

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
PUSKESMAS MULYOOREJO  
JL. MULYOOREJO NO. 201, SURABAYA  
21 NOVEMBER – 17 DESEMBER 2022**



**PERIODE LX**

**DISUSUN OLEH:**

<b>ANGELA TIFFANY B.</b>	<b>2448722008</b>
<b>KRISTINA VIRANDA T.</b>	<b>2448722050</b>
<b>MARGARETHA AGNES G.</b>	<b>2448722057</b>
<b>SINTYA P. TANOD</b>	<b>2448722074</b>

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI PUSKESMAS MULYOREJO  
JL. MULYOREJO NO. 201, SURABAYA  
21 NOVEMBER – 17 DESEMBER 2022**

**DISUSUN OLEH:**

<b>ANGELA TIFFANY</b>	<b>2448722008</b>
<b>KRISTINA VIRANDA T.</b>	<b>2448722050</b>
<b>MARGARETHA AGNES G.</b>	<b>2448722057</b>
<b>SINTYA P. TANOD</b>	<b>2448722074</b>

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE LX  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**DISETUJUI OLEH:**

**Pembimbing I**



**apt. Rizki Disi Krismulyano, S.Farm.**

**SIPA : 503.446/33774/2918/I/SIPA/436.7.2**

**Pembimbing II**

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Yufita Ratnasari.

**apt. Yufita Ratnasari, M.Farm-Klin.**

**SKA : 16.1224/PP.IAI-APTFI/III/2017**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Angella Tiffany Budiono  
NRP : 2448722008
2. Nama : Kristina Viranda Tanbora  
NRP : 2448722050
3. Nama : Margaretha Agnes Gunawan  
NRP : 2448722057
4. Nama : Sintya Prasadika Tanod  
NRP : 2448722074

Menyetujui laporan PKPA saya :

Di : Puskesmas Mulyorejo

Alamat : Jl. Mulyorejo No. 201, Surabaya

Waktu pelaksanaan : 21 November - 17 Desember 2022

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini penulis buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Agustus 2023



Angela Tiffany Budiono

NRP. 2448722008

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Apotek Kimia Farma 459 dengan baik. Praktek Kerja Profesi Apoteker ini membuat penulis selaku mahasiswa PKPA mendapatkan pengalaman dan pembelajaran mengenai tanggung jawab, fungsi dan peran seorang Apoteker dalam Pelayanan Kefarmasian di Apotek.

Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan PKPA dan pembuatan laporan PKPA ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak baik berupa dukungan moral dan material. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan berkontribusi banyak dalam pelaksanaan PKPA dan pembuatan laporan PKPA ini:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, kekuatan serta rahmat-Nya sehingga senantiasa menyertai penulis selama proses PKPA dan penyusunan laporan PKPA.
2. Rektor, jajaran dekanat, dan seluruh dosen Apoteker 60 UKWMS yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan kegiatan PKPA serta mengupayakan terlaksananya kegiatan PKPA dengan baik, dan juga memberi ilmu selama masa studi.
3. Ibu apt. Rizki Dwi, S. Farm. selaku Apoteker Penanggung Jawab Unit Kamar Obat sekaligus Pembimbing I dan Ibu apt. Yufita Ratnasari, M. Farm-Klin. selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan selama PKPA dan koreksi dari awal hingga akhir sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Rita selaku Tenaga Teknis Kefarmasian yang senantiasa membuat suasana PKPA menjadi lebih hidup dan berwarna, membagikan pengalaman, serta memberikan masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat dan tidak akan didapatkan diluar UKO Puskesmas
5. Seluruh praktisi dan anggota Puskesmas Mulyorejo, terutama Ibu Aisyah yang telah membuat kami para penulis menikmati kegiatan selama PKPA karena telah dibantu dan diterima selayaknya keluarga.
6. Ibu apt. Yufita Ratnasari Wilianto, S.Farm., M.Farm-Klin. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Farmasi yang selalu memberikan banyak nasihat, kekuatan, doa dan semangat dalam menyelesaikan PKPA dan penyusunan laporan PKPA ini.
7. Rektor, jajaran dekanat yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam melakukan kegiatan PKPA dan mengupayakan terlaksananya kegiatan PKPA dengan baik.

