

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pemeriksaan Pemeriksaan laboratorium, Pemeriksaan visual dan menggunakan sisir serit. didapatkan jumlah kejadian *Pediculosis capitis* di lingkungan Pondok Pesantren Nurussalam dan Walisongo Tuban sebesar 52 (80,0%) responden dan 13 (20,0%) responden tidak ditemukan infeksi *Pediculosis capitis*.
2. Hasil pengisian kuesioner didapatkan sebanyak 55 (84,6%) responden mempunyai kualitas tidur yang buruk dan 10 (15,4%) responden dengan kualitas tidur baik.
3. Tidak terdapat hubungan antara kejadian *Pediculosis capitis* dengan gangguan kualitas tidur pada santri di Pondok Pesantren Tuban.

7.2 Saran

Saran untuk penelitian serupa selanjutnya antara lain:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dalam rentang waktu penelitian yang lebih lama sehingga dapat memperoleh hasil prevalensi kejadian *Pediculosis capitis* dengan tingkat yang lebih luas. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas tidur, seperti hubungan *anxietas* dengan kualitas tidur di Pesantren.

Bagi pengelola pondok pesantren diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kesehatan khususnya *Pediculosis capitis*, dengan mengadakan penyuluhan baik dari pihak pesantren maupun dari pihak lain. Diharapkan pondok pesantren juga dapat mengupayakan penyediaan fasilitas pos kesehatan pesantren, sehingga para santri dapat memperoleh informasi kesehatan khususnya mengenai *Pediculosis capitis*. Selain itu,

perlu adanya pengawas yang bertugas untuk mengawasi kebersihan diri dan kebersihan kamar serta membuat peraturan tertulis tentang kebersihan lingkungan maupun kebersihan pribadi santri. Pengurus pondok pesantren juga dapat melakukan pengecekan terlebih dahulu pada santri baru atau santri lama yang terinfeksi *Pediculosis capitis*, dengan melakukan pengecekan berkala selama 1 minggu, dan diberikan pengobatan, sehingga menjadi usaha untuk memutuskan penularan *Pediculosis capitis*. Untuk mengurangi angka kejadian *Pediculosis capitis* diharapkan pondok pesantren dapat mengupayakan usaha promotif, preventif dengan pengobatan dan kuratif dengan cara melakukan pengobatan serentak pada santri di Pondok Pesantren.

Dari hasil penelitian tersebut menyatakan banyaknya santri yang mengalami penurunan kualitas tidur yang disebabkan oleh padatnya kegiatan di Pondok Pesantren, sehingga diharapkan pengelola pondok pesantren melakukan evaluasi ulang terkait jadwal kegiatan santri, agar santri mendapatkan kualitas tidur yang cukup.

