

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI (*SELF CONFIDENCE*)  
DAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) TERHADAP  
KEBERHASILAN KONSELING**

**SKRIPSI**



**Lisani Saruruk**

**1823019007**

**PSDKU BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**2024**

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI ( SELFCONFIDENCE )  
DAN HARGA DIRI ( SELF ESTEEM ) TERHADAP  
KEBERHASILAN KONSELING**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Bimbingan dan Konseling



**Lisani Saruruk**

**1823019007**

**PSDKU BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
KAMPUS KOTA MADIUN**

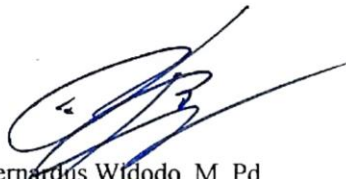
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI ( SELFCONFIDENCE )  
DAN HARGA DIRI ( SELF ESTEEM ) TERHADAP  
KEBERHASILAN KONSELING**

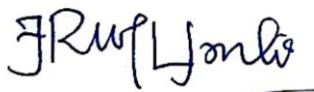
Skripsi berjudul “Pengaruh Kepercayaan Diri (*Selfconfidence*) Dan Harga Diri (*Self esteem*) Terhadap Keberhasilan Konseling” yang ditulis Oleh **Lisani Saruruk** Nim **1823019007** telah disetujui oleh Dosen Pembimbing dan Tim Penguji.

Pembimbing,



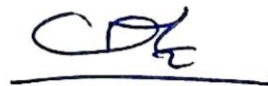
**Bernardus Widodo, M. Pd**  
NIDN. 0715086502

Penguji 1,



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.**  
NIDN.0702026402

Penguji 2,



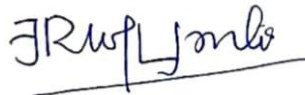
**Chaterina Yeni Susilarningsih, M.Pd.**  
NIDN.0713046902

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul **Pengaruh Kepercayaan Diri (Selfconfidence) Dan Harga Diri (Self esteem) Terhadap Keberhasilan Konseling** yang ditulis oleh **LISANI SARURUK NIM 1823019007** telah diuji pada tanggal..... dan dinyatakan LULUS oleh Tim Penguji.


15 JAN 2024

Ketua Tim Penguji




Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.  
NIDN.0702026402

Sekretaris



Bernardus Widodo, M.Pd  
NIDN.0715086502

Anggota



Chaterina Yeni Susilaningsih, M.Pd.  
NIDN.0713046902

Wakil Dekan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dra. Agnes Adhani, M.Hum.  
NIDN.0719016401

Ketua PSDKU  
Bimbingan dan Konseling



Chaterina Yeni Susilaningsih, M.Pd.  
NIDN.0713046902

**PERNYATAAN KEASLIAN ILMIAH KARYA ILMIAH DAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun :

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lisani Saruruk

NIM : 1823019007

Judul Skripsi : PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI (*SELF CONFIDENCE*)  
DAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) TERHADAP KEBERHASILAN  
KONSELING.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah ASLI Karya tulis saya. Apabila terbukti karya  
ini merupakan sanksi yang akan diberikan oleh fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula  
bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (digital  
library perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk  
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang – undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenarnya.

Madiun, 12 Januari 2024

Yang menyatakan,

Lisani Saruruk

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian yang berjudul "Pengaruh Kepercayaan diri dan Harga diri terhadap keberhasilan konseling. Disusun untuk memperoleh gelar sarjana Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun materi dalam penulisan skripsi ini. Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan rahmat-nya kepada penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Agnes Adhani, M.Hum. selaku Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Chaterina Yeni Susilaningih, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
4. Bapak Bernadus Widodo, M. Pd sebagai dosen pembimbing skripsi, yang telah sabar memberikan arahan dengan sepenuh hati hingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Dwi Sri Rahayu, M.Pd, selaku wali Studi yang selalu memberikan nasehat, *support*, motivasi selama perkuliahan.
6. Dosen-dosen BK UKWMS, dan staf administrasi Program Studi Bimbingan dan Konseling UKWMS yang telah memberikan masukan dan dukungan serta bantuan dalam berbagai hal.
7. Kedua Orang Tua yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

8. Ke 5 saudara/saudari serta ipara-ipar saya yang telah banyak berjuang untuk membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada Steven Wathu, Illarius, Desi, Afra, Pina, Ita. Terimakasih selalu memberikan semangat, *support* untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman satu bimbingan, khususnya Martinus Novan yang selalu siap membantu, membagi pengalaman dan pengetahuanya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman Angkatan 2019, khususnya prodi BK yang telah memberikan banyak kenangan, pengalaman, baik suka dukanya selama masa perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, dan doa kepada penulis.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang membutuhkan.

