

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh terapi rendam kaki jahe merah terhadap tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi bahwa:

7.1.1 Tekanan darah lanjut usia dengan hipertensi sebelum dilakukan terapi rendam kaki jahe merah yaitu memiliki rerata *pretest* tekanan darah sistolik sebesar 153.00 mmHg \pm 8.406, sedangkan rerata *pretest* tekanan darah diastolik sebesar 103.74 mmHg \pm 2.683.

7.1.2 Tekanan darah lanjut usia dengan hipertensi sesudah dilakukan terapi rendam kaki jahe merah yaitu mengalami rerata *posttest* tekanan darah sistolik sebesar 142.52 mmHg \pm 9.511, sedangkan rerata *posttest* tekanan darah diastolik sebesar 93.65 mmHg \pm 5.251.

7.1.3 Ada pengaruh terapi rendam kaki jahe merah terhadap tekanan darah pada lanjut usia hipertensi dengan hasil uji hipotesis menggunakan *Paired Sample T-Test* tekanan darah sistolik dan diastolik didapati *p value* = 0.000 (<0.05) serta penurunan rata-rata tekanan darah sistolik sebesar 10.48 mmHg dan penurunan rata-rata tekanan darah diastolik sebesar 10.10 mmHg.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Lanjut usia dengan Hipertensi

Rendam kaki jahe merah secara teratur harus dilakukan pada lanjut usia hipertensi untuk menurunkan tekanan darah, mencegah peningkatan tekanan darah, dan menjaga kesehatan dan kebugaran.

7.2.2 Bagi Panti Wreda

Diharapkan bahwa perawat di Griya Wreda, dapat mendorong lanjut usia yang menderita hipertensi untuk melakukan terapi rendam kaki jahe merah secara teratur.

7.2.3 Bagi Keperawatan Gerontik

Terapi rendam kaki jahe merah dapat dijadikan sebagai pengembangan terapi komplementer dalam ilmu keperawatan dan intervensi baru bagi lanjut usia dengan hipertensi.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan dapat memilih waktu melakukan terapi rendam kaki jahe merah pada pagi hari yang dimulai pukul 08.00 wib – 10.00 WIB, dengan jumlah sampel yang lebih besar dan jenis kelamin yang bervariasi, serta adanya kelompok kontrol.

DAFTAR PUSTAKA

1. Putra IGY. Gambaran Gula Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Wana Sraya Denpasar Dan Panti Sosial Wredha Santi Tabanan. *Bali Med J.* 2019;6(1):44–9.
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. Jumat, 17 Mei 2019 00:00:00. [cited 2022 Oct 24]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/print/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
3. Kristiani BR, Dewi AE. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggulangan Rw 05 Surabaya. *Adi Husada Nurs J.* 2021;3(2):24–8.
4. Sani FN, Fitriyani N. Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *J Ilm Kesehat.* 2021;14(1):67.
5. Sun Z. Aging, arterial stiffness, and hypertension. *Hypertension.* 2015;65(2):252–6.
6. Yulanda G, Lisiswanti R. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *J Major.* 2017;6(1):25–33.
7. Suaib M, Cheristina, Dewiyanti. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *J Fenom Kesehat.* 2019 May;2(1):269–75.
8. Organization B of the WH. *Hypertension Care In Demographic Surveillance Sites: A Cross-Sectional Study In Bangladesh, India, Indonesia, Malaysia, Viet Nam.* 2022;
9. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.
10. Pangribowo S. Infodatin-Lansia-2022.pdf. 2022. p. 32.
11. Riskesdas Jatim. Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018. 191 p.
12. Rahmawati D, Mas Ulfa N. *Profile Of Antihypertensive Drug Use At Clinic M Surabaya.* *J Pharmasci (Journal Pharm Sci.* 2022;7(2):113–6.
13. Organization WH. *Guideline For The Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults* [Internet]. Organization WH, editor. 2021. 48 p. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033986>
14. Wijayanti L, Setiawan AH, Wardani EM. Autogenik Relaksasi Dengan Aroma Terapi Cendana Terhadap. *Pengemb Sumber Daya Menuju Masy Madani Berkearifan Lokal.* 2020;22–7.
15. Medika TB. *Berdamai Dengan Hipertensi* [Internet]. 2nd ed. Sari YNI, editor. Jakarta: Bumi Medika; 2022. 130 p. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=penyebab+hipertensi&ots=NNwsoD1iIy&sig=MKXUP2TWI3kGg07U1eEexH8htQ&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
16. Adam L. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Heal Sport J.* 2019;1(2):82–9.
17. Hartanti MP, Mifbakhuddin. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani. *J Kesehat Masy Indones.*

