

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari total 51 responden, didapatkan tingkat penggunaan obat anti hipertensi terdapat 28 (55%) responden dengan kategori cukup, tingkat diet dan pola makan terdapat 33 (65%) responden dengan kategori cukup, tingkat melakukan terapi komplementer terdapat 32 (63%) responden dengan kategori kurang, tingkat olahraga dan merokok didapatkan 28 (55%) responden dengan kategori cukup, tingkat melakukan kunjungan klinik/pelayanan kesehatan dengan kategori baik yaitu 22 (43%) responden. Berdasarkan hasil keseluruhan penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran penatalaksanaan hipertensi pada usia lanjut di Puskesmas Kenjeran dalam kategori cukup yaitu 30 (59%) responden.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien untuk tetap patuh dalam melakukan pengobatan, baik pengobatan secara farmakologis maupun non-farmakologis.

7.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan perawat terus memberikan dukungan serta edukasi yang kuat agar tetap patuh dalam menjalankan pengobatan dan dapat melakukan pengobatan sesuai instruksi dari tenaga medis lainnya.

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk menambah jumlah responden dan melakukan korelasi dengan variabel lain.

DAFTAR PUSTAKA

1. Prabasari NA. Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi). *J Keperawatan Malang*. 2021;6(1):1–10.
2. World Health Organization. Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults. Geneva. SBN (electronic version). 978-92-4-003398-6. News.Ge. 2021. <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.
3. Lee JH, Kim K Il, Cho MC. Current status and therapeutic considerations of hypertension in the elderly. *Korean J Intern Med*. 2019;34(4):687–95.
4. Kusumoningtyas DN, Ratnawati D. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilm Keperawatan Orthop*. 2018;2(2):39–57.
5. Purwono J, Sari R, Ratnasari A, Budianto A. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *J Wacana Kesehat*. 2020;5(1):531.
6. Rosyida G, Sari AT, Lutfiyah BI, Mianing EA, Siammita DA, Dewantari EJ, et al. Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *J Farm Komunitas*. 2022;9(1):1–8.
7. Darmarani A, Darwis H, Mato R. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Menderita HIpertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *J Ilm Kesehat Diagnosis [Internet]*. 2020;15(4):366–70. Available from: <http://www.libnh.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/390/381>
8. Ajeng, Setyawan & AU. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan Berobat Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang. *JIKP J Ilm Kesehat ... [Internet]*. 2015;09(2):115–25. Available from: <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/173>
9. Fithriyani F, Putri VS. Pengendalian Hipertensi Menggunakan Tanaman Obat Keluarga di Kelurahan Lebak Bandung. *J Abdimas Kesehat*. 2021;3(3):346.
10. Reza F, Nurmainah, Fajriaty I. Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Menggunakan Antihipertensi Golongan Diuretik Dan Atau Beta Bloker Di Rsud Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. 2017;10. Available from: [file:///C:/Users/ACHMAD/DZIKRULLAH AL/Downloads/34066-75676605011-1-PB.pdf](file:///C:/Users/ACHMAD/DZIKRULLAH%20AL/Downloads/34066-75676605011-1-PB.pdf)
11. Kemenkes RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehat RI [Internet]. 2019;1–5. Available from: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
12. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Provinsi Jawa

