

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER
SERVIKS**

SKRIPSI



OLEH :

Ester Bangun Regianis

NRP: 7103011016

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014**

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Ester Bangun Regianis
NRP: 7103011016

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Ester Bangun Regianis

NRP : 7103011016

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Gambaran *Subjective Well-being* pada Pasien Kanker Serviks

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 17 Desember 2014
Yang membuat pernyataan,



(Ester Bangun Regianis)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

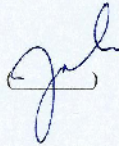
GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER
SERVIKS

Oleh :

Ester Bangun Rejiana
NRP. 7103011016

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.



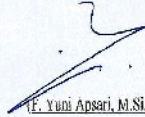
Surabaya, 17 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 17 Desember 2014

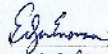
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(E. Yuni Apsari, M.Si., Psi)

Dewan Penguji:

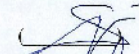
1. Ketua : Erlin Erawan, Psy.D.



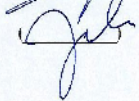
2. Sekretaris : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi.



3. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.



4. Anggota : Jaka Santosa Sudagjono, M.Psi., Psi.



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Ester Bangun Regianis

NRP : 7103011016

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya :

"**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS** "

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau di media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya 17 Desember 2014

METERAI
TEMPEL



Menyatakan,

8C004ACF506105489
ENAM RIBU RUPIAH

6000

DJP

(Ester Bangun Regianis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria, keluarga dan teman-teman saya

HALAMAN MOTTO

"There is something you must always remember. You are braver than you believe, stronger than you seem, and smarter than you think"-A.A. Milne

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam hal ini peneliti hendak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu peneliti selama proses perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini selesai.

1. Syukur dan terima kasih kepada **Tuhan Yesus Kristus**, karena atas kasih dan pertolongan-Nya yang sangat besar, sehingga saya selalu bisa melewati setiap kesulitan yang saya temui dalam kehidupan ini, khususnya selama proses perkuliahan dan pembuatan skripsi ini. Terima kasih karena Engkau selalu mengabulkan doa-doa saya.
2. Terima kasih kepada **Bunda Maria, Bunda Pelindung** yang selalu menjaga dan mendoakan dalam setiap langkah yang saya ambil. Saya percaya melalui perantaraan Santa Perawan Maria, doa-doa saya didengar oleh Tuhan Yesus Kristus.
3. Terima kasih kepada Dekan Fakultas Psikologi **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi**, karena ibu selalu memberi saya kesempatan untuk berkembang bersama Fakultas Psikologi UKWMS. Sukses selalu dalam karya dan tugas Ibu Yuni.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya, **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi**, yang telah membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi ini. Mohon maaf apabila saya selalu meminta bimbingan secara mendadak. Sekali lagi terima kasih atas bimbingan Bapak. Sukses selalu dalam karya dan tugasnya ya pak.
5. Terima kasih kepada **para dosen Fakultas Psikologi UKWMS**, yang telah bersedia membimbing saya dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Terima kasih karena ibu dan bapak telah percaya pada kemampuan saya dan memberi saya kesempatan untuk terlibat dalam kegiatan-kegiatan fakultas. Semoga bapak dan ibu bahagia dan sukses dalam setiap karya dan tugas bapak dan ibu sekalian.

6. Terima kasih saya ucapkan kepada **staff TU Fakultas Psikologi UKWMS**, atas bantuannya selama ini. Terima kasih karena selalu memberikan kemudahan-kemudahan bagi saya, khususnya dalam mengurus keperluan administrasi selama di fakultas. Tuhan selalu memberkati bapak dan ibu sekalian.
7. Terima kasih kepada pihak **Yayasan Kanker Indonesia Jawa Timur (YKI Jatim)**, yang telah mengizinkan dan membantu dari mulai proses pengambilan data awal, hingga dalam mempertemukan informan. Semoga YKI Jatim semakin berkembang dan selalu berkarya bagi mereka yang sedang berjuang melawan penyakit kanker.
8. Terima kasih bagi para **informan yang terlibat dalam penelitian ini**. Tanpa bantuan anda sekalian, skripsi ini tidak mungkin terselesaikan. Saya belajar banyak dari anda sekalian. Tetap semangat :)
9. Terima kasih saya ucapkan kepada **kedua orangtua** saya yang selalu mendukung dan menyayangi saya dengan sepenuh hati. Terima kasih karena mama dan papa selalu meyakinkan bahwa saya mampu dalam mengatasi setiap kesulitan yang ada. Semoga Tuhan selalu memberkati kalian semua. *I love you so much*
10. Terima kasih kepada kakak dan adik-adik saya tercinta, **Joshua, Maria, dan Yusuf**, atas bantuan dan dukungannya selama ini,

khususnya atas dukungan yang diberikan selama proses pembuatan skripsi ini. Saya tidak bisa membayangkan apa jadinya hidup saya tanpa kalian.

