

**“GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA YANG MEMILIKI
ANAK DI LUAR NIKAH ”**

SKRIPSI



OLEH :

SIANA DEWI

NRP: 7103010042

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2015

**“GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA YANG MEMILIKI
ANAK DI LUAR NIKAH ”
SKRIPSI**

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

SIANA DEWI

NRP: 7103010042

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

SURATPERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Siana Dewi
: 7103010042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

"Gambaran Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Anak Di Luar Nikah"

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Dernikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

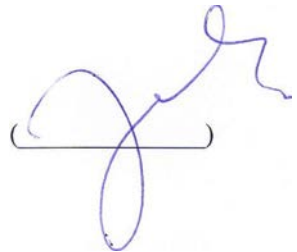
GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA YANG MEMILIKI ANAK
DI LUAR NIKAH

Oleh :

SIANADEWI
NRP 7103010042

Te1ah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing Utama : Jaka Santosa, M.Psi., Psi.



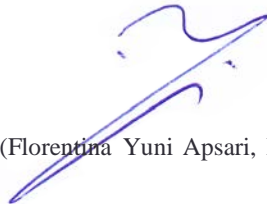
Surabaya, 22 Juni 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertabankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 24 Juni 2015

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, M.A. ()

2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi. ()

3. Anggota : G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A. ()

4. Anggota : Jaka Santosa, M.Psi., Psi. ()

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Siana Dewi
: 7103010042

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

"Gambaran Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Anak Di Luar Nikah"

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital *Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,



Siana Dewi

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI DIPERSEMBAHKAN

*Untuk papaa, mama, pipii, dan cahaya bulanku serta
semua orang yang mendukung terselesaikannya karya
tulis ini.*

Terlebih..

**BAGI MEREKA YANG MASIH BERPIKIRAN BAHWA
REMAJA YANG MEMILIKI ANAK DI LUAR NIKAH
TIDAK BISA MEMILIKI MASA DEPAN
YANG CERAH.**

HALAMAN MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al-Baqarah : 286)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah apa yang ada pada sesuatu kaum sehingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri.”

(Al-Ra'd 13: 11)

Sesulit appaun masalah jangan pernah menyerah ingatlah orang-orang hebat lahir dari kesulitan yang luar biasa

(Albert Einstein)

Jatuh yang teramat dalam adalah awal dari kebangkitan yang luar biasa!!! ☺

Siana dewi

Totalitas tanpa batas!!!

Ungkapan Terima Kasih

Syukur alhamdulillah yang sebesar-besarnya peneliti ungkapkan kepada Allah SWT, karena atas redha dan kasih sayangNYA peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa, peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang selama ini berada di sisi peneliti yang tidak henti-hentinya memberi dukungan, semangat, dan membimbing peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.

1. **Papapa** tersayang yang kasih sayangnya luar biasa, terimakasih buat doa dan cintanya selama ini paa, I love you..
2. **Mama tersabar** yang mengajarkan arti sebuah kesabaran dan kasih sayang. Terima kasih atas doa, kasih sayang dan kesabaran mama selama ini, maafkan anakmu yang males inii maaa.. hahaa. love you..
3. **Pipii**, Pria yang rela melakukan apapun, yang rela mengalah untuk hal apapun, yang mau sabar, yang selalu berusaha menjadi yang terbaik bagi peneliti. Terimakasih sudah tulus mencintaiku selama ini. Kamu yang terbaik.
4. **Cahaya Bulanku**, anakku yang cantik yang selalu selalu bisa menjadi semangat bagi peneliti, yang seringkali menemani peneliti begadang saat mengerjakan penelitian ini love you sayaaang..
5. **Bu Yuni** selaku dekan dan pendamping akademik. Terima kasih atas bimbingani, arahan dan dukungannya selama ini.
6. **Pak Jaka**, selaku dosen pembimbing. Terimakasih atas bimbingan, arahan, masukannya selama ini terimakasih telah sabar membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. **Partisipan IP,I dan M**. Yang bersedia menjadi partisipan dalam penelitian. Terima kasih sudah mau membagi cerita, pengalaman hidup

yang luar biasa. Tanpa kesediaan dan waktu yang kalian berikan skripsi ini tidak akan menjadi sempurna.

8. **Mbak Lilis, Mbak Eva dan Mbak Wati, Pak Heru** terima kasih atas segala bantuan yang diberikan pada peneliti selama ini.
9. **Para Dosen Fakultas Psikologi**, yang mengajarkan ilmu-ilmu yang luar biasa bagi peneliti, sabar membimbing, mengarahkan, memberi kritikan yang membangun, memberi semangat terimakasih atas pengajarannya selama ini.
10. **Paulus Januar (Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa 2012-2013)**
Terima kasih atas kesempatan dan kepercayaannya yang diberikan pada peneliti untuk dapat bergabung di BEM periode 2012/2013. Terimakasih atas, nasehat, arahan dan supportnya selama peneliti menjadi Anggota BEM.
11. **Putri Makmur, Nelly, Putkur, yohana, Hana, dedy, Cyntia** yang bisa sabar menemani peneliti selama ini, hahaha.. terimakasih atas kritiknya, bantuan dan dukungannya, selama ini.
12. **Teman-teman lainnya angkatan 2010**. Venda, Clarrisa pusung, Wong nie- nie, Ranti, Clara, Gloria, Nisa, dll. Senang bisa mengenal kalian, bertukar pikiran, pengalaman, sukses buat kalian!!

