

**TEMPERAMEN ANAK (*NEGATIVE AFFECTIVITY*)
DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA
YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

SKRIPSI



OLEH:
Olla Angmalu
NRP 7103019084

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2023**

**TEMPERAMEN ANAK (*NEGATIVE AFFECTIVITY*)
DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA
YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

SKRIPSI



OLEH:
Olla Angmalu
NRP 7103019084

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2023**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya:

Nama : Olla Angmalu

NRP : 7103019084

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

TEMPERAMEN ANAK (NEGATIVE AFFECTIVITY) DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa adanya rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 14 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Olla Angmalu

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Olla Angmalu

NRP : 7103019084

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**TEMPERAMEN ANAK (NEGATIVE AFFECTIVITY) DAN STRES
PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Olla Angmalu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

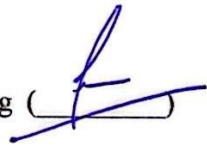
**TEMPERAMEN ANAK (NEGATIVE AFFECTIVITY) DAN STRES
PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

Oleh:

Olla Angmalu

NRP 7103019084

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog ()

NIDN : 0701107201

Email : Yettie@ukwms.ac.id

Surabaya, 04 Desember 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Temperamen Anak (Negative Affectivity) Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini” oleh Olla Angmalu (7103019084) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi Sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal 05 Januari 2023

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog
2. Sekretaris : Happy Cahaya M, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Elisabet W. Hapsari, M. Psi, Psikolog
4. Anggota : Dr. Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog
NIDN : 0701107201



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan yesus Kristus,

Yang telah memberikan kesempatan untuk saya dapat melanjutkan kejenjang perkuliahan.

Kepada orang tua saya Eri Simamora dan Artati terima kasih sudah mendukung proses Panjang ini serta untuk doa-doa yang telah diberikan.

Kepada saudara-saudara saya, keluarga, kekasih, serta sahabat-sahabat saya yang sudah selalu mendukung dalam segala hal.

Kepada diri sendiri, yang sudah mau berjuang serta berusaha keras untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

HALAMAN MOTTO

*“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok,
karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri.
Kesusahaan sehari cukuplah untuk sehari.”
Matius 6:34*

*“Tetaplah rendah hati, biarlah yang semakin tinggi doa dan harapanmu pada
Tuhan”*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada **Tuhan Yesus Kristus** yang telah mengizinkan penelitian yang merupakan tugas akhir di dalam perkuliahan ini dapat terlaksana hingga akhir sehingga dalam proses pengerjaan tugas akhir ini telah memberi begitu banyak inspirasi dan juga harapan. Peneliti menyadari bahwa semua proses dalam pengerjaan penelitian ini tidak dapat terlaksana tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak lainnya. Oleh sebab itu izinkan peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych., Ph.D.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi UKWMS dengan berbagai kesempatan yang diberi.
2. **Dr. Yettie Wandasari, Psikolog** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing peneliti dari awal hingga akhir penelitian. Terima kasih untuk segala masukan serta pendampingan yang telah diberikan kepada saya.
3. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS., M.A.**, selaku dosen pendamping akademik peneliti yang telah memberikan arahan dan pendampingan selama berada di proses awal perkuliahan hingga tugas akhir.
4. **Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memiliki hati untuk berbagi ilmu dan mendukung proses perkuliahan hingga tugas akhir peneliti.
5. **Untuk kedua orang tua tercinta Eri Simamora dan Artati** orang yang luar biasa dalam hidup saya yang telah mendukung selama proses perkuliahan dan juga memberi support penuh dalam pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih sudah sabar menanti proses Panjang ini.
6. **Andri Leloni dan Destrina Anugrahni** kedua saudara saya yang sudah mau membantu serta memberi dukungan kepada saya.

7. **Irgi Oktavianus Ezinotu**, kekasih hati yang sudah banyak berkontribusi selama proses perkuliahan maupun tugas akhir ini, terima kasih sudah jadi pendengar yang baik yang tidak lelah mendengar keluh kesah saya serta memberikan semangat yang tiada henti.
8. **Jogna (Jessica, olla, gisel, katarina, noni)**, yang selalu membantu diperkuliahan maupun di tugas akhir ini, terima kasih sudah menjadi keluarga kedua diperantauan.
9. **Max Luther Pati Djawa**, untuk kakak saya yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. **Sisca Wangliedinata**, untuk tante saya terima kasih sudah mau mengorbankan tenaga untuk menemani saya selama penelitian.
11. **Aprilia Paskatamaya**, terima kasih sudah menjadi tempat sharing dalam berbagai hal.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	8
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.1 Manfaat Praktis.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1. Stres Pengasuhan	10
2.1.1 Pengertian Stres Pengasuhan.....	10

2.1.2.	Aspek Stres Pengasuhan.....	10
2.1.3.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan.....	11
2.2	Temperamen Anak.....	12
2.2.1	Pengertian Temperamen Anak.....	12
2.2.2	Dimensi Temperamen Anak.....	13
2.3	Keterkaitan Antara Temperamen Anak dan Stres Pengasuhan Ibu.....	13
2.4	Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	17
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.4	Metode Pengumpulan data.....	18
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	20
3.6	Teknik Analisis Data.....	21
3.7	Etika Penelitian.....	21
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		23
4.1	Orientasi Kacah Penelitian.....	23
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	23
4.3	Pelaksanaan penelitian.....	24
4.4	Hasil Penelitian.....	25
4.4.1	Hasil Uji Validitas Alat Ukur.....	25
4.4.2	Uji Validitas Butir dan Reliabilitas Stres Pengasuhan.....	25
4.4.3	Uji Validitas Butir dan Reliabilitas Temperamen Anak (<i>Negative Affectivity</i>).....	26

