

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
DANA INTERNAL UKWMS**



**JUDUL ABDIMAS
PENDAMPINGAN KEBERSYUKURAN LANSIA RT 32 KEL.TAMAN,
KEC.TAMAN, KOTA MADIUN**

TIM PENGUSUL

Marcella Mariska Aryono, M.A.	0711058601 / 712191194	(Ketua Peneliti)
Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog	0713088503 / 712191161	(Anggota I)
Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog	0725059101 / 712191197	(Anggota II)
Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog	0723018502 / 712191140	(Anggota III)
Yonathan Setyawan, M.Psi.	0715069401 / 712.22.1284	(Anggota IV)

**PSDKU PSIKOLOGI (KAMPUS KOTA MADIUN)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
JULI, 2023**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR ABDIMAS DANA INTERNAL UKWMS

Judul Abdimas : Pendampingan Kebersyukuran Lansia Kelurahan Taman Rt 32 Kel. Taman, Kec. Taman, Kota Madiun
Nama Mitra Abdimas : Lansia RT.032, Kel. Taman, Kec. Taman, Kota Madiun

Ketua Pengusul

a. Nama Lengkap : Marcella Mariska Aryono, M.A.
b. NIK / NIDN : 712191194 / 0711058601
c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
d. Program Studi : PSDKU Psikologi
e. Nomor HP : 081553009070
f. Alamat Surel (e-mail) : marcella.m.aryono@ukwms.ac.id

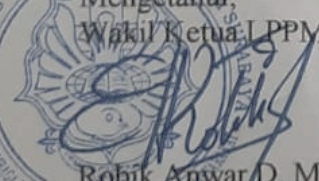
Anggota Tim Pengusul

a. Jumlah Anggota Dosen : 4 dosen
b. Nama Anggota 1 : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog
Bidang Keahlian : Psikologi Pendidikan
c. Nama Anggota 2 : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis Anak
d. Nama Anggota 3 : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog
Bidang Keahlian : Psikologi Industri dan Organisasi
e. Nama Anggota 4 : Yonathan Setyawan, M.Psi.
Bidang Keahlian : Psikologi Industri dan Organisasi
f. Jumlah Mahasiswa : 5 mahasiswa

Lokasi Kegiatan / Mitra

a. Wilayah Mitra : Kecamatan Taman
b. Kabupaten/Kota : Kota Madiun
c. Provinsi : Jawa Timur
d. Jarak PT ke Lokasi (km) : 2 km
e. Alamat Mitra : Jl. Setia Bakti, Kota Madiun

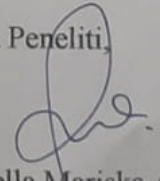
Luaran yang dihasilkan : Artikel jurnal
Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Agustus 2022 sampai dengan 31 Juli 2023
Jumlah Biaya Abdimas : Rp. 5.850.000

Mengetahui,
Wakil Ketua LPPM,

Robik Anwar D, M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0725059101

Tanggal : _____

Madiun, Juli 2023

Ketua Peneliti,


Marcella Mariska Aryono, S.Psi., M.A
NIDN: 0711058601

ABDIMAS DANA INTERNAL UKWMS

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Abdimas : Pendampingan Kebersyukuran Lansia Kelurahan Taman RT 32 Kel.Taman, Kec.Taman, Kota Madiun
2. Tim Pengusul

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Marcella Mariska Aryono, M.A.	Ketua	Psikologi Klinis	UKWMS Kampus Kota Madiun	7
2	Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog	Anggota I	Psikologi Pendidikan	UKWMS Kampus Kota Madiun	4
3	Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog	Anggota II	Psikologi Klinis Anak	UKWMS Kampus Kota Madiun	4
4	Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog	Anggota III	Psikologi Industri dan Organisasi	UKWMS Kampus Kota Madiun	4
5	Yonathan Setyawan, M.Psi.	Anggota IV	Psikologi Industri dan Organisasi	UKWMS Kampus Kota Madiun	4

3. Objek Abdimas (jenis material yang akan diteliti dan segi Abdimas):
Memberikan pendampingan kebersyukuran kepada para lansia di RT 32 Kel.Taman, Kec.Taman, Kota Madiun
4. Masa Pelaksanaan : **12 bulan**
Mulai : bulan: Agustus, tahun: 2022
Berakhir : bulan: Juli, tahun: 2023
5. Usulan Biaya : **Rp.5.500.000**
6. Lokasi Abdimas (lab/studio/lapangan) **Kota Madiun**
7. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atauantisipasi yang dikontrobisikan pada bidang ilmu)
Temuan yang ditargetkan dalam Abdimas ini adalah dapat mendampingi para lansia untuk mensyukuri pengalaman-pengalaman masa lalunya sehingga dapat meningkatkan Kebersyukuran para lansia mitra abdimas.