## **Pengaruh Kepercayaan Diri ( *Selfconfidence* ) Dan Harga Diri ( *Self Esteem* ) Terhadap Keberhasilan Konseling**

Lisani Saruruk<sup>1</sup>, Bernardus Widodo<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya PSDKU Madiun  
E-mail: <sup>1</sup>[saruruklisa164@gmail.com](mailto:saruruklisa164@gmail.com) <sup>2</sup>[widodobernard4865@gmail.com](mailto:widodobernard4865@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya permasalahan siswa SMPN 13 Madiun kurang memiliki rasa percaya diri dan harga diri yang membuktikan dengan tidak memiliki keyakinan, tidak optimis dan tidak bertanggungjawab atas dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri (X1) dan harga diri (X2) terhadap keberhasilan konseling(Y). Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMPN 13 Madiun tahun ajaran 2023. Jumlah sampel penelitian ini adalah 50 siswa. Teknik sampling penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu metode pengambilan sampel di mana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi yang ada. Dalam teknik ini, data sampel yang digunakan harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrument penelitian ini menggunakan angket berbentuk skala yang terdiri dari butir-butir pernyataan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi linier berganda untuk menguji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis minor pertama yang menyatakan “Kepercayaan Diri (X1) berpengaruh terhadap Keberhasilan Konseling (Y)”diterima”, Karena t hitung > dari t tabel (2,688 > 1,677), lalu hopotesis minor kedua yang menyatakan “Harga Diri berpengaruh terhadap Keberhasilan Konseling (Y)”diterima”, Karena t hitung > dari t tabel (2,450 > 1,677).

***Kata Kunci:*** Kepercayaan Diri, Harga Diri, Keberhasilan Konseling



# ***The Influence Of Self-Confidence And Self-Esteem On Counselling Success***

***Lisani Saruruk***

*program Studi Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya Psdku Madiun  
E-Mail: saruruklisa164@Gmail.*

## ***ABSTRACT***

*This research was undermined by the problem of SMPN 13 student Madiun lacking a sense of self-confidence and self-esteem that proved by having no confidence, unoptimistic and irresponsible for himself. This study aims to determine the influence of self-confidence (X1) and self-esteem (X2) on the success of counselling.(Y). This research uses quantitative descriptive research methods. The population in this study is the entire student of class VIII SMPN 13 Madiun school year 2023. The total sample of this research is 50 students. The sampling technique of this research uses the total sample technique in which the number of samples is equal to the total number of populations. In this technique, the sample data used must meet the established inclusion and exclusion criteria. This research instrument uses a scale-shaped lift consisting of the details of the statement. The data analysis technique used in this study is a double linear regression analysis to test the hypothesis. The results of the research show that the first minor hypothesis that states "self-confidence (X1) influences on Success of Counseling (Y)" is accepted, because  $t$  counts  $>$  from the  $t$  table ( $2,688 > 1,677$ ), then the second minor hypothetic that states "self-value influences Success in Counselings (Y)" is accepting, because the  $t$  counters  $>$  from  $t$  table ( $2.450 > 1.677$ ).*

***Keywords: Self-confidence, Self-esteem, Success in Counselling***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DATTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Asumsi Penelitian .....	5
1.6 Hipotis .....	5
1.7 Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian .....	6
1.8 Batasan Istila.....	6
1.8.1 Batasan Konseptual.....	6
1.8.2 Batasan Operasional.....	7
1.9 Organisasi Penulisan .....	8
1.10 Kerangka Berfikir .....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	13
Kajian Teori.....	13
2.1. Keberhasilan Konseling .....	13
2.2 Kepercayaan Diri .....	19
2.3 Harga Diri.....	23
2.4 Penelitian Terdahulu .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
3.1 Rancangan Penelitian .....	32
3.2 Variabel Penelitian .....	32
3.3 Populasi dan Sampel .....	33
3.4 Jenis Data.....	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	42
3.7 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	43
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....	51
4.1 Uji Validitas.....	51
4.2 Analisis Deskripsi .....	59

4.3 Uji Asumsi Klasik .....	63
4.3.1 Uji Normalitas.....	63
4.3.2 Uji Linieritas .....	66
4.4 Hasil Pengolahan Data .....	66
4.5 Analisis Data.....	67
4.5.1 Analisis Regresi Linear Berganda.....	67
4.5.2 Analisi Korelasi .....	68
4.5.3 Analisis Koefisien Derterminasi .....	68
4.6 Pengujian Hipotesis .....	68
4.6.1 Hipotesis Minor .....	68
4.6.2 Hipotesis Mayor.....	69
4.7 Pembahasan dan Diskusi .....	70
4.7.1 Analisis Teoritis .....	70
4.7.2 Analisis Meteodologi .....	70
<b>BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....</b>	<b>72</b>
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri (X1).....	51
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Skala Kepercayaan Diri (X1).....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri (X2).....	54
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Skala Harga Diri (X2) .....	56
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Keberhasilan Konseling (Y).....	57
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Skala Keberhasilan Konseling (Y).....	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Reabilitas .....	59
Tabel 4.8 Hasil Data Deskripif .....	60
Tabel 4.9 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	64
Tabel 4.10 Model Summary <sup>b</sup> .....	66
Tabel 4.11 Coefficients <sup>a</sup> .....	66
Tabel 4.12 Anova <sup>a</sup> .....	67

## DAFTAR GAMBAR

1.1 Kerangka Berfikir.....	12
4.1 Grafik Kepercayaan Diri (X1) .....	61
4.2 Grafik Harga Diri (X2).....	62
4.3 Grafik Keberhasilan Konseling (Y) .....	63
4.4 <i>P-Plot of Regression Standardized Residua</i> .....	65
4.5 Uji Linieritas .....	66

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Angket Penelitian
- Lampiran 2 Uji Reabilitas dan Uji Normalitas
- Lampiran 3 Analisis Regresi
- Lampiran 4 Analisis Statistik Deskriptif
- Lampiran 5 Uji Validitas