

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, pada wilayah kerja Puskesmas Bangkalan ditemukan bahwa, ibu cenderung memiliki pengetahuan tentang gizi dengan kategori baik. Pada penelitian ini ditemukan juga bahwa, masih banyak anak yang mengalami stunting yang membutuhkan penanganan yang lebih baik dari pemerintah. Hasil dari uji spss pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian stunting, sehingga H_1 dapat diterima dikarenakan sesuai dengan H_1 pada penelitian yang berbunyi “terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian stunting pada anak usia balita di wilayah kerja Puskesmas Bangkalan”.

7.2 Saran

7.2.1 Untuk mahasiswa

Dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lanjutan mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian stunting dan menjadi perbendaharaan kepustakaan.

7.2.2 Untuk masyarakat

Menjadi sumber informasi praktis untuk masyarakat mengenai kejadian stunting. Sehingga masyarakat dapat mengetahui cara mencegah terjadinya stunting.

7.2.3 Untuk Petugas Kesehatan

Diperlukan intervensi oleh petugas kesehatan di puskesmas dalam meningkatkan pengetahuan ibu terkait pencegahan stunting, karena pengetahuan tidak hanya didapat dari pendidikan formal melainkan dapat diperoleh dari pendidikan non formal seperti penyuluhan, media,

dan beberapa sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu khususnya mengenai pencegahan stunting.

7.2.3 Untuk penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan agar peneliti dapat meneliti faktor - faktor yang menyebabkan stunting pada anak usia 3-59 bulan. Tujuannya adalah agar orang tua memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai penyebab-penyebab stunting secara rinci.

DAFTAR PUSTAKA

1. Vaivada T, Akseer N, Akseer S, Somaskandan A, Stefopoulos M, Bhutta ZA. Stunting in childhood: An overview of global burden, trends, determinants, and drivers of decline [Internet]. Vol. 112, American Journal of Clinical Nutrition. Oxford University Press; 2020 [cited 2023 Mar 17]. p. 777S-791S. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7487433/>
2. Kesehatan JI, Husada S, Rahmadhita K. Permasalahan Stunting dan Pencegahannya Stunting Problems and Prevention. Juni [Internet]. 2020 [cited 2023 Apr 6];11(1):225–9. Available from: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/jiksh/article/view/253>
3. UNICEF. Child Malnutrition. 2023 Mar [cited 2023 Mar 17]; Available from: <https://data.unicef.org/topic/nutrition/malnutrition/>
4. Kebijakan B, Kesehatan P, Ri KK. BUKU SAKU Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022 [Internet]. 2022 [cited 2023 Mar 17]. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/buku-saku-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2022/>
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. BUKU SAKU Hasil Studi Status Gizi Indonesia Tingkat Nasional, Provinsi, Kabupaten/Kota Tahun 2021. 2021.

6. Tim Riskesdas 2018. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. 2018;
7. Sutarto. Stunting, Faktor Resiko dan Pencegahannya. 2018 [cited 2023 Mar 17]; Available from: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1999/pdf>
8. Mannar MG. Global Nutrition Report Action on equity to end malnutrition [Internet]. 2020 [cited 2023 Mar 17]. Available from: https://globalnutritionreport.org/documents/566/2020_Global_Nutrition_Report_2hrssKo.pdf
9. Desi Amalia I, Putri Utami Lubis D, Miftahul Khoeriyah S, Yogyakarta S. HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ON NUTRITION AND THE PREVALENCE OF STUNTING ON TODDLER [Internet]. 2021 [cited 2023 Mar 17]. Available from: <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/153/145>
10. Salsabila SG, Damailia R, Putri M. Hubungan Kejadian Stunting dengan Pengetahuan Ibu tentang Gizi di Kecamatan Cikulur Lebak Banten Tahun 2020. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 2021 Mar 24;3(1):100–3.
11. World Health Organization. REDUCING STUNTING IN CHILDREN Equity considerations for achieving the Global Nutrition Targets 2025 [Internet]. 2018 [cited 2023 Apr 10]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260202/9789241513647-eng.pdf>

12. Agustina N. Apa Itu Stunting [Internet]. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2022 [cited 2023 Apr 10]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1516/apa-itu-stunting
13. Candra A. Buku EPIDEMIOLOGI STUNTING KOMPLIT . 2020 [cited 2023 Apr 10]; Available from: http://eprints.undip.ac.id/80670/1/Buku_EPIDEMIOLOGI_STUNTING_KOMPLIT.pdf
14. Dipasquale V, Cucinotta U, Romano C. Acute malnutrition in children: Pathophysiology, clinical effects and treatment. Vol. 12, Nutrients. MDPI AG; 2020. p. 1–9.
15. Choliq I, Nasrullah D, Kesehatan FI, Surabaya UM. PENCEGAHAN STUNTING DI MEDOKAN SEMAMPIR SURABAYA MELALUI MODIFIKASI MAKANAN PADA ANAK [Internet]. Vol. 1. 2020. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/HMN>
16. National Health Service. Malnutrition [Internet]. National Health Service. 2020 [cited 2023 Apr 10]. Available from: <https://www.nhs.uk/conditions/malnutrition/>
17. MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. 2020.
18. Huriah T, Nurjannah N. Risk factors of stunting in developing countries: A scoping review. Open Access Maced J Med Sci. 2020 Jan 2;8(F):155–60.
19. Hartono R, Ula H, Ipa Jurusan Gizi A, Kesehatan Kemenkes P. HUBUNGAN PENGETAHUAN

- IBU TENTANG GIZI DENGAN ASUPAN ENERGI PADA ANAK STUNTING. 2020 Jan.
20. Agus Cahyono E, Studi Ilmu Keperawatan P, Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang S, Korespondensi A, Veteran Mancar J, Peterongan K, et al. PENGETAHUAN; ARTIKEL REVIEW. Vol. 12, Jurnal Keperawatan. 2019.
 21. Mufida L. Pengetahuan Gizi Ibu dan Praktik Diversifikasi Makanan Keluarga di Kelurahan Purworejo, Kecamatan Margoyoso, Pati. 2020;
 22. Shakeela K. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dan Pola Mpmasi Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-24 Bulan Di Pandeglang, Banten. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2022 Nov 23;2(11):992–1007.
 23. Rahmandiani RD, Astuti S, Susanti AI. Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Dengan Karakteristik Ibu dan Sumber Informasi di Desa Hegarmanah Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang. 2019 Dec 2 [cited 2023 Apr 10]; Available from: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/25661/12345
 24. Adelina FA, Widajanti L, Nugraheni A, Peminatanxgizi M, Masyarakat K, Diponegoro U, et al. HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU, TINGKAT KONSUMSI GIZI, STATUS KETAHANAN PANGAN KELUARGA DENGAN BALITA STUNTING (Studi pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang) [Internet]. Vol. 6. 2018. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

25. Wulandari RC, Muniroh L. Hubungan tingkat kecukupan gizi, tingkat pengetahuan ibu, dan tinggi badan orangtua dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya Correlation between adequacy levels of nutrition, mother's knowledge level, and height of parents with the incidence of stunting in toddler in Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. 2020;
26. Notoadmojo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2010;
27. Husnaniyah D, Yulyanti D & Rudiansyah. (2020). Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian stunting. The Indonesian Journal of Health Science. 12(1), 57-64
28. Maywita E, Putri NW. (2019). *Determinan Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Bayi 6 – 24 Bulan*. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/view/557>