

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN *BABY
BLUES SYNDROME* PADA IBU NIFAS MULTIPARA**

SKRIPSI



OLEH:
Dahlia
NRP 9103017030

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU NIFAS MULTIPARA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Dahlia
NRP 9103017030

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Dahlia

NRP : 9103017030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP *BABY BLUES* *SYNDROME* PADA IBU NIFAS MULTIPARA

Benar benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti plagiat dan / atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan / atau gelar akademik yang diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Dahlia

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dahlia

Nrp : 9103017030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Nifas Multiapara

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Juli 2023

Yang menyatakan



Dahlia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN *BABY BLUES* *SYNDROME* PADA IBU NIFAS MULTIPARA

Oleh:
Dahlia
NRP 9103017030

Pembimbing utama : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep

Pembimbing pendamping : Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns., M.Kep (..)

Surabaya, 05 Juli 2023

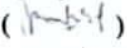



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

DUKUNGAN SUAMI DENGAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU NIFAS MULTIPARA


Skripsi yang ditulis oleh Dahlia NRP 9103017030 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juli 2023 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim penguji:

Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
Anggota : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
Anggota : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, suka cita, damai sejahtera dalam
setiap langkah hidup saya

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta
motivasi kepada saya

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi dan mengajarkan
saya banyak hal dalam setiap proses penyusunan skripsi

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum kaum itu sendiri yang mengubah apa yang ada pada diri mereka

(TQS Ar-Rad[13]:11)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Nifas Multipara”. Skripsi ini telah peneliti susun sebagai persyaratan wajib untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti juga turut mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah turut andil ialah:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama yang memberikan saran, nasehat, meluangkan waktu, pikiran, kesabaran dalam membimbing dan memberikan motivasi yang berharga sejak awal hingga akhir pengerjaan skripsi.
3. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing pendamping telah memberikan masukan, saran, nasehat, dapat meluangkan waktu, pikiran, kesabaran dalam membimbing dan memberikan motivasi serta arahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Akademik saya selama menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah perhatian penuh dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

5. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua skripsi saya terimakasih telah memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing skripsi saya.
6. Ibu Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku sekretaris skripsi saya terimakasih telah memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing skripsi saya.
7. Seluruh dosen pengajar dan *staff* Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang dapat menunjang peneliti dalam penyusunan skripsi.
8. Lahan penelitian Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Sidotopo Wetan, Puskesmas Bulak Banteng Surabaya telah memberikan waktu dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Responden yang memberikan waktu luang dan bersedia ikut dalam proses penelitian dari awal hingga akhir.
10. Keluarga terutama orang tua, suami dan anak saya yang senantiasa menyebut nama saya dalam doa, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan bantuan doa dan dorongan semangat dari keluarga.
11. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan tahun 2017 yang berjuang bersama, selalu memberikan semangat satu sama lain dan saling mengingatkan dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari selama proses penyusunan skripsi ini tidak akan luput dari berbagai bentuk kekurangan yang masih harus disempurnakan. Peneliti mengharapkan saran beserta kritik demi mencapai kesempurnaan dalam masa perbaikan sehingga skripsi ini menjadi layak dan mampu memberikan beragam

manfaat pada bidang pendidikan serta penerapan di lapangan, agar dapat dikembangkan menjadi lebih lanjut dimasa mendatang

Surabaya, 05 Juli 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN <i>BABY BLUES SYNDROME</i> PADA IBU NIFAS MULTIPARA	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL.....	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktik	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dukungan Suami.....	6
2.1.1 Pengertian Dukungan Suami	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi dukungan suami	6
2.1.2 Peran suami jika istri mengalami <i>baby blues syndrome</i>	7
2.1.4 Peran suami untuk mencegah <i>baby blues syndrome</i>	8
2.1.5 Komponen dukungan suami.....	8
2.1.6 Alat Ukur Dukungan Suami	10
2.2 Konsep <i>baby blues syndrome</i>	10
2.2.1 Pengertian <i>baby blues syndrome</i>	10
2.2.2 Penyebab <i>baby blues syndrome</i>	11
2.2.3 Faktor yang menyebabkan <i>baby blues syndrome</i>	12

