

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
HAEKTO KABUPATEN TIMOR
TENGAH UTARA**



**NATALIA IMACULATA MENA AMSAIJAO
2443018186**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS HAEKTO KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh gelar sarjana Farmasi Program studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

NATALIA IMACULATA MENA AMSAIJAO

2443018186

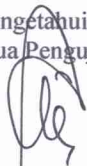
Telah disetujui pada tanggal 11 Desember 2023 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing,



apt. Diga A. Setiadi S.Farm., M.Farm.
NIK. 241.18.0995

Mengetahui,
Ketua Penguji



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc.
NIK. 241.97.0282

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya ini dengan judul: **Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Haekto Kabupaten Timor Tengah Utara** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan sebatas sesuai undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2023



Natalia Imaculata Mena Amsaijao
2443018186

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 11 Desember 2023



Natalia Imaculata Mena Amsaijao
2443018186

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAEKTO KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA

NATALIA IMACULATA MENA AMSAIJAO
2443018186

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal. Permasalahan tentang hipertensi dapat berdampak pada morbiditas dan mortalitas, beberapa faktor yang mempengaruhi hipertensi adalah pengetahuan hipertensi dan kepatuhan minum obat pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi, mengetahui tingkat kepatuhan masyarakat tentang penggunaan obat hipertensi serta mengetahui hubungan pengetahuan, kepatuhan dengan kondisi tekanan darah pasien di unit rawat jalan di Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah survey dengan pendekatan kuantitatif. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang hipertensi dan kuesioner kepatuhan minum obat dari MMAS-8. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan teknik Probability sampling yaitu metode Simple random sampling. Teknik pengambilan ini dilakukan dengan mengambil responden yang ada di rawat jalan Puskesmas Haekto yang sesuai dengan konteks penelitian. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 65 orang, yang memenuhi syarat pada kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil Pengetahuan mengenai hipertensi terhadap penderita hipertensi yang menjadi sampel dalam penelitian ini termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 42 orang (64,6%). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki kepatuhan minum obat dengan kategori cukup yaitu sebanyak 43 orang (66,2%). Uji pengaruh hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan menggunakan program IBM SPSS 25 yang ditunjukkan dengan nilai p sig(2-tailed) yaitu 0,000 ($p < 0,05$). Untuk itu perlu dilakukan peningkatan pengetahuan dan kepatuhan mengenai hipertensi, salah satu caranya yaitu dengan pemberian informasi dan edukasi yang tepat untuk menghindari komplikasi hipertensi.

Kata kunci : pengetahuan, kepatuhan, hipertensi, kuesioner

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ADHERENCE OF TAKING MEDICATION TO BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSIVE PATIENTS AT HAEKTO HEALTH CENTER, NORTH CENTRAL TIMOR REGENCY

**NATALIA IMACULATA MENA AMSAIJAO
2443018186**

Hypertension is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal. Problems regarding hypertension can have an impact on morbidity and mortality. Several factors that influence hypertension are knowledge of hypertension and compliance with taking medication in patients. This study aims to determine the level of public knowledge about hypertension, determine the level of public compliance regarding the use of hypertension medication and determine the relationship between knowledge and compliance with the patient's blood pressure condition in the outpatient unit at the Haekto Community Health Center, East Noemuti District. The research method used is a survey with a quantitative approach. The instruments used to collect data in the study used a knowledge level questionnaire about hypertension and a medication adherence questionnaire from MMAS-8. Sampling in this research was carried out using a probability sampling technique, namely the simple random sampling method. This collection technique was carried out by taking respondents from the Haekto Community Health Center outpatient care that was appropriate to the research context. The number of respondents in this study was 65 people, who met the requirements for inclusion and exclusion criteria. The results of knowledge about hypertension among hypertensive sufferers who were sampled in this study were included in the good category, namely 42 people (64.6%). The research results showed that the majority of respondents had adequate medication adherence, namely 43 people (66.2%). Test the effect of the relationship between knowledge and compliance using the IBM SPSS 25 program which is indicated by the p sig (2-tailed) value, namely 0.000 ($p < 0.05$). For this reason, it is necessary to increase knowledge and compliance regarding hypertension, one way is by providing appropriate information and education to avoid complications of hypertension.

