

**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA YANG PERNAH  
MENGALAMI *CHILD SEXUAL ABUSE***

**SKRIPSI**



OLEH :

Angeline Margareth Lieswan  
NRP 7103020045

**Falkutas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2023**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA YANG PERNAH  
MENGALAMI *CHILD SEXUAL ABUSE***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Angeline Margareth Lieswan  
NRP 7103020045

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2023**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya :

Nama : Angeline Margareth Lieswan

NRP : 7103020045

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul :

### **GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI *CHILD SEXUAL ABUSE***

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa adanya rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam membuatnya

Surabaya, 01 Desember 2023



Yang membuat Pernyataan  
Angeline Margareth Lieswan

**LEMBAR PERNYATAAN PERRSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Kattolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Angeline Margareth Lieswan

NRP : 7103020045

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI  
*CHILD SEXUAL ABUSE***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan  
sebenarnya

Surabaya, 01 Desember 2023



Yang membuat Pernyataan  
Angeline Margareth Lieswan


**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG PERNAH MENGALAMI  
*CHILD SEXUAL ABUSE***

Oleh :  
Angeline Margareth Lieswan  
NRP 7103020045

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ketim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0718089102  
E-mail : [Agustina-engry@ukwms.ac.id](mailto:Agustina-engry@ukwms.ac.id)

Surabaya, 13 Desember 2023



Yang membuat Pernyataan  
Angeline Margareth Lieswan

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Gambaran Resiliensi pada Perempuan yang Mengalami *Child Sexual Abuse*" oleh Angeline Margareth Lieswan (7103020045) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi


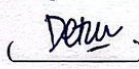

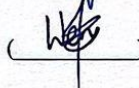
Pada tanggal 13 Desember 2023

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog   
NIDN : 071808910

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini dipersembahkan untuk  
Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

Kedua Orang tua  
Dan

Bagi perempuan-perempuan yang pernah dan sedang berjuang  
menghadapi *child sexual abuse*

## HALAMAN MOTTO

*“life, love, pressure, choices, shame, hope, and friendship, the first of which is life  
can be heavy...*

*Especially if u try to carry it at once. Part of growing up and moving into new  
chapter of your life is about catch and realize...*

*What i mean by that is, knowing what things to keep and what things to realize,  
you can't carry all things. Decide what is yours to hold let the rest go...*

*Often times, the good things in your life are lighter anyway so there's more room  
for them.*

*You get to pick what your life has time and room for....*

*Be discerning”*

*Taylor Swift-*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmatnya dan kuasanya penulis dapat menuntaskan skripsi ini yang berjudul “Resiliensi Pada Perempuan yang Pernah Mengalami Child Sexual Abuse”. Penyusunan skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan dari berbagai pihak selama penulis menyusun skripsi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yang Maha Esa**, yang selalu menyertai dan memberkati penulis selama pengerjaan naskah
2. Ibu **Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikologi**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. Ibu **Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi atas segala arahan, nasehat, dan bimbingan yang telah beliau berikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan sesuai dengan waktunya.
4. Pak **Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog** dan ibu **Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji skripsi
5. Ibu **Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pendamping akademi selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
6. Para **dosen dan staff di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah mendukung dan memotivasi selama masa perkuliahan dan pembuatan skripsi dengan caranya masing-masing.
7. Kepada **kedua informan** saya yang telah menyediakan diri untuk berpartisipasi dalam penggalan data sehingga skripsi ini bisa selesai
8. Teristimwa **Hendrik Lieswan, Shanty Maria Vianey Djie, Stephanie Aprianie Lieswan** selaku keluarga yang selalu mendukung setiap proses pengerjaan skripsi ini

9. **Carolina Permatasari, Maryshel Mangkey, Asni Depa, dan Khaerina** selaku teman seperjuangan, sahabat, dan saudara yang selalu membantu, menemani, dan mendukung pengerjaan skripsi ini hingga tuntas
10. **Cassy Mercylia Tahir, Herry Tene, Presillia Tangriawan, dan Winny Tunggono** selaku sahabat dan saudara yang telah mendukung penyelesaian skripsi ini dengan caranya masing-masing
11. **Jackson Gideon, Ivania Datu, dan Dibon Benz** selaku teman dan sahabat yang telah mendukung penyelesaian skripsi ini dengan caranya masing-masing
12. Diri saya sendiri **Angeline Margareth Lieswan** yang telah berjuang dan bertahan untuk menuntaskan skripsi ini

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERRSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang .....	1
Fokus Penelitian .....	12
Tujuan Penelitian.....	12
Manfaat Penelitian.....	12
Manfaat Teoritis.....	12
Manfaat Praktis .....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
Kajian Literatur Seputar Wanita yang Pernah Mengalami Child Seksual Abuse .	14
Kajian Literatur Seputar Resiliensi .....	22
Keterkaitan Antara Resiliensi Dengan Child Sexual abuse .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
Pendekatan Dalam Penelitian .....	32
Partisipan Penelitian.....	33