2.2.4 Patofisiologi	13
2.2.5 Tanda dan gejala <i>baby blues syndrome</i>	14
2.2.6 Penanganan <i>baby blues syndrome</i>	15
2.2.7 Pencegahan <i>baby blues syndrome</i>	16
2.2.8 Komplikasi <i>baby blues syndrome</i>	16
2.2.9 Alat ukur <i>baby blues syndrome</i>	16
2.3 Konsep nifas ibu nifas multipara	17
2.3.1 Pengertian ibu nifas	17
2.3.2 Adaptasi psikologis	18
2.3.4 Klasifikasi ibu nifas menurut waktu	26
2.3.6 Penyebab <i>baby blues syndrome</i> ibu nifas multipara	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka konseptual	28
3.2 Hubungan dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara	29
3.3 Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain penelitian	31
4.2 Variabel penelitian	31
4.2.1 Variabel independen	31
4.2.2 Variabel dependen	32
4.3 Definisi operasional	32
4.4 Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	32
4.4.1 Populasi	32
4.4.2 Sampel	33
4.4.3 Teknik pengambilan sampling	33
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	34
4.6 Metode Pengumpulan Data	35
4.6.1 Pengumpulan Data	35
4.6.2 Instrumen Penelitian	36
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
4.7.1 Validitas	38
4.7.2 Reliabilitas	40
4.8 Teknik Analisa Data	41
4.8.1 <i>Editting</i>	41
4.8.2 <i>Scoring</i>	42
4.8.3 <i>Coding</i>	43

4.8.4	<i>Tabulating</i>	43
4.8.5	Uji Hipotesis.....	43
4.9	Etika Penelitian.....	44
4.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	44
4.9.2	Tanpa Nama.....	45
4.9.3	Tanpa Paksa.....	45
4.9.4	Hak Untuk Mendapat Jaminan Dari Perlakuan Yang Diberikan.....	45
4.9.5	Hak Untuk Ikut/Tidak Untuk Menjadi Responden.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		47
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	47
5.1.1	Puskesmas Bulak Banteng Surabaya.....	47
5.1.2	Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	48
5.1.3	Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya.....	50
5.2	Hasil Penelitian.....	51
5.2.1	Data Umum.....	52
5.2.2	Data khusus.....	56
BAB 6 PEMBAHASAN.....		60
6.1	Dukungan suami.....	60
6.2	<i>Baby blues syndrome</i>	62
6.3	Hubungan dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara.....	65
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
7.1	Kesimpulan.....	68
7.2	Saran.....	68
7.2.1	Bagi ibu.....	68
7.2.2	Bagi perawat.....	69
7.2.3	Bagi peneliti selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		72
ARTIKEL PENELITIAN.....		99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi operasional hubungan dukungan suami pada <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara	32
Tabel 4. 2 Kisi – Kisi Intrumen Dukungan Suami.....	37
Tabel 4. 3 Kisi – Kisi Intstrumen Baby Blues Syndrome	37
Tabel 4. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 4. 5 Interpretasi Reliabilitas (Cronbach’s Alpha)	40
Tabel 4. 6 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	44
Tabel 5. 1 Jadwal pelayanan di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya	47
Tabel 5. 2 Jadwal pelayanan di Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	49
Tabel 5. 3 Jadwal pelayanan di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya	50
Tabel 5. 4 Hasil tabulasi silang antara dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara	58
Tabel 5. 5 Hasil <i>rank spearman test</i> dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual hubungan dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara.....	28
Gambar 4. 2 Kerangka kerja penelitian hubungan dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara.....	34
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng, Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	52
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng, Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023	53
Gambar 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hubungan Pernikahan di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng dan Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	53
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng dan Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	54
Gambar 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng, Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023	54
Gambar 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng dan Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	55
Gambar 5. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng dan Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	55
Gambar 5. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng, Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023	56
Gambar 5. 9 Distribusi Data Dukungan Suami Pada Ibu Nifas Multipara di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng, Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	57
Gambar 5. 10 Distribusi Data <i>Baby Blues Syndrome</i> Pada Ibu Nifas Multipara di Puskesmas Kenjeran, Puskesmas Bulak Banteng, Puskesmas Sidotopo Surabaya pada tanggal 24 April – 5 Mei 2023.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	72
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	75
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Suami <i>Post Partum Social Support Questionnaire</i> (PSSQ)	77
Lampiran 5 Kuesioner <i>Maternal Blues Scale</i> (MBS).....	79
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 7 Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner <i>post partum social support questionnaire</i>	83
Lampiran 8 Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner <i>maternal blues scale</i> (MBS).....	84
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas Keperawatan UKWMS	86
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Kepada Dinkes Ke Puskesmas Penelitian.....	87
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Puskesmas Bulak Banteng Surabaya	88
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Bulak Banteng Surabaya	89
Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	90
Lampiran 14 Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Sidotopo Wetan Surabaya.....	91
Lampiran 15 Data Tabulasi Penelitian	92
Lampiran 16 Hasil tabulasi silang antara dukungan suami dengan <i>baby blues syndrome</i> pada ibu nifas multipara	94
Lampiran 17 Hasil uji statistik <i>rank spearman test</i>	95
Lampiran 18 Surat melakukan penelitian di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya.....	96
Lampiran 19 Surat melakukan penelitian di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya.....	97
Lampiran 20 Surat melakukan penelitian di Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	98