2. Bagi Santri di Podok Pesantren diharapkan santri yang sudah terinfeksi *Pediculosis capitis* agar lebih menjaga kebersihan rambut kepala dengan menyisir rambut kepala menggunakan sisir serit selama 1-7 hari, mencuci pakaian yang sudah terkontaminasi dengan menggunakan air panas, melakukan pengobatan *Pediculosis capitis*, saling menggunakan alat atau pakaian pribadi dengan sesama teman, juga menjaga *personal hygiene* dan sanitasi lingkungan kamar agar kejadian *Pediculosis capitis* tidak ditemukan di Pondok Pesantren lagi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Sari Rohmaniah, Eska Dwi Prajayanti. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Personal Hygiene Pada Santriwati Dengan Kejadian Pediculosis Capitis Di Pondok Pesantren Al-Manshur Popongan. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. 2022 Oct 29;1(4):561–8.
2. Aditya Hermawan R, Shofi M, Natalia Moi V, Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri I, Wahid Hasyim No JK, Kediri K, Et Al. Hubungan Faktor Risiko Dengan Infestasi Pediculus Humanus Capitis Pada Siswa Sdn Bandar Lor 1 Kota Kediri Correlation Of Risk Factors With Infestations Pediculus Humanus Capitis In Elementary School Of Bandar Lor 1 Kediri City. Vol. 2, Bio Sains: Jurnal Ilmiah Biologi. 2023.
3. Website A, Hygiene Yang Buruk Meningkatkan Kejadian Pediculosis Capitis Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Fitra Pringgayuda P, Anggelia Putri G, Yulianto A, Manajemen Keperawatan D, Ilmu Keperawatan P, Et Al. Miftahul Falah Islamic Boarding School Banyumas Pringsewu Lampung Vol. 6, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 2021.
4. Bragg NB, Wills C. *Pediculosis*. Statpearls Publishing, Treasure Island (FL); 2023.
5. *Center For Disease Control And Prevention*. Epidemiology & Risk Factors. Center For Disease Control And Prevention . 2019
6. Sitorus RJ, Anwar C. Epidemiology Of Pediculosis Capitis Of Foster Children In Orphanages Palembang, Indonesia. 2020.
7. Amelia L. Association Of Students' Sociodemographic, Knowledge, Attitude And Practice With Pediculosis Capitis In Pondok Pesantren Tahfidzil Qur'an Yayasan Tjarotal Lan Tabur Palembang, Indonesia. Association Of Students' Sociodemographic, Knowledge, Attitude And Practice With Pediculosis Capitis In Pondok Pesantrentahfidzil Qur'an Yayasan Tjarotal Lan Tabur Palembang, Indonesia. 2019;
Anwar C, Handayani D, Dwi Prasasty G, Santoso B, Harits Purnomo A, Halim Shiddiq A, Et Al. Pendampingan Santri Pondok Pesantren Nurul Qomar Dalam Pencegahan Dan Penatalaksanaan Penyakit Akibat Parasit. 2023;4(1).
8. Analdi V, Santoso ID. Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Terkait Infestasi

- Kutu Kepala (*Pediculus Humanus Capitis*) Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Anshor Al-Sunnah Riau. Vol. 3, Tarumanagara Medical Journal. 2021.
9. First Trasia R. Review Prevalence Of Pediculosis Capitis In Indonesia. Vol. 3. 2020.
 10. Grandner MA. Sleep And Health. In: Grandner MA, Editor. Elsevier Science; 2019. P. 03–5.
 11. Haryati K, Patma Yunaningsi S, Raf J, Kedokteran Universitas Halu Oleo F, Tenggara S, Studi Pendidikan Dokter Konsentrasi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo P, Et Al. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas. Vol. 5, Jurnal Surya Medika. 2020.
 12. Arisdiani T, Puji Widiastuti Y, Studi Ilmu Keperawatan Stikes Kendal P. Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. Vol. 5, Jurnal Keperawatan Jiwa. 2017.
 13. Khoirul W, 1* R, Dyah Y, Santik P. 649 HIGEIA 4 (2020) HIGEIA Journal Of Public Health Research And Development Determinan Kualitas Tidur Pada Santri Di Pondok Pesantren Info Artikel. 2020;
 14. M, Hotijah S, Ikhtiarini Dewi E, Hadi Kurniyawan Fakultas Keperawatan Universitas Jember. No E, Tegal Boto K. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada. Vol. 9. 2020.
 15. Aditya Hermawan R, Shofi M, Natalia Moi V, Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri I, Wahid Hasyim No JK, Kediri K, Et Al. Hubungan Faktor Risiko Dengan Infestasi *Pediculus Humanus Capitis* Pada Siswa Sdn Bandar Lor 1 Kota Kediri Correlation Of Risk Factors With Infestations *Pediculus Humanus Capitis* In Elementary School Of Bandar Lor 1 Kediri City. Vol. 2, Bio Sains: Jurnal Ilmiah Biologi. 2023.

