

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari total 84 responden diperoleh mayoritas responden memiliki perilaku makan tidak sehat sebesar (61%), sedangkan mayoritas responden yang memiliki kelebihan status gizi sebesar (40%). Hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji statistic *rank spearman* dengan nilai yang diperoleh  $\alpha < 0,05$ . Hasil uji kolerasi didapatkan bahwa ada hubungan antara perilaku makan terhadap status gizi remaja putri akhir dengan nilai  $p = 0,003$  dan koefisien kolerasi 0,319 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku makan terhadap status gizi serta tingkat kekuatan yang cukup dan searah, sehingga semakin tinggi perilaku makan maka status gizi semakin buruk

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Remaja Putri**

Remaja diharapkan untuk memperhatikan setiap jenis makanan yang dikonsumsi sesuai kebutuhan gizi yang seimbang, serta mengatur pola makan yang baik setiap harinya. Remaja putri dapat menerapkan perilaku makan yang sehat untuk mencegah terjadinya masalah gizi.

##### **7.2.2 Bagi Orang Tua**

Orang tua diharapkan mampu untuk memperhatikan kebutuhan gizi anaknya serta menyajikan makanan yang kaya akan asupan gizi yang seimbang, serta mendukung remaja untuk memperoleh perilaku makan yang sehat dan teratur.

### **7.2.3 Bagi Perawat Anak**

Dengan adanya penelitian ini perawat anak diharapkan untuk memberikan informasi terkait pemilihan makanan yang mengandung gizi yang seimbang untuk mencegah terjadinya masalah gizi yang terjadi pada remaja putri.

### **7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meneliti variabel yang berkaitan dengan perilaku makan dan status gizi remaja putri akhir. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk mencari kembali faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku makan dan status gizi remaja putri akhir.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Pujiati, Arneliwati, Rahmalia S. Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *J Online Mhs.* 2015;2(2):1–31.
2. Ridwan M, Kusuma H, Krianto T, Pendidikan D, Perilaku I, Kesehatan F, et al. Pengaruh Citra Tubuh , Perilaku Makan , dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh ( IMT ) pada Remaja : Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta Effects of Body Image , Eating Behavior and Physical Activity on Body Mass Index of Teenagers : A Case. 2018;1(1):23–31.
3. Prima E, Sari EP. Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri. *J Psikol Intergratif.* 2013;1(1):17–30.
4. Putra A, Syafira DN, Maulida S, Cahyati WH. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev.* 2018;2(4):577–86.
5. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *J Ilm Kesehat Keris Husada.* 2022;6(01):46–59.
6. Haq AB, Murbawani EAd. Status gizi, asupan makan remaja akhir yang berprofesi sebagai model. *J Nutr Coll.* 2014;3(4):489–94.
7. Navarro-Prado S, González-Jiménez E, Perona JS, Montero-Alonso MA, López-Bueno M, Schmidt-RioValle J. Need of improvement of diet and life habits among university student regardless of religion professed. *Appetite.* 2017;114:6–14.
8. Istiningtyas A. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap tentang Gaya Hidup Sehat Mahasiswa di PSIK UNDIP Semarang. *J KesMaDaSKA.* 2013;1(1):18–25.
9. Hasyim DI. Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah.* 2018;14(1):06–14.
10. Mulyati H, Ahmil, Mandola L. Hubungan citra tubuh , aktivitas fisik , dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja putri. *Chmk Midwifery Sci J.* 2019;2(1):22–32.

11. Rudiyantri N, Nurchairina. Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang. *J Keperawatan*. 2015;XI(1):41–6.
12. Rikandi M, Elvisa FY. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Lebih dalam Wabah Covid-19 Pada Mahasiswa Akper Aisyiyah Padang. *J Kesehatan Lentera Aisyiyah*. 2020;3(1):358–64.
13. Omidvar S, Begum K. Dietary pattern, food habits and preferences among adolescent and adult student girls from an urban area, South India. *Indian J Fundam Appl Life Sci*. 2014;4:465–73.
14. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
15. PSG. Hasil Psg 2017. Buku saku pemantauan status gizi tahun 2017. 2017;1–150.
16. Kurniawan M wahid wahyu, Widyaningsih TD. The relation of food consumption pattern and individual budget of students majoring in businnes management with students majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University. *J Pangan dan Agroindustri*. 2017;5(1):1–12.
17. Alghamdi ES, Farrash MS, Bakarman MA, Mukhtar AM. Dietary Habits of University Students Living at Home or at University Dorm: A Cross-Sectional Study in Saudi Arabia. *Glob J Health Sci*. 2018;10(10):50.
18. Aulia L, Yuliati LN. Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *J Ilmu Kel dan Konsum*. 2018;11(1):37–48.
19. Normate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal*. 2017;6(3):141.
20. Jauziyah ASS, Nuryanti, Tsnai AF, Purwanti R. Pengetahuan dan Cara Mendapatkan Makanan Behubungan dengan Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll*. 2021;10(April):72–81.
21. Kanah P. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Med Technol Public Heal J*. 2020;4(2):203–11.
22. Syarafina A, Probosari E. Hubungan Eating Disorder Dengan Status Gizi