8. Para dosen pengajar Apoteker 60 UKWMS serta bapak ibu praktisi yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bekal yang sangat membantu penulis dalam melaksanakan PKPA.
9. Keluarga besar penulis yang senantiasa mendukung para penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian PKPA dan penyusunan laporan PKPA.

Semoga seluruh kebaikan, doa, dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis dapat mendapatkan balasan yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa laporan ini jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan pengalaman dan pengetahuan penulis. Akhir kata, penulis berharap agar laporan PKPA ini dapat berguna untuk berbagai pihak yang memerlukan.

Surabaya, 3 Agustus 2023,

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker.....	2
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Profil Puskesmas Mulyorejo.....	3
2.1.1 Identitas Puskesmas Mulyorejo.....	3
2.1.2 Logo Puskesmas Mulyorejo.....	3
2.1.3 Visi, Misi, dan Motto Puskesmas Mulyorejo.....	4
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas Mulyorejo.....	5
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia Puskesmas Mulyorejo.....	6
2.4 Jadwal Pelayanan Puskesmas Mulyorejo.....	6
2.5 Tinjauan Sistem Manajerial Puskesmas Mulyorejo.....	7
2.5.1 Perencanaan.....	7
2.5.2 Pengadaan.....	8
2.5.3 Penerimaan.....	9
2.5.4 Penyimpanan.....	9
2.5.5 Distribusi.....	10
2.5.6 Pemusnahan.....	10
2.5.7 Pengendalian.....	11
2.5.8 Pemantauan Pengelolaan Sediaan dan Pelaporan.....	12
2.6 Tinjauan Pelayanan Klinis Puskesmas Mulyorejo.....	13
2.6.1 Pengkajian Resep.....	13
2.6.2 Pelayanan Resep (Dispensing).....	14
2.7 Tinjauan Pelayanan Informasi Obat Puskesmas Mulyorejo.....	14
BAB 3. HASIL KEGIATAN.....	15
3.1 Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular.....	15
3.1.1 Definisi Penyakit Kardiovaskular.....	15

	<b>Halaman</b>
3.1.2 Patofisiologi Hipertensi .....	17
3.1.3 Patofisiologi Kardiovaskular Aterosklerosis (PKVA).....	18
3.1.4 Tatalaksana Terapi Hipertensi .....	19
3.1.5 Tatalaksana Terapi Kardiovaskular Aterosklerosis .....	20
3.1.6 Resep Pasien Kardiovaskular I.....	22
3.1.7 Resep Pasien Kardiovaskular II.....	28
3.1.8 Resep Pasien Kardiovaskular III .....	33
3.1.8 Resep Pasien Kardiovaskular IV .....	41
3.2 Pembahasan Resep Penyakit Sistem Endokrin.....	48
3.2.1 Definisi Gangguan Sistem Endokrin .....	48
3.2.2 Definisi Penyakit Diabetes Melitus .....	48
3.2.3 Patofisiologi DM Tipe 2 .....	51
3.2.4 Tatalaksana Penyakit DM Tipe 2 .....	53
3.2.5 Resep Gangguan Sistem Endokrin I.....	55
3.2.6 Resep Gangguan Sistem Endokrin II .....	59
3.2.7 Resep Gangguan Sistem Endokrin III .....	65
3.2.8 Resep Gangguan Sistem Endokrin IV .....	72
3.3 Pembahasan Resep Infeksi .....	79
3.3.1 Definisi Infeksi .....	79
3.3.2 Definisi Tuberkulosis .....	79
3.3.3 Definisi Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA).....	81
3.3.4 Definisi Periodontitis.....	81
3.3.5 Patofisiologi Tuberkulosis.....	82
3.3.6 Patofisiologi ISPA .....	84
3.3.7 Patofisiologi Periodontitis .....	84
3.3.8 Tatalaksana Tuberkulosis .....	84
3.3.9 Tatalaksana ISPA .....	87
3.3.10 Tatalaksana Periodontitis.....	88
3.3.11 Resep Tuberkulosis I .....	89
3.3.12 Resep Tuberkulosis II.....	95
3.3.13 Resep ISPA.....	103
3.3.14 Resep Periodontitis .....	109
3.4 Pembahasan Resep Pediatri .....	115
3.4.1 Definisi Diare .....	115

