

**KEPUASAN RELASI PADA INDIVIDU
DENGAN PREFERENSI SEKSUAL BDSM**

SKRIPSI



OLEH:

Boby Sugiarto

NRP 7103018119

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2023

**KEPUASAN RELASI PADA INDIVIDU
DENGAN PREFERENSI SEKSUAL BDSM**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar sarjana Psikologi



OLEH:

Boby Sugiarto

NRP 7103018119

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama: Bobby Sugiarto

NRP: 7103018119

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

KEPUASAN RELASI PADA INDIVIDU DENGAN PREFERENSI SEKSUAL BDSM

Benar benar merupakan karya tangan sendiri tanpa adanya rekayasa. Apabila kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat maupun manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik yang diperoleh dan permohonan maaf dari pihak terkait.

Demikian Surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya 3 November 2023

Yang membuat pernyataan



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Bobby Sugiarto

NRP : 7103018119

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**KEPUASAN RELASI PADA INDIVIDU DENGAN PREFERENSI
SEKSUAL BDSM**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 3 November 2023

Yang membuat pernyataan



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

KEPUASAN RELASI PADA INDIVIDU DENGAN PREFERENSI SEKSUAL BDSM

Oleh

Boby Sugiarto

7103018119

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Agustina Engry S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0718089102

Email : agustina-engry@ukwms.ac.id



Surabaya, 24 November 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Kepuasan Relasi Pada Individu dengan Preferensi seksual
BDSM” oleh Bobby Sugiarto (7103018119) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian
persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 27 November 2023



Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan
(Agnes Maria Sumargi, Ph. D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog
 2. Sekretaris : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog
 3. Anggota : G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A.
 4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
- NIDN : 0718089102

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Dean, Agnes Maria Sumargi, Ph. D., Psikolog.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua dan rekan rekan yang selalu mendukung saya dalam keadaan suka maupun duka

HALAMAN MOTTO

“ Belajar tanpa berpikir itu sia sia, berpikir tanpa belajar itu berbahaya”

UNGKAPAN TERIMAKASIH

谢天之恩 (*Xie Tian Zhi En*) peneliti panjatkan kepada Tian atas kesempatan yang diberikan untuk menyelesaikan dengan baik penelitian yang berjudul “Kepuasan Relasi Individu dengan Preferensi seksual BDSM. peneliti juga mengucapkan terimakasih atas segala doa dukungan dan bantuan kepada pihak terkait sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada:

1. Tuhan YME, atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian dengan baik.
2. Ibu Agnes M Sumargi, Grad. Dip.Ed.,M.Psych.,Phd sebagai dekan fakultas psikologi Universitas Katolik widya Mandala Surabaya yang memberikan kesempatan peneliti untuk mengerjakan kajian penelitian ini
3. Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti tanpa mengenal lelah. Terimakasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberikan masukan serta saran.
4. Bapak Happy Cahya Mulya dan Bapak Edwi Nugroho selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan dan arahan dalam penelitian ini
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang senantiasa memberikan ilmunya selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
6. ibu Melyati senantiasa mencurahkan kasih sayangnya tanpa batas kepada peneliti.
7. Informan L dan C yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk wawancara sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini
8. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya, peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan penelitian	9
1.4 Manfaat penelitian	9
BAB II	10
KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Kajian literatur individu dengan preferensi seksual BDSM	10
2.2 Kajian literatur seputar kepuasan relasi	11
2.3 Keterkaitan antara kepuasan relasi dan prefrensi seksual BDSM	14
BAB III.....	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Pendekatan dalam penelitian	16
3.2 Informan Penelitian.....	16
3.3 Metode Pengumpulan data.....	17
3.4 Teknik Analisa Data	19
3.5 Validitas Penelitian	20
3.6 Etika Penelitian	20

BAB IV	22
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	22
4.1 Persiapan Penelitian	22
4.2. Proses Pengambilan Data.....	23
4.3 Hasil Penelitian	25
4.4 Deskripsi bagan titik temu kedua informan	63
4.5. Validitas Penelitian	63
BAB V	65
PENUTUP	65
5.1 Pembahasan	65
5.2 Refleksi	67
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
5.4 Kesimpulan	68
5.5 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

Boby Sugiarto (2023). “Kepuasan Relasi Pada Individu dengan Preferensi Seksual BDSM”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Maaandala Surabaya.

ABSTRAK

Sebagai makhluk hidup manusia memiliki kebutuhan dasar antara lain makanan minuman istirahat dan kebutuhan seksual. Kebutuhan seksual merupakan keinginan untuk menjalin hubungan kehangatan dan sama-sama menimbulkan orgasme, pada beberapa individu memiliki fantasi seksual fantasi merupakan aktivitas kognitif ditandai dengan memasukkan pengalaman semu ke dalam pemikiran individu, salah satu fenomena fantasi seksual adalah fantasi seksual BDSM merupakan salah satu praktik perbudakan seksual di mana ada salah satu yang mendominasi dan ada yang disebut sebagai submissive. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepuasan relasi individu dengan preferensi seksual BDSM. Metode penelitian yang dilakukan berjenis kualitatif dengan kriteria informal yaitu dewasa awal dengan rentang usia 18 sampai 25 tahun sudah , mempunyai pasangan, dan aktif berhubungan seksual serta memiliki preferensi seksual BDSM. Teknik analisa data yang dilakukan adalah teknik analisis deduktif dengan menggunakan validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil analisa data menunjukkan bahwa terdapat temuan yang bahwa kedua informan pernah mengalami pelecehan seksual di masa kecilnya sehingga berdampak pada preferensi seksual ketika memasuki masa dewasa, pentingnya kekuasaan relasi dalam hubungan pada pasangan juga terungkap melalui aspek seperti komunikasi komitmen cinta dan intimasi. Keseluruhan teman ini menunjukkan bahwa pengalaman masa lalu terutama pelecehan seksual dapat memberikan dampak yang signifikan pada preferensi seksual individu di masa dewasa selain itu pada aspek kepuasan relasi juga memainkan peran penting dalam menciptakan kepuasan relasi dalam hubungan pasangan

Kata Kunci: Kebutuhan dasar manusia, Fantasi seksual, BDSM, Analisa data, Kepuasan relasi.

Boby Sugiarto (2023). "Relationship Satisfaction in Individuals with BDSM Sexual Preferences." Bachelor's Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

As living beings, humans have basic needs, including food, drink, rest, and sexual needs. Sexual needs involve a desire to establish warm relationships and mutually experience orgasms. Some individuals have sexual fantasies, which are cognitive activities characterized by incorporating imaginary experiences into one's thoughts. One phenomenon of sexual fantasy is BDSM sexual fantasy, which is a practice of sexual bondage where one person dominates, and the other is referred to as submissive. The aim of this research is to understand the depiction of individual relationship satisfaction with BDSM sexual preferences. The research method employed is qualitative, with informal criteria such as being in early adulthood, aged between 18 and 25, having a partner, being sexually active, and having BDSM sexual preferences. The data analysis technique used is deductive analysis, utilizing communicative and argumentative validity. The results of the data analysis indicate findings that both informants experienced sexual abuse in their childhood, which had an impact on their sexual preferences in adulthood. The importance of power dynamics in relationships is also revealed through aspects such as communication, commitment, love, and intimacy. Overall, this study suggests that past experiences, especially sexual abuse, can have a significant impact on individual sexual preferences in adulthood. Additionally, relationship satisfaction plays a crucial role in creating satisfaction within partner relationships.

Keywords: Basic human needs, Sexual fantasy, BDSM, Data analysis, Relationship satisfaction.