

**ANTARA HARAPAN DAN TAKDIR:  
*RESOLUTION TO INFERTILITY*  
PADA PEREMPUAN INFERTIL**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Detricia Tedjawidjaja  
NRP 7103011010

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2014

**ANTARA HARAPAN DAN TAKDIR:  
*RESOLUTION TO INFERTILITY*  
PADA PEREMPUAN INFERTIL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Detricia Tedjawidjaja  
NRP 7103011010

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2014

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Detricia Tedjawidjaja

NRP : 7103011010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### **ANTARA HARAPAN DAN TAKDIR: *RESOLUTION TO INFERTILITY* PADA PEREMPUAN INFERTIL**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 15 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



Detricia Tedjawidjaja

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Detricia Tedjawidjaja

NRP : 7103011010

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Antara Harapan dan Takdir: *Resolution To Infertility* pada Perempuan Infertil

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Desember 2014

Yang menyatakan



(Detricia Tedjawidjaja)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

ANTARA HARAPAN DAN TAKDIR:  
*RESOLUTION TO INFERTILITY*  
PADA PEREMPUAN INFERTIL

Oleh:

Detricia Tedjawidjaja

NRP 7103011010

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, MA. (  )

Surabaya, 15 Desember 2014

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

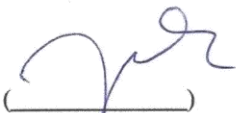
pada tanggal 07 Januari 2015

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

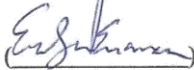
  
(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji :

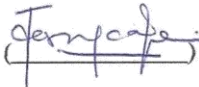
1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.

  
( )

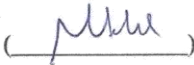
2. Sekretaris : Erlyn Erawan, Psy. D

  
( )

3. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi.

  
( )

4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA.

  
( )

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

*Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus*

*Papa, Mama, dan semua saudara*

*Sableng Community*

*dan*

*Bagi perempuan-perempuan yang masih berjuang untuk sampai pada*

*resolution to infertility*

## HALAMAN MOTTO

*I don't call it "skripshit". I call it "skripsweet".*

*It will taste bitter once, but in the end you'll know how  
sweet it is for your future*

*-detricia-*

*Rejoice in The Lord always. Again I will say, rejoice!  
Be anxious for nothing, but in everything in prayer and supplication,  
with thanksgiving, let your requests be made known to God  
-Philippians 4: 4, 6-*

*Great things never came from com fort zone*

*-anonym-*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala keajaiban yang telah dianugerahkan sehingga penelitian yang berjudul “Antara Harapan dan Takdir: *Resolution to Infertility* pada Perempuan Infertil” ini dapat terselesaikan sesuai dengan kehendak-Nya. Tak lupa juga peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, bantuan, semangat, dan doa kepada semua pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan..
2. Bapak Michael Seno Rahardato, MA., selaku dosen pembimbing skripsi, yang sudah menyediakan waktu dan tenaga untuk memeriksa, membimbing, dan mendiskusikan laporan penelitian ini hingga selesai. Terima kasih juga atas segala pencerahan yang diberikan ketika peneliti mengalami kesulitan menjalankan penelitian.
3. Bapak Jaka Santosa D., M.Psi., Psi. dan Ibu Yessyca Diana G., M.Psi., Psi., selaku dosen penguji yang bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. Untuk Ibu Erlyn Erawan, Psy.D, selaku sekretaris yang juga membantu menuliskan saran-saran perbaikan tersebut.
4. Dosen pendamping akademik angkatan 2011, mulai dari Ibu Ermida L. Simanjuntak, M.Sc, Ibu Desak Nyoman ARD, M.Psi., Psi., dan Ibu Dr. Laila Effendy, M.Si yang selama empat tahun ini memberikan banyak pembelajaran dalam perkuliahan atau pembelajaran untuk hidup.