	<b>Halaman</b>
3.4.2 Definisi ISPA.....	116
3.4.3 Definisi Rhinitis.....	117
3.4.4 Patofisiologi Diare.....	118
3.4.5 Patofisiologi ISPA.....	119
3.4.6 Patofisiologi Rhinitis.....	119
3.4.4 Tatalaksana Diare Akut.....	120
3.4.5 Tatalaksana ISPA.....	122
3.4.6 Tatalaksana Rhinitis.....	122
3.4.7 Resep Pediatri I.....	124
3.4.8 Resep Pediatri II.....	130
3.4.9 Resep Pediatri III.....	136
3.4.10 Resep Pediatri IV.....	142
3.5 Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas.....	149
3.5.1 Tema 1: PROGRAM MASA (Mulyorejo Bebas ISPA).....	149
3.5.2 Tema 2: Cegah Stunting.....	150
<b>BAB 4. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>152</b>
5.1 Kesimpulan.....	152
5.2 Saran.....	152
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>153</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>155</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Klasifikasi hipertensi pada orang dewasa.....	16
Tabel 3.2 Klasifikasi kadar lipid plasma .....	17
Tabel 3.3 Data pasien resep kardiovaskular I.....	22
Tabel 3.4 Skrining administratif resep kardiovaskular I.....	23
Tabel 3.5 Skrining farmasetik resep kardiovaskular I.....	23
Tabel 3.6 Hasil analisa kesesuaian dosis resep kardiovaskular I.....	23
Tabel 3.7 Data pasien resep kardiovaskular II .....	28
Tabel 3.8 Skrining administratif resep kardiovaskular II.....	29
Tabel 3.9 Skrining farmasetik resep kardiovaskular II .....	29
Tabel 3.10 Hasil analisa kesesuaian dosis resep kardiovaskular II .....	29
Tabel 3.11 Data pasien resep kardiovaskular III.....	33
Tabel 3.12 Skrining administratif resep kardiovaskular III.....	34
Tabel 3.13 Skrining farmasetik resep kardiovaskular III.....	34
Tabel 3.14 Hasil analisa kesesuaian dosis resep kardiovaskular III.....	35
Tabel 3.15 Data pasien resep kardiovaskular IV.....	41
Tabel 3.16 Skrining administratif resep kardiovaskular IV.....	42
Tabel 3.17 Skrining farmasetik resep kardiovaskular IV.....	42
Tabel 3.18 Hasil analisa kesesuaian dosis resep kardiovaskular IV.....	42
Tabel 3.19 Nilai normal dan abnormal glikemia.....	48
Tabel 3.20 Data pasien resep gangguan sistem endokrin I.....	55
Tabel 3.21 Skrining administratif resep gangguan sistem endokrin I.....	55
Tabel 3.22 Skrining farmasetik resep gangguan sistem endokrin I.....	56
Tabel 3.23 Hasil analisa kesesuaian dosis resep gangguan sistem endokrin I.....	56
Tabel 3.24 Data pasien resep gangguan sistem endokrin II .....	59
Tabel 3.25 Skrining administratif resep gangguan sistem endokrin II.....	60
Tabel 3.26 Skrining farmasetik resep gangguan sistem endokrin II .....	60
Tabel 3.27 Hasil analisa kesesuaian dosis resep gangguan sistem endokrin II.....	60
Tabel 3.28 Data pasien resep gangguan sistem endokrin III.....	65
Tabel 3.29 Skrining administratif resep gangguan sistem endokrin III .....	66
Tabel 3.30 Skrining farmasetik resep gangguan sistem endokrin III.....	66
Tabel 3.31 Hasil analisa kesesuaian dosis resep gangguan sistem endokrin III .....	66
Tabel 3.32 Data pasien resep gangguan sistem endokrin IV .....	72
Tabel 3.33 Skrining administratif resep gangguan sistem endokrin IV.....	73

