

**PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL
BIARAWATI YANG TETAP
MEMPERTAHAKAN KAUL
KEMURNIANNYA**

SKRIPSI



OLEH:
Helena Clara Hadi Pranoto
NRP: 7103011013

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014**

**PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL
BIARAWATI YANG TETAP MEMPERTAHANKAN
KAUL KEMURNIANNYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Helena Clara Hadi Pranoto
NRP: 7103011013

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Helena Clara Hadi Pranoto

NRP : 7103011013

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**Pengelolaan kebutuhan seksual biarawati yang tetap mempertahankan
kaul kemuriahannya**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



(Helena Clara Hadi Pranoto)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL BIARAWATI
YANG TETAP MEMPERTAHANKAN
KAUL KEMURNIANNYA

Oleh:

Helena Clara Hadi Pranoto

NRP 7103011013

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, M.A. ()

NIK : 711.12.0722

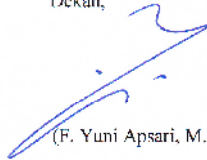
Surabaya, 11 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


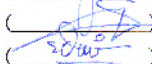
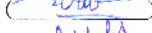

pada tanggal 11 Desember 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. | () |
| 2. Sekretaris | : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. | () |
| 3. Anggota | : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A. | () |
| 4. Anggota | : Michael Seno Rahardanto, M.A. | () |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika
Widya Mandala Surabaya:

Nama : Helena Clara Hadi Pranoto

NRP : 7103011013

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

**PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL BIARAWATI YANG
TETAP MEMPERJAHANKAN KAUL KEMURNIANNYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang menyatakan,



(Helena Clara Hadi Pranoto)

HALAMAN MOTTO

*There is nothing futile as
long as we are already
willing to try*

(Helena Clara)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti ucapkan, karena pada akhirnya dapat menyelesaikan makalah skripsi ini. Peneliti sangat bersyukur atas setiap rahmat dan penyertaan yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa, karena tanpa berkatNya, peneliti tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada setiap orang yang telah membantu, dan memberikan semangat selama proses pembuatan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti kepada:

1. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Psi., Psi.**, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu peneliti dengan mengizinkan penulis melakukan penelitian ini.
2. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA**, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dengan sangat baik dan sabar dalam memberikan setiap sarannya yang bermanfaat, hingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Terimakasih bapak atas bimbingannya selama ini.
3. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi., dan Bapak Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.**, selaku dosen yang telah banyak memberikan sarannya, sehingga peneliti dapat memperbaiki setiap kekurangan dalam skripsi ini.
4. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah membagikan ilmunya melalui setiap kelas yang diikuti oleh peneliti, sehingga peneliti mendapatkan

banyak pembelajaran yang bermanfaat dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. **Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah bersedia membantu peneliti untuk membuat dan mengurus surat perijinan yang dibutuhkan selama masa kuliah, maupun saat proses pembuatan skripsi ini.
6. **Keempat Biarawati sebagai informan penelitian**, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam skripsi ini, dan mendukung perolehan data, dengan mau bersikap terbuka terhadap peneliti. Terimakasih suster atas setiap kerjasamanya dan doa yang telah diberikan.
7. ***My superdad and supermom***, yang selalu mengingatkan *deadline* pengumpulan skripsi dan memberikan semangat kepada peneliti agar tidak putus asa, hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. *Thanks mom*, selalu setia mengantar peneliti ke setiap biara untuk mengambil data.
8. ***Lovely sister and husband***, (**Ci Audrey, Ko Yudi**) yang telah membantu peneliti mendapatkan informan penelitian. Terimakasih juga cici yang sering memberikan pencerahan pada peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. ***Lovely brother and wife (Ko Ephen, Ci Melby) and the most clever niece (Nixie)*** yang telah memberikan *supportnya* selama ini. *Thanks all*.
10. **Chindria Devinta dan Stephanny** yang telah menemani peneliti sejak awal masuk perkuliahan hingga proses skripsi ini berakhir, juga **Denny Suntoro** yang selalu memberi semangat dan telah menemani peneliti untuk mencari referensi buku. *Thanks friends!*
11. **Fi'ole (Wongpy, Dewi, Jessie), Geng Betina (Ping2, Dania,**

Kusoy, Laura), dan Tiffany yang sudah menemani peneliti untuk jalan-jalan dan melakukan kekonyolan. *Thanks Bestie!*

12. **CBSO (Christ Brotherhood Saint Oda)** yang selalu bersedia menyempatkan waktu dan membantu peneliti melalui doa-doanya. *God bless you guys! Especially ce Melissa*, atas dukungan doanya selama ini.
13. **Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala angkatan 2011** yang juga ikut mendukung peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh peneliti, terima kasih atas setiap doa dan dukungannya sampai saat ini.

Surabaya, 11 Desember 2014

Helena Clara Hadi Pranoto

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Abstraksi	xiv
Abstract	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang penelitian	1
1.2. Fokus penelitian	8
1.3. Tujuan penelitian	8
1.4. Manfaat penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB II. LANDASAN TEORI	10
2.1. Kajian literatur seputar fenomena biarawati yang menjalankan kaul kemurnian	10
2.2. Kajian literatur seputar kebutuhan seksualitas	19