5. Karyawan Tata Usaha yang dengan ramah mau melayani mahasiswa yang sedang dalam keadaan darurat menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Khendy Ferary, selaku manager Morula IVF Surabaya, dr. Ali Mahmud SpOG., (K) Fer, seluruh staff *front office*, dan para perawat yang sudah bersedia mengizinkan peneliti melakukan penelitian dan wawancara pada beberapa pasiennya.
7. Semua informan penelitian (A, E, W, dan N) yang sudah menyediakan waktu, tenaga, dan biaya selama proses wawancara bertemu dengan peneliti. Terima kasih juga karena bersedia menceritakan pengalaman hidupnya secara terbuka selama proses wawancara.
8. Mama dan Papa yang sudah memberikan dukungan materi dan nonmateri agar peneliti dapat berkuliah hingga menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk Nana, Dede, Koko Ndi, Ko Djohan, Airin karena sudah memberikan keceriaan, semangat, dan dukungan ketika peneliti berada dalam keadaan *down* di tengah mengerjakan skripsi.
9. Sableng Community karena tawa canda yang tiada henti dan juga motivasi cepat lulus yang senantiasa anggota Sableng Community sebarkan sehingga peneliti terdorong untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
10. Teman-teman askon PLP (Siu Fong, Ester, Gevin, Vivien, Vero) yang sudah bersedia menggantikan waktu jaga PLP karena kesibukan peneliti menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan Ibu Nukmatus Sariri, M.Psi, Psi., selaku konsultan PLP, yang memberi dukungan pada peneliti saat peneliti melakukan ujian penelitian.
11. Teman-teman seangkatan yang sama-sama berjuang demi kelulusan, terutama bagi yang sudah selesai mengumpulkan skripsi sebelum peneliti. Terima kasih karena sudah bersedia berbagi informasi

selengkap-lengkapya terkait format, syarat-syarat pengumpulan, dan pencetakan skripsi pada peneliti.

12. Roger Lew, sebagai tempat cerita, tempat mengeluh, dan sumber dukungan yang tiada henti selama peneliti jatuh dan bangun menyelesaikan penelitian ini.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Judul.....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Halaman Pengesahan.....	vii
Halaman Persembahan.....	viii
Halaman Motto.....	ix
Ungkapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Bagan.....	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
Abstraksi.....	xx
Abstract.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat teoritik.....	7
1.4.2. Manfaat praktis.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kajian Literatur Seputar Infertilitas .....	9
2.2. Kajian Literatur Seputar <i>Resolution to Infertility</i> .....	16
2.3. <i>Resolution to Infertility</i> pada perempuan infertil .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	29
3.2. Partisipan Penelitian .....	30
3.2.1. Karakteristik partisipan penelitian.....	30
3.2.2. Cara mendapatkan partisipan penelitian .....	31
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	31
3.4. Teknik Analisis Data .....	33
3.5. Validitas Penelitian.....	34
3.6. Etika Penelitian .....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	36
4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	36
4.1.1. Persiapan penelitian.....	37
4.1.2. Perizinan penelitian .....	37
4.2. Proses Pengambilan Data.....	37
4.2.1. Informan A .....	37
4.2.2. Informan E.....	40
4.2.3. Informan W.....	43
4.2.4. Informan N .....	44
4.3. Hasil Penelitian .....	46
4.3.1. Pengolahan data informan A.....	46
4.3.2. Pengolahan data informan E .....	59
4.3.3. Pengolahan data informan W .....	70

4.3.4. Pengolahan data informan N.....	79
4.3.5. Pengolahan data keseluruhan informan .....	89
4.4. Deskripsi Tema .....	91
4.4.1. Deskripsi tema informan A.....	91
4.4.2. Deskripsi tema informan E .....	124
4.4.3. Deskripsi tema informan W .....	151
4.4.4. Deskripsi tema informan N.....	172
4.4.5. Deskripsi tema gabungan keempat informan .....	199
4.5. Bagan Hasil Pengolahan Data .....	210
4.6. Validitas Penelitian.....	216
BAB V PEMBAHASAN.....	218
5.1. Bahasan.....	218
5.1.1. Gambaran psikologis (proses) yang terjadi pada setiap informan untuk sampai pada tahap <i>resolution to infertility</i> .....	218
5.1.2 Harapan dan takdir sebagai gambaran <i>resolution to infertility</i> pada perempuan infertil.....	227
5.1.3. Faktor protektif dan faktor risiko dalam proses keberhasilan program kehamilan yang dipilih perempuan nfertil untuk dapat memperoleh anak .....	231
5.2. Refleksi.....	238
5.3. Keterbatasan penelitian.....	239
5.4. Simpulan .....	240
5.5. Saran.....	241
5.5.1. Saran praktis .....	241
5.5.2. Saran untuk penelitian selanjutnya .....	242