11. Terima kasih kepada sahabat-sahabat yang saya sayangi, **Keket, Sisca, dan Lia**, karena kalian selalu menemani saya dan memberi saya semangat ketika saya merasa terpuruk. Sukses dan bahagia selalu buat kalian semua.
12. Terima kasih kepada **teman-teman saya, baik yang ada di Fakultas Psikologi UKWMS, maupun teman-teman saya yang lain**. Terima kasih atas dukungan dan keceriaannya selama ini. Kalian adalah teman-teman terbaik saya. Semoga kalian bahagia dan sukses selalu. *Let's keep in touch :)*
13. Terima kasih kepada **semua pihak yang membentuk saya seperti saat ini**. Terima kasih karena kalian semua telah membuat saya menjadi pribadi yang lebih baik. Tuhan selalu memberkati kalian semua.

Surabaya, 17 Desember 2014

Ester Bangun Regianis

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Surat pernyataan.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah.....	v
Halaman persembahan.....	vi
Halaman motto.....	vii
Ucapan terima kasih.....	viii
Daftar isi.....	xi
Abstraksi.....	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang penelitian.....	1
1.2. Fokus penelitian.....	8
1.3. Tujuan penelitian.....	8
1.4. Manfaat penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kajian literatur seputar kanker serviks.....	10
2.2. Kajian literatur seputar <i>subjective well-being</i>	16
2.3. Gambaran <i>subjective well-being</i> pada pasien kanker serviks.....	25

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan penelitian	32
3.2. Informan penelitian	33
3.3. Metode pengumpulan data	34
3.4. Teknik analisis data	36
3.5. Validitas penelitian	37
3.6. Etika penelitian	38

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Persiapan pengambilan data	40
4.2. Proses pengambilan data	42
4.3. Hasil penelitian	48
4.4. Deskripsi tema	74
4.5. Bagan gambaran <i>subjective well-being</i> tiap informan	106
4.6. Validitas penelitian	115
4.7. Etika penelitian	116

BAB V. PENUTUP

5.1. Pembahasan	118
5.2. Refleksi	127
5.3. Simpulan	129
5.4. Saran	131

DAFTAR PUSTAKA	133
----------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Stadium kanker serviks	14
Tabel 1.2. Kronologi pengambilan data.....	43
Tabel 1.3. Kategorisasi informan R.....	53
Tabel 1.4. Kategorisasi informan M.....	66

Ester Bangun Regianis (2014). Gambaran *Subjective Well-being* pada Pasien Kanker Serviks. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *subjective well-being* pada pasien kanker serviks. *Subjective well-being* sendiri didefinisikan sebagai suatu proses evaluasi yang dilakukan individu atas kehidupannya, yang mana dalam proses evaluasi ini individu merasakan afeksi positif yang lebih sering daripada afeksi negatif. Sedangkan kanker serviks merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya sel-sel abnormal yang berkembang menjadi kanker di daerah serviks. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif-induktif, dengan menggunakan metode wawancara mendalam. Informan yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah dua orang, yang didapatkan melalui teknik *purposive sampling*. Adapun kriteria informan dalam penelitian ini, di antaranya; wanita dengan kanker serviks dan memiliki indikasi *subjective well-being* di dalam dirinya, yang mana dapat terlihat dari bagaimana informan menghadapi penyakitnya dengan positif. Berdasarkan hasil wawancara, diketahui bahwa kedua informan memiliki *subjective well-being*. Gambaran *subjective well-being* dapat terlihat melalui hasil evaluasi kehidupan, yaitu kebahagiaan dan kepuasan hidup yang dirasakan informan, serta dalam proses menghadapi penyakitnya, yang mana meliputi optimisme, upaya mencapai kesembuhan, dukungan sosial, makna hidup, *trait* positif, dan kondisi kesehatan informan.

Kata kunci: *Subjective well-being*, wanita, pasien, kanker serviks

Ester Bangun Regianis (2014). "*Subjective well-being of patient with cervical cancer*". **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology of Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

This research was conducted in order to find out the subjective well-being of patient with cervical cancer. Subjective well-being itself is defined as the evaluation of life, which is including the frequent experiences of positive affect than negative affect. Cervical cancer is defined as a cancer which is due to abnormal growth of cells in cervix area. It is a qualitative phenomenological research, using in-depth interview method involving two women with cervical cancer and positive self-quality, which is considered as the existence of subjective well-being. The participants were found by using purposive sampling technique. Based on the interview, it was found that the participants have subjective well-being. Subjective well-being of each participants can be detected in the evaluation of life, such as happiness and life-satisfaction; and the process of facing the cervical cancer, which can be seen from optimism, the effort to find a cure for cervical cancer, social support, meaning of life, positive trait, and the health condition of the participants.

Keyword: *Subjective well-being, women, patient, cervical cancer*