- Timur 2019. Dinas Kesehat Provinsi Jawa Timur, [Internet]. 2020;tabel 53. Available from: www.dinkesjatengprov.go.id
13. Riskesdas Jatim. Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018. 191 p.
 14. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J Public Heal Res Dev.* 2019;1(3):84–94.
 15. Rasajati QP, Raharjo BB, Ningrum DNA. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Unnes J Public Heal.* 2015;4(3):16–23.
 16. Sumarni R, Sampurno E, Aprilia V. Konsumsi Junk Food dan Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta. *Kasihana, J Ners dan Kebidanan Indones.* 2016;3(2):59.
 17. Azri Hazwan, Gde Ngurah Indraguna Pinatih. Gambaran Karakteristik penderita hipertensi dan tingkat kepatuhan minum obat di wilayah kerja puskesmas kintamani I. *Intisari Sains Medis [Internet].* 2017;8(2):130–4. Available from: <http://isainsmedis.id/>
 18. Massa K, Manafe LA. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi J Public Heal.* 2022;2(2):046.
 19. Zalukhu, M.L, Phyma, A. R, Pinzan RT. Proses Menua, Stres oksidatif, dan peran antioksidan. *Cermin dunia kedokteran* 245. *Cermin Dunia Kedokt.* 2016;43(10):733–5.
 20. Kuswardhani RT. Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *J Penyakit Dalam.* 2016;7(2):135–40.
 21. Shirakabe A, Ikeda Y, Sciarretta S, Zablocki DK, Sadoshima J. Aging and Autophagy in the Heart. *Circ Res.* 2016;118(10):1563–76.
 22. Dahlan A, Umrah A, Abeng T. Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan [Internet]. 2018. 56 p. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
 23. Febri Nilansari A, Munif Yasin N, Puspendari DA. Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati. *Lambung Farm J Ilmu Kefarmasian.* 2020;1(2):73.
 24. Primasari putu yunita, Artini gusti ayu. Gambaran Deskriptif Pola Penatalaksanaan Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2013. 2013;
 25. Van Den Brink AC, Brouwer-Brolsma EM, Berendsen AAM, Van De Rest O. The Mediterranean, Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH), and Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay (MIND) Diets Are Associated with Less Cognitive Decline and a Lower Risk of Alzheimer’s Disease-A Review. *Adv Nutr.* 2019;10(6):1040–65.

26. Rimporok S, Karema W, Kembuan MAH. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Stroke Dan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Rsup Prof. Dr.R.D. Kandou Manado. *e-CliniC*. 2013;1(2).
27. Kurnia V, Nataria D. Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2021;6(1):1.
28. Harianto F. Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi Oleh Petugas Kesehatan Puskesmas Abang I, Kabupaten Karangasem Bali Periode Januari-Desember 2013. *Intisari Sains Medis*. 2016;6(1):41–8.
29. Tika TT. PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI: SEBUAH STUDI LITERATUR. *J Med [Internet]*. 2021;03(01):1260–5. Available from: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
30. Risnawati S w &. the Drug Prescribing Pattern in Hypertensive Patients At Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta on January 2017. 2017;2017(2013).
31. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334–57.
32. AP H. HIPERTENSI. Made I, editor. Klatwn, Jawa Tengah: Lakeisha; 2022.
33. Alfeus M. Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Wineka Media. Malang: Wineka Media; 2018.
34. Hastuti AP. HIPERTENSI [Internet]. R IMR, editor. Penerbit Lakeisha; Available from: https://books.google.co.id/books?id=TbYgEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=hipertensi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiPoYLL5637AhXxILcAHUFqB8EQ6AF6BAgIEAI
35. Permatasari, Iin.E S. . S. . Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi dan Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan [Internet]. H NR, editor. Graniti Anggota IKAPI. 2020. 1–85 p. Available from: https://books.google.co.id/books?id=81EMEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=hipertensi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiPoYLL5637AhXxILcAHUFqB8EQ6AF6BAgBEAI
36. Nugroho PS, Fahrurudzi DS. Obesity and Cholesterol Factors on Hypertension in Indonesia (Data of Indonesian Family Life Survey V). *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2019;2(2):44.
37. MA PB. Hipertensi Manajemen Komprehensif [Internet]. AUP Pusat Percetakan Airlangga, editor. Airlangga; 2015. Available from: https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id