DAFTAR PUSTAKA.....	243
LAMPIRAN .....	246

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan A.....	37
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan E .....	40
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan W .....	43
Tabel 4.4. Jadwal Wawancara Informan N.....	44
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan A.....	49
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Informan E .....	62
Tabel 4.7. Tabel Kategorisasi Informan W .....	72
Tabel 4.8. Tabel Kategorisasi Informan N.....	81
Tabel 4.9. Tabel Kategorisasi Gabungan Empat Informan .....	89



## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan A .....	211
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan E.....	212
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Informan W.....	213
Bagan 4.4. Hasil Pengolahan Data Informan N .....	214
Bagan 4.5. Bagan Umum Hasil Pengolahan Data Empat Informan .....	215

## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi mengenai Penelitian.....	246
Surat Izin Penelitian .....	248
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan A.....	249
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan E .....	250
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan W .....	251
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan N.....	252
Inform Consent Rekam Medis A .....	253
Inform Consent Rekam Medis N .....	254
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.....	256
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan E .....	257
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan N.....	258

**Detricia Tedjawidjaja (2014).** “Antara Harapan dan Takdir: Resolution to Infertility pada Perempuan Infertil”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Infertilitas merupakan masa krisis bagi orang yang mengalaminya. Menurut Menning, perempuan infertil harus mengatasi fase *denial*, *anger*, dan *grief* untuk menerima infertilitasnya dan sampai pada *resolution to infertility*. Tujuan penelitian ini ialah mengeksplorasi gambaran psikologis (proses) yang dialami perempuan infertil hingga sampai tahap *resolution to infertility*. Dengan metode penelitian kualitatif dan pendekatan fenomenologis, peneliti melakukan wawancara kepada empat perempuan yang memiliki masalah infertilitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan infertil akan melalui tahap *period of grief* sebelum masuk ke tahap penerimaan terhadap infertilitas. Gambaran psikologis yang paling sering ditunjukkan informan ialah perasaan sedih, cemas, dan stres. Proses penerimaan dicapai para informan dengan pertama-tama memaknai kepemilikan anak sebagai takdir dari Tuhan. Pemaknaan akan takdir ini selanjutnya memunculkan harapan bahwa Tuhan bisa memberikan anak pada masa depan. Harapan menjadi sumber utama kekuatan bagi para informan penelitian dalam menerima kondisi infertilitas yang sulit diubah tersebut. Hasil penelitian juga mengungkap faktor-faktor protektif dan risiko yang mampu mempengaruhi keberhasilan perempuan infertil dalam menjalani program kehamilan. Faktor-faktor protektif tersebut meliputi aspek spiritualitas, *marital benefit*, dukungan sosial, dan *coping mechanism*, sedangkan faktor-faktor risiko meliputi tekanan sosial, kesibukan suami dalam pekerjaan, dan hubungan negatif antara pasien dan tenaga kesehatan profesional. Hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan penting bagi tenaga profesional kesehatan dalam memberikan tindakan medis bagi perempuan infertil, khususnya terkait pemberian intervensi yang sifatnya sosioreligius.

*Kata kunci:* Infertilitas, *resolution to infertility*, perempuan infertil

**Detricia Tedjawidjaja (2014).** *“Between Hope and Fate: Resolution to Infertility in Infertile Women”*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya

### **ABSTRACT**

*Infertility presents a life-long crisis for every couple. According to Menning, women with infertility have to pass through the experience of denial, anger, and grief to accept their infertility and strive to get into resolution to infertility stage. Hence, the study was conducted to explore psychological experience of infertile women to get into resolution to infertility stage. Using qualitative methods and phenomenological analysis, the researcher conducted interviews with four women who had been diagnosed with infertility. The result revealed that infertile women have to pass period of grief before they are able to accept their infertility. Infertile women frequently experience feeling of sadness, anxiety, and stress. Formerly, acceptance can be attained by the participants through believing infertility as fate from God. Believing in fate subsequently will lead to hope that God is able to grant a child in upcoming time. Hope was identified as a primary source of psychological strength for the participants in order to accept the infertility as permanent state. In addition, the result showed that there are protective and risk factors that affect infertile women undergoing pregnancy program. The protective factors are spirituality aspect, marital benefit, social support, and coping mechanism, whereas the risk factors are social pressure, husband with full employment, and negative relationship between patient and professional health care. The result in this study may serve as an important consideration for health professionals in providing medical treatment for infertile women, especially in terms of providing intervention with socioreligious approach.*

*Key words: Infertility, resolution to infertility, infertile women*