- Pada Remaja Putri Di Modeling Agency Semarang. *J Nutr Coll.* 2014;3(2):325–30.
23. Patimah S. Strategi pencegahan anak stunting sejak remaja putri. 2021. 52.
  24. Tobelo CD, Malonda NSH, Amisi MD, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Gambaran pengetahuan gizi pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi selama masa pandemi covid-19. *J Kesmas [Internet]*. 2021;10(2):59. Available from: Adriani M, wiratmaji B. 2016
  25. Dwi Jayanti Y, Elsa Novananda N. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgr 2 Kota Kediri). *J Kebidanan*. 2019;6(2):100–8.
  26. Wibisana N. 21 hari mengubah kebiasaan burul. 2020. 254.
  27. Paramitha NMK, Suarya LMKS. Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Intuitif Pada Remaja Putri Di Denpasar. *J Psikol Udayana*. 2018;5(2):360–9.
  28. Ramadhani K, Khofifah H. Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19. *J Kesehat Glob*. 2021;4(2):66–74.
  29. Ratih RH. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *J SMART Kebidanan*. 2020;7(2):95.
  30. Andriani M, Eko GP, Indri A, Silmi Z, Gizi J, Bandung P. Media Kalender Dan Leaflet Dalam Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja Overweight. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung*. 2019;11(1):76–87.
  31. Suryana, Kusumawati I, Pujiani, Widodo D. Kesehatan Gizi Anak Usia Dini - Google Books. 2022. 220.
  32. Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto Y. Kesehatan dan gizi remaja. 2023. 127.
  33. Susetyowati, Huriyati E, Kandarina B. I, Faza F. Peranan gizi dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular. Gadjra Mada University Perss. Gadjah Mada University Press; 2019. 122.
  34. Patcheep K. Factors Influencing Thai Adolescents ' Eating Behaviour. 2011;

35. Salekzamani S, Asghari-Jafarabadi M, Dehghan P. Validity, Reliability and Feasibility of the Eating Behavior Pattern Questionnaire (EBPQ) among Iranian female students. *Heal Promot Perspect*. 2015;5(2):128–37.
36. Bachrens IT. *Eating clean* - Google Books. 2022. 200.
37. Alamsyah Y. 30 resep dan peluang usaha snack kering dalam kemasan - Google Books. 11 April 2013. 2013. 216.
38. Supu L, Florensia W. *Edukasi Gizi pada Remaja Obesitas* - Google Books. 2022. 141.
39. Pudjiadi CJ. *Diet nge"meal" Dr. Cindy* - Google Books. 2022. 212 p.
40. Muhayari A, Ratnawati D. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia. *J Ilm Farm*. 2015;4(4):563–70.
41. Soekarti M, Sunita. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan* - Google Books. 2013. 1–465 p.
42. Santosa H, Fatma I. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. 2022. 126 p.
43. Khairunnas. *Happy, Healty, wealthy*. adhika pk andriansyah, editor. penerbit erlangga; 2014. 120 p.
44. Sumanto A. *Tetap langsing dan sehat dengan terapi diet* - Google Books. 2020. 192 p.
45. Santosa H, Fatma I. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. 2022. 83 p.
46. Rachmayani SA, Kuswari M, Melani V. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indones J Hum Nutr*. 2018;5(2):125–30.
47. Pramardika DD, Kasaluhe MD. *Buku Ajar Gizi dan Diet* - Google Books. 2022. 1–267 p.
48. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. *Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*. 2023.
49. Rasmaniar, Nurlaela E, Ahmad A, Nurbaya N. *Pelatihan Gizi Bagi Kader Posyandu Remaja*. 2022. 78 p.