38. Kurnia A. Self Management [Internet]. Jakad Media Publishing; 2021. 78 p. Available from: https://books.google.co.id/books?id=a18XEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=Kurnia+A.+MANAJEMEN+HIPERTENSI.+2020.&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwj7d3X7vX_AhV4d2wGH44ECy8Q6AF6BAgDEAI
39. Pikir BS& MA. Hipertensi Manajemen Komprehensif [Internet]. 2015. Available from: https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=faktor+penyebab+hipertensi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiJp_e8qK78AhWOCbcAHQ6tDIs4ChDoAXoECA4QAg
40. Atma G, Nur S Achmad R. Meningkatkan Profesionalisme Dalam Bidang Nefrologi & Hipertensi. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing); 2022.
41. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *J Major*. 2015;4(5):10–9.
42. Atma Gunawan, Nur Samsu Achmad R. Meningkatkan Profesionalisme Dalam Bidang Nefrologi & Hipertensi [Internet]. Available from: https://books.google.co.id/books?id=u7xYEAAAQBAJ&pg=PA145&dq=penatalaksanaan+hipertensi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjS1rWGobH8AhVA7XMBHUc8A40Q6AF6BAgIEAI
43. Ainurrafiq A, Risnah R, Ulfa Azhar M. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publ Promosi Kesehat Indones*. 2019;2(3):192–9.
44. Paramitha S, Isnuwardana R, Nuryanto M., Djalung R, Rachmawatyningtyas D., Jayastri P. Pola Penggunaan Obat Bahan Alam Sebagai Terapi Komplementer Hipertensi Di Puskesmas. *J Sains Dan Kesehat*. 2017;1(7):367–76.
45. Trisnawati E, Jenie IM. Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *J Keperawatan Respati Yogyakarta*. 2019;6(3):641.
46. Farrar GR, Zhang H. Erratum: Perturbative QCD calculation of real and virtual Compton scattering (*Physical Review D* (1990) 42, 7 (2413)). *Phys Rev D*. 1990;42(7):2413.
47. Tutoli TS, Rasdiana N, Tahala F. Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi. *Indones J Pharm Educ*. 2021;1(3):127–35.
48. Prestasi JO. *Jurnal Olahraga Prestasi*, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015 | 77 Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. 2015;11.
49. Dr. risma irani. *Metodologi Penelitian*. 2022; Available from: https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ&pg=PA63&dq=kerangka+konsep+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjP38DE-

dv8AhV1mOYKHf_QA9YQ6AF6BAgHEAI

50. Pasmawati H. Pendekatan Konseling Untuk Lansia. *J Syi'ar*. 2017;17(1):49–60.
51. Lindayani A, Urifah S, Suwandi EW. Gambaran hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas cukir jombang. *J Edunursing [Internet]*. 2018;2(2):63–9. Available from: <https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/1424>
52. Fatmawati V, Imron MA. Perilaku Koping Pada Lansia Yang Mengalami Penurunan Gerak Dan Fungsi. *Intuisi J Psikol Ilm [Internet]*. 2017;9(1):26–38. Available from: <https://doi.org/10.15294/intuisi.v9i1.9569>
53. Suryaningsih M, Armiyati Y. Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Musik. *Ners Muda*. 2021;2(2):53.
54. Sihombing B. Penatalaksanaan hipertensi pada usia lanjut. *Div Geriatr – Dep Ilmu Penyakit Dalam Univ Sumatera Utara*. 2018;1–35.
55. Hikmah J. PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN. *Comput Graph Forum*. 2020;39(1):672–3.
56. Khairuzzaman MQ. Analisis Emosional Dan Kebijakan Pembelian. 2016;4(1):64–75.
57. Sodik sandu siyoto & muhamad ali. *Dasar Metodologi Penelitian [Internet]*. 2015. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&printsec=frontcover>
58. Julianty Pradono, Dwi Hapsari, Sudibyo Supardi WB. Buku panduan manajemen penelitian kuantitatif [Internet]. Vol. 53, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. 1689–1699 p. Available from: www.journal.uta45jakarta.ac.id
59. Susilana R. *Populasi & Sample*. 2017; Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
60. Setyawan DA. *Data dan Metode Pengumpulan Data Penelitian*. Metodol Penelit. 2013;9–17.
61. Program D, Pendidikan S, Sekolah G, Dharma US. *Buku teknik penyusunan instrumen penelitian*.
62. Janna NM, Herianto. Artikel Statistik yang Benar. *J Darul Dakwah Wal-Irsyad*. 2021;(18210047):1–12.
63. Nurusalim. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis / Nursalam [Internet]*. 2020. Available from: https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr1RXEp0_xjNRwhBs3LQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1677542314/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fopac.perpusnas.go.id%2FDetailOpac.aspx%3Fid%3D1350535/RK=2/RS=tTsdZNEvrFjaCgImeL2R_PpjJlc-