- 2015;10(1):2015.
18. Sartik S, Tjekyan RS, Zulkarnain M. *Risk Factors and the Incidence of Hypertension in Palembang*. J Ilmu Kesehat Masy. 2017;8(3):180–91.
 19. Muti RT. Masalah Kesehatan Lansia. J Ilm Ilmu Kesehat [Internet]. 2017;15(2):84–90. Available from: <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/download/1645/2106>
 20. Hasanah U, Fitria A, Handoko G, Tinggi S, Kesehatan I, Pesantren H, et al. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Rebusan Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungjajang 1,2,3. :85–92.
 21. Arifin Z, Istianah, Hapipah, Ilham, Supriyadi, Ariyanti M. Edukasi Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Ubung Lombok Tengah. Abdimas Madani. 2021;3(1):1–6.
 22. Zaenal. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di PSTW Gau Mabaji Kabupaten Gowa. J Keperawatan dan Kebidanan Holist Care. 2018;02(02):156–61.
 23. Resna MN, Yuliana I. Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia di Klinik Azzahra Tasikmalaya. J Kesehat Pertiwi. 2020;2:49–54.
 24. Andriati R, Putri AS. Perbandingan Antara Rendam Kaki Air Hangat Dan Jahe Merah. 2018;2(1):11–9.
 25. Ayu F, Pertiwi C. Pengaruh Hidroterapi Air Hangat Dengan Pemberian Ekstrak Kulit Pepaya (*Carica Papaya*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Matern Child Heal Care [Internet]. 2020;2(1). Available from: <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1034>
 26. Dilianti IE, Candrawati E, Adi WRC. Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. Nurs News (Meriden) [Internet]. 2017;2(3):193–206. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
 27. Patricia Perry, Griffin A, Potter. *Fundamental Of Nursing : Concept, Process, And Practice*. 4th ed. Jakarta: EGC; 2006.
 28. Setyoadi, Kushariyadi. Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika; 2011. 150 p.
 29. Silfiyani LD, Khayati N. Aplikasi *Foot Hydrotheraphy* Dengan Jahe Merah (*Zingiber Officanale Var Rubrum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. Ners Muda. 2021;2(3):127.
 30. Silfiyani, Luthfina D, Khayati N. *Foot Hydrotheraphy* Menggunakan Jahe Merah (*Zingiber Officanale Var Rubrum*) Untuk Penurunan Hipertensi Lansia. Unimus. 2021;4:1613–24.
 31. Astutik MF, Mariyam M. Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. Ners Muda. 2021;2(1):54.
 32. Kulkurani, Soetrisno E, Sudarmaji. Buku Pintar Terapi Air. Jakarta: Ladang Pustaka; 2004. 225 p.
 33. Biahimo, I NU, Mulyono S. Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. J Ilm Umum dan

