

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) SOSIALISASI  
TERHADAP TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI  
WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**  
Yohanita Bea Mare  
NRP: 9103011026

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2015**

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) SOSIALISASI  
TERHADAP TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI  
WERDHA HARGODEDALI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :  
Yohanita Bea Mare  
NRP: 9103011026

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2015**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yohanita Bea Mare

NRP : 9103011026

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi Terhadap Tingkat Kesehatan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargododali Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2015

Yang menyatakan



Yohanita Bea Mare

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) SOSIALISASI  
TERHADAP TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI  
WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

**OLEH :**

**Yohanita Bea Mare**


**NRP : 9103011026**

**Pembimbing Utama : Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom**



(.....)

**Pembimbing Pendamping : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep**



(.....)

**Surabaya, 30 Juli 2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Yohanita Bea Mare NRP 9103011026 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 9 Juli 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

### Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si (.....)
2. Sekretaris : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom (.....)
4. Anggota : Yesiana Dwi W.W., S.Kep., Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yohanita Bea Mare

NRP : 9103011026

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK)  
SOSIALISASI TERHADAP TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA  
DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa penutupan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Yohanita Bea Mare

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapa Lambertus, Mama Yustina, Kak Adhi, Kak Martha, Kak Yanti, Kak Itha, Oka, Moa, keluarga besar Mare dan Puka serta teman-teman seangkatan yang selalu ada dalam memberi motivasi serta dukungan doa dalam penyelesaian skripsi ini.

“Tuhan Memberkati”

## **HALAMAN MOTTO**

Allah Tidak Menjanjikan Perjalanan Yang Tenang, Tetapi Pendaratan Yang  
Aman.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya” dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang berguna bagi penulisan. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Surabaya yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom selaku Pembimbing Utama yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
3. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns selaku Penasehat Akademik yang dengan sabar membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Pengurus Panti Werdha Hargodedali Surabaya dan lansia yang telah bersedia menjadi responden penelitian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
6. Teristimewa buat Bapak Lambertu, Mama Yustina, Ka Adhi, Ka Martha, Ka Yanti, Ka Itha, Ade Pangky, Oka, Moa, Ade Ancilla, Ancelo, Amelia, Casandra serta keluarga besar Mare dan Puka yang dengan penuh pengertian, kesabaran, pengorbanan dan doa serta cinta yang dalam setia menunggu, memotivasi dan memberikan dukungan agar bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Para dosen dan staf di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang dengan caranya masing-masing telah memberikan dukungan dan motivasi selama penulis mengikuti pendidikan serta menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman seperjuangan Myrra, Exan, Icha, Meka, Anas, Corry, Tien, Novy, Juli, Echi, Prastika, Panda, Debby, Angga, Nona, Michele, Karlin dan Tanti, dan kakak-kakak serta adik-adik semester yang selalu membantu dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	v
HALAAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia .....	7
2. 1. 1 Pengertian Lanjut Usia .....	7
2. 1. 2 Batasan Lanjut Usia.....	7

	Halaman
2. 1. 3 Teori Proses Menua.....	9
2. 1. 4 Karakteristik Lansia .....	15
2.2 Konsep Kesenian .....	15
2.2.1 Pengertian Kesenian .....	15
2.2.2 Faktor Penyebab Kesenian .....	16
2.2.3 Tingkat Kesenian .....	17
2.2.4 Jenis-jenis Kesenian .....	18
2.2.5 Dampak Kesenian .....	19
2.3 Terapi Aktivitas Kelompok .....	20
2.3.1 Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok .....	20
2.3.2 Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok .....	20
2.3.3 Manfaat Terapi Aktivitas Kelompok .....	21
2.3.4 Jenis-jenis Terapi Aktivitas Kelompok .....	21
2.3.5 Tahap-tahap Dalam Terapi Aktivitas Kelompok .....	24
2.3.6 Prosedur Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok .....	26
2.3.7 Peran Perawat Dalam Terapi Aktivitas Kelompok .....	27
2.4 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)	
Sosialisasi Terhadap Tingkat Kesenian Pada Lansia .....	28
2.5 Dasar Teori .....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Desain Penelitian .....	34
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	38

	Halaman
4.5 Kerangka Kerja Penelitian .....	40
4.6 Metode Pengumpulan Data .....	41
4.7 Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur .....	44
4.8 Teknik Analisa Data .....	47
4.9 Etika Penelitian .....	49
 BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	 50
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	50
5.2 Hasil Penelitian .....	51
5.2.1 Data Umum .....	52
5.2.2 Data Khusus .....	57
 BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Tingkat Kesepian Sebelum Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi .....	60
6.2 Tingkat Kesepian Setelah Dilakukan Terapi Aktivitas kelompok Sosialisasi .....	64
6.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompgk Sosialisasi terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia .....	66
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	 71
7.1 Kesimpulan .....	71
7.2 Saran .....	72
 DAFTAR PUSTAKA .....	 73
 LAMPIRAN .....	 77
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	 120

