

**LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS SIDOTOPO
Jl. PEGIRIAN No.236, SIDOTOPO, KECAMATAN SEMAMPIR,
SURABAYA**

06 NOVEMBER - 01 DESEMBER 2023



DISUSUN OLEH:

ANTONIA BEATRIZ DE PADUA, S. FARM

2448722089

NOVIANA AGUSTIN CLARITA MIRULEWAN, S. FARM

2448722115

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS SIDOTOPO
Jl. PEGIRIAN No.236, SIDOTOPO, KECAMATAN SEMAMPIR, SURABAYA
06 NOVEMBER - 01 DESEMBER 2023**

DISUSUN OLEH

ANTONIA BEATRIZ DE PADUA, S. FARM 2448722089

NOVIANA AGUSTIN CLARITA MIRULEWAN, S. FARM 2448722115

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LXI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,



apt. Ika Nurbani, S.Farm
Apoteker Puskesmas Sidotopo
SIPA: 503.446/2176/I/SIPA/436.7.2/2021

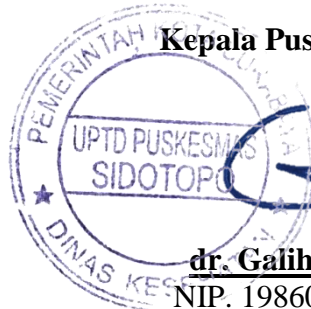
Pembimbing II,



apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D.
NIK. 241.03.0558

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Sidotopo



dr. Galih Satryo Utomo
NIP. 198606232011011008

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Antonia Beatriz De Padua
NPM : 2448722089
2. Nama : Noviana Agustin Clarita Mirulewan
NPM : 2448722115

Menyetujui laporan PKPA kami:

Tempat : Puskesmas Sidotopo
Alamat : Jalan Pegirian 236, Sidotopo, Kecamatan Semampir, Surabaya
Waktu pelaksanaan : 06 November – 01 Desember 2023

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Suarabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Desember 2023



Noviana Agustin Clarita Mirulewan, S.Farm.
NPM. 2448722115

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kebaikan, serta hikmat-Nya sehingga Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Sidotopo Surabaya yang telah dilaksanakan pada tanggal 06 November 2023 – 01 Desember 2023 ini dapat terselesaikan. Laporan ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Apoteker dari Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Praktek Kerja Profesi Apoteker ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak apt. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan fasilitas sehingga proses dalam menempuh Pendidikan Profesi Apoteker dapat berjalan dengan baik.
2. Bapak apt. Prof. Dr. J. S. Ami Soewandi selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan dalam pelaksanaan PKPA.
3. Ibu apt. Restry Sinansari, S.Farm., M.Farm. selaku Kepala Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan dalam pelaksanaan PKPA
4. Ibu apt. Vania Denise Djunaidy, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku Koordinator PKPA Puskesmas yang senantiasa untuk mengarahkan penulis dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan PKPA di Puskesmas Sidotopo.
5. Ibu apt. Ika Nurbani, S.Farm. selaku Pembimbing I atas bimbingan, ilmu pengetahuan, dan *softskills* yang telah diberikan selama pelaksanaan kegiatan PKPA Puskesmas hingga pengarah awal hingga proses penyusunan laporan.
6. Ibu apt. apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D selaku Pembimbing II atas bimbingan dan ilmu pengetahuan yang telah diberikan selama pelaksanaan kegiatan PKPA Puskesmas dari pengarah awal hingga proses penyusunan laporan.
7. Bapak dr. Galih Satryo Utomo selaku Kepala Puskesmas Sidotopo yang telah bersedia menerima penulis serta memberikan kesempatan dan izin untuk melaksanakan kegiatan PKPA di Puskesmas Sidotopo.

8. Seluruh tenaga kerja di Puskesmas Sidotopo yang telah mendampingi penulis selama di Puskesmas dan memberikan banyak arahan dan bantuan yang berguna bagi penulis.
9. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan bantuan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dengan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik serta saran yang dapat membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga pengetahuan dan pengalaman yang tertulis dalam Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dalam memperoleh pengetahuan dan informasi.