50. Ira N, Muthmainnah, Riris RD, Pulung S, Lutfi AS, Yuli DP, et al. Mewujudkan Remaja Sehat Fisik Mental dan Sosial. Model Intervensi Health Educator For Youth. Airlangga University Press; 2020. 164 p.
51. Pakpahan M, Hutapea AD, Siregar D. Keperawatan Komunitas. 2020. 200 p.
52. Wiarto G. Memahami pribadi remaja - Google Books. 2022. 1–277 p.
53. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih. *Indones J Public Heal Nutr.* 2021;1(1):52–9.
54. Rahman T. Kiat-kiat Menulis Karya Ilmiah Remaja - Google Books. 2018. 114 p.
55. Wirenviona R. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja - Google Books. 2022. 120 p.
56. Permanasari I, Mianna R. Remaja bebas anemia. 2021. 170 p.
57. Merryana A, Bambang W. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan - Dr. Merryana Adriani, SKM., M.Kes. - Google Buku. Suwito, editor. *Perpust Nas.* 2016;91.
58. Suyahman. Perkembangan Peserta Didik - Google Books. 2021. 155 p.
59. Wirenviona R, Jannatul N. Kesehatan reproduksi dan tumbuh kembang janin sampai lansia pada perempuan. 2021. 241 p.
60. Musaiger AO, Kalam F. Dietary habits and lifestyle among adolescents in Damascus, Syria. *Ann Agric Environ Med.* 2014;21(2):416–9.
61. Sairah, Jufri A, Hapsari W, Hidayati L. Perkembangan peserta didik - Google Books. 2022. 140 p.
62. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. 2015. 1–412 p.
63. Sandu Siyoto MAS. Dasar Metodologi Penelitian. Ayup, editor. *Literasi Media;* 2015. 68–70 p.

64. Nursalam. Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 2. Vol. 4, Salemba Medika. 2015. 245 p.
65. Akbar H. Metodologi penelitian kesehatan. Pati Ranga YP, editor. Teknik Sampling. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2022. 190 p.
66. Noor J. Research Methodology: Thesis, Thesis, Dissertation, and Scientific Work. Kencana Prenada Media Group; 2016. 313 p.
67. Swarjana IK. Statistik Kesehatan. Ari aditya, editor. Penerbit ANDI; 2016. 262 p.
68. Purnama NLA. Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Penelit Kesehat*. 2019;9(2):57–62.
69. Rofiah C. Metode penelitian Kualitatif - Google Books. 2023. 112 p.
70. Budiharto W. Metode Penelitian Ilmu Komputer Dengan Komputasi Statistika Berbasis R - Google Books. 2015. 195 p.
71. Pantaleon maria goret. Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Heal J*. 2019;3(3):69–76.
72. Asnuddin1 S. Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Body Image Dengan Pola MAKAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SIDRAP. *J Ilm Kesehatan Pencerah*. 2018;7(2012):69–77.
73. Fajriani EP, Nurfianti A, Budiharto I. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *J ProNers*. 2019;4(1):1–11.
74. Multazami LP. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutr Nutr Res Dev J*. 2022;2(1):1–9.
75. Koko Nugroho, Mulyadi GNMM. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *e-journal Keperawatan*. 2016;4(2):1–5.
76. Pamela I. Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *J IKESMA*. 2018;14(2):144–53.



77. Hartati S, Utomo W, Jumaini. Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Yan menjalani Sistem KBK. *Jom Psik* [Internet]. 2014;1(2):1–8. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/186564-ID-hubungan-pola-makan-dengan-resiko-gastri.pdf>
78. Istri T, Pradnyandari R, Saraswati IMR. Semester V program studi kedokteran umum Universitas Udayana tahun 2014. 2014;1–10.
79. Gazibara T, Kistic Tepavcevic DB, Popovic A, Pekmezovic T. Eating habits and body-weights of students of the University of Belgrade, Serbia: A cross-sectional study. *J Heal Popul Nutr*. 2013;31(3):330–3.
80. Lalu NAS, Nengrum EI, Kadir S, Hadju VA, Whitney M. Analisis Perbandingan Status Gizi Antara Yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. 2023;2(1):16–23.
81. Abdurrachim R, Meladista E, Yanti R. Hubungan Body Image Dan Sikap Terhadap Makanan Dengan Pola Makan Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *Gizi Indones*. 2018;41(2):117.
82. Mabruroh R, Amareta DI. Hubungan Karakteristik Individu dan Faktor Lingkungan dengan Asupan Serat Makanan Mahasiswa Politeknik Negeri Jember. *J Kesehat*. 2019;6(2):61–7.
83. Rosyidah Z, Ririn Andrias D, Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan D. Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. 2013;1–6.
84. Putra WN. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *J Berk Epidemiol* [Internet]. 2017;5(3):298–310. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/322591609>
85. Intantiyana M, Widajanti L, Zen M. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *J Kesehat Masy*. 2018;6(5):2356–3346.
86. Cahyaning, Rizky A. Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang