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.34 Skrining farmasetik resep gangguan sistem endokrin IV .....	73
Tabel 3.35 Hasil analisa kesesuaian dosis resep gangguan sistem endokrin IV .....	74
Tabel 3.36 Intepretasi hasil Tuberculin Skin Test (TST).....	83
Tabel 3.37 Pilihan panduan TPT di Indonesia.....	84
Tabel 3.38 Data pasien resep infeksi I.....	89
Tabel 3.39 Skrining administratif resep infeksi I.....	89
Tabel 3.40 Skrining farmasetik resep infeksi I.....	90
Tabel 3.41 Hasil analisa kesesuaian dosis resep infeksi I.....	90
Tabel 3.42 Tatalaksana TPT yang terlewat.....	94
Tabel 3.43 Data pasien resep infeksi II .....	95
Tabel 3.44 Skrining administratif resep infeksi II.....	95
Tabel 3.45 Skrining farmasetik resep infeksi II .....	96
Tabel 3.46 Hasil analisa kesesuaian dosis resep infeksi II.....	96
Tabel 3.47 Data pasien infeksi saluran pernafasan .....	103
Tabel 3.48 Skrining administratif resep infeksi saluran pernafasan.....	104
Tabel 3.49 Skrining farmasetik resep infeksi saluran pernafasan.....	104
Tabel 3.50 Hasil analisa kesesuaian dosis resep infeksi saluran pernafasan.....	104
Tabel 3.51 Data pasien infeksi gigi.....	110
Tabel 3.52 Skrining administratif resep infeksi gigi.....	110
Tabel 3.53 Skrining farmasetik resep infeksi gigi.....	110
Tabel 3.54 Hasil analisa kesesuaian dosis resep infeksi gigi.....	110
Tabel 3.55 Data pasien resep pediatri I .....	124
Tabel 3.56 Skrining administratif resep pediatri I.....	125
Tabel 3.57 Skrining farmasetik resep pediatri I .....	125
Tabel 3.58 Hasil analisa kesesuaian dosis resep pediatri I.....	125
Tabel 3.59 Data pasien resep pediatri II .....	130
Tabel 3.60 Skrining administratif resep pediatri II .....	131
Tabel 3.61 Skrining farmasetik resep pediatri II .....	131
Tabel 3.62 Hasil analisa kesesuaian dosis resep pediatri II .....	131
Tabel 3.63 Data pasien resep pediatri III.....	136
Tabel 3.64 Skrining administratif resep pediatri III.....	137
Tabel 3.65 Skrining farmasetik resep pediatri III.....	137
Tabel 3.66 Hasil analisa kesesuaian dosis resep pediatri III.....	137
Tabel 3.67 Data pasien resep pediatri IV .....	142

Tabel 3.68 Skrining administratif resep pediatri IV .....	143
Tabel 3.69 Skrining farmasetik resep pediatri IV .....	143
Tabel 3.70 Hasil analisa kesesuaian dosis resep pediatri IV .....	143

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Logo Puskesmas Mulyorejo .....	3
Gambar 2.2 Lokasi geografis puskesmas .....	5
Gambar 2.3 Denah Puskesmas Mulyorejo .....	5
Gambar 2.4 Struktur personalia Puskesmas Mulyorejo .....	6
Gambar 2.5 Contoh rencana kebutuhan barang di puskesmas .....	7
Gambar 2.6 Alur pemusnahan obat di Puskesmas Mulyorejo .....	11
Gambar 2.7 Alur stok opname di Puskesmas Mulyorejo .....	12
Gambar 3.1 Alur faktor resiko dan subklinis dari penyakit kardiovaskular .....	15
Gambar 3.2 Piramida manajemen faktor resiko penyakit kardiovaskular .....	16
Gambar 3.3 Tatalaksana terapi hipertensi .....	19
Gambar 3.4 Strategi ABC menurut JNC 8 .....	20
Gambar 3.5 Tatalaksana terapi penyakit kardiovaskulat aterosklerosis.....	20
Gambar 3.6 Tatalaksana terapi dislipidemia resiko PKVA .....	20
Gambar 3.7 Tingkat resiko PKVA .....	22
Gambar 3.8 Resep kardiovaskular I .....	22
Gambar 3.9 Etiket obat amlodipin dan piroksikam.....	25
Gambar 3.10 Resep kardiovaskular II.....	28
Gambar 3.11 Etiket obat amlodipin dan vitamin B1 .....	31
Gambar 3.12 Resep kardiovaskular III.....	28
Gambar 3.13 Etiket obat hiperkolesterol, hipertensi, dan nyeri .....	38
Gambar 3.14 Resep kardiovaskular IV .....	41
Gambar 3.15 Etiket obat kardio, hipertensi, dan demam .....	45
Gambar 3.16 The Egregious Eleven menurut Scwartzz.....	51
Gambar 3.17 Algoritma pengobatan DM Tipe 2 .....	53
Gambar 3.18 Alternatif jenis terapi dan agen antidiabetes .....	54
Gambar 3.19 Guideline terapi komplikasi hipertensi pada pasien DM .....	54
Gambar 3.20 Resep gangguan sistem endokrin I.....	54
Gambar 3.21 Etiket obat diabetes melitus.....	57
Gambar 3.22 Resep gangguan sistem endokrin II.....	59
Gambar 3.23 Etiket obat metformin dan glimepirid .....	62
Gambar 3.24 Resep gangguan sistem endokrin III .....	65
Gambar 3.25 Etiket obat diabetes melitus dan hipertensi .....	69
Gambar 3.26 Resep gangguan sistem endokrin IV .....	72

