pendidikan di Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Ibu dr. Ayu Ekanita Hendrayani selaku Kepala Puskesmas Peneleh yang telah bersedia menerima penulis serta memberikan kesempatan dan izin untuk melaksanakan kegiatan PKPA di Puskesmas Peneleh.

6. Keluarga penulis, yang senantiasa mendoakan, memberikan bantuan, masukan, serta dukungan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.
7. Seluruh tenaga kerja di Puskesmas Peneleh yang telah mendampingi penulis selama di Puskesmas dan memberikan banyak arahan dan bantuan yang berguna bagi penulis.
8. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker angkatan LXI Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan laporan ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari semua pihak untuk dapat disempurnakan. Akhir kata, penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, menambah ilmu pengetahuan, serta wawasan baru bagi para penulis lainnya.

Surabaya, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.3 Manfaat	3
BAB 2 TINJAUAN UMUM PUSKESMAS.....	5
2.1 Profil Puskesmas	5
2.1.1 Visi Puskesmas Peneleh	5
2.1.2 Misi Puskesmas Peneleh.....	5
2.1.3 Motto Puskesmas Peneleh	5
2.1.4 Tata Nilai Puskesmas Peneleh.....	5
2.1.5 Tata Graha Puskesmas Peneleh	5
2.1.6 Budaya Kerja Puskesmas Peneleh.....	6
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas	6
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas	8
2.4 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Tempat PKPA	8
2.4.1 Jenis Pelayanan di Puskesmas Peneleh	8
2.4.2 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Peneleh	9
2.5 Tinjauan tentang Sistem Manajerial di Puskesmas Tempat PKPA	9
2.5.1 Perencanaan	10
2.5.2 Permintaan	12
2.5.3 Penerimaan	13
2.5.4 Penyimpanan	14
2.5.5 Pendistribusian (alur pelayanan resep)	15
2.5.6 Pemusnahan	17
2.5.7 Pelaporan	18
2.6 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas Peneleh.....	19
2.6.1 Pengkajian dan Pelayanan Resep	20
2.6.2 Konseling.....	21

2.6.3	Monitoring Efek Samping Obat (MESO).....	21
2.6.4	Pemantauan Terapi Obat (PTO)	22
2.6.5	Evaluasi Penggunaan Obat	22
2.7	Tinjauan tentang Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Peneleh	23
2.7.1	Tujuan PIO	23
2.7.2	Kegiatan PIO	23
2.7.3	Kegiatan PIO di Puskesmas Peneleh	24
BAB 3 LAPORAN HASIL KEGIATAN.....		25
3.1	Pembahasan Tugas Manajerial Sediaan Kefarmasian	25
3.1.1	Skenario Tugas	25
3.1.2	Hasil Perhitungan dan Pembahasan.....	26
3.1.3	Penjabaran Perhitungan	26
3.2	Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular	28
3.2.1	Definisi Penyakit	28
3.2.2	Patofisiologi Penyakit.....	29
3.2.3	Tata Laksana Terapi Berdasarkan Pedoman	30
3.2.4	Resep Pasien	30
3.2.5	Data Pasien	31
3.2.6	Hasil analisis kesesuaian resep	31
3.2.7	Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	32
3.2.8	Rancangan Pelayanan Resep	34
3.2.9	KIE pada Pasien	36
3.2.10	Pembahasan Resep	37
3.3	Pembahasan Resep Gangguan Sistem Endokrin	39
3.3.1	Definisi Penyakit	39
3.3.2	Patofisiologi Penyakit.....	39
3.3.3	Tata Laksana Terapi Berdasarkan Pedoman	41
3.3.4	Resep Pasien	41
3.3.5	Data Pasien	42
3.3.6	Hasil analisis kesesuaian resep	42
3.3.7	Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	43
3.3.8	Rancangan Pelayanan Resep	44
3.3.9	KIE pada Pasien	45
3.3.10	Pembahasan Resep	46
3.4	Pembahasan Resep Penyakit Infeksi.....	48