64. Handayani LT. Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *Indones J Heal Sci*. 2018;10(1):47–54.
65. Hasibuan SW. Metodologi Penelitian Bidang Muamalah, Ekonomi Dan Bisnis. Available from: https://books.google.co.id/books?id=pNsxEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0
66. Septantiningtyas N. Penelitian Tindakan Kelas [Internet]. 2019. Available from: https://books.google.co.id/books?id=XgIhEAAAQBAJ&pg=PA84&dq=skoring+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjS-fz85-j9AhVbSmwGHRBoAdo4ChDoAXoECAgQAq
67. Mutia AN, Susanto A, Nurcahyo H, Bersama PH, Tengah J. Hubungan pengetahuan dengan penggunaan obat antihipertensi di puskesmas tarub kabupaten tegal. 2023;7(April):349–54.
68. Trianni L. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ngaliyan Semarang. *Karya Ilm [Internet]*. 2013;2(5):1–8. Available from: <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/128>
69. Tumundo DG, Wiyono WI, Jayanti M. Tingkat kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi. 2021;10(November):1121–8.
70. Khaer M, Tjandra O. Pola penggunaan obat antihipertensi pada lansia di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung periode Juli-Desember 2020. *Tarumanagara Med J*. 2022;4(1):141–7.
71. Fitrika Y, Saputra KY, Munarti M. Hubungan fungsi kognitif terhadap kepatuhan minum obat anti hipertensi pada pasien lanjut usia di poliklinik penyakit dalam rumah sakit BLUD Meuraxa Kota Banda Aceh. *Sel J Penelit Kesehat*. 2018;5(1):10–8.
72. Putra IDNAYP, Saraswati NLGI, Lestari NKY. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi. *J Nurs Res Publ Media*. 2022;1(2):51–61.
73. Ebu R, Bangkalan K. Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yangmenjalani Rawat Inap Di Irna F Rsud Syarifah Ambamirato Ebu Kabupaten Bangkalan. 2014;7:1.
74. Putri SD, Sutresna I, Rahmat DY. GAMBARAN POLA MAKAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. 2023;4:932–8.
75. InaKii M, Soelistyoningsih D, Jayanti ND. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Sistolik. *Media Husada J Nurs Sci*. 2021;2(3):132–40.
76. Magdalena Suryati Sudin, Kartini HH. Faktor Yang Berhubungan Dengan

- Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar. 2023;6(1):37–47.
77. Indonesia JP, Perawat P, Indonesia N, Tengah J, Pradana BP, Ilmu F, et al. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Meningkatkan Manajemen Kesehatan Berbasis Keperawatan Komplementer Dan Alternatif Pada Penderita Hipertensi. 2021;6(1):932–44.
 78. Marlita L. Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi dalam Mengonsumsi Obat Tradisional di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *J Keperawatan Abdurrab*. 2016;1(1):9–14.
 79. Roring NM, Posangi J, Manampiring AE. Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *J BiomedikJBM*. 2020;12(2):110.
 80. Putriastuti L. The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old. *J Berk Epidemiol*. 2017;4(2):225.
 81. Rahmatika AF. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *J Med Utama*. 2021;2(2):706–10.
 82. Amalia, Rahmita Nuril & Windani C. Gambaran Penerapan Neuman System Model Pada Agregat Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Wanajaya Wilayah Kerja Puskesmas Wanaraja Kabupaten Garut. *J Keperawatan AKPER YKY [Internet]*. 2015;2(1):1–12. Available from: <https://osf.io/preprints/inarxiv/u5k6b/download>
 83. Sumartini NP, Purnamawati D, Sumiati NK. Knowledge of Patients Using Traditional Medicine Complementary Therapy about Hypertension Treatment at Pejerkuk Health Center in 2019. *Bnj*. 2020;1(1):103.
 84. Mathavan J, Pinatih GNI. Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I. *Intisari Sains Medis*. 2017;8(3):176–80.
 85. Ihwatun S, Ginandjar P, Saraswati LD, Udiyono A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang Tahun 2019. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2020;8(3):352–9. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
 86. Setiani ines tisia. Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi. *J Keperawatan Karya Bhakti*. 2018;4(akademi keperawatan bhakti nusantara Magelang):25–34.
 87. Isnaini N, Lestari IG. Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indones J Heal Sci*. 2018;2(1):7.
 88. Nabila A, Arnita Y, Mulyati D. Self Management Penderita Hipertensi. *JIM FKep*. 2022;V:87–92.
 89. Puswati D, Yanti N, Yusela D. Analisis Self Management dan Pengontrolan

Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Heal Care J Kesehat.* 2021;10(1):138–43.

90. Setyanda YOG, Sulastri D, Lestari Y. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *J Kesehat Andalas.* 2015;4(2):434–40.