Keywords : knowledge, adherence, hypertension, questionnaire

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur”** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai dan memberkati setiap proses yang ada sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. apt. Diga Albrian Setiadi, S. Farm., M.Farm. selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing, memotivasi, serta memberikan dukungan selama proses penulisan skripsi.
3. apt. Dr. Monica Widyawati S., M.Sc selaku dosen pembimbing kedua atas segala bimbingan, nasehat, dukungan, waktu dan motivasi yang diberikan selama proses penulisan skripsi.
4. apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc dan apt. Yufita Ratnasari Wilianto S.Farm.,M.Farm.Klin selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak pengarahan berupa kritik dan masukan untuk perbaikan penelitian ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Drs. apt. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan sarana dan

prasarana sehingga segala proses studi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dapat berjalan dengan baik.

6. Seluruh dosen dan pimpinan Fakultas Farmasi Universtas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah senantiasa sabar dalam berbagi ilmu, mendidik, serta memberikan pelayanan sarana dan prasarana bagi penulis selama menempuh studi S1
7. Kedua orang tua penulis yakni bapak Yohanes Mena dan Mama Ansatasia Fretis yang senantiasa mendoakan, memotivasi, dan mendukung baik secara moril maupun materiel sehingga proses studi dan penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
8. Kakak-kakak, adik-adik dan kekasih penulis yang selalu mendoakan dan memberi penghiburan serta semangat kepada penulis sehingga semua proses ini bisa penulis lewati dengan baik.
9. Puskesmas Haekto, Kecamatan Noemuti Timur sebagai tempat di mana penelitian ini dilakukan dan para dokter dan tenaga medis yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Masyarakat yang telah bersedia menjadi responden dalam pengujian validasi kuesioner dan yang telah bersedia menjadi responden penelitian untuk membantu proses kelancaran pengerjaan skripsi ini.
11. Teman-teman dan sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah mendukung penulis selama proses studi.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, saya menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata, skripsi ini saya persembahkan kepada almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, semoga skripsi ini dapat

memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian.

Surabaya, 11 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tekanan Darah.....	6
2.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	6
2.3 Posisi Pasien	7
2.4 Hipertensi	7
2.4.1 Etiologi Hipertensi	7
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.4.3 Gejala Hipertensi.....	8
2.4.4 Faktor Resiko Hipertensi	9
2.4.5 Pencegahan Hipertensi	10
2.4.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
2.4.7 Komplikasi Hipertensi.....	13
2.5 Konsep Dasar Pengetahuan	14

	Halaman
2.5.1 Pengertian Pengetahuan.....	14
2.5.2 Proses Terjadinya Pengetahuan.....	14
2.5.3 Tingkat Pengetahuan	15
2.5.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	15
2.5.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
2.5.6 Pengukuran Pengetahuan.....	19
2.6 The Health Belief Models.....	19
2.7 Konsep Dasar Kepatuhan	20
2.7.1 Pengertian Kepatuhan.....	20
2.7.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
2.7.3 Instrumen Kepatuhan Minum Obat	22
2.8 Penggunaan Obat Rasional.....	23
2.8.1 Definisi Penggunaan Obat Rasional	23
2.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan dengan Hipertensi	25
2.10 Bagan Kerangka Konseptual	26
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi, Sampel, Prosedur Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	28
3.3.1 Populasi Penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	29
3.3.3 Perkiraan Sampel	29
3.3.4 Prosedur Pengambilan Sampel.....	30
3.3.5 Kriteria Inklusi.....	30
3.3.6 Kriteria Eksklusi.....	30
3.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	30