Karakteristik Informan Penelitian .....	33
Cara Mendapatkan Informan.....	34
Metode Pengumpulan Data .....	35
Teknik Analisis Data.....	37
Validitas Penelitian .....	38
Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
Persiapan Penelitian.....	40
Persiapan Penelitian .....	40
Perijinan Penelitian .....	40
Proses Pengambilan Data.....	41
Setting dan Timing Lapangan Penelitian Informan I (G).....	41
Setting dan Timing Lapangan Penelitian Informan II (D) .....	44
Hasil Penelitian.....	47
Pengolahan Data Penelitian G .....	47
Pengolahan Data Penelitian D .....	76
Pengolahan Hasil Penelitian.....	102
Persamaan Kedua Informan Penelitian .....	102
Perbedaan Kedua Informan Penelitian .....	107
Validitas Peneliti .....	109
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>110</b>
Pembahasan Hasil Penelitian .....	110
Refleksi Penelitian.....	115
Simpulan 116	
Saran 118	
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>120</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>127</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Preliminary Jenis Kelamin... ..	1
Gambar 2. Gmabaran Peliminary Bentuk Kekerasan .....	2
Gambar 3. Gambaran Preliminary Informan yang Mendapatkan Bantuan.....	3
Bagan 1. Gambaran Resiliensi Pada Informan G Sebagai Korban Child Sexual Abuse .....	73
Bagan 2. Gambaran Resiliensi Pada Informan D Sebagai Korban Child Sexual Abuse .....	99
Bagan 3. Bagan Persamaan Resiliensi Pada Kedua Informan.....	104

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan G .....	41
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan D .....	44
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan G .....	48
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan D .....	77
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan .....	107

## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Informed Consent Informan G .....	127
Lembar Informed Consent Informan D .....	128
Lembar Keabsahan Informan G .....	129
Lembar Keabsahan Informan D. ....	130

**Angeline Margareth Lieswan (2023).** “Gambaran Resiliensi Pada Perempuan yang Mengalami *Child Sexual Abuse*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

#### **ABSTRAK**

*Child Sexual Abuse* merupakan aktivitas seksual apa pun yang melibatkan anak di mana anak tidak dapat atau tidak mau memberikan persetujuan. *Child sexual abuse* memberikan dampak fisik dan psikologis bagi korban seperti rasa putus asa, down, PTSD, serta beberapa dampak lainnya. Oleh sebab itu individu yang mengalami *child sexual abuse* memerlukan kemampuan untuk pulih kembali setelah kejadian tersebut atau biasa disebut dengan resiliensi. Berdasarkan pernyataan tersebut tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran resiliensi pada perempuan yang mengalami *child sexual abuse*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif melalui proses wawancara pada dua perempuan yang pernah mengalami *child sexual abuse*. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologis dengan dua tema utama yang menjadi landasan dari pengambilan data tersebut, yaitu aspek resiliensi yang terdiri dari *emotional regulation, impulsive control, optimism, casual analysis, emphaty, self-efficacy*, dan *reaching out* dan faktor-faktor resiliensi yang meliputi *self-esteem, social support*, spiritual, dan *positive emotions*. Pada penelitian ini mendapatkan hasil bahwa kedua informan memenuhi aspek dan faktor resiliensi, selain itu perasaan kedua informan terletak pada kompensasi, *emotional regulation, impulsive control, reaching out, self esteem, support system, spiritual, dan positive emotion* dan perbedaan kedua informan terdapat di titik jatuh, *emotional regulation, dan support system*. Tema-tema dalam penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi individu yang pernah mengalami *Child Sexual Abuse*

**Kata kunci:** Resiliensi, perempuan, *child sexual abuse*



**Angeline Margareth Lieswan (2023).** *"An Overview of Resilience in Women who Experience Child Sexual Abuse"*. **Bachelor Thesis Strata 1.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

**ABSTRACT**

*Child Sexual Abuse is any sexual activity involving children where children are unable or unwilling to give consent, child sexual abuse has physical and psychological impacts on victims such as despair, down, PTSD, and so on, therefore individuals who experience child sexual abuse need the ability to recover after the incident or what is commonly called resilience. Ability. Based on this statement, the purpose of this study is to look at the description of resilience in women who experience child sexual abuse. This study uses a type of qualitative research through an interview process with two women who have experienced child sexual abuse. This study used a phenomenological approach with two main themes that became the basis for data collection, namely aspects of resilience consisting of emotion regulation, impulse control, optimism, casual analysis, empathy, self-efficacy, and reaching out as well as resilience factors consisting of self-esteem, social support, spirituality, and positive emotions, in addition, the feelings of the two informants lie in compensation, emotional regulation, impulsive control, reaching out, self esteem, support system, spirituality, and positive emotion and the differences between the two informants are at the point of falling, emotional regulation, and support system. This study found that both informants fulfilled these aspects and factors of resilience. The themes in this study can be taken into consideration for individuals who have experienced Child Sexual Abuse.*

**Keywords:** Resilience, woman, child sexual abuse