

**GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA MAHASISWA AKTIF
BERORGANISASI DAN BEKERJA *PART TIME***

SKRIPSI



OLEH:

Fransiska Octaviani Depa

NRP 7103020090

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023**

**GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA MAHASISWA AKTIF
BERORGANISASI DAN BEKERJA PART TIME**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi



OLEH:

Fransiska Octaviani Depa

NRP 7103020090

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2023

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Fransiska Octaviani Depa

NRP : 7102030090

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI DAN BEKERJA *PART TIME*

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 01 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Fransiska Octaviani Depa

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Fransiska Octaviani Depa

NRP : 7102030090

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI DAN BEKERJA *PART TIME*

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Fransiska Octaviani Depa

HALAMAN PERSETUJUAN

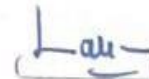
SKRIPSI

*GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA MAHASISWA AKTIF
BERORGANISASI DAN BEKERJA PART TIME*

Oleh:
Fransiska Octaviani Depa
NRP 7103020090

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.



Surabaya, 04 Desember 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI DAN BEKERJA *PART TIME*" oleh Fransiska Octaviani

Depa (7103020090) telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi

sebagian dari persyaratan memperoleh gelas Sarjana Psikologi

Pada tanggal 19 Desember 2023

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Andhika Alexander Repi, M. Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Made D. Rama A., M. Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. ()
4. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si. ()
NIDN : 0702026606
Email : laila.effendy@gmail.com

HALAMAN PESEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus

Keluarga dan teman-teman terkasih

Dosen Pembimbing, ketiga informan dan semua pihak terlibat dalam penelitian ini

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surababaya

HALAMAN MOTTO

Bukan Aku Yang Kuat, Tapi Do'a Ibuku Hebat

“Aku tahu, bahwa engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-
Mu yang gagal”
(Ayub 42:2)

“Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dulu sebelum kebahagiaan yang
sempurna datang kepadamu”
(R.A. Kartini)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur serta rasa terima kasih yang berlimpah kepada Tuhan yang Maha Esah atas berkat, kekuatan, bimbingan dan penyertaan yang telah diberikan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran *Work life balance* Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja *Part Time*”. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang turut terlibat dalam penelitian ini dikarenakan peneliti menyadari bahwa proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan yang diberikan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, peneliti mau mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria dan Roh Kudus.** Terima kasih atas penyertaan serta berkat yang diberikan dari awal hingga akhir penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik sesuai dengan kehendak dan rencana-mu. Semoga kedepannya penelitian ini bisa berdampak positif bagi orang lain dan senantiasa untuk kemuliaan nama-Mu.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan fasilitas belajar dan mengembangkan diri yang begitu nyaman sehingga peneliti bisa melakukan penelitian ini dengan baik.
3. **Ibu Dr. Nurlaila Effendy, S. Psi., M.Si.** Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.psi., Psikolog dan Ibu Dr. F. Dessi Christanti, S.Psi., M.Si.** Selaku dosen penguji skripsi yang telah membantu peneliti dalam menyempurnakan penulisan skripsi ini.
5. **Ibu Agustina Engri, M. Psi., Psikolog.** Selaku penasihat akademik yang telah membimbing dan membantu peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang senantiasa telah berbagi ilmu kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi**, yang telah membantu peneliti dalam permasalahan terkait administrasi perkuliahan dan penelitian.
8. **Bapak Damianus Don Depa**, yang telah memperhatikan, menyertai dan melindungi nona dari jauh. **Mama Maria Goreti Tangi**, yang sangat luar biasa dan hebat berjuang tanpa bapak selama nona kuliah. Terima kasih sudah selalu menjadi Mama yang kuat, luar biasa dan menjadi salah satu alasan nona untuk tetap semangat dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih Bapak dan Mama untuk doa, dukungan, apresiasi, cinta dan kasih sayang yang sudah diberikan kepada nona.
9. **Romo Martony Tangi**. Selaku om dari peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, cinta kasih dari kecil hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi salah satu donator tetap selama peneliti berkulia di luar kota.
10. **K Aris, K Afi, K Ani, K Ever dan Bayi Lucio**, yang telah memberikan dukungan, doa, cinta kasih, dan apresiasi kepada peneliti sehingga peneliti semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Jadi *rich aunty*, Amin.
11. **Kepada keluarga besar**, yang sudah memberikan doa dan dukungan bagi peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. **Informan E, Y dan N**, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.
13. **Harta Tahta Jao (Jessica dan Olin), Qubeta (Rena dan Sella) dan Aldo**. Selaku sahabat dari penulis yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan tempat curhat terbaik dari SMP dan SMA hingga pengerjaan skripsi ini sehingga peneliti selalu merasa terhibur dan termotivasi. Semoga cepat nyusul gaess.

