

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan status gizi dengan derajat anemia pada remaja putri Sekolah Menengah Atas (SMA) di Surabaya, didapatkan hasil berupa:

1. Mayoritas responden pada penelitian ini berada pada rentang usia 17 tahun 0 bulan hingga 17 tahun 8 bulan.
2. Derajat anemia pada penelitian ini sebagian besar didominasi oleh responden yang tidak mengalami anemia dan seperempatnya mengalami anemia ringan, anemia sedang, dan anemia berat.
3. Lebih dari setengah responden memiliki status gizi normal diikuti dengan obesitas, kemudian

gizi kurang, dan dengan jumlah paling sedikit mengalami gizi buruk.

4. Dalam penelitian ini dinyatakan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan derajat anemia pada remaja putri Sekolah Menengah Atas (SMA) di Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian yang berkaitan dengan status gizi dengan derajat anemia.

Bagi peneliti selanjutnya, dapat menambahkan jumlah sampel dan tempat penelitian supaya tujuan penelitian dapat tercapai. Diharapkan dapat menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi derajat anemia.

7.2.2 Bagi Remaja Putri sebagai Responden

Diharapkan lebih memperhatikan gizi yang dikonsumsi supaya dapat mempertahankan dari kondisi anemia serta faktor-faktor lain diluar gizi yang mungkin mempengaruhi terjadinya anemia.

DAFTAR PUSTAKA

1. Setiati, Siti; Alwi, Idrus; Sudoyono, Aru. W; K. Simadibrata, Marcellus; Setiyohadi, Bambang; Syam Ari F. Ilmu penyakit dalam. Ilmu penyakit dalam. 2014. 4125–4129 p.
2. Sherwood L. Introduction to human physiology. 8th ed. Vol. 1, United States of America: Brooks/Cole. 2013.
3. WHO. Anaemia .
<https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/anaemia> [Internet]. 2008 [cited 2023 Apr 14]; Available from: <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/anaemia>
4. WHO. Anemia in women and children: WHO Global Anaemia estimates, 2021 Edition. WHO. 2021. Available from: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
5. WHO. Prevalence of anaemia in women of reproductive age (aged 15-49) (%). Glob Heal Obs. 2021;23. Available from: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-(-))
6. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas) Tahun 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2018. Available from: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>

7. Permenkes RI. Profil Dinas Kesehatan Kota Surabaya. Dinas Kesehat. 2020;163. Available from: <https://drive.google.com/file/d/1PsC1ow-c6HEtVbsRU7r4Z4al4XcGRhOW/view>
8. Sholikhah AM, Mustar YS, Hariyanto A. Anemia di kalangan mahasiswi: prevalensi dan kaitannya dengan prestasi akademik. *Med Technol Public Heal J.* 2021;5(1):8–18. Available from: <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/MTPHJ/article/view/1907>
9. Emmett Grames. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. 2020;(3):14. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/unduhuan/fileunduhuan_1658478870_60723.pdf
10. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. Penilaian status gizi. 2017.
11. Nurjannah SN, Putri EA. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *J Midwifery Care.* 2021;1(02):125–31. Available from: <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jmc/article/view/266>
12. Handayani EY, Rumiati Z. Hubungan status gizi remaja terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Huu. *J Kebidanan [Internet].* 2019;15–22. Available from: <https://ejournal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1987%0Ahttp://ejournal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1987>
13. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Permenkes RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang

- Standar Antropometri Anak. Vol. 2. 2020. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/perme nkes-no-2-tahun-2020>
14. WHO. BMI-for-age girls 5 to 19 years (Z-scores). BMI for age Girls 5 to 19 years (z-scores). 2007. Available from: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>
 15. Barbalato L, Pillarisetty LS. Histology, red blood cell. StatPearls. 2019.
 16. Hall JE, Hall ME. Guyton and Hall:Textbook of medical physiology 14th Edition. Elsevier. 2021.
 17. Mescher AL. Junqueira's basic histology text & atlas. Mc Graw Hill. 2017.
 18. Marya R. Buku ajar patofisiologi: mekanisme terjadinya penyakit. Megawati E., editor. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara; 2013.
 19. Ahmed MH, Ghatge MS, Safo MK. Hemoglobin: structure, function and allostery. In: Subcellular Biochemistry. 2020.
 20. Ajioka RS, Phillips JD, Kushner JP. Biosynthesis of heme in mammals. *Biochim Biophys Acta - Mol Cell Res.* 2006;1763(7):723–36. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16839620/>
 21. Kurniasih E, Kuswari M, Nuzrina R. Hubungan asupan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) dan zat gizi mikro (zat besi, asam folat, vitamin b12) dengan kadar hemoglobin atlet futsal putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *J Gizi dan Kesehat Mns.* 2022;2(1). Available from: <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jgkm/article/view/1833>

