

**LAPORAN AKHIR
PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS**



**LITERATURE REVIEW MANFAAT INTERVENSI BERBASIS
PSIKOLOGI POSITIF TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
LANSIA**

TIM PENGUSUL

Marcella Mariska Aryono, M.A. 0711058601 / 712191194 (Ketua Peneliti)
Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd. 123191102 / 0715086502 (Anggota Peneliti I)

**PSDKU PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
JULI 2023**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS

Judul Penelitian : Literature Review: Manfaat Intervensi berbasis Psikologi Positif terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia

Bidang Ilmu : Psikologi

Ketua Peneliti

a. Nama Lengkap : Marcella Mariska Aryono, M.A.
b. NIK / NIDN : 712191194 / 0711058601
c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
d. Program Studi : PSDKU Psikologi
e. Nomor HP : 081553009070
f. Alamat Surel (e-mail) : marcella.m.aryono@ukwms.ac.id

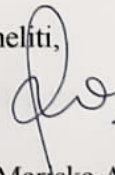
Anggota Peneliti (1)

a. Nama Lengkap : Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd.
b. NIK / NIDN : 123191102 / 0715086502
c. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Luaran yang dihasilkan : Jurnal Ilmiah
Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Agustus 2022 sampai dengan 31 Juli 2023
Jumlah Biaya Penelitian : Rp. 9.550.000

Madiun, Juli 2023

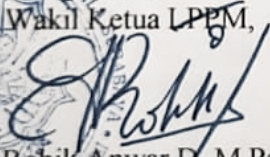
Ketua Peneliti,



Marcella Mariska Aryono, S.Psi., M.A
NIDN: 0711058601



Mengetahui,
Wakil Ketua LPPM,


Robik Anwar D., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0725059101

Tanggal : _____

**PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul Penelitian : Literature Review: Manfaat Intervensi berbasis Psikologi Positif terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia

2. Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Marcella Mariska Aryono, M.A.	Ketua	Psikologi Klinis	UKWMS Kampus Kota Madiun	7
2	Bernardus Widodo, S.Pd.,M.Pd.	Anggota I	Bimbingan dan Konseling	UKWMS Kampus Kota Madiun	4

3. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):

Kajian literatur tentang manfaat intervensi berbasis psikologi positif terhadap kesejahteraan psikologi lansia

4. Masa Pelaksanaan : **12 bulan**

Mulai : bulan: Agustus, tahun: 2022

Berakhir : bulan: Juli, tahun: 2023

5. Usulan Biaya : **Rp.9.550.000**

6. Lokasi Penelitian (lab/studio/lapangan) -

7. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atau antisipasi yang dikontrobisikan pada bidang ilmu)

Temuan yang ditargetkan dalam penelitian ini adalah adanya kajian literatur tentang manfaat-manfaat intervensi berbasis psikologi positif yang telah dilakukan beberapa penelitian terhadap kesejahteraan psikologi lansia.

8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berbagai manfaat-manfaat intervensi berbasis psikologi positif terhadap kesejahteraan psikologis lansia, sehingga dapat menjadi rekomendasi akan intervensi-intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi Insight

10. Rencana luaran berupa buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan

-

RINGKASAN

Peningkatan kesejahteraan psikologis lansia dapat dilakukan dengan berbagai bentuk intervensi. Tidak sedikit penelitian yang mencoba mengetahui efektifitas bentuk intervensi peningkatan kesejahteraan psikologis lansia. Oleh karena itu, peneliti ingin membahas lebih dalam beberapa literatur terkait dengan bentuk-bentuk intervensi yang berbasis pada psikologi positif yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis lansia. Rancangan yang digunakan untuk studi ilmiah ini adalah *Literature Review*. Hasil dari penelitian ini mengklarifikasi bahwa hanya sedikit penelitian yang membahas kesejahteraan psikologis pada lansia yang ditingkatkan melalui intervensi berbasis psikologi positif. Banyak penelitian yang lebih membahas para lansia dari permasalahan negatif seperti depresi, kesepian, dan hanya sepuluh penelitian yang menggunakan perspektif positif seperti kesejahteraan psikologis dan menggunakan desain penelitian eksperimental. Sedikitnya jumlah penelitian yang dievaluasi mungkin karena penelitian tentang pengaruh intervensi berbasis psikologi positif terhadap kesejahteraan psikologis pada lansia belum mendapat banyak perhatian.

Kata Kunci: Kesejahteraan psikologis; lansia, intervensi; psikologi positif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu wujud pelaksanaan dari Tridharma Perguruan Tinggi sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ungkapan terima kasih tersebut peneliti berikan kepada semua pihak yang telah membantu dan memotivasi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian ini hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Atas segala macam bentuk bantuan yang datang dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat memberikan imbalan apapun. Hanya rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya serta terima kasih yang teramat dalam yang dapat peneliti sampaikan dalam kesempatan ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak hal yang dapat dikembangkan dari penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan dari para pembaca demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan para pembaca.

Madiun, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	4
1.3. Manfaat dan Penerapan Hasil Penelitian	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kesejahteraan Psikologis	6
2.2 Intervensi berbasis Psikologi Positif	7
2.3 Lansia	9
2.4 <i>Roadmap</i> Penelitian	9
2.5 Kebaruan Penelitian	10
BAB III: METODE PENELITIAN	11
3.1 Metode Penelitian	11
3.2 Organisasi Tim Penelitian	12
3.3 Alur Penelitian	12
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN LUARAN	13
4.1 Hasil Penelitian	13
4.2 Pembahasan	20
4.3 Keterbatasan Penelitian	25
4.4 Capaian Target Luaran	26
BAB V: PENUTUP	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
5.3 Rencana Tindak Lanjut	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Artikel	14
Tabel 2 Capaian Target Luaran.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Roadmap Penelitian	10
Gambar 2 Alur Penelitian	12
Gambar 3 Alogaritma Pencarian.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas dan Rekam Jejak.....	33
Lampiran 2. Artikel Ilmiah (<i>draft</i> , bukti <i>submit</i> , LoA, bukti <i>publish</i>).....	47
Lampiran 3. Justifikasi anggaran penelitian	48
Lampiran 4. Poster	49
Lampiran 5. Berita Acara Seminar Hasil.....	50
Lampiran 6. Daftar Hadir Seminar Hasil.....	55