14. **Maryshel Mangkey, Angeline Margareth dan Carolina Permatasari**, selaku teman peneliti yang telah menjadi rumah selama berada di tanah rantau. Terima kasih untuk dukungan dan semangat yang diberikan, walaupun terkadang diikuti oleh amarah, hehehe. Terima kasih juga kepada Apartemen Educity yang telah menyiapkan fasilitas ruangan belajar yang sangat nyaman.
15. **Oliv Budi, Geraldine Putri, Dewi Beatrix dan K An**, yang selalu membantu dan menemani peneliti baik suka maupun duka selama berada di tanah rantau.

Surabaya, 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PESEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Fokus Penelitian	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja <i>Part time</i>	14
2.2 Kajian Literatur Seputar <i>Work life balance</i>	17
2.3 Gambaran <i>Work life balance</i> Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja <i>Part time</i>	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Pendekatan Dalam Penelitian	23
3.2 Partisipan Penelitian	24
3.2.1 Karakteristik informan penelitian	24
3.2.2 Cara mendapatkan informan penelitian	25
3.3 Metode Pengumpulan Data	25
3.4 Teknik Analisis Data	29
3.5 Validitas Penelitian.....	30
3.6 Etika Penelitian.....	30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	32
4.1 Persiapan Penelitian	32
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	32
4.1.2 Tata Cara Mendapatkan Informan	33
4.1.3 Perizinan Penelitian	33
4.2 Proses Pengambilan Data	33
4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	33
4.2.2 Kronologi Kegiatan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian.....	43
4.3.1 Pengolahan Data Penelitian Informan E.....	43
4.3.2 Pengolahan data informan Y.....	71
4.3.3 Pengolahan Data Informan N	91
4.4 Validitas Penelitian.....	128
BAB V PENUTUP.....	129
5.1 Pembahasa Hasil Penelitian.....	129
5.2 Refleksi Penelitian.....	134
5.3 Simpulan.....	135
5.4 Saran	136
5.4.1 Saran Praktis	136

DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN	144

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan E	34
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan Y	37
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan N	40
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan E	44
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan I	71
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan N	91

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 4.1. Gambaran <i>Work life balance</i> pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja Part time Informan E.....	67
Bagan 4.2. Gambaran <i>Work life balance</i> pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja Part time Informan Y	68
Bagan 4.3. Gambaran <i>Work life balance</i> pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja Part time Informan N	119
Bagan 4.4. Gambaran Antar Tema Pada Ketiga Informan	124

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan E.....	144
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan Y	145
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan N	146
Lampiran 4 Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan E	147
Lampiran 5 Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan Y	148
Lampiran 6 Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan N.....	149

Fransiska Octaviani Depa (2023). “Gambaran *Work life balance* Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi dan Bekerja *Part Time*”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Mahasiswa yang mengikuti organisasi, tidak jarang juga ditemukan sambil melakukan pekerjaan *part time*. Adanya peran ganda yang dimiliki oleh mahasiswa membuatnya harus fokus dan terlibat dengan peran yang dijalani. Sehingga penting bagi mahasiswa untuk memiliki *work life balance* agar terlibat dengan setiap perannya. *Work life balance* merupakan upaya yang dilakukan oleh seorang individu agar dapat menyeimbangi dua peran atau lebih yang sedang dijalani, sehingga individu dapat terlibat secara penuh dan merasa puas dengan semua peran yang sedang dijalani baik yang terkait pekerjaan maupun diluar pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *work life balance* pada mahasiswa aktif berorganisasi dan bekerja *part time*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan melakukan wawancara kepada tiga mahasiswa aktif berorganisasi dan bekerja *part time*. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan fenomenologi untuk melihat, menjelaskan, dan mengungkapkan pengalaman yang telah dialami oleh individu. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengambilan data yang digunakan yaitu wawancara. Hasil penelitian ini mendapatkan temuan baru pada bagian faktor yaitu adanya *meaning* dikarenakan merasa pekerjaan yang dijalankan merupakan hal yang penting dan aktivitas religi dikarenakan memiliki hubungan dengan Tuhan. Tema-tema dalam penelitian ini, bisa dijadikan pertimbangan untuk para mahasiswa yang ingin mengikuti organisasi dan bekerja *part time*.

Kata kunci: *work life balance*, mahasiswa, *part time*, organisasi

Fransiska Octaviani Depa (2023). "Illustration of Work life balance in Active Students in Organizations and Working Part Time". Bachelor's Thesis Strata 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACK

Students who join campus organizations while being part time worker is an uncommon thing. There's double role that students have require them to focus and be involved with the roles they take. So it's very much important for students to have a work life balance on they life so that they are involved in each role. Work-life balance is an effort made by an individual to balance two or more roles being played so that the individual can be fully involved and feel satisfied with all the roles being played, both related to work and outside of work. This research aims to find out what the work-life balance is like for students who are active in organizations and work part-time. This research uses qualitative research methods by conducting interviews with three active students in organizations who are working part-time. The approach used is a phenomenological approach to seeing, explaining, and expressing the experiences that individuals have experienced. The research sample was taken using purposive sampling. The data collection technique used was interviewed. This research results something new in the factor, that is meaning because the work that they do is important and religious because the relationship they have with God. The themes in this research can be considered for students who want to join organizations and work part-time.

Keywords: *work life balance, collage student, part time, organization*