- Kesehat Aisyiyah [Internet]. 2020;5(1):9–16. Available from: <https://journal.polita.ac.id/index.php/jakiyah/article/view/3>
34. Yulfa NR. Perbedaan Tingkat Kekuatan Otot Pasien Stroke. 2014;1–9. Available from: perpusnwu.web.id/documents
 35. Prastiyan GMG, Dharma, Kusuma K, Nurfianti A. Pengaruh Hidroterapi Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Unit Pelaksana Teknis (Upt) Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mustika Dharma Provinsi Kalimantan Barat. 2013;4(1):88–100.
 36. Harnani Y. Efektifitas Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Tahun 2016. *J Kesehat Komunitas*. 2017;3(4):129–32.
 37. Bariyah C. Case study : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Pada Pasien Hipertensi. 2021;18–25.
 38. Arifin Z. Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 1st ed. MNC, editor. Malang: MNC; 2022. 191 p.
 39. Damayanti S, Amestiasih T, Meisatama H, Syahari NT. Pengaruh Hidroterapi Dan Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus. 2021;170:1–10. Available from: <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/viewFile/409/391>
 40. Reni DP, Nur FT, Cahyanto EB, Nugraheni A. *Difference Between Open Care And Dry Gauze Care Of Umbilical Cords On The Newborns' Umbilical Cord Detachment Length Of Time*. *J Ilm Kesehat dan Apl [Internet]*. 2018;6(2):7–13. Available from: <https://jurnal.uns.ac.id/placenum/article/download/22772/16946>
 41. R KN, Adhi A. Keajaiban Terapi Air Putih. Shia, editor. Yogyakarta: Healthy; 2017. 216 p.
 42. Widyarani L. Hidroterapi Sebagai Terapi Komplementer Dalam Stadium I. Linda Widyarani. 2021;3:26–33.
 43. Julianto JD, Yuliana N, Mirasari T. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong. *Stethoscope*. 2022;3(1):8–15.
 44. Arafah S. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kab. Takalar. *Media Keperawatan Politek Kesehat Makassar*. 2019;10(2):78.
 45. Bambang Pujiasmanto. Sepintas Jahe Merah Dan Hasil Riset Peran Media Tanam Terhadap Pertumbuhan Jahe Merah Di Polybag. Janner Simamarta, editor. Yayasan Kita Penulis; 2021. 78.
 46. Prakastiwi DM. Benarkah Jahe Merah Berkhasiat? Tim Elementa, editor. *Elementa Agro Lestari*; 2021. 52 p.
 47. Setyaningrum HD, Saparinto C. Jahe [Internet]. 1st ed. Prasetya, editor. Jakarta: Penebar Swadaya; 2013. 164 p. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=NvtCQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
 48. Nia Kurniawati. Sehat dan Cantik Alami berkat Khasiat Bumbu Dapur. 1st ed. Bandung: Bandung Qanita 2010; 2013. 167 p.

