

**GAMBARAN *RISK TAKING BEHAVIOUR* PADA REMAJA  
WANITA PENIKMAT *SHISHA***

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Venda Arfia Dara**  
**7103010076**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala**  
**Surabaya**  
**2015**

**GAMBARAN *RISK TAKING BEHAVIOUR* PADA REMAJA  
WANITA PENIKMAT *SHISHA***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:**

**Venda Arfia Dara  
7103010076**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

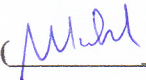
**GAMBARAN *RISK TAKING BEHAVIOUR* PADA REMAJA WANITA  
PENIKMAT SHISHA**

Oleh:

Venda Arfia Dara  
NRP 7103010076

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji  
skripsi

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, MA.

()

Surabaya, 9 Juni 2015

## HALAMAN PENGESAHAN

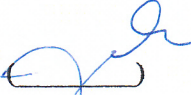
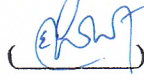
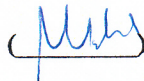
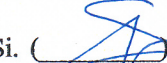
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 9 Juni 2015

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

  
(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi)

Dewan penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa S. M.Psi., Psi. 
2. Sekretaris : Elisabet W. Hapsari., M.Psi., Psi. 
3. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA. 
4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. 

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Venda Arfia Dara

Nrp : 7103010076

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :  
**GAMBARAN *RISK TAKING BEHAVIOUR* PADA REMAJA WANITA  
PENIKMAT *SHISHA***

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 9 Juni 2015

Yang membuat pernyataan



(Venda Arfia Dara)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika  
Widya Mandala Surabaya:

Nama : Venda Arfia Dara

NRP : 7103010076

Menyetujui skripsi / karya Ilmiah saya

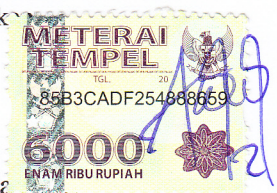
Judul : *Gambaran Risk Taking Behaviour* pada remaja wanita penikamat  
*Shisha*

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (*Digital  
Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenarnya

Surabaya, 3 Juni 2015

Menyatak



Venda Arfia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*'Skripsi yang telah saya buat ini khusus untuk*

*Bapa terkasih saya, Tuhan Yesus Kristus*

*Kedua orang tua saya*

*Papi dan mami yang ada di surga*

*Keluarga besar yang telah setia memberikan semangat serta motivasi demi  
kelancaran pengerjaan skripsi*

**HALAMAN MOTTO**

*Karena Masa Depan Sungguh Ada,*

*Dan Harapan Tidak Akan Hilang*

*(Amsal 23:18)*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

1. Terima kasih kepada yang tercinta Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan kesehatan, penyertaan, dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dekan serta seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya atas segala bimbingan dan ilmu yang sudah disalurkan selama saya berproses di dalam perkuliahan.
3. Untuk seluruh staff TU Psikologi, Universitas Katolikk Widya Mandala Surabaya, terutama bagi pak Heru dan para staf lainnya yang sudah banyak membantu saya.
4. Selaku dosen pembimbing saya, Bapak Michael Seno Rahardanto yang telah sabar membimbing, dan memotivasi pada setiap pengerjaan skripsi saya
5. Kepada dosen akademik yakni Bapak Edwi yang tidak lelah mengingatkan serta memberikan motivasi untuk cepat menyelesaikan pengerjaan skripsi.
6. Kepada kedua orang tua dan adik saya tercinta Della yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan mendorong saya untuk selalu mencapai hasil yang terbaik, yang selalu menemani dalam keadaan apapun
7. Kepada tante, om, dan semua saudara saya, terima kasih untuk setiap semangat dan juga dukungan doa serta motivasi yang diberikan
8. Kepada seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner saya

9. Kepada salah satu keluarga yang menjadi motivasi penyelesaian skripsi ini yakni Fredo, Tiara, beserta orang tuannya yang bersedia mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi yang saya jalani, untuk doa dan dorongan supaya cepat menyelesaikan skripsi yang telah diberikan kepada saya
10. Untuk teman-teman seperjuangan yang menemani saya dari pembuatan naskah proposal sampai selesainya skripsi yakni Clara, Ranti, kak Uli, Yogo, Hanny, Hana, Nisa, Gloria, terima kasih banyak untuk semangat yang kalian berikan, untuk setiap waktu kebersamaan kita selama mengerjakan skripsi. Aku cinta kalian Semua.

Surabaya, 3 Juni 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Moto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2	Batasan Masalah .....	11
1.3	Rumusan Masalah.....	11
1.4	Tujuan Penelitian.....	11
1.5	Manfaat Penelitian.....	11
	1.5.1    Manfaat Teoritis.....	12
	1. 5.2    Manfaat Praktis.....	12

### BAB II LANDASAN TEORI

2.1	<i>Risk Taking Behaviour</i> .....	14
-----	------------------------------------	----

2.1.1	Pengertian <i>Risk Taking Behaviour</i> .....	14
2.1.3	Aspek-aspek <i>Risk Taking Behaviour</i> .....	15
2.1.4	Faktor yang mempengaruhi <i>Risk Taking Behaviour</i> .	17
2.2	Remaja.....	19
2.1.1	Pengertian Remaja.....	19
2.1.2	Batasan Usia Remaja.....	20
2.2.3	Tahap dan Tugas Perkembangan Remaja.....	20
2.2.4	Ciri-Ciri Remaja.....	21
2.3	<i>Shisha</i> .....	24
2.4	<i>Risk Taking Behaviour</i> pada Remaja Wanita Penikmat <i>Shisha</i> .....	25