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kesepian .....	44
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Validasi Kuesioner Tingkat Kesepian .....	46
Tabel 4.4 Klasifikasi Tingkat Kesepian Pada Lansia .....	48
Tabel 5.1 Data Tingkat Kesepian Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha Hargodadali Surabaya pada tanggal 1 – 22 Mei 2015.....	58
Tabel 5.2 Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.....	32
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya .....	40
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Lansia yang Kesepian berdasarkan Umur di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 1 Mei 2015 .....	52
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Lansia yang Kesepian berdasarkan Pendidikan di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 1 Mei 2015 .....	53
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Lansia yang Kesepian berdasarkan Pekerjaan di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 1 Mei 2015 .....	54
Gambar 5.4 Diagram Pie Distribusi Lansia yang Kesepian berdasarkan Status Perkawinan di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 1 Mei 2015 .....	56
Gambar 5.5 Diagram Pie Distribusi Lansia yang Kesepian berdasarkan Lama Tinggal di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 1 Mei 2015 .....	56
Gambar 5.6 Diagram Batang Distribusi Lansia yang Kesepian berdasarkan TAK yang pernah diikuti di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 1 Mei 2015 .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 2. Surat Pelaksanaan Penelitian .....	78
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Data Demografi .....	81
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Skala Kesepian ( <i>Loneliness Scale</i> ) .....	82
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi Pada Lansia Dengan Kesepian .....	84
Lampiran 8. Uji Validitas Kuesioner Skala Kesepian ( <i>Loneliness Scale</i> ) .....	105
Lampiran 9. Uji Reabilitas Kuesioner Skala Kesepian ( <i>Loneliness Scale</i> ).....	110
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Umum Penelitian .....	112
Lampiran 11. Jawabn Pretest TAK Sosialisasi .....	114
Lampiran 12. Jawaban Posttest TAK Sosialisasi .....	116
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik .....	118
Lampiran 14. Gambar Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi di Tempat Penelitian.....	119



## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul .....	120
Halaman Persetujuan .....	121
Abstrak .....	122
Abstract .....	123
Pendahuluan .....	124
Metode Penelitian .....	125
Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	125
Kesimpulan dan Saran .....	130
Kepustakaan .....	131
Biodata Penulis .....	132

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) SOSIALISASI

#### TERHADAP TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA

#### DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA

Oleh: Yohanita Bea Mare

Kesepian merupakan suatu keadaan ketika individu mengalami ketidaknyaman karena keinginan/kebutuhan untuk berhubungan atau mengadakan kontak dengan orang lain. Kesepian pada lansia dapat menyebabkan masalah seperti depresi, kecemasan, keinginan bunuh diri, rentan terkena penyakit, pola makan dan tidur kacau, sakit kepala dan muntah-muntah. Tujuan penelitian adalah untuk menunjukkan pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap tingkat kesepian pada lansia. Penelitian ini menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan *one-group pra-test-post-test design*. Populasinya adalah lansia yang tinggal di Panti Werdha Hargodedali dan memiliki karakteristik tertentu yang berjumlah 21 orang. Sampelnya berjumlah 20 orang dengan metode sampelng *simple random*. Pada penelitian ini, TAK Sosialisasi diberikan 7 kali selama 3 minggu dengan durasi 30 menit. Dalam proses penelitian dua orang tidak mengikuti TAK Sosialisasi pada semua sesi sehingga peneliti memutuskan untuk mengambil 18 orang menjadi responden penelitian. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan hasil nilai  $\rho = 0,001 < \alpha = 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi memberikan pengaruh terhadap tingkat kesepian pada lansia yang disebabkan karena ketertarikan lansia dan proses TAK Sosialisasi yang berkesinambungan.

**Kata Kunci:** Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi, Lansia , Tingkat Kesepian

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF GROUP ACTIVITY THERAPY (GAT) OF SOCIALIZATION TOWARDS THE LEVEL OF LONELINESS IN ELDERLY IN HARGO DEDALI NURSING HOME SURABAYA**

**By: Yohanita Bea Mare**

Loneliness is a condition in which an individual experiences discomfort due to a desire or need to touch or contact with other people. Loneliness in elderly people could lead to some problems, such as depression, anxiety, suicidal attempts, susceptible to disease, diet and sleep disturbances, headache, and vomiting. This study aimed to explore the effect of GAT of socialization towards the level of loneliness in elderly living in Hargo Dedali nursing home, Surabaya. This is a pre-experimental study, using one group pre-test post-test design. Population was all elderly living in that nursing home. The 20 samples matched the criteria enrolled by means of simple random sampling. Study interventions were seven sessions of GAT of socialization in three weeks, 30 minutes for each session. Two respondents were excluded from this study because they did not attend all seven sessions of GAT, so that 18 remained. All data were analyzed by Wilcoxon Signed Rank test. Result showed that GAT of socialization could lower the level of loneliness in elderly living in nursing home ( $p = 0.001$ ). GAT of socialization influences the level of loneliness in elderly due to their interest in attending the GAT and its continuous process.

**Keywords: elderly, loneliness, socialization, group activity therapy**