49. Pramudyo A. Budi daya dan bisnis jahe, lengkuas, kunyit, dan kencur. 1st ed. Tintondp, editor. Jakarta: Agromedia Pustaka; 2018. 136 p.
50. Nurpratiwi N, Hidayat UR, Putri SB. Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Khatulistiwa Nurs J*. 2021;3(1):8–19.
51. Gunawan D. Teknik Mudah & Lengkap Pijat Refleksi Cepat Sembuh Dari Aneka Penyakit Kronis, Tanpa Operasi, Tanpa Suntik, Tanpa Biaya Mahal [Internet]. Rudy, editor. Jakarta: Media Pressindo; 2014. 158 p. Available from:
https://books.google.co.id/books?id=07N6DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
52. Ernawati DAS, Maulana MA. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kerja Upk Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak. *J Kesehat Univ Tanjungpura*. 2015;3(2):2–4.
53. Fithriyani, Putri ME, Nasrullah D. *Effect of Hydrotherapy Warm Red Ginger to Reduce Blood Pressure on Elderly at Panti Werdha Budi Luhur*, Jambi. *Indian J Public Heal Res Dev* [Internet]. 2020;11(03):1968–72. Available from:
<http://medicopublication.com/index.php/ijphrd/article/download/2226/2061>
54. Simorangkir L, Ginting AAY, Saragih IS, Saragih H. Mengenal Lansia Dalam Lingkup Keperawatan [Internet]. 1st ed. Simarmata J, editor. Jakarta: Yayasan Kita Menulis; 2022. 118 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/_/rWecEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&pg=PP1&dq=lansia
55. Senjaya AA. Gigi Lansia. *J Skala Husada J Heal*. 2017;13(1).
56. Gemini S, Roswandi S, Pakpahan HM, Styowati E, Hardiyati. Keperawatan Gerontik. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021.
57. Ovari I, Anggreini SN. Dampak Progressive Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. Global Aksara Pers; 2022.
58. Widiyawati W, Sari D jerita eka. Keperawatan Gerontik. Literasi Nusantara; 2020. 228 p.
59. Gemini S, Roswandani S, Pakpahan HM, Setiyowati E, Hardiyati. Keperawatan Gerontik [Internet]. 1st ed. Qasin M, editor. Jakarta: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021. 229 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Gerontik/KZJCEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
60. Masyukur A, Pujiastuti SE, Ta'adi. Intervensi Pemberian Sirup Bunga Rosella Untuk Membantu Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. 1st ed. Medika PLO, editor. Kediri: Omega Medika; 2022. 50 p.
61. Lita, Hamid A, Anggraeni SN, Kasrin R. Tekanan Darah & Musik Suara Alam. Global Aksara Press; 2021.
62. Zunnur NH, Adrianto A, Basyar E. Kesesuaian Tipe Tensimeter Raksa dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *J Kedokt Diponegoro* [Internet]. 2017;6(2):1923–9. Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>
63. Wulandari DW, Swistoro E, Connie C. Efektivitas Sphygmomanometer Aneroid Modifikasi Sebagai Alat Ukur Tekanan Hidrostatik Dan

- Implementasinya Sebagai Alat Peraga. *Pendipa J Sci Educ*. 2018;2(1):82–7.
64. Aparecida Caromano F, Monte F, Morgani de Almeida MH, Candido Jerônimo da Costa J, Santos Albuquerque P, Cachoni LF, et al. *Effects Of A Single-Session Massage For Sedentary Older Women With Prehypertension: a pilot study*. *Int Arch Med*. 2015;1–5.
 65. Zuhdi M, Kosim, Ardhuha J, Wahyudi, Taufik M. Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *J Penelit dan Pembelajaran Fis Indones*. 2020;2(2):28–31.
 66. N. Yazid, Harjoko A. Pemantau Tekanan Darah Digital Berbasis Sensor Tekanan MPX2050GP. *Fak MIPA, Univ Gadjah Mada, Yogyakarta*. 2011;1(1):35–9.
 67. Amiruddin M, Subagjo A, Dharmadjadi BB, Suryawan IDR, Nugroho Eko J. *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*. 1st ed. Surabaya: Airlangga University Press; 2015. 303 p.
 68. Rasdiyanah. *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan [Internet]*. 1st ed. Imran MC, editor. Pekalongan: PT Nasya Expanding Managemen (NEM-Anggota IKAPI); 2022. 82 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Hipertensi_pada_Kelompok_Dewasa/W9KjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi&printsec=frontcover
 69. Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redon J, Zanchetti A, Böhm M, et al. *2013 ESH/ESC guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC)*. *Eur Heart J*. 2013;34(28):2159–219.
 70. Kurnia A. *Self-Management Hipertensi*. 1st ed. Lestari T, editor. Surabaya: CV Jakad Media Publishing; 2020. 78 p.
 71. Widiyono, Indriyati, Astuti TB. *Aktivitas Fisik untuk Mengatasi Hipertensi [Internet]*. 1st ed. Lentera, Brahmanda Chakra PL, editor. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera; 2021. 78 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Aktivitas_Fisik_Untuk_Mengatasi_Hiperten/saWnEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
 72. Sarbini D, Zulaekah S, Isnaeni FN. *Gizi Geriatri*. 2019;7–8.
 73. Kandarini Y. *Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi*. Div Ginjal dan Hipertens RSUP Sanglah Denpasar. 2017;13–4.
 74. Cahyati Y, Somantri I, Cahyati A, Rosdiana I. *Manajemen Tindakan Keperawatan Mandiri Pasien PTM*. Penerbit Deepublish. Deepublish; 2021. 38–40 p.
 75. Nizar M, Utama A, Husada A. Pengaruh Terapi Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung. *J Penelit Sekol Tinggi Ilmu Kesehat Nahdlatul Ulama Tuban*. 2022 Jun;4(1):6–15.
 76. Sari SM, Effendy HV. Pengaruh Pemberian Rendaman Air Jahe pada Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *J Ners Community*. 2021;12(01):34–42.