8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek)
Kegiatan abdimas ini diharapkan dapat mengatasi permasalahan yang dialami mitra yaitu kesepian, masa pensiun, kehilangan semangat, dan masalah psikologis lainnya.
9. Jurnal Abdimas yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)
Jurnal Abdimas Dewantara
10. Rencana luaran berupa buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan
Modul Kebersyukuran Lansia

RINGKASAN

Sejak menjadi orang tua hingga lanjut usia, kehidupan manusia akan mengalami rangkaian perkembangan yang berkelanjutan. Dengan perubahan-perubahan yang para lansia rasakan saat ini, ada banyak sekali masalah yang mereka hadapi, apalagi mereka sudah ditinggal oleh pasangan atau keluarga. Dengan kondisi seperti inilah mereka sulit untuk menghadapi kehidupan baru setelah ditinggal oleh pasangan mereka. Beberapa masalah yang dihadapi masyarakat khususnya lansia yang berada di RT 32 Kel.Taman, Kec.Taman, Kota Madiun antara lain: kesepian, masih merasa kehilangan, ketidakpuasan atas pencapaian anaknya, ketidaksiapan kehilangan pasangan hidup, ketidaksiapan menghadapi kematian, ketergantungan pada orang lain karena fisik yang melemah, dan kesepian. Semua permasalahan ini dapat memberikan pengaruh pada Kebersyukuran lansia tersebut. Oleh karena itu perlu adanya pendampingan untuk mencegah atau mengatasi masalah-masalah yang telah muncul yaitu melalui pelatihan kebersyukuran.

Kata Kunci: kebersyukuran; lansia; pendampingan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat ini sebagai salah satu wujud pelaksanaan dari Tridharma Perguruan Tinggi sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Dengan segala kerendahan hati, pelaksana mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan kegiatan abdimas ini. Ungkapan terima kasih tersebut peneliti berikan kepada para peserta yang telah berkontribusi sangat besar dalam kegiatan ini, dengan menyempatkan waktunya untuk mengikuti rangkaian kegiatan yang dilakukan. Serta semua pihak yang telah membantu dan memotivasi pelaksana baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan abdimas ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.

Atas segala macam bentuk bantuan yang datang dari berbagai pihak, tim pelaksana tidak dapat memberikan imbalan apapun. Hanya rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya serta terima kasih yang teramat dalam yang dapat kami sampaikan dalam kesempatan ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada tim pelaksana.

Tim pelaksana menyadari bahwa masih banyak hal yang dapat dikembangkan dari kegiatan abdimas ini. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan masukan dari para pembaca demi penyempurnaan kegiatan abdimas ini. Semoga kegiatan abdimas ini dapat memberikan manfaat bagi orang lain.

Madiun, Juli 2023
Pelaksana Abdimas

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1. Analisis Situasi	1
1.2. Permasalahan Mitra	5
BAB II: SOLUSI, TUJUAN, DAN SASARAN	7
2.1 Solusi Permasalahan	7
2.2 Tujuan Kegiatan Abdimas	7
2.3 Sasaran Kegiatan Abdimas	7
BAB III: METODE PELAKSANAAN	8
3.1 Tahapan Pelaksanaan Kegiatan	8
3.2 Personalia Pengusul dan Jenis Kepakaran	9
3.3 Gambaran IPTEK	10
3.4 Keberlanjutan Program	10
3.5 Peta Lokasi Mitra Sasaran	10
BAB IV: CAPAIAN TARGET LUARAN	11
4.1 Luaran yang Dicapai (<i>Output</i>)	11
4.2 Manfaat yang Diperoleh (<i>Outcome</i>)	13
4.3 Perubahan yang Terjadi pada Khalayak Sasaran	13
4.4 Faktor Pendukung dan Penghambat	14
BAB V: PENUTUP	16
5.1 Kesimpulan	16
5.2 Saran	16
DAFTAR PUSTAKA	17
LAMPIRAN	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Topik Pendampingan	9
Tabel 2 Capaian Target Luaran.....	11
Tabel 3 Hasil Pre-Post Test.....	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jumlah Penduduk Lansia	2
Gambar 2 Status Pekerjaan Lansia	2
Gambar 3 Status Tempat Tinggal Lansia di RT.032	3
Gambar 4 Pendidikan terakhir Lansia.....	3
Gambar 5 Tahap Pelaksanaan.....	8
Gambar 6 Gambaran IPTEK.....	10
Gambar 7 Peta Lokasi Mitra	10
Gambar 8 Foto Kegiatan.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas dan Rekam Jejak.....	19
Lampiran 2. Artikel Ilmiah (<i>draft</i> , bukti <i>submit</i> , LoA, bukti <i>publish</i>).....	40
Lampiran 3. Justifikasi anggaran Abdimas	41
Lampiran 4. Poster	42
Lampiran 5. Dokumentasi Pelaksanaan Abdimas	43
Lampiran 6. Berita Acara Seminar Hasil.....	44
Lampiran 7. Daftar Hadir Seminar Hasil.....	49
Lampiran 8. Lain-Lain (Modul atau luaran lain)	50