

**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN  
RELIGIUSITAS PADA GURU HONORER  
TINGKAT SMP NEGERI DI KOTA MADIUN**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Alvinda Sukma Nastiti  
NRP 7203020009

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN  
RELIGIUSITAS PADA GURU HONORER  
TINGKAT SMP NEGERI DI KOTA MADIUN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:  
Alvinda Sukma Nastiti  
NRP 7203020009

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Bersama ini, saya:

Nama : Alvinda Sukma Nastiti

NIM : 7203020009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### **“HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN RELIGIUSITAS PADA GURU HONORER TINGKAT SMP NEGERI DI KOTA MADIUN”**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 1 Desember 2023

Yang menyatakan,

  


(Alvinda Sukma Nastiti)

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alvinda Sukma Nastiti

NIM : 7203020009

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebagaiaian Dengan Religiusitas Pada Guru Honorer Tingkat SMP Negeri Di Kota Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 1 Desember 2023

Yang menyatakan,



(Alvinda Sukma Nastiti)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN RELIGIUSITAS PADA  
GURU HONORER TINGKAT SMP NEGERI DI KOTA MADIUN

oleh:

Alvinda Sukma Nastiti

NRP 7203020009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi :

Pembimbing Utama : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0725059101

Email : robik.anwar.dani@ukwms.ac.id



Madiun, 1 Desember 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Religiusitas Pada Guru Honorer Tingkat SMP Negeri Di Kota Madiun” oleh Alvinda Sukma Nastiti (7203020009) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada tanggal 1 Desember 2023

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog )

Dewan Penguji :

1. Ketua : Marcella Mariska Aryono, M.A.
2. Sekretaris : David Ary Wicaksono, M.Si.
3. Anggota : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog



## **HALAMAN MOTTO**

**“Tidak perlu menjadi sempurna untuk dikagumi orang lain,  
cukup menjadi diri sendiri dengan caramu menangani  
ketidaksempurnaanmu”**

## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji serta syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, rahmat, dan kekuatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan kesungguhan, kerja keras, serta kesabaran. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) dari Prodi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun. Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa semua itu tidak dapat dicapai tanpa do'a, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala hormat dan ketulusan hati, peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A., selaku Kaprodi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yang telah memberikan banyak ilmu, inspirasi, informasi, serta motivasi kepada seluruh mahasiswanya untuk hasil yang terbaik dalam setiap kegiatan prodi, prestasi, perkuliahan, dan juga tugas akhir skripsi.
3. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan kerendahan hati serta kesabarannya dalam memberikan bimbingan, masukan, arahan, motivasi, dalam setiap bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Herdina Tyas Leylasari., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah membantu dan memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
5. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog, Selaku Dosen Pendamping Akademik angkatan 2020 yang telah membimbing, mengarahkan dan menambah pengalaman di dunia perkuliahan
6. Bapak David Ary Wicaksono., M.Si. dan Bapak Yonathan Setyawan. M.Psi. selaku dosen prodi psikologi yang telah membantu dan



memberikan banyak ilmu sehingga bisa membuat penulis menemukan ide baru dalam perkuliahan dan penulisan skripsi.

7. Diri sendiri yang sudah bertahan hingga saat ini, karena peneliti memahami ketidaksempurnaan yang dimilikinya.
8. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yang telah membantu peneliti melancarkan pengerjaan skripsi maupun selama kegiatan di Fakultas sebagai mahasiswa dalam teknis ketatausahaan.
9. Kedua Orang Tua peneliti yang selalu memberikan dukungan, kekuatan kasih sayang serta do'a sehingga peneliti merasa tidak minder atas dirinya sendiri dan selalu yakin atas pilihannya.
10. Kedua kakak kandung dan kedua kakak ipar peneliti yang selalu mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
11. Teman dalam satu kamar kos "Ajeng iis dan Auriell" yang telah mendukung, memberi motivasi dan mendengarkan keluh kesah selama di perkuliahan ini.
12. Arlen, Wina, Mbak Ifna, Titis yang telah mendukung dan membantu dalam perkuliahan hingga skripsi ini.
13. Teman-teman psikologi angkatan 2020 yang telah memberikan pengalaman baru selama di perkuliahan.
14. Ibu Nufi selaku pegawai dinas kota Madiun yang telah membantu menyebarkan link kuesioner dan seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian skripsi dapat diselesaikan. Serta seluruh pihak yang membantu, selalu memberikan dukungan serta doa-nya, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
15. Ibu Hartono selaku ibu kos yang telah memberikan fasilitas selama di kos dan memberi makanan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang senantiasa memberikan ilmu, dukungan, do'a, kesempatan, dan bantuan selama masa perkuliahan hingga menempuh tugas akhir skripsi ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>UNGKAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah .....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1. Kebahagiaan .....	9
2.1.1. Definisi Kebahagiaan .....	9
2.1.2. Aspek-Aspek Kebahagiaan .....	9
2.1.3. Faktor-Faktor Kebahagiaan.....	10
2.2. Religiusitas .....	13
2.2.1. Definisi Religiusitas .....	13
2.2.2. Aspek-Aspek Religiusitas .....	14

