

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 67 responden mengenai hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap terkontrolnya tekanan darah di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan terkait hipertensi pada penelitian ini di dapatkan hasil 52,2% responden yang memiliki pengetahuan tinggi dan 47,8% responden memiliki pengetahuan rendah.
2. Tingkat Kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada penelitian ini di dapatkan hasil 19,4% responden memiliki kepatuhan tinggi, 44,8% responden dengan tingkat kepatuhan sedang dan 35,8% responden memiliki kepatuhan rendah.
3. Berdasarkan hasil korelasi berganda Tingkat pengetahuan dan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap terkontrolnya tekanan darah memiliki hubungan yang kuat yaitu didapatkan nilai koefisien korelasi 0,701.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk pasien hipertensi diharapkan lebih aktif kontrol tekanan darah di puskesmas sesuai dengan jadwal yang telah diberikan.
2. Untuk tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan edukasi sedini mungkin secara nyata seperti pembagian brosur mengenai bahaya hipertensi kepada pasien agar meningkatkan pengetahuan

penderita sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi hipertensi, dan memberikan motivasi terhadap penderita hipertensi agar dapat meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi.

3. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih mendalami faktor faktor lain yang berhubungan dengan tekanan darah pasien hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma, W., Qiyaam, N., & Yuliana, F. (2015). Jurnal Pharmascience. *Jurnal Pharmascience*, **2(2)**: 56–62. <http://jps.ppjpu.unlam.ac.id/>
- Anggraeni, P. T., Hidayati, T., & Kusumo, M. P. (2018). Perilaku diet, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Klinik Pratama Widuri Kabupaten Sleman: Perlukah Program Lifestyle Modification?. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, **2(1)**: 30-37.
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, **9(1)**: 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Begum, M. L., Dhar, S. P., Mahmud, A., Abedin, F., Lima, L. S., & Khan, Z. H. (2017). Knowledge, Attitude and Practice of Life Style Modification in the Management of Hypertension. *Medical & Clinical Research*, **2(3)**: 1–4
- Dewi M, Sari IP, Probosuseno. The Influence of the Pharmacists Counseling on Patient Adherence and Hypertension Control on Patient of Prolanis at Mitra Husada Clinics. (2015). *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, **4(4)**: 242–9.
- Dipiro, J. T., DiPiro, C. V., Schwinghammer, T. L., & Wells, B. G. (2015). *Pharmacotherapy handbook*. McGraw-hill
- Edi, I. G. M. S. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien pada pengobatan: Telaah sistematis. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, **1(1)**.
- Gosmanova, E. O., & Kovesdy, C. P. (2015). Adherence to antihypertensive medications: is prescribing the right pill enough?. *Nephrology Dialysis Transplantation*, **30(10)**: 1649-1656.
- Indonesia, P. D. H. (2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. In *The 13th Scientific Meeting of Indonesian Society of Hypertension*.
- Jankowska-Polańska, B., Uchmanowicz, I., Dudek, K., & Mazur, G. (2016). Relationship between patients' knowledge and

- medication adherence among patients with hypertension. *Patient preference and adherence*, 2437-2447.
- Joseph, T., DiPiro, R. L. T., Gary, C., Yee, G. R. M., Barbara, G., & Wells, L. Michael Posey. (2020). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, **16(2)**: 46-51.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood M., Ward, H.J., 2008. Predictive Validity of A Medication Adherence Measure In An Outpatient Setting. *Journal Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Nasution, H. B. (2017). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Di Rumah Sakit Ptpn Bangkatan Binjai Tahun 2017. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, **2(1)**: 48. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v2i1.53>
- Notoatmodjo, S. (2003). Pendidikan dan perilaku kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2014). IPKJRC (2015). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. *Biomass Chemical Engineering*, **49**: (23-6).
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan ke-3. Pt Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *Medical Journal of Lampung University*, **4(5)**: 10–19.
- Nurhanani, R., Susanto, H. S., & Udiyono, A. (2020). Hubungan Faktor Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi (Studi Pada Pasien Hipertensi Essential di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, **8(1)**: 114–121.
- Paczkowska, A., Hoffmann, K., Kus, K., Kopciuch, D., Zaprutko, T., Ratajczak, P., & Bryl, W. (2021). Impact of patient knowledge on hypertension treatment adherence and efficacy: A single-centre study in Poland. *International journal of medical sciences*, **18(3)**, 852

- Pramestutie, H. R., & Silviana, N. (2016). The Knowledge Level of Hypertension Patients for Drug Therapy in the Primary Health Care of Malang. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, **5(1)**: 26–34. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.1.26>
- Puspita, E., Oktaviarini, E., Santik, Y. D. P. 2017. Peran Keluarga Dan Petugas Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gubungpati Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. **12(2)**.
- Rahayu, E. S., Wahyuni, K. I., & Anindita, P. R. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien hipertensi di rumah sakit anwar medika sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa* Volume, **4**: 87-97.
- Rahmayanti Y. (2018). Hubungan lama menderita hipertensi dengan penurunan fungsi kognitif pada lansia;02:241–6.
- Rosdiana Said, R. S. (2022). Analisis Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Padongko Kabupaten Barru. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, **13(2)**: 108–121. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v13i2.227>
- Shantanam, S., & MUELLER. (2018). HHS Public Access. *Physiology & Behavior*, **176(1)**: 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2016.01.007.Hypertension>
- Sinuraya, R. K., Siagian, B. J., Taufik, A., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., Lestari, K., & Diantini, A. (2017). Assessment of Knowledge on Hypertension among Hypertensive Patients in Bandung City: A Preliminary Study. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, **6(4)**: 290–297. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2017.6.4.290>
- Sumiasih, H., & Utami, W. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari–Februari 2020. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, **11(1)**: 21-27.
- Sunarti, N., & Patimah, I. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut. *Journal of Midwifery and Nursing*, **1(3)**: 7-11
- Thunander, Sundbom, L., & Bingefors, K. (2012). Women and men

- report different behaviours in, and reasons for medication non-adherence: a nationwide Swedish survey. *Pharmacy Practice (Granada)*, **10(4)**: 207–21
- Ukpabi, O. J., & Ewelike, I. D. (2017). The eighth joint national committee on the prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (joint national committee-8) report: Matters arising. *Nigerian Journal of Cardiology*, **14(1)**: 15.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., & Schutte, E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global. *Hypertension practice guidelines*, **75(6)**: 1334-1357.
- Widowati, I. G. A. R., Baskara, I. B. G. A. B., & Arimbawa, P. E. A. (2023). Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, **4(1)**: 178-185.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., & Desormais, I. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the *European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH)*. *European heart journal*, **39(33)**: 3021-3104.