4.4.4	Hasil Data Demografi	27
4.4.5	Deskripsi Data Variabel.....	30
4.4.6	Deskripsi Data Variabel Stres Pengasuhan.....	31
4.4.7	Deskripsi Data Variabel Temperamen Anak (<i>Negative Affectivity</i>)	32
4.4.8	Uji Asumsi.....	34
BAB V PENUTUP		36
5.1	Pembahasan.....	36
5.2	Kesimpulan.....	38
5.3	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu	27
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	27
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan.....	27
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bidang Pekerjaan	28
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak	28
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	29
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Urutan Kelahiran	29
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan jumlah Saudara Kandung	29
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Anak.....	30
Tabel 4.10. Kategorisasi Variabel Stres Pengasuhan.....	31
Tabel 4.11. Kategorisasi Variabel Temperamen Anak (<i>Negative Affectivity</i>).....	32
Tabel 4.12. Tabulasi Silang Temperamen Anak (<i>Negative Affectivity</i>) dan Stres Pengasuhan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Coding Skala Stres Pengasuhan	44
Lampiran B. Coding Skala Temperamen Anak (<i>Negative Affectivity</i>).....	45
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Pengasuhan.....	46
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Temperamen Anak (<i>Negative Affectivity</i>).....	47
Lampiran E. Uji Asumsi Normalitas Skala Temperamen Anak (Negative Affectivity) dan Stres Pengasuhan	47
Lampiran F. Uji Asumsi Linearitas Skala Temperamen Anak (Negative Affectivity) dan Stres Pengasuhan	47
Lampiran G. Uji Hipotesis Skala Temperamen Anak (Negative Affectivity) dan Stres Pengasuhan	48
Lampiran H. Tabulasi silang antara Temperamen Anak (Negative Affectivity) dan Stres Pengasuhan	49

Olla Angmalu (2023). “Temperamen Anak (*Negative Affectivity*) Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Ibu bekerja memiliki peran ganda. Selain bekerja, ibu juga harus mengasuh anak. Ibu bekerja yang memiliki anak usia dini mengalami tantangan dalam mengasuh anak, atau stres pengasuhan. Stres pengasuhan adalah suatu kondisi terjadi ketika orangtua merasa kesulitan dalam menyeimbangkan antara peran serta tanggung jawab sebagai orangtua. Hal tersebut dapat berdampak pada perilaku, kesejahteraan dan penyesuaian diri pada anak. Stres pengasuhan dipengaruhi oleh beberapa faktor, di antaranya adalah temperamen anak. Salah satu dimensi temperamen anak adalah *negative affectivity*, yaitu kecenderungan anak untuk mengalami emosi negatif dan adanya kesulitan untuk mengatasi emosi negatif tersebut. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui ada-tidaknya hubungan antara temperamen anak (*negative affectivity*) dan stres pengasuhan pada ibu bekerja yang memiliki anak usia dini. Alat ukur yang digunakan adalah translasi dari *Parenting Stress Scale* (PSS) dan *Children Behavior Questionnaire* (CBQ). Translasi dilakukan oleh Wandansari (2021) melalui *forward translation*, *back translation*, dan *professional review*. Responden penelitian berjumlah 54 ibu bekerja yang mempunyai anak usia dini (3-6 tahun). Hasil penelitian adalah ada hubungan yang signifikan antara temperamen anak (*negative affectivity*) dan stress pengasuhan pada ibu bekerja yang memiliki anak usia dini dengan nilai $r = 0.299$ pada $p=0.028$ ($p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi temperamen anak (*negative affectivity*) maka semakin tinggi stress pengasuhan yang dialami oleh ibu. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah temperamen anak maka akan semakin rendah stress pengasuhan yang dialami oleh ibu.

Kata kunci : Stres Pengasuhan, Temperamen Anak (*Negative Affectivity*), Ibu Bekerja

Olla Angmalu (2023). "Children's Temperament (Negative Affectivity) and Parenting Stress in Working Mothers Who Have Young Children". *Undergraduate thesis*. Faculty Of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Working mothers have a dual role. In addition to working, she also needs to take care of their children. Working mothers who have young children experience challenges in raising children, or parenting stress. Parenting stress is a condition that occurs when parents feel that there is difficulty in balancing their roles and responsibilities as parents, which can have an impact on the child's behavior, well-being and adjustment. Parenting stress is also correlated with children's temperament. One dimension of a child's temperament is negative affectivity, namely the child's tendency to experience negative emotions and the difficulty in overcoming these negative emotions. This research aims to determine the relationship between child temperament (negative affectivity) and parenting stress in working mothers who have young children. Measurements carried out on mothers used the Parenting Stress Scale (PSS) while for children's temperament (negative affectivity) used the Children Behavior Questionnaire (CBQ) which has been translated via forward translation, back translation, and professional review. The number of respondents was 54 working mothers who had young children (3-6 years). The results of this study state that there is a significant relationship between children's temperament (negative affectivity) and parenting stress in working mothers who have young children with a value of $r = 0.299$ at $p = 0.028$ ($p < 0.05$). The higher the child's negative affectivity, the higher the parenting stress experienced by the mother. Likewise, vice versa, the lower the child's negative affectivity, the lower the parenting stress experienced by the mother.

Keywords : Parenting Stress, Child Temperament (Negative Affectivity), Working Mother