

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN SEMESTER 3  
DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Vincentius Ananta Galuh Perdana**  
**NRP.7103020044**

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2023

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN SEMESTER 3  
DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**Vincentius Ananta Galuh Perdana**  
**NRP.7103020044**

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2023

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Vincentius Ananta Galuh Perdana

NRP : 7103020044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN  
SEMESTER 3 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA  
MANDALA SURABAYA**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 30 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Vincentius Ananta Galuh Perdana

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Vincentius Ananta Galuh Perdana  
NRP : 7103020044

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Oktober 2023  
Yang membuat pernyataan,



Vincentius Ananta Galuh Perdana

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN  
DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

Oleh:

Vincentius Ananta Galuh Perdana  
NRP 7103020044

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0724128705  
Email : [madedharmawan@ukwms.ac.id](mailto:madedharmawan@ukwms.ac.id)



Surabaya, 30 Oktober 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” oleh Vincentius Ananta Galuh Perdana (7103020044) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 30 Oktober 2023



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

### Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono,  
M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M. Si
3. Anggota : Dr. Desak Nyoman Arista R.D.,  
M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0724128705

Four handwritten signatures in blue ink, corresponding to the four members of the examination board listed to the left.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

Tuhan Yesus Kristus atas bimbingan, hikmat, kekuatan, dan kesehatan selama menjalani proses skripsi dari awal hingga akhir, hingga penelitian ini bisa saya selesaikan

Papa, Mama, Adik, Pacar, Akung serta teman seperjuangan dan sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan bagi saya baik secara moral maupun materi dari awal hingga saat ini

Serta untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang, berusaha, dan bertahan hingga sekarang.

## HALAMAN MOTTO

*"The world is cruel but also beautiful"*

**-Eren Yeager**

*"If you wait me to give up, you will wait me forever"*

**-Naruto Uzumaki**

*"I shouldn't be alive, unless for some reason,  
I know what I have to do, and I know it's right"*

**-Tony Stark**



## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Perantauan Semester 3 di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti sadar bahwa proses penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, doa, dan keterlibatan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan berkat, kekuatan dan penyertaan kepada peneliti sehingga bisa sampai pada titik ini
2. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman selama saya berkuliah.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah mengesahkan skripsi saya serta memberi kesempatan sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
4. Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
5. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam rangka menyempurnakan penelitian ini.
6. Staff Tata Usaha Psikologi: Bu Lilis, Bu Monica, dan Bu Eva yang telah memberikan data terkait mahasiswa rantau di UKWMS serta memberi dukungan kepada peneliti.
7. Papa, Mama, Adik dan Akung peneliti yang selalu memberi dukungan serta dorongan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini dan selama saya berkuliah.

8. Pacar saya, Zipora Kristanti Wibowo yang selalu menemani, membantu, dan memberikan dukungan motivasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
9. Ayah dan Cece pacar saya yang telah berdoa untuk kelancaran penelitian ini.
10. Rekan-rekan Badan Perwakilan Mahasiswa periode 2022/2023 yang seringkali menjadi tempat peneliti untuk bersenda gurau.
11. Student Staff Fakultas Psikologi UKWMS yang menemani saya mengerjakan penelitian ini di ruang baca.
12. Sahabat-sahabat dari kota asal peneliti: Billy, Ryan, Welly, Aren, Partha, Willy yang selalu mengajak saya untuk nongkrong di sela-sela penelitian ini dilakukan.
13. Teman-teman dan saudara yang turut serta menemani dan membantu peneliti selama proses penelitian: Aro, Sandya, Jojo, Wijaya, Ariel, Dito, Otniel.
14. Responden yang telah mengisi kuisisioner peneliti.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan. Tuhan memberkati.

## DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRAK</i> .....	xv
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	<b>10</b>
2.1 Penyesuaian Diri.....	10
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri .....	10
2.1.2 Aspek Penyesuaian Diri.....	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	13
2.2 <i>Adversity Quotient</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....	15
2.2.2 Dimensi-Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	16
2.3 Mahasiswa Perantauan .....	16
2.4 Keterkaitan Antara <i>Adversity Quotient</i> Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ..	18
2.5 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III</b> .....	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	22
3.3.1 Populasi .....	22
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	23