Surabaya, 01 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
BAB 2 TINJAUAN UMUM PUSKESMAS SIDOTOPO	4
2.1 Profil Puskesmas Sidotopo	4
2.1.1 Visi Puskesmas Sidotopo	4
2.1.2 Misi Puskesmas Sidotopo	4
2.1.3 Motto Puskesmas Sidotopo	4
2.1.4 Maklumat Pelayanan Puskesmas Sidotopo	4
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas Sidotopo	4
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia Puskesmas Sidotopo	6
2.4 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Sidotopo.....	7
2.4.1 Jenis Pelayanan di Puskesmas Sidotopo	7
2.4.2 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Sidotopo	7
2.5 Tinjauan tentang Sistem Manajerial di Puskesmas Sidotopo	8
2.5.1 Perencanaan.....	8
2.5.2 Permintaan.....	9
2.5.3 Penerimaan	10
2.5.4 Penyimpanan	10
2.5.5 Pendistribusian (Alur Pelayanan Resep).....	11
2.5.6 Pengendalian	12
2.5.7 Pemusnahan.....	12
2.5.8 Pelaporan.....	13
2.6 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinik di Puskesmas Sidotopo	14
2.6.1 Pengkajian dan Pelayanan Resep	15
2.6.2 Konseling	16
2.6.3 Monitoring Efek Samping Obat (MESO)	16
2.6.4 Pemantauan Terapi Obat (PTO).....	17

	Halaman
2.6.5 Evaluasi Penggunaan Obat (EPO)	17
2.7 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Sidotopo	18
2.7.1 Tujuan PIO	18
2.7.2 Kegiatan PIO	18
2.7.3 Kegiatan PIO di Puskesmas Sidotopo	19
BAB 3 LAPORAN HASIL KEGIATAN	20
3.1 Pembahasan Tugas Manajerial Sediaan Kefarmasian	20
3.1.1 Tugas LPLPO (Laporan Pemakaian dan Laporan Permintaan Obat)	20
3.2 Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular	21
3.2.1 Definisi Penyakit	21
3.2.2 Patofisiologi Penyakit	22
3.2.3 Tata Laksana Terapi Berdasarkan Pedoman	23
3.2.4 Resep Pasien	24
3.2.5 Data Pasien	24
3.2.6 Hasil Analisis Kesesuaian	25
3.2.7 Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	25
3.2.8 Rancangan Pelayanan Resep	27
3.2.9 KIE pada Pasien	29
3.2.10 Pembahasan Resep	30
3.3 Pembahasan Resep Gangguan Sistem Endokrin	31
3.3.1 Definisi Penyakit	31
3.3.2 Patofisiologi Penyakit	32
3.3.3 Terapi Laksana Terapi Berdasarkan Pedoman	33
3.3.4 Resep Pasien	34
3.3.5 Data Pasien	34
3.3.6 Hasil Analisis Kesesuaian	35
3.3.7 Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	35
3.3.8 Rancangan Pelayanan Resep	38
3.3.9 KIE pada Pasien	39
3.3.10 Pembahasan Resep	40
3.4 Pembahasan Resep Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	42
3.4.1 Definisi Penyakit	42
3.4.2 Patofisiologi Penyakit	43
3.4.3 Tatalaksana Penyakit ISPA	43