77. Andrianto. Menangani Hipertensi. 1st ed. Meity Ardiana, editor. Surabaya: Airlangga University Press; 2022. 176 p.
78. Harmili, Huriah T. Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia: a Literature Review. *J Ners Community*. 2019;10(01):115–31.
79. Saragih MG, Saragih L, Purba JWP, Panjaitan PD. Metode Penelitian Kuantitatif: Dasar – Dasar Memulai Penelitian [Internet]. Karim A, editor. Yayasan Kita Menulis; 2021. 160 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Dasar_Dasa/3kpKEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
80. Sudarmanto E, Kurniullah AZ, Revida E, Ferinia R, Butarbutar M, Abdilah LA, et al. Desain Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif [Internet]. 1st ed. Simarmata J, Watrianthos R, editors. Yayasan Kita Menulis; 2021. 244 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Desain_Penelitian_Bisnis_Pendekatan_Kuan/fgoiEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
81. Fitrianiingsih R, Musdalifah. Efektivitas Penggunaan Media Video Pada Pembelajaran Pembuatan Strapless Siswa Kelas XII SMK Negeri 1 Jambu. *Fash Fash Educ J*. 2015;4(1):1–6.
82. Roflin E, Liberty IA, Pariyana. Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran [Internet]. 1st ed. Nasrudin M, editor. Pekalongan: Penerbit NEM; 2021. 168 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/populasi_sampel_variabel_dalam_penelitian/isyreaaaqbaj?hl=id&gbpv=0
83. I Ketut Swarjana. Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian [Internet]. 1st ed. Risanto E, editor. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2022. 152 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/populasi_sampel_teknik_sampling_bias_dal/87j3eaaaqbaj?hl=id&gbpv=0
84. Sumargo B. Teknik sampling [Internet]. 1st ed. Jakarta: UNJ PRESS; 2020. 388 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Teknik_Sampling/Fuukeaaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
85. Ismail, Triyanto B. Penulisan Karya Ilmiah (Skripsi): Suatu Pedoman [Internet]. 1st ed. Farahsinta I, Rosanawati IMR, editors. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2020. 153 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/penulisan_karya_ilmiah_skripsi_Suatu_Ped/Bk8CEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
86. Rahman F, Meylina. Instrumen Penelitian: Panduan Penelitian di Bidang Pendidikan - Jejak Pustaka [Internet]. 1st ed. Azizah NN, editor. Yogyakarta: Jejak Pustaka; 2022. 97 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Instrumen_Penelitian_Panduan_Penelitian/CSikEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
87. Al Hakim R, Mustika I, Yuliani W. Validitas Dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi. *FOKUS (Kajian Bimbingan Konseling dalam Pendidikan)*. 2021;4(4):263.
88. Hasibuan SW, Misno A, Jayanti A, Muhammad Sholahuddin, Ujang Syahrul Mubarrok, Wahab A, et al. Metodologi Penelitian Bidang