16. Arsinta D, Anwar C, Ramdja M. Association Of Sharing Materials With *Pediculosis Capitis* In Students Of Pondok Pesantren Tahfidzil Qur'an Yayasan Tijarotal Lan Tabur Palembang.
17. Centers For Disease Control And Prevention. Life Cycle. 2020.
18. Centers For Disease Control And Prevention. CDC - Lice - Head Lice - Disease. 2021.
19. Yuniaswan AP, Mayashinta DK, Ekasari DP, Brahmanti H, Nugraha RYB, Murlistyarini S, Et Al. Infestasi Parasit Dalam Dermatologi. 1st Ed. Malang: Tim UB Press; 2020 [Cited 2023 Mar 27]. 32–33
20. Adrianto H. Buku Ajar Parasitologi [Internet]. Mayasari L, Editor. Yogyakarta : Andi Offset ; 2020 [Cited 2023 Mar 27]. 270–274 P.
21. Soedarto. Parasitologi Klinik. 1st Ed. Surabaya : Airlangga University Press; 2019. 241–242 P.
22. Ashar YK. Manajemen Penyakit Berbasis Lingkungan . Pertama. Iqbal M, Editor. Surabaya : Cipta Media Nusantara (CMN); 2022. 99–108 P.
23. Anwar C, Riswanda J, Ghiffari A. Determinan Pediculosis Capitis [Internet]. 1st Ed. Nasrudin Moh, Editor. Pekalongan : PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI); 2022
24. Analdi V, Santoso ID. Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Terkait Infestasi Kutu Kepala (*Pediculus Humanus Capitis*) Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Anshor Al-Sunnah Riau. Vol. 3, Tarumanagara Medical Journal. 2021.
25. Kemenkes Kalimantan Timur P. Gambaran Infeksi *Pediculus Humanus Capitis* Terhadap Anak-Anak Di Uptd Panti Sosial Perlindungan Anak Dharma Bjsme: Borneo Journal Of Science And Mathematics Education. 2022;2(3).
26. Bintan Nafi N, Hika Chaterina C. The Relationship Of *Pediculus Capitis* In Santri Putri MA Manahijul Huda Pati. 2020.
27. Sri M, Program H, Masyarakat SK, Surya Global S. Surya Medika Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pedikulosis Kapitis Pada Santri Putri Pondok Pesantren Di Bantul Yogyakarta. 2021.

28. Putu N, Suweta TB, Kadek Swastika I, Sudarmaja IM. Prevalensi Pediculosis Capitis Dan Faktor Risiko Infestasinya Pada Anak Di Sd No. 6 Darmasaba, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung. Juni. 10(6):2021.
29. Bragg BN, Wilss C. Pediculosis. Statpearls Publishing. 2023.
30. Putri Sahri R, Taufiq Daniel Hasibuan Program Studi Ilmu Keperawatan M, Murni Teguh Medan Stik, Jawa No J, Buntu G, Medan Timur K. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa.2020.
31. Simanjuntak G, Wulandari ISM. Hubungan Tingkat Kecemasan Selama Praktik Klinik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. MAHESA : Malahayati Health Student Journal. 2023 Mar 1;3(2):298–305.
32. Dewa I, Ketut B, Pramana W, Harahap HS. Tinjauan Pustaka Manfaat Kualitas Tidur Yang Baik Dalam Mencegah Demensia Pada Lansia. Vol. 1, Lombok Medical Journal. 2020.
33. Jasmani P, Rekreasi Dan, Ilmu Olahraga F. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Singgih Dirga Gunarsa * , Sapto Wibowo. 2020.
34. Khoirul W, 1* R, Dyah Y, Santik P. 649 HIGEIA 4 (Special 3) (2020) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Determinan Kualitas Tidur Pada Santri Di Pondok Pesantren Info Artikel. 2020;
35. Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas H. Health &Medical Journal. 2020.
36. Rahmania Surya B, Susi Wahyuning Asih N, Yeni Suryaningsih N, Kep Mkep S, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember D. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasantri Di Pondok Pesantren Syafi'ur Rohman Wilayah Sumpersari Jember. 2020.
37. Made N, Sukmawati H, Gede I, Putra SW. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. 2020.
38. Nisa K, Wahyuning Pertiwi I, Ade Wirawan A, Ilmu Keperawatan P, Kedokteran F, Sam Ratulangi U, Et Al. Literatur Review: Instrumen Penilaian Kualitas Tidur Pada Anak. 2022.