DAFTAR ISI ARTIKEL

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN.....	99
ABSTRAK	100
<i>ABSTRACT</i>	102
METODE PENELITIAN	103
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	103
PEMBAHASAN.....	105
KESIMPULAN DAN SARAN	107
KEPUSTAKAAN	108
BIODATA PENULIS.....	108

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU NIFAS MULTIPARA

Oleh: Dahlia

Kejadian *baby blues syndrome* dapat dikaitkan dengan dukungan suami yang ditandai dengan cemas, sering menangis, tidak peduli dengan bayi. Penelitian ini bertujuan menjelaskan hubungan dukungan suami dengan *baby blues syndrome* pada ibu nifas multipara. Desain penelitian ini ialah *cross sectional design* dengan variable independen penelitian adalah dukungan suami dan variabel dependen yaitu *baby blues syndrome* pada ibu nifas multipara. Populasi ibu nifas multipara sejumlah 30 responden terdiri dari 10 orang Puskesmas Kenjeran, 10 orang Puskesmas Sidotopo, 10 orang Puskesmas Bulak Banteng. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan besar sampel 28 responden yang terdiri dari 8 orang Puskesmas Kenjeran, 10 orang Puskesmas Sidotopo, 10 orang Puskesmas Bulak Banteng, sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrument dukungan suami menggunakan PSSQ (*postpartum social support questioner*) dan instrument *baby blues syndrome* yaitu MBS (*maternal blues scale*). Uji hipotesis menggunakan *rank spearman test*. Hasil uji statistik *rank spearman test* diperoleh $p = 0.003 < \alpha (0.05)$ yang berarti ada hubungan dukungan suami dengan *baby blues syndrome* pada ibu nifas multipara. Dukungan suami yang kuat mampu memberikan keharmonisan dan komunikasi yang positif sehingga menciptakan suasana hati yang baik pada ibu nifas multipara.

Kata kunci: *Baby Blues Syndrome*, Dukungan Suami, Multipara

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT TO BABY BLUES SYNDROME IN MULTIPARA POSTPARTUM MOTHERS

By: Dahlia

The occurrence of baby blues syndrome can be associated with husband's support which is characterized by anxiety, frequent crying, and not caring about the baby. This study explain the relationship between husband's support and baby blues syndrome in multiparous postpartum mothers. The design of this study was cross-sectional with the independent variable being husband's support and the dependent variable, namely baby blues syndrome in multiparous postpartum mothers. The population of multiparous postpartum mothers 30 respondents consisted of 10 Kenjeran Health Centers, 10 Sidotopo Health Centers, 10 Bulak Banteng Health Centers. The sampling technique used was a purposive sampling technique which obtained a sample of 28 respondents consisting of 8 Kenjeran Health Centers, 10 Sidotopo Health Centers, 10 Bulak Banteng Health Centers, according to the inclusion and exclusion criteria. The husband's support instrument uses the PSSQ (post partum social support questionnaire) and the baby blues syndrome instrument, namely the MBS (maternal blues scale). Test the hypothesis using the spearman rank test. The results of the rank spearman test statistical test obtained $p = 0.003 < \alpha (0.05)$, which means that there is a relationship between husband's support and baby blues syndrome in multiparous postpartum mothers. Strong husband support is able to provide harmony and positive communication so as to create a good mood for multiparous postpartum mothers.

Keywords: Baby Blues Syndrome, Husband's Support, Multipara