	Halaman
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
3.7 Variabel Penelitian.....	35
3.7.1 Variabel Bebas	35
3.7.2 Variabel Terikat	35
3.7.3 Variabel Terkendali.....	35
3.8 Pengolahan Data	35
3.8.1 Memasukkan Data.....	35
3.8.2 Melakukan Pemeriksaan	36
3.8.3 Melakukan Pengolahan.....	36
3.9 Analisis Data	36
3.9.1 Analisa Univariat	36
3.9.2 Analisa Bivariate.....	37
3.10 Kerangka Kerja Penelitian.....	38
BAB 4. PELAKSANAAN DAN HASIL	39
4.1 Persiapan Penelitian	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	39
4.3.1 Uji Validitas.....	40
4.3.2 Uji Reliabilitas	41
4.4 Analisis Univariat	42
4.4.1 Karakteristik Demografi Responden	42
4.4.2 Pengukuran Tekanan Darah	43
4.4.3 Pengetahuan Mengenai Hipertensi	43
4.4.4 Kepatuhan Meminum Obat Hipertensi	44
4.5 Analisis Bivariat	45
4.5.1 Karakteristik Responden dengan Pengetahuan.....	46

	Halaman
4.5.2 Karakteristik Responden dengan Kepatuhan Minum Obat	47
4.5.3 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan.....	48
4.5.4 Hubungan Kepatuhan dengan Kondisi Tekanan Darah	49
BAB 5. PEMBAHASAN	51
5.1 Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur	51
5.2 Tingkat Kepatuhan Masyarakat tentang Penggunaan Obat Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur	52
5.3 Hubungan Pengetahuan, Kepatuhan dengan Kondisi Tekanan Darah Pasien di Unit Rawat Jalan di Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur	53
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 2.2 Komplikasi Hipertensi	14
Tabel 3.1 Karakteristik dan Nomor Pertanyaan dalam Kuesioner Data Demografi.....	31
Tabel 3.2 Karakteristik dan Nomor Pertanyaan dalam Kuesioner terkait Pengetahuan Masyarakat tentang Hipertensi pada Masyarakat di Puskesmas Haekto.....	32
Tabel 3.3 Karakteristik dan Nomor Pertanyaan dalam Kuesioner terkait Kepatuhan Masyarakat tentang Hipertensi pada Masyarakat di Puskesmas Haekto	32
Tabel 3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Haekto	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner terkait Pengetahuan dan Kepatuhan Masyarakat tentang Hipertensi.....	40
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner terkait Pengetahuan dan Kepatuhan Masyarakat tentang Hipertensi	41
Tabel 4.3 Data Demografi Responden yang Berada di Wilayah Noemuti Timur.....	42
Tabel 4.4 Klasifikasi Tekanan Darah	43
Tabel 4.5 Hasil Analisis Univariat Pengetahuan	44
Tabel 4.6 Hasil Analisis Univariat Kepatuhan	45
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi square</i> Karakteristik Responden dengan Pengetahuan.....	46
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Chi square</i> Karakteristik Responden dengan Kepatuhan.....	47
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Chi square</i> Pengetahuan dengan Kepatuhan.....	49
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Chi square</i> Kepatuhan dengan Tekanan Darah	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur	61
Lampiran B Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Haekto Kecamatan Noemuti Timur	62
Lampiran C Lembaran Penjelasan Kepada Subyek Penelitian	63
Lampiran D Lembar Kuesioner	64
Lampiran E Nilai r Tabel	66
Lampiran F Hasil Uji Validitasi dan Reliabilitas Kuesioner	67
Lampiran G Hasil uji Analisis <i>Univariat</i>	69
Lampiran H Analisis Bivariat Karakteristik dengan Pengetahuan	71
Lampiran I Analisis Bivariat Karakteristik dengan Kepatuhan	76
Lampiran J Analisis Bivariat Karakteristik dengan Tekanan Darah	82
Lampiran K Analisis Bivariat Pengetahuan dan Kepatuhan dengan Tekanan Darah	87
Lampiran L Hasil Pengukuran Tekanan Darah	90