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Bagan	xi
Daftar Tabel.....	xii
Abstraksi	xiii
Abstraki Bahasa inggris	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat teoritis.....	10
1.4.2. Manfaat praktis.....	10
BAB II. LANDASAN TEORI	
2.1. Kajian Literatur Seputar Remaja yang memiliki anak di luar Nikah	11
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi.....	16
2.3. Kajian Literatur Seputar Dukungan Keluarga	18

2.4.	Kajian Resiliensi pada remaja yang memiliki anak di luar Nikah	19
------	--	----

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1.	Pendekatan Dalam Penelitian	23
3.1.1.	Dasar pemilihan metode penelitian	23
3.2.	Partisipan Penelitian	24
3.2.1.	Karakteristik partisipan penelitian	24
3.2.2.	Cara mendapatkan partisipan penelitian	24
3.2.3.	Jumlah partisipan dalam penelitian	25
3.3.	Metode Pengumpulan data	25
3.4.	Teknik Analisa data	27
3.5.	Validitas Penelitian.....	27
3.6.	Etika Penelitian.....	28

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1.	Persiapan Pengambilan Data	30
4.1.1.	Persiapan Peneliti	30
4.1.2.	Perijinan Penelitian.....	32
4.2.	Proses Pengambilan Data	33
4.3.	Hasil Penelitian.....	50
4.3.1.	Partisipan IP.....	50
4.3.2.	Partisipan I.....	90
4.3.3.	Partisipan M.....	125
4.3.4.	Deskripsi table persamaan perbedaan.....	159
4.3.5.	<i>Significant other</i>	164
4.3.5.1	Significant Other IP	165
4.3.5.2	Significant Other I	165
4.3.5.3	Significant other M.....	167

4.4.	Validitas Penelitian	169
4.5.	Etika Penelitian.....	170
BAB V. PENUTUP		
5.1.	Bahasan	174
5.2	Keterbatasan penelitian	182
5.3.	Refleksi.....	183
5.4.	Simpulan.....	184
5.5.	Saran	184
	DAFTAR PUSTAKA.....	187
	LAMPIRAN	190

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Resiliensi pada Remaja yang memiliki anak di luar nikah partisipan 1.....	89
Bagan 2. Resiliensi pada Remaja yang memiliki anak di luar nikah partisipan 2.....	124
Bagan 3. Resiliensi pada Remaja yang memiliki anak di luar nikah partisipan 3.....	158
Bagan 4. Resiliensi pada Remaja yang memiliki anak di luar nikah	173

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Wawancara dengan Partisipan 1	41
Tabel 2. Jadwal Wawancara dengan Partisipan2	47
Tabel 3. Jadwal Wawancara dengan Partisipan 3	50
Tabel 4. Tabel Kategorisasi Partisipan 1	50
Tabel 5. Tabel Kategorisasi Partisipan 2	90
Tabel 6. Tabel Kategorisasi Partisipan 3	125
Tabel 7. Persamaan Perbedaan antar Partisipan.....	159

Siana Dewi (2015). “Gambaran Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Anak DiLuar Nikah.” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada remaja yang memiliki anak diluar nikah. Resiliensi adalah Kemampuan yang dimiliki individu untuk dapat bangkit dari suatu permasalahan yang berat. Memiliki anak diluar nikah merupakan masalah berat bagi remaja yang seringkali dapat mempengaruhi kondisi psikologis seperti menimbulkan stres hingga depresi. Penelitian ini mendapatkan partisipan dengan menggunakan metode *snowball sampling* dengan didasarkan pada kriteria tertentu remaja putri berusia antara 15 sampai 21 tahun dan Saat dilakukannya wawancara partisipan belum menikah dan telah memiliki anak. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara. Data yang diperoleh di analisa dengan teknik *inductive thematic analysis*. Hasil penelitian gambaran resiliensi pada remaja yang memiliki anak diluar nikah menunjukkan bahwa dengan keadaan memiliki anak diluar nikah, partisipan masih memiliki pemikiran positif, memiliki keinginan dan cara yang realistis untuk menata masa depannya, tidak terpuruk ataupun mengalami depresi dengan situasi yang penuh tekanan. Hal ini dipengaruhi oleh factor protektif berupa dukungan social termasuk dukungan materi maupun non materi yang diberikan oleh keluarga maupun lingkungan sekitar. Dan kondisi internal individu yang masih memiliki harga diri, kepercayaan diri serta memiliki bakat yang dapat dikembangkan secara optimal.

kata kunci : resiliensi, remaja memiliki anak di luar nikah

Siana Dewi (2015). "Overview of resilience in teenagers having children outside marriage". **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology. Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACT

This study aims to describe resilience in teenagers having children outside of marriage. Resilience is the ability possessed indivu to be able to rise from a severe problem. Having children outside of marriage is a severe problem for teenagers who often can influence psychological conditions such as stress to depression. This research obtains participants using snowball sampling method on the basis of certain criteria teenagers 15 to 21 years old and when doing the interview with participant, participant were not married and already have a children. The research approach used is qualitative with type research of case studies, while data collection was done by interview. The data obtained were analyzed by using inductive thematic analysis. An overview of research results resilience in teenagers having children outside of marriage shows that with the situation of having children outside of marriage, participants still have positive thoughts, have the desire and realistic way to organize the future, not collapsed or depressed with stressful situations. It is influenced by factors such as social support including material and immaterial support that given by family and surrounding environment. and a protective internal condition of the individual that still have pride, confidence and have the talent that can be developed.

Key words: resilience, teenagers having children outside of marriage