3.4.1	Definisi Penyakit	48
3.4.2	Patofisiologi Penyakit.....	48
3.4.3	Tata Laksana Terapi Berdasarkan Pedoman	50
3.4.4	Resep Pasien	50
3.4.5	Data Pasien	51
3.4.6	Hasil analisis kesesuaian resep	51
3.4.7	Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	52
3.4.8	Rancangan Pelayanan Resep	54
3.4.9	KIE pada Pasien	56
3.4.10	Pembahasan Resep	58
3.5	Pembahasan Resep Pasien Pediatri	59
3.5.1	Definisi Penyakit	59
3.5.2	Patofisiologi Penyakit.....	60
3.5.3	Resep Pasien	61
3.5.4	Data Pasien	61
3.5.5	Hasil analisis kesesuaian resep	62
3.5.6	Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	63
3.5.7	Rancangan Pelayanan Resep	65
3.5.8	KIE pada Pasien	66
3.5.9	Pembahasan Resep	66
3.6	Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas	67
3.6.1	Pelayanan Home Pharmacy Care	67
3.6.2	Pembuatan Media Promosi Kesehatan mengenai Obat Tradisional.....	72
3.6.3	Penyuluhan mengenai Pengenalan Obat.....	73
3.6.4	Penyuluhan mengenai Beyond Use Date Obat.....	75
3.6.5	Penyuluhan mengenai Kategori Resiko Pengobatan pada Ibu Menyusui	77
BAB 4 KESIMPULAN		79
4.1	Kesimpulan	79
BAB 5 SARAN		80
5.1	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN		83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peta Lokasi Puskesmas Peneleh melalui <i>Google Maps</i>	6
Gambar 2.2	Pintu Depan Puskesmas Peneleh.	6
Gambar 2.3	Denah lantai atas dari Puskesmas Peneleh.....	7
Gambar 2.4	Denah lantai bawah dari Puskesmas Peneleh.	7
Gambar 2.5	Struktur Organisasi Puskesmas Peneleh.	8
Gambar 3.1	Penatalaksanaan Hipertensi menurut JNC (James <i>et. al.</i> , 2014).....	30
Gambar 3.2	Resep Kardiovaskular	30
Gambar 3.3	Etiket putih untuk Vitamin B-Kompleks	34
Gambar 3.4	Etiket putih untuk Amlodipine 5 mg.....	35
Gambar 3.5	Etiket putih untuk Kalsium Laktat 500 mg.....	35
Gambar 3.6	Etiket putih untuk Natrium Diklofenak 50 mg	35
Gambar 3.7	Tatalaksana Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2 (Perkeni, 2021).	41
Gambar 3.8	Resep Endokrin.....	41
Gambar 3.9	Etiket putih untuk Vitamin C.	44
Gambar 3.10	Etiket putih untuk Metformin 500 mg.	45
Gambar 3.11	Etiket putih untuk Glibenclamide 5 mg.	45
Gambar 3.12	Tatalaksana Terapi Infeksi pada Kulit dan Jaringan Lunak.	50
Gambar 3.13	Resep Infeksi.....	50
Gambar 3.14	Etiket putih untuk Vitamin B-Kompleks	55
Gambar 3.15	Etiket putih untuk Paracetamol 500 mg.....	55
Gambar 3.16	Etiket putih untuk CTM 4 mg.....	55
Gambar 3.17	Etiket putih untuk Dexamethasone 0,5 mg.....	56
Gambar 3.18	Etiket putih untuk Ciprofloxacin 500 mg	56
Gambar 3.19	Resep Pediatri	61
Gambar 3.20	Etiket putih untuk Puyer.....	65
Gambar 3.21	Penempatan <i>inhaler</i> pada mulut.....	70
Gambar 3.22	Bagian pada Seretide Diskus (Lorensia dan Suryadinata, 2018).....	71
Gambar 3.23	Dokumentasi <i>Home Pharmacy Care</i>	72
Gambar 3.24	Media Promosi Kesehatan Bahan Tambahan Pangan.....	73
Gambar 3.25	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Mengenai Pengenalan Obat.....	74
Gambar 3.26	Media Promosi Kesehatan untuk Pengenalan Obat (1)	74
Gambar 3.27	Media Promosi Kesehatan untuk Pengenalan Obat (2)	75