2.2.3. Faktor-Faktor Religiusitas.....	15
2.3. Guru Honorer .....	16
2.4 Keterkaitan antara Religiusitas dan Kebahagiaan.....	17
2.5. Hipotesis.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	19
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	19
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	23
3.6. Teknik Analisis Data.....	24
3.7. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Orientasi Kancha Penelitian .....	26
4.2 Persiapan Pengambilan Data .....	27
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	29
4.4 Hasil Penelitian.....	30
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
5.1. Bahasan.....	39
5.2 Kesimpulan.....	42
5.3 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Guru Honorer Kota Madiun .....	20
Tabel 3. 2 Bobot Penilaian pernyataan Skala.....	21
Tabel 3. 3 Sebaran Butir Skala Kebahagiaan.....	22
Tabel 3. 4 Sebaran Butir Skala Religiusitas .....	23
Tabel 4. 1 Sebaran Aitem Skala Kebahagiaan .....	30
Tabel 4. 2 Sebaran Aitem Skala Religiusitas .....	31
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas Kebahagiaan .....	31
Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas Religiusitas .....	31
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas .....	32
Tabel 4. 6 Hasil <i>Uji Linearitas</i> .....	32
Tabel 4. 7 Kategorisasi Kebahagiaan.....	36
Tabel 4. 8 Kategorisasi religiusitas .....	36
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang.....	36
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis .....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Grafik 4.1 Jenis Kelamin Subjek .....	33
Grafik 4.2 Usia Subjek.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat perizinan prodi Psikologi .....	49
Lampiran 2. Surat Perizinan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	50
Lampiran 3. Surat Perizinan Dinas Kota Madiun .....	51
Lampiran 4. Rekap Jumlah Guru Honorer .....	52
Lampiran 5. Informed consent dan Skala penelitian.....	53
Lampiran 6. Skala Kebahagiaan .....	54
Lampiran 7. Skala Religiusitas .....	57
Lampiran 8. Tabulasi Data Kebahagiaan .....	59
Lampiran 9. Tabulasi Data Religiusitas .....	61
Lampiran 10. Hasil SPSS .....	63

Alvinda Sukma Nastiti (2023). “Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Religiusitas Pada Guru Honorer Tingkat SMP Negeri Di Kota Madiun”. **Skripsi Sarjana Srata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Guru honorer memiliki beban kerja yang meningkat dengan perolehan gaji yang sedikit membuat guru honorer tetap merasa bersyukur, seseorang yang bersyukur cenderung akan lebih bahagia terhadap kehidupannya daripada orang yang tidak beragama atau religiusitas. Kebahagiaan merupakan suatu perasaan yang dapat dirasakan dalam diri sendiri yang berupa emosi positif, keadaan yang positif dan kebahagiaan menjadi faktor utama dalam kehidupan seseorang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Variabel dalam penelitian ini meliputi variabel religiusitas dan variabel kebahagiaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara religiusitas dengan kebahagiaan pada guru honorer tingkat SMP Negeri di Kota Madiun. Subjek penelitian diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* dengan populasi sampel sebanyak 34 responden. Hasil dari data penelitian ini diolah dengan teknik korelasi *spearman's rho* yang menunjukkan hasil yang diperoleh sebesar 0,228 dengan signifikansi 0,194 yang berarti lebih besar dari 0,05. Hal ini berarti bahwa tidak terdapat hubungan antara religiusitas dengan kebahagiaan pada guru honorer tingkat SMP Negeri di Kota Madiun.

**Kata Kunci** : Kebahagiaan, Religiusitas, Guru Honorer

## **ABSTRACT**

*Honorary teachers have an increasing workload and a small salary makes honorary teachers still feel grateful. Someone who is grateful tends to be happier with their life than someone who has no religion or religiosity. Happiness is a feeling that can be felt within oneself in the form of positive emotions, positive circumstances and happiness are the main factors in a person's life. This research used quantitative methods. The variables in this research included religiosity and happiness. The objective of this research was to examine the correlation between and happiness in honorary teachers at the state middle School level in Madiun City. Research subjects were taken using a total sampling technique with a sample population of 34 respondents. The results of this research data were processed using the Spearman's rho correlation technique which showed that the results obtained were 0,229 with a significance of 0,194 which means greater than 0,05. This means that there is no correlation between religiosity and happiness in honorary teachers at the state middle School level in Madiun City.*

**Keyword:** *happiness, religiosity, honorary teacher*