- Tahun 2019. Sport Sci Heal [Internet]. 2019;1(1):22–7. Available from: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>
87. Anggiruling DO, Widiyanto D, Andriani D, Rahmadhona I. Populasi sampel pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa STIKes Bogor Husada yang aktif kuliah . Pemilihan subjek menggunakan metode purposive sampling .. Subjek penelitian adalah mahasiswa yang. 2022;2(1):1–7.
  88. Rahman N, Dewi NU. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu. *Encycl Psychol Relig*. 2016;7:1–64.
  89. Iswara GW, Saraswati M. Orang Tua Perbulan, Jenis Makanan Cepat Saji Dan Frekuensi Makan Per Hari Dengan Prevalensi Obesitas Pada Mahasiswa Program. *E-Jurnal Med Udayana* [Internet]. 2017;4(3):1–14. Available from: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12897>
  90. Nusa AFA, Adi AC. Hubungan faktor perilaku, frekuensi konsumsi fast food, diet dan genetik dengan tingkat kelebihan berat badan. *Media Gizi Indones*. 2013;9(1):20–7.
  91. Merita M, Hamzah N, Djayusmantoko D. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *J Nutr Coll*. 2020;9(2):81–6.
  92. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):231.
  93. Agusanty SF, Kandarina I, Gunawan IMA. Faktor risiko sarapan pagi dan makanan selingan terhadap kejadian overweight pada remaja sekolah menengah atas. *J Gizi Klin Indones*. 2014;10(3):139.
  94. Afrina, Mulyati H, Aziz SD. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK NEGERI 1 PALU. *Chmk Heal J* [Internet]. 2019;3(2):6–10. Available from: <http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>
  95. Nuraini A, Murbawani EA. Hubungan Antara Ketebalan Lemak Abdominal Dan Kadar Serum High Sensitivity C-Reactive Protein (Hs-Crp) Pada Remaja. *J Nutr Coll*. 2019;8(2):81.

96. Nabawiyah H, Khusniyati ZA, Damayanti AY, Naufalina MD. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dengan status gizi santriwati Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. Darussalam Nutr J. 2021;5(1):80.
97. Damayanti ER. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. Indones J Heal Dev. 2022;4(1):35–45.
98. Ambarwati MD, Soeyono RD, Astuti N, Romadhoni IF. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19. J tata boga. 2022;12(1):31–9.
99. Amraini A, Yanti DE, Sari N, Print I, Online I. Hubungan Citra Tubuh , Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017. 2020;9(2):264–9.
100. Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Purwara L. Relationship of eating behavior, breakfast habits, nutrition knowledge with nutritional status of students SMA in Jakarta. J Pangan Kesehat dan Gizi. 2021;2(1):1–15.
101. Charina MS, Sagita S, Koamesah SMJ, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. Cendana Med Journal,. 2022;(April):197–204.
102. Agustini MPA, Yani MVW, Pratiwi MSA, Yuliyatni PCD. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. J Med Udayana. 2021;10(9):60–6.
103. Simanjuntak RR. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Praktik Makan Dan Status Gizi Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. J Ilm PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent. 2022;17(2):364–9.
104. Sumartini S. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Dan Raihan Nilai Pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Unpas Bandung. Pas Food Technol J. 2019;6(1):31.
105. MUHARNI M, MAIRYIANI H, RYANTI S. Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Indekos Dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau. J Prot Kesehat. 2018;4(1):7–14.

106. Serly V, Sofian A, Ernalina Y. 186560-ID-hubungan-body-image-asupan-energi-dan-ak.pdf. Jom FK. 2015;2(2).
107. Mariza YY, Kusumastuti AC. Hubungan antara kebiasaan sarapan dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak di Kecamatan Pedurungan Kotas Semarang. Nutr Collage. 2013;2:1–213.
108. Astuty, Astuti LP, Prasida DW. Persepsi Mahasiswa D IV Tentang Diet untuk Menurunkan Berat Badan di STIKES Husada Semarang. J STIKES Karya Husada Semarang [Internet]. 2010;33. Available from: <http://stikesyahoedsmsg.ac.id/jurnal/?p=65>
109. Mariana W dkk. hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Swadaya wilayah kerja semarang tahun 2013. J Kebidanan. 2013;2(4):35–42.
110. Silalahi VCR, Sufyan DL. PENGETAHUAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG DAN PERILAKU PILIHAN PANGAN PADA REMAJA PUTRI OVERWEIGHT: STUDI KUALITATIF. J Nutr Coll. 2020;4:258–66.
111. Hendra C, Manampiring AE, Budiarsa F. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas. J e-Biomedik. 2016;4(1):2–6.
112. Salam A. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. J MKMI. 2010;6(3):185–90.