22. Askandar J. Buku ajar ilmu penyakit dalam Universitas Airlangga. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. 2015;347–51.
23. Kementerian Kesehatan RI. Revisi buku pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja dan WUS (2). Pedoman Pencegah dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wan Usia Subur. 2018. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur>
24. WHO. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Geneva, Switz World Heal Organ [Internet]. 2011;1–6. Available from: <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Haemoglobin+concentrations+for+the+diagnosis+of+anaemia+and+assessment+of+severity#1>
25. Astutik RY, Ertiana D. Anemia dalam kehamilan. Pustaka Abadi. Jawa Timur; 2018.
26. Cepeda-Lopez AC, Osendarp SJM, Melse-Boonstra A, Aeberli I, Gonzalez-Salazar F, Feskens E, et al. Sharply higher rates of iron deficiency in obese Mexican women and children are predicted by obesity-related inflammation rather than by differences in dietary iron intake. *Am J Clin Nutr.* 2011;93(5). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21411619/>
27. Pasalina PE, Jurnal YD, Ariadi A. Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia pada wanita usia subur pranikah. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.* 2019;10(1):12. Available from: <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/584>

28. Kementrian Kesehatan Republik indonesia. Modul pelatihan pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR). Vol. 53, Journal of Chemical Information and Modeling. 2015. Available from: http://45.112.126.114/lib/union/index.php?p=show_detail&id=6399
29. Adhikari GP. Calculating the sample size in quantitative studies. Sch J. 2021. Available from: https://www.researchgate.net/publication/358159775_Calculating_the_Sample_Size_in_Quantitative_Studies
30. Pradian Y G, Aminah S, Puspita NLM. Hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Indones J Med Sci. 2021;8(1):248–56. Available from: <https://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/jubitar/article/view/2145/1938>
31. Soegiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. 2011.
32. Engidaw MT, Wassie MM, Teferra AS. Anemia and associated factors among adolescent girls living in Aw-Barre refugee camp, Somali regional state, Southeast Ethiopia. PLoS One. 2018;13(10):1–12. Available from: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0205381>
33. Adiyani K, Heriyani F, Rosida L. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Fak Kedokt Univ Lambung Mangkurat Banjarmasin. 2017;8(2):112–8. Available from: <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/459>
34. Handayani S, Pratiwi YS, Soekmawaty D, Ariendha R. Hubungan status gizi remaja dengan kejadian anemia pada remaja putri. 2023;7(1):69–

79. Available from:
<https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/artic/e/view/2797>
35. Verma K, Baniya G. Prevalence, knowledge, and related factor of anemia among school-going adolescent girls in a remote area of western Rajasthan. *J Fam Med Prim Care*. 2022;11(4). Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9067232/>
36. Shedole DT, S. VG, H. AS, Vijayakumar B. A comparative study on prevalence of anaemia among urban and rural adolescent high school girls of Davangere, Karnataka. *Int J Community Med Public Heal*. 2017;4(12). Available from:
<https://www.ijcmph.com/index.php/ijcmph/artic/e/view/2142>
37. Kemenkes RI. Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2020;22. Available from:
<http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
38. Heriyanto, Sari I, Aristoteles, Bastian. Analisis aktivitas fisik ringan dan berat terhadap kadar hemoglobin. *J Kesehatan Saemakers PERDANA*. 2022;5(1):211–6. Available from:
<https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/download/406/385>
39. Rahmawati DP, Indarto D, Hanim D. Fast food consumption and snacking in female adolescents and their correlation with hemoglobin levels. 2021;34(Ahms 2020):113–6. Available from:
<https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210127.025>
40. Enggardany R, Hendrati LY, Hairi NN.

Relationship between body mass index (bmi) and anemia among adolescent Indonesian girls (analysis of the Indonesia Family Life Survey 5th data). *Amerta Nutr.* 2021;5(4). Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/23912>

41. Garg M, Badiuddin HF, Begum S, Kumar P, Ciraj AM, Kalasuramath S, et al. Evaluation of co-existence of overweight and anemia among young adults in Coastal Karnataka, India using an interprofessional approach. *Clin Epidemiol Glob Heal.* 2023;23. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213398423001732>
42. Gela YY, Belay DG, Chilot D, Andualem AA, Bitew DA, Sinamaw D, et al. Prevalence of anemia and associated factors among adult hypertensive patients in Referral Hospitals, Amhara Regional State. *Sci Rep [Internet].* 2023;13(1):1–9. Available from: <https://doi.org/10.1038/s41598-023-41553-z>