Gambar 3.28	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Mengenai <i>Beyond Use Date</i> Obat.	76
Gambar 3.29	Media Promosi Kesehatan untuk <i>Beyond Use Date</i> (1).....	76
Gambar 3.30	Media Promosi Kesehatan untuk <i>Beyond Use Date</i> (2).....	77
Gambar 3.31	Media Promosi Kesehatan Pengobatan Ibu Menyusui.	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal Pelayanan Puskesmas Peneleh	9
Tabel 2.2	Format Perhitungan Perencanaan Kebutuhan Puskesmas Peneleh	11
Tabel 2.3	Perbandingan Kesesuaian Sistem Penyimpanan di Puskesmas.....	15
Tabel 3.1	Contoh Kasus Perhitungan Permintaan Obat	26
Tabel 3.2	Kategori pengukuran tekanan darah (Unger <i>et. al.</i> , 2020)	28
Tabel 3.3	Skrining Administrasi Resep Kardiovaskular.....	31
Tabel 3.4	Skrining Farmasetik Resep Kardiovaskular	32
Tabel 3.5	Tinjauan Farmakokinetika Amlodipine.	32
Tabel 3.6	Tinjauan Farmakokinetika Kalsium Laktat.	33
Tabel 3.7	Tinjauan Farmakokinetika Natrium Diklofenak.....	33
Tabel 3.8	Tinjauan Farmakodinamika Resep Kardiovaskular.....	33
Tabel 3.9	Perhitungan Dosis Resep Kardiovaskular	34
Tabel 3.10	Klasifikasi Pasien Diabetes (Perkeni, 2021).....	40
Tabel 3.11	Skrining Administrasi Resep Endokrin	42
Tabel 3.12	Skrining Farmasetik Resep Endokrin	42
Tabel 3.13	Tinjauan Farmakokinetika Vitamin C.....	43
Tabel 3.14	Tinjauan Farmakokinetika Metformin.....	43
Tabel 3.15	Tinjauan Farmakokinetika Glibenclamide.....	43
Tabel 3.16	Tinjauan Farmakodinamika Resep Endokrin	44
Tabel 3.17	Perhitungan Dosis Resep Endokrin	44
Tabel 3.18	Skrining Administrasi Resep Infeksi	51
Tabel 3.19	Skrining Farmasetik Resep Infeksi.....	51
Tabel 3.20	Tinjauan Farmakokinetika Paracetamol.	52
Tabel 3.21	Tinjauan Farmakokinetika Chlorpheniramine Maleate.	52
Tabel 3.22	Tinjauan Farmakokinetika Dexamethasone.....	53
Tabel 3.23	Tinjauan Farmakokinetika Ciprofloxacin.....	53
Tabel 3.24	Tinjauan Farmakodinamika Resep Infeksi	53
Tabel 3.25	Perhitungan Dosis Resep Infeksi	54
Tabel 3.26	Skrining Administrasi Resep Pediatri.....	62
Tabel 3.27	Skrining Farmasetik Resep Pediatri.....	62
Tabel 3.28	Tinjauan Farmakokinetika Vitamin C.....	63
Tabel 3.29	Tinjauan Farmakokinetika Chlorpheniramine Maleate.	63

Tabel 3.30 Tinjauan Farmakokinetika Paracetamol.	63
Tabel 3.31 Tinjauan Farmakokinetika Glyceryl Guaiacolat.	64
Tabel 3.32 Tinjauan Farmakodinamika Resep Pediatri	64
Tabel 3.33 Perhitungan Dosis Resep Pediatri.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Blangko Resep Fisik	83
LAMPIRAN 2	Rak Obat di Ruang Pelayanan Puskesmas	84
LAMPIRAN 3	Rak Obat Cair dan Semisolid di Ruang Pelayanan	85
LAMPIRAN 4	Rak Obat di Gudang Farmasi	86
LAMPIRAN 5	Lemari Penyimpanan Obat Narkotika-Psikotropika	87
LAMPIRAN 6	Daftar Obat Rujuk Balik di Puskesmas Peneleh	88
LAMPIRAN 7	Etiket di Puskesmas Peneleh	89
LAMPIRAN 8	Kegiatan Pemberian KIE pada Pasien	90
LAMPIRAN 9	Kegiatan Peracikan Sediaan Puyer	91
LAMPIRAN 10	Kegiatan Konseling pada Pasien	92
LAMPIRAN 11	<i>Emergency Kit</i>	93
LAMPIRAN 12	Simplisia di Poli Pengobatan Tradisional	94