**Halaman**

Gambar 3.27 Etiket obat diabetes melitus dan hiperkolesterol .....	76
Gambar 3.28 Gejala dan komplikasi TB paru .....	81
Gambar 3.29 Patofisiologi TB paru .....	83
Gambar 3.30 Algoritma pemeriksaan ILTP dan TPT untuk pasien resiko TB .....	85
Gambar 3.31 Terapi TB paru aktif .....	86
Gambar 3.32 Tatalaksana solusi interupsi terapi tahap inisial .....	87
Gambar 3.33 Tatalaksana solusi interupsi terapi tahap lanjutan .....	87
Gambar 3.34 Resep infeksi I .....	89
Gambar 3.35 Etiket resep TB II .....	92
Gambar 3.36 Resep infeksi II .....	95
Gambar 3.37 Cara patahkan blister RHZE (fase inisial) yang benar .....	100
Gambar 3.38 Cara patahkan blister RH (fase lanjutan) yang benar .....	100
Gambar 3.39 Etiket pasien TB aktif .....	100
Gambar 3.40 Resep pasien infeksi saluran pernafasan .....	103
Gambar 3.41 Etiket obat radang, antibiotik, dan antipiretik .....	107
Gambar 3.42 Resep pasien infeksi gigi .....	109
Gambar 3.43 Etiket obat antibiotik dan antipiretik/ analgesik .....	112
Gambar 3.44 Patogen penyebab diare akut dan kronis .....	116
Gambar 3.45 Epidemiologi diare akur dan penyakit makanan menular .....	116
Gambar 3.46 Mekanisme pergerakan ion Na <sup>+</sup> dan Cl <sup>-</sup> di usus halus .....	118
Gambar 3.47 Patofisiologi rhinitis alergi .....	119
Gambar 3.48 Tatalaksana pengobatan diare akut .....	120
Gambar 3.49 Antibiotik empiris untuk pengobatan diare cair akut .....	122
Gambar 3.50 Tatalaksana terapi rhinitis .....	122
Gambar 3.51 Resep pasien pediatri I .....	124
Gambar 3.52 Etiket oralit, obat diare, dan antipiretik .....	127
Gambar 3.53 Resep pasien pediatri II .....	130
Gambar 3.54 Etiket antibiotik, antipiretik, dan antitusif .....	134
Gambar 3.55 Resep pasien pediatri III .....	136
Gambar 3.56 Etiket antitusif, obat flu, dan obat luar .....	140
Gambar 3.57 Resep pasien pediatri IV .....	142
Gambar 3.58 Etiket antipiretik, loratadin, dan antitusif .....	146

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Brosur penyuluhan Tema 1: PROGRAM MASA .....	155
Lampiran 2 Dokumentasi penyuluhan pertama.....	156
Lampiran 3 Leaflet penyuluhan Tema 2: Cegah Stunting .....	157
Lampiran 4 Dokumentasi penyuluhan kedua.....	158