	Halaman
3.4.4 Resep Pasien.....	44
3.4.5 Hasil Analisis Kesesuaian Resep	44
3.4.6 Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat.....	45
3.4.7 Data Pasien.....	47
3.4.8 Rancangan Pelayanan Resep.....	47
3.4.9 KIE pada Pasien	49
3.4.10 Pembahasan Resep	49
3.5 Pembahasan Resep Pasien Pediatri.....	50
3.5.1 Definisi Penyakit.....	50
3.5.2 Patofisiologi Penyakit	50
3.5.3 Tatalaksana Penyakit.....	52
3.5.4 Resep Pasien.....	53
3.5.5 Data Pasien.....	53
3.5.6 Hasil Analisis Kesesuaian Resep	54
3.5.7 Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat.....	55
3.5.8 Rancangan Pelayanan Resep.....	57
3.5.9 KIE pada Pasien	59
3.5.10 Pembahasan Resep	60
3.6 Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Sidotopo.....	61
3.6.1 Brosur Tentang “Kenali Sindrom Pasien Geriatri”	61
3.6.2 Brosur Tentang “BUD dan ED”	63
3.6.3 Brosur Tentang “Hipertensi”	64
BAB 4 KESIMPULAN	66
4.1 Kesimpulan.....	66
BAB 5 SARAN	67
5.1 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Contoh Kasus Perhitungan Laporan Pemakaian Obat	20
Tabel 3.2	Contoh Kasus Perhitungan Permintaan Obat Puskesmas tiap Bulan	20
Tabel 3.3	Contoh Kasus Perhitungan Permintaan Obat Puskesmas setiap Tahun	21
Tabel 3.4	Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah	22
Tabel 3.5	Skrining Administrasi Resep Kardiovaskular	25
Tabel 3.6	Skrining Farmasetik Resep Kardiovaskular	25
Tabel 3.7	Tinjauan Farmakokinetika Amlodipin	25
Tabel 3.8	Tinjauan Farmakokinetik Simvastatin.....	26
Tabel 3.9	Tinjauan Farmakokinetik Asam Mefenamat	26
Tabel 3.10	Tinjauan Farmakodinamika Resep Kardiovaskular	26
Tabel 3.11	Perhitungan Dosis Resep Kardiovaskular	27
Tabel 3.12	Klasifikasi Pasien Diabetes	32
Tabel 3.13	Skrining Administrasi Resep Gangguan Sistem Endokrin.....	35
Tabel 3.14	Skrining Farmasetik Resep Gangguan Sistem Endokrin.....	35
Tabel 3.15	Tinjauan Farmakokinetika Metformin	35
Tabel 3.16	Tinjauan Farmakokinetika Glimiperide	36
Tabel 3.17	Tinjauan Farmakokinetika Ibuprofen	36
Tabel 3.18	Tinjauan Farmakokinetika Betahistine Mesilate	36
Tabel 3.19	Tinjauan Farmakodinamika Resep Gangguan Sistem Endokrin.....	37
Tabel 3.20	Perhitungan Dosis Resep Gangguan Sistem Endokrin.....	37
Tabel 3.21	Skrining Administrasi Resep Penyakit ISPA	44
Tabel 3.22	Skrining Farmasetik Resep Penyakit ISPA	45
Tabel 3.23	Tinjauan Farmakokinetika Betahistine.....	45
Tabel 3.24	Tinjauan Farmakokinetika Ciprofloxacin.....	45
Tabel 3.25	Tinjauan Farmakokinetika Acetylcysteine	46
Tabel 3.26	Skrining Administrasi Resep Penyakit ISPA	54
Tabel 3.27	Tinjauan Farmakokinetika CTM	55
Tabel 3.28	Tinjauan Farmakokinetika Guaifenisin	55
Tabel 3.29	Tinjauan Farmakokinetika Parasetamol	55
Tabel 3.30	Tinjauan Farmakokinetika Amoxicillin	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peta Lokasi Puskesmas Sidotopo melalui Google Maps.....	5
Gambar 2.2	Tampak Depan Puskesmas Sidotopo.....	5
Gambar 2.3	Struktur Organisasi Puskesmas Sidotopo	6
Gambar 3.1	Denah Ruang Farmasi	5
Gambar 3.2	Penatalaksanaan Hipertensi menurut JNC 8.....	23
Gambar 3.3	Resep Penyakit Kardiovaskular	24
Gambar 3.4	Etiket Putih Amlodipin 5 mg.....	28
Gambar 3.5	Etiket Putih Simvastatin 10 mg	28
Gambar 3.6	Etiket Putih Asam Mefenamat 500 mg.....	28
Gambar 3.7	Patofisiologi Diabetes Melitus.....	33
Gambar 3.8	Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe 2.....	33
Gambar 3.9	Resep Gangguan Sistem Endokrin	34
Gambar 3.10	Etiket Putih Metformin 500 mg.....	38
Gambar 3.11	Etiket Putih Glimepiride 2 mg.....	38
Gambar 3.12	Etiket Putih Ibuprofen 400 mg	39
Gambar 3.13	Etiket Putih Betahistine Mesilat 6 mg	39
Gambar 3.14	Resep Pasien Penyakit ISPA	44
Gambar 3.15	Etiket Putih untuk Betahistine	48
Gambar 3.16	Etiket Putih untuk Ciprofloxacin.....	48
Gambar 3.17	Etiket Putih untuk Acetylcysteine	48
Gambar 3.18	Tatalaksana Penyakit	52
Gambar 3.19	Resep Pasien Pediatri.....	53
Gambar 3.20	Skrining Farmasetika Resep Pediatri.....	54
Gambar 3.21	Etiket Putih untuk Amoxicillin.....	58
Gambar 3.22	Etiket Putih untuk Racikan	59
Gambar 3.23	Brosur 1 Tentang “Kenali Sindrom Pasien Geriatri”	62
Gambar 3.24	Brosur 2 Tentang “BUD dan ED”	64
Gambar 3.25	Brosur 3 Tentang “Hipertensi”	65

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Rak Obat di Ruang Pelayanan Farmasi	70
LAMPIRAN 2	Rak Obat di Gudang Farmasi Puskesmas Sidotopo	71
LAMPIRAN 3	Etiket Obat di Puskesmas Sidotopo	72
LAMPIRAN 4	Kegiatan Pemberiaan KIE kepada Pasien.....	73
LAMPIRAN 5	Kegiatan Meracik Puyer	74
LAMPIRAN 6	Kegiatan Konseling	75
LAMPIRAN 7	Emergency Kit	76
LAMPIRAN 8	Laman SIMPUS	77