- Muamalah, Ekonomi Dan Bisnis [Internet]. 1st ed. Haeran, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021. 160 p. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=pNsxEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
89. Handayani LT. Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *Indones J Heal Sci*. 2018;10(1):47–54.
 90. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangankesehatan Nasional [Internet]. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2021. 148 p. Available from: <https://keppkn.kemkes.go.id/storage/2022/01/buku-pedoman-dan-standar-etik-penelitian-dan-pengembangan-kesehatan-nasional.pdf>
 91. Alfaqih MR, Kurniati MF. Trapi Herbal Anti Hipertensi [Internet]. 1st ed. Gue Pedia, editor. Bojonegoro: Gue Pedia; 2022. 100 p. Available from: <https://play.google.com/books/reader?id=ad9YEAAAQBAJ&pg=GBS.PA1&hl=id>
 92. Sekar Siwi A, Irawan D, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing*. 2020;2(3):164–6.
 93. Maria Haryanti Butarbutar, Zulfikar, Ani Deswita Chaniago, Agnes Ferusgel, Naomi Isabella Hutabarat. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut. *makasaar STIKES Nani hasanundin*. 2012;9(1):237–42.
 94. Falah M. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *J Keperawatan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. 2019;3(1):88.
 95. Wahyuni, Eksanoto D. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *J Ilmu Keperawatan Indones*. 2013;1(1):112–21.
 96. Akbar F, Nur H, Humaerah UI, Keperawatan A, Wonomulyo Y, Gatot Subroto J. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (*Characteristics of Hypertension in the Elderly*). *Jwk*. 2020;5(2):2548–4702.
 97. Sihombing TFH, Artini IGA. Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi dan Pola Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi yang Berkunjung ke Tenda Tensi Tim Bantuan Medis Janar Dūta Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Med* [Internet]. 2017;6(12):164–9. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/36441>
 98. Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *J Keperawatan dan Kesehat Masy Cendekia Utama*. 2020;9(2):146.
 99. Violita F, Thaha ILM, Dwinata I. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri. *J Chem Inf Model*. 2015;53(9):1689–99.

100. Prananda Y. Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya. *Kedokteran*. 2017;1–18.
101. Sriyatna D, Rahayu DA. Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 2022;3(3):307–14. Available from: <http://jurnal.untan.ac.id/index.php%0A/jmkeperawatanFK/article/downlo%0AAAd/11393/10796>
102. Karim, N.A., Onibala, F., dan Kallo, V. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *J Keperawatan*. 2018;6(1):1–6.
103. Hidayat T, Widniah AZ, Febriana A. Foot soak therapy with warm ginger for families with elderly hypertension. *Community Empower*. 2022;7(12):2153–60.
104. Hartinah D, Sofyan A, Siswanto, Syafiq A. *The Effect Of Hydrotherapy On Blood Pressure Of The Hypertensive Patients In Public Hospital Of RA. Kartini Jepara*. 2019;15(IcoSIHSN):96–9.
105. Herlina Malinda YA. Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. *J Ners* [Internet]. 2022;6(2):179–86. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
106. Haldi T, Pristianty L, Hidayati IR. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Amlodipin Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *J Farm Komunitas*. 2020;8(1):27.
107. Tandililing S, Mukaddas A, Faustine I. Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014. *J Farm Galen (Galenika J Pharmacy)*. 2017;3(1):49–56.
108. Ferayanti NM, Erwanto R, Sucipto A. *The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure*. *Nurscope J Penelit dan Pemikir Ilm Keperawatan*. 2017;3(2):38.
109. Nurahmandani AR, Hartati E, Supriyono M. Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 2018;1–13.
110. Dai Senior G, Nggarang BN, Simon MG, Ruteng P, Yani JJA, Flores R. Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado. *EjournalUnsratAcId* [Internet]. 2021;6(2):2548–4702. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22076>
111. Kurniawaty ANMI& E. Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi. *Evi Kurniawaty Major* |. 2016;5(2):6.
112. Katsilambros N, Nugroho AW, Dwinita TV. *Asuhan Gizi Klinik (Clinical Nutrition in Practice)*. 1st ed. Sitorus TVD, editor. Jakarta: EGC; 2013. 235 p.
113. Firmansyah MR, Rustam R. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *J Kesehat*. 2017;8(2):263.