2.3. Pengelolaan kebutuhan Seksual Biarawati yang tetap mempertahankan kaul Kemurniannya	24
BAB III. METODE PENELITIAN	29
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	29
3.2. Informan Penelitian	30
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	30
3.2.2. Cara mendapatkan Informan Penelitian	31
3.3. Metode Pengumpulan Data	31
3.4. Tehnik Analisis Data	33
3.5. Validitas Penelitian	34
3.6. Etika Penelitian	35
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	37
4.1. Persiapan Pengambilan Data	37
4.1.1. Peneliti	37
4.1.2. Perizinan Penelitian	37
4.2. Proses Pengambilan Data	38
4.2.1. Pelaksanaan pengambilan data dengan informan 1 (B)	39
4.2.1.1. Proses wawancara Pertama informan 1 (B).....	39
4.2.1.2. Proses wawancara Kedua informan 1 (B)	40
4.2.1.3. Proses wawancara Ketiga informan 1 (B).....	41
4.2.2. Pelaksanaan pengambilan data dengan informan 2 (C)	42
4.2.2.1. Proses wawancara terhadap informan 2 (C)	42
4.2.3. Pelaksanaan pengambilan data dengan informan 3 (D)	44
4.2.3.1. Proses wawancara Pertama informan 3 (D)	44
4.2.3.2. Proses wawancara Kedua informan 3 (D)	45
4.2.4. Pelaksanaan pengambilan data dengan informan 4 (E)	46

4.2.4.1. Proses wawancara Pertama informan 4 (E)	46
4.2.4.2. Proses wawancara Kedua informan 4 (E)	47
4.3. Hasil Penelitian	49
4.3.1. Pengolahan Data	49
4.3.1.1. Temuan Penelitian pada informan 1 (B)	49
4.3.1.2. Kategorisasi Informan B	51
4.3.1.3. Deskripsi Tema Informan B	62
4.3.1.4. Temuan Penelitian pada informan 2 (C)	87
4.3.1.5. Kategorisasi Informan C	90
4.3.1.6. Deskripsi Tema Informan C	94
4.3.1.7. Temuan Penelitian pada informan 3 (D)	102
4.3.1.8. Kategorisasi Informan D	105
4.3.1.9. Deskripsi Tema Informan D	110
4.3.2.0. Temuan Penelitian pada informan 4 (E)	120
4.3.2.1. Kategorisasi Informan E	123
4.3.2.2. Deskripsi Tema Informan E	131
4.4. Validitas Penelitian	147
 BAB V. PENUTUP	 148
5.1. Pembahasan	149
5.2. Refleksi	163
5.2.1. Keterbatasan Penelitian	164
5.3. Kesimpulan	165
5.4. Saran	167
5.4.1. Saran Praktis	167
5.4.2. Saran untuk penelitian selanjutnya	168
 DAFTAR PUSTAKA	 169
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.4 Jadwal Wawancara Informan 1 (B)	39
Tabel 2.4 Jadwal Wawancara Informan 2 (C)	42
Tabel 3.4 Jadwal Wawancara Informan 3 (D)	44
Tabel 4.4 Jadwal Wawancara Informan 4 (E)	46
Tabel 5.4. Tabel Kategorisasi Informan B	51
Tabel 6.4. Tabel Kategorisasi Informan C	90
Tabel 7.4. Tabel Kategorisasi Informan D	105
Tabel 8.4. Tabel Kategorisasi Informan E	123
Bagan 1.4. Bagan Kategorisasi Informan B	88
Bagan 2.4. Bagan Kategorisasi Informan C	103
Bagan 3.4. Bagan Kategorisasi Informan D	121
Bagan 4.4. Bagan Kategorisasi Informan E	146
Bagan 1.5. Bagan Kesimpulan	148

Helena Clara (2014). “Pengelolaan Kebutuhan Seksual pada Biarawati yang tetap mempertahankan Kaul Kemurniannya”.

Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi cara mengelola kebutuhan penyaluran seksual pada biarawati, yang mencoba tetap berpegang pada kaul kemurniannya. Kebutuhan seksualitas sangat berkaitan dengan perilaku seksual yang manifestasinya ialah perasaan erotis, gairah, dan fantasi seksual yang dirasakan pada usia produktif (30 tahun ke atas). Pada fase perkembangan genital, perempuan dewasa lazimnya mulai merasakan munculnya kebutuhan seksualitas, tidak terkecuali pada biarawati. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui bagaimana pengelolaan kebutuhan seksual pada biarawati yang masih berkomitmen pada kaul kemurniannya. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi, melalui proses wawancara semi-terstruktur pada 4 biarawati yang berusia sekitar 30-45 tahun, dan sudah menjadi biarawati lebih dari 5 tahun. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan melakukan validitas komunikatif, argumentatif, dan ekologis. Hasil analisis data menunjukkan adanya beberapa hal yang mendukung pengelolaan kebutuhan seksual secara tepat, yakni motivasi dari internal, kepribadian individu, keyakinan dan pandangan mengenai kaul kemurnian maupun kebutuhan seksual itu sendiri, juga pengalaman selama masa pembinaan.

Kata kunci: pengelolaan kebutuhan seksual, biarawati, kaul kemurnian.

Helena Clara (2014). “*Management of sexual needs on nuns retaining celibacy vows*”.

Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

This research was intended to explore the way of managing sexual needs on nuns who has taken their celibacy vows. Sexual needs are closely related to sexual behaviors that manifest through erotic feeling of erotic, sexual fantasy and desire that is felt at the productive age (30 years old and upward). During the genital phase, adult female normally will start to experience the emergence of adult female sexuality, and nuns are no exception to this phenomenon. Hence, the author was interested to explore the management of sexual needs on nuns who still committed to their celibacy vows. This research applied phenomenological approach using semi structured interviews with 4 nuns aged 30-45 years old, who have been becoming nuns for more than five years. The analysis technique used is inductive thematic analysis, by doing the validity of communicative, argumentative, and ecological. Data analysis indicates several findings pertaining steps to successfully manage sexual needs, such as intrinsic motivation, personality, beliefs on the celibacy vows and sexual need itself, also experienced during the training.

Keywords: Management of sexual needs, nuns, celibacy vows.