39. Andardewi MF, Budianti WK, Legiawati L, Irawan Y. Perkembangan Terapi Sistemik Pada Pruritus. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 2022 Jan 25;28(1):79–90.
40. Novena OD, Ariani NGPR. Pruritus Dan Modalitas Terapi Terkini: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis Jurnal Kedokteran*. 2021 Oct 5;12(3):694–8.
41. M. Richard. Pruritus. 2019;2.
42. Silahudin G, Sulistyaningsih E, Fatmawati H. Hubungan Antara Intensitas Pruritus Nokturna Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Skabies. 44(1):1–16. 2020.
43. MD. Indrashis Podder, MD. Himel Mondal, Kroumpouzou G. Nocturnal Pruritus And Sleep Disturbance Associated With Dermatologic Disorders In Adult Patients. Elsevier. 2021.
44. Setiyani E, Mulyowati T, Binugraheni R, Prastiyanto ME, Kesehatan I. Hubungan Personal Higiene Dengan Kejadian Pediculosis Capitis Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Rohmatul Qur'an Mejobo Kudus. *Jurnal Labora Medika*. 2021;5:35–8.
45. Dahlan MS. Statistik-Untuk-Kedokteran-Dan-Kesehatan-Msopiyudin-Dahlan. 2020.
46. Hapsari RR. Pediculosis Capitis Dalam Kehidupan Santriwati Di Pondok Pesantren PPAI An-Nahdliyah Kabupaten Malang Pediculosis Capitis In Female Students' Life At Pondok Pesantren PPAI An-Nahdliyah Kabupaten Malang. 2020.
47. Negara C Igo. Penggunaan Uji Chi-Square. 2018.
48. Isna Ajeng Sari Hiyusup N, Hi Djafar MA. Prevalensi Pediculosis Capitis Dan Faktor Resiko Pada Anak Sekolah Dasar Sdn 40 Kota Ternate. 2020.
49. Fauzan A. Departemen Ilmu Kulit Dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Perbandingan Angka Kejadian Pedikulosis Kapitis Antara Anak Laki-Laki Dengan Anak Perempuan Di Pondok Pesantren Al-Kautsar Al-Akbar Medan. 2018;1.

50. Mus R. Overview Of Pediculosis Capitis Risk Factors In Students Of The Thafizul Qur'an Wahdah Islamiyah Islamic Boarding School In Makassar City. 2020.
51. Baghdadi HB, Omer EOM, Metwally DM, Abdel-Gaber R. Prevalence Of Head Lice (*Pediculus Humanus Capitis*) Infestation Among Schools Workers In The Eastern Region, Saudi Arabia. *Saudi J Biol Sci.* 2021 Oct 1;28(10):5662–6.
52. Leung AKC, Lam JM, Leong KF, Barankin B, Hon KL. Paediatrics: How To Manage Pediculosis Capitis. Vol. 11, *Drugs In Context.* Bioexcel Publishing LTD; 2022.
53. Dwianasari Susiawan L, Agus Faisal I, Krisnansari D. Pengetahuan Dan Personal Hygiene Dengan Kejadian *Pediculus Humanus Capitis* Di Pondok Pesantren Nahdatul Ulama Bumiayu Knowledge And Personal Hygiene With *Pediculus Humanus Capitis* Incidence At Nahdatul Ulama Islamic Boarding School Bumiayu. 2023;16(2):110–22.
54. Islami AC, Natalia D, Zakiah M. Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Personal Hygiene Dan Angka Kejadian Pediculosis Capitis Pada Santri Putri Madrasah Tsanawiyah (Mts) Di Pondok Pesantren X Kecamatan Mempawah Timur. The Effectiveness Of Socialization Using Audiovisual Media Toward Personal Hygiene And Incidence Rate Of Pediculosis Capitis Among Female Students Of Madrasah Tsanawiyah (Mts) X Islamic Boarding School Mempawah Timur Subdistrict. Vol. 3, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas.* 2023.
55. Nurmutia PA, Putri PA, Nuraini FD. Hubungan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Pertanian Darul Fallah Bogor. 2023;6(2):121–5. 2022.