3.4.1 Skala Penyesuaian Diri .....	24
3.4.2 Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	25
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	26
3.5.1 Validitas .....	26
3.5.2 Reliabilitas .....	26
3.6 Teknik Analisa Data .....	27
3.7 Etika Penelitian .....	27
<b>BAB IV .....</b>	<b>29</b>
<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	29
4.2 Persiapan Pengambilan Data .....	30
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur .....	30
4.2.2 Penyusunan Kuesioner Dalam Bentuk <i>Google Form</i> .....	31
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.4 Hasil Penelitian.....	33
4.4.1 Hasil Data Demografi .....	33
4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
4.4.3 Deskripsi Data Variabel.....	35
4.4.4 Uji Asumsi .....	40
4.4.5 Uji Hubungan .....	41
<b>BAB V.....</b>	<b>43</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
5.1 Bahasan.....	43
5.2 Kesimpulan .....	47
5.3 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Persentase Daerah Asal Responden .....	33
Tabel 4.2 Persentase Tempat Tinggal Responden .....	33
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri .....	34
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	35
Tabel 4.5 Kategorisasi dan Batasan Nilai .....	36
Tabel 4.6 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	37
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> .....	38
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dan Penyesuaian Diri .....	38
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Tempat Tinggal dan Penyesuaian Diri.....	39
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Asal Daerah dan Penyesuaian Diri.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Identitas Partisipan dan Pengelompokan Daerah Asal.....	53
LAMPIRAN B: Data Koding Penyesuaian Diri .....	58
LAMPIRAN C: Data Koding <i>Adversity Quotient</i> .....	62
LAMPIRAN D: Data <i>Item</i> Sahih Penyesuaian Diri.....	66
LAMPIRAN E: Data <i>Item</i> Sahih <i>Adversity Quotient</i> .....	70
LAMPIRAN F: Data Responden Penelitian .....	74
LAMPIRAN G: Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	76
LAMPIRAN H: Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> .....	76
LAMPIRAN I: Tabulasi Silang .....	77
LAMPIRAN J: Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri .....	78
LAMPIRAN H: Validitas dan Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> .....	85
LAMPIRAN I: Uji Asumsi Normalitas .....	91
LAMPIRAN J: Uji Asumsi Linieritas.....	91
LAMPIRAN K: Uji Hipotesis ( <i>Pearson Product Moment</i> ).....	92
LAMPIRAN L: Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dan Penyesuaian Diri .....	93
LAMPIRAN M: Tabulasi Tempat Tinggal dan Penyesuaian Diri.....	94
LAMPIRAN N: Tabulasi Silang Asal Daerah dan Penyesuaian Diri.....	95
LAMPIRAN O: Bentuk Kuesioner ( <i>Google Form</i> ).....	96

**Vincentius Ananta Galuh Perdana (2020).** “Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Perantauan Semester 3 di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### ABSTRAK

Penyesuaian diri adalah proses individu dapat mengatasi masalah yang terjadi di lingkungan serta dapat merasakan keselarasan dengan lingkungan tersebut. Salah satu yang mampu mempengaruhi tingkat penyesuaian diri pada individu adalah *adversity quotient*, dimana ketahanan seorang individu dalam menyelesaikan masalah dapat membuat individu tersebut mampu menyesuaikan diri di lingkungan baru. Mahasiswa seharusnya memiliki ketahanan akan menyelesaikan permasalahan yang dihadapi untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan tempat ia merantau, namun pada kenyataannya 53,3% mahasiswa dalam *preliminary research* masih menemui kesulitan dalam menyesuaikan diri di tempat rantau. Sementara itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji adanya hubungan antara *adversity quotient* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantauan semester 3 Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner melalui *Google Form*. Teknik uji hubungan dalam penelitian ini menggunakan *Pearson Product Moment* dengan total jumlah 105 responden yang didapatkan dengan metode *accidental sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara penyesuaian diri dan *adversity quotient* pada mahasiswa perantauan semester 3 di UKWMS dengan arah hubungan yang positif, sehingga dapat diartikan bahwa mahasiswa perantauan yang memiliki ketahanan akan menyelesaikan masalah, maka akan dapat mudah menyesuaikan dirinya dengan lingkungan barunya. Begitu pula sebaliknya, jika mahasiswa tidak tahan untuk menghadapi permasalahan yang dialami, maka mahasiswa tersebut juga akan sulit untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan baru tempat dia merantau. Uji hubungan pada penelitian ini memiliki nilai sig. sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan sumbangan efektif sebesar 0,377 atau 37,7% yang berarti *adversity quotient* dapat mempengaruhi variabel penyesuaian diri sebesar 37,7% sedangkan 62,3% lainnya dapat dipengaruhi oleh variabel lain. Kesimpulan dari penelitian ini adalah mahasiswa perantauan dapat menyesuaikan diri dengan meningkatkan ketahanan akan mengatasi masalah (*adversity quotient*). Mahasiswa perantau juga perlu meninjau untuk tempat merantaunya, juga dimana dia akan tinggal selama merantau.

**Kata Kunci:** *adversity quotient; penyesuaian diri; mahasiswa rantau; mahasiswa rantau semester 3*

**Vincentius Ananta Galuh Perdana (2020).** “Hubungan Antara Adversity Quotient dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantauan Semester 3 di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya”. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

#### **ABSTRAK**

*Personal adjustment is the process which every individual can overcome the problems that occur in the environment and can feel the harmony of it. One thing that can influence an individual's level of adjustment is adversity quotient, where an individual's resilience in solving problems can make them adapt to a new environment. Students should have a resilience to solve the problems they face in order to adapt with the new environment when they migrate, but in reality, 53,5% of students in preliminary research still encounter difficulties in adjusting to the new place. Meanwhile, the aim of this research is to examine the existence of a correlation between the adversity quotient and personal adjustment in third semester of overseas students at Widya Mandala Catholic University of Surabaya. This research was using quantitative research methods by distributing questionnaires via Google Form. The testing technique in this research used Pearson Product Moment with 105 respondents using the accidental sampling method. The results of this research show that there is a correlation between personal adjustment and adversity quotient in third semester overseas students at UKWMS with a positive direction. In this way, it can be interpreted that overseas students who have resilience to solve problems, they will be able to easily adapt to their new environment. Likewise, if a student cannot bear to face the problems they are experiencing, then it will also be difficult for the student to adjust to the new environment where they have migrated. The correlation test in this study has a sig value amounting to 0.000 ( $p < 0.05$ ) with an effective contribution of 0,377 or 37,7%, which means that the adversity quotient can influence the personal adjustment variable by 37,7% while the other 62,3% can be influenced by other variables. The implication of this research is that overseas students can adapt by increasing their resilience to overcome problems (adversity quotient). Overseas students also need to review their place of migration, as well as where they will live while they migrate.*

**Keywords:** *adversity quotient; personal adjustment; overseas students; third semester of overseas students*