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Identifikasi Variable Penelitian.....	29
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.2.1	<i>Risk Taking Behaviour</i> .....	29
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel .....	30
3.3.3	Teknik Sampling.....	30
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5	Validitas dan Realibilitas.....	32
3.5.1	Validitas.....	32
3.5.2	Reliabilitas.....	32
3.6	Teknik Analisi Data.....	33
3.7	Etika Penelitian .....	33

### BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	34
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	37
	4.2.1 Persiapan Penelitian.....	37
	4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3	Hasil Penelitian.....	39
	4.3.1 Uji Validitas.....	39
	4.3.2 Uji Reliabilitas.....	41
4.4	Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian.....	41
	4.4.1 Deskripsi Data Subjek.....	41
	4.4.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	42

## BAB V PENUTUP

5.1	Bahasan.....	51
5.2	Kesimpulan.....	57
5.3	Saran.....	58
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	60
	DAFTAR PUSTAKA.....	61
	LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Respon Penilaian Skala.....	31
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> skala <i>Risk Taking Behaviour</i> .....	31
Tabel 4.1	Distribusi Jumlah Indeks <i>Try Out</i> Aitem Valid & Gugur Skala <i>Risk Taking Behaviour</i> .....	41
Tabel 4.2	Indeks Aitem Dalam Skala <i>Risk Taking Behaviour</i>	41
Tabel 4.3	Distribusi Usia Subjek.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Aspek <i>Risk Taking Behaviour</i> .....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Aspek Kognitif.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Aspek Afektif.....	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Aspek Motivasi.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar Diagram 1	<i>Risk Taking Behaviour</i> .....	44
Gambar Diagram 2	<i>Risk Taking Behaviour</i> Aspek Kognitif.....	46
Gambar Diagram 3	<i>Risk Taking Behaviour</i> Aspek Afektif.....	47
Gambar Diagram 4	<i>Risk Taking Behaviour</i> Aspek Motivasi....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Try Out Risk Taking Behaviour .....	67
Lampiran B Risk Taking Behaviour.....	69
Lampiran C Aspek Kognitif.....	71
Lampiran D Aspek Afektif.....	73
Lampiran E Aspek Motivasi.....	76
Lampiran F Validitas dan Reliabilitas <i>Risk Taking Behaviour</i> .....	80
Lampiran G surat <i>Pernyataan Profesional Judgment</i> .....	84



**Venda Arfia Dara (2015).** “Gambaran Risk Taking Behaviour Pada Remaja Wanita Penikmat *Shisha*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

### **ABSTRAKSI**

Perilaku merokok digolongkan sebagai perilaku yang membahayakan kesehatan dan dianggap sebagai perilaku yang berisiko, rokok *shisha* merupakan rokok yang sedang digemari para remaja. Individu yang gemar melakukannya adalah remaja. Salah satu yang menarik perhatian, karena perilaku tersebut dilakukan juga oleh remaja wanita. Dari penyebaran kuisioner, remaja wanita mengaku sudah mengerti bahwa *shisha* berbahaya. Perilaku berisiko adalah, suatu perilaku yang membahayakan kesehatan dan cenderung meningkat dimasa remaja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran risk taking behaviour pada remaja wanita penikmat *shisha*. Peneliti menggunakan 62 subjek dengan ciri-ciri: remaja wanita, berumur 18-22 gemar menikmati *shisha* dan juga tau bahaya dari rokok *shisha*. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Dalam pengumpulan data menggunakan skala Likert dengan 30 aitem yang terbagi dalam 3 aspek (kognitif, afeksi, dan motivasi). Keseluruhan hasil merujuk pada kategori tinggi, persentase tertinggi ditunjukkan pada aspek afektif dengan 71%, persentase sedang pada aspek motivasi dengan 68%, dan hasil tersendah pada aspek kognitif dengan 54,84%. Aspek afektif lebih mendominasi dikarenakan, *lobus frontal* remaja yang mengalami perubahan drastis, dan masih belajar cara memahami maupun mengelola emosi.

Kata kunci: *risk taking behaviour*, remaja wanita, *shisha*

**Venda Arfia Dara (2015).** “Overview of Risk Taking Behaviour of young women connoisseurs Shisha”. **Thesis Degree 1.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya

#### ABSTRACT

The behavior of smoking it self are classified to be a high risk taking behavior. Shisha cigarettes is a type of cigarette that are becoming favorites amongst modern teens. Individuals that are active in Shisha smoking are mostly teens. One thing that has caught many attention is that these behavior has also attracted young women. Questionnaire, young female teens admits they understood that Shisha smoking are quite dangerous. defined the meaning of High Risk Taking Behavior, that is a behavior that are hazardous to health and tends to increase during teen years. This research are intended to illustrate the idea of high risk taking behavior around young women that enjoys Shisha smoking. Researchers used 62 subjects with characters of young women ages between 18 and 22 that enjoys Shisha smoking and understands the risk and also the effect of Shisha cigarettes. The technique of taking the samples, are utilized with Poposive sampling. To accumulate data using the Likert Scale with 30 items that are divided into 3 aspects (cognitive , affective, and motivation). Overall the results referring to the high category. The highest percentage shows affective aspect with 71%, right in the middle will be aspect with 68%, and lastly the lowest percentage will be the first aspect, or cognitive aspect with 54.87%. affective aspect predominate due to the frontal lobes of teenagers who experienced a drastic change, and still learning how to understand and manage emotions.

Key word : risk taking behavior, young women, shisha.