

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 terhadap keberhasilan terapi di rawat jalan Rumah Sakit Bhayangkara Surabaya pada periode Maret – April 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Profil tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 di rawat jalan Rumah Sakit Bhayangkara Surabaya untuk kategori tingkat pengetahuan baik ada 130 responden (69%), tingkat pengetahuan cukup ada 40 responden (21%) dan untuk tingkat pengetahuan kurang ada 19 responden (10%).
2. Profil tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 di rawat jalan Rumah Sakit Bhayangkara Surabaya termasuk dalam kategori tingkat kepatuhan tinggi ada 158 responden (84%) dan tingkat kepatuhan rendah ada 31 responden (16%).
3. Pada tingkat pengetahuan dan gula darah puasa hasilnya tidak memiliki hubungan nilai signifikansi sebesar 0,815. Kemudian pada tingkat kepatuhan dan gula darah puasa hasilnya memiliki hubungan nilai signifikansi sebesar 0,000. Selanjutnya pada pengetahuan dan kepatuhan terhadap hasil gula darah puasa hasilnya memiliki hubungan nilai signifikansi sebesar 0,000 dan adanya pengaruh antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan terhadap hasil gula darah.

## **5.2 Saran**

1. Diperlukan adanya penelitian prospektif lebih lanjut dengan menggunakan kuesioner terbuka yang dimana pasien tidak hanya menjawab benar dan salah tetapi juga memberikan kesempatan untuk pasien menjawab kuesioner dengan kalimatnya sendiri agar lebih memahami karakteristik pada pasien.
2. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut terkait regimen pengobatan untuk dapat menggambarkan bagaimana pengobatan yang diterima dengan kepatuhan pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulazeez, F. I., Omole, M., and Ojulari, S. L., 2014, Medication adherence amongst diabetic patients in a tertiary healthcare institution in central Nigeria, *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*, **13(6)**: 997-1001.
- Agustin, R. S., 2019, Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2019.
- American Diabetes Association. 2022, Introduction: Standards of medical care in diabetes 2022, *Diabetes care*, 45(Supplement\_1), S1-S2.
- Arikunto dan Suharsimi. 2019, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Rineka Cipta, Jakarta: 168-170.
- Bilous, R., Donnelly, R., and Idris, I., 2021, *Handbook of diabetes 5<sup>th</sup> Edition*, John Wiley and Sons.
- Care, D., 2022, Care in Diabetes 2022, *Diabetes Care*, 45<sup>th</sup> eds., S17.
- Depkes. 2005, Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus, Ditjen Bina Farmasi dan Alkes, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dinkes Jatim. 2021, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020*, Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dipiro, J. T., DiPiro, C. V., Schwinghammer, T. L., and Wells, B. G., 2020, *Pharmacotherapy handbook Edition Eleventh*, McGraw-hill.
- Ejeta, F., Raghavendra, Y., and WoldeMariam, M., 2015, Patient adherence to insulin therapy in diabetes type 1 and type 2 in chronic ambulatory clinic of Jimma University Specialized Hospital, Jimma, Ethiopia, *International Journal of Pharma Sciences and Research*, **6**: 796-806.
- Fox, C., dan Kilvert, A., 2010, *Bersahabat dengan diabetes tipe 1*. PT Niaga Swadaya.
- Goldstein, D. E., Little, R. R., Lorenz, R. A., Malone, J. I., Nathan, D., Peterson, C. M., and Sacks, D. B., 2004, Tests of glycemia in diabetes. *Diabetes care*, **27(7)**: 1761-1773.

- Hadi, S. 2015, Statistik. ANDI, Yogyakarta
- Holt, R. I., and Hanley, N. A., 2021, *Essential endocrinology and diabetes*. John Wiley and Sons.
- Indonesia, P. E., 2015, Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. *Pb. Perkeni*.
- International Diabetes Federation. 2021, IDF Diabetes Atlas Ten Edition 2021. Dunia : IDF.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018, Kenali Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Lebih Dini. [Leaflet]. Jakarta: Direktorat P2PTM Dirjen P2P.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018, Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. P.67
- Komariah, Rahayu S., 2020, Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat.
- Kurniasih, N., Supadmi, W., dan Darmawan, E., 2014, Evaluasi Pengaruh Pemberian Konseling dan short messages service (SMS) terhadap kepatuhan terapi hipertensi pasien hemodialisis di RSUD Banjar. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmasi Klinik*, 55-59.
- Marito, R., dan Lestari, I. C., 2021, Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, **10(2)**: 122-127.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 3/MENKES/PER/2020 tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2020.
- Mokolomban, C., Wiyono, W. I., dan Mpila, D. A., 2018, Adherence to Medication in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Accompanied by Hypertension Using the MMAS-8 Method. *PHARMACON Scientific Journal of Pharmacy*, **7(4)**: 69-78.

- Morisky, D.E., dan DiMatteo, M.R., 2011, Improving the measurement of self- reported medication nonadherence: Response to Authors. *Journal of Clinical Epidemiology*. **64**: 255–257.
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., dan Zede, V. A., 2021, *Statistika Seri Dasar Dengan Spps*. Media Sains Indonesia.
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., dan Triyono, E. A., 2018, Hubungan kepatuhan minum obat anti diabetik dengan regulasi kadar gula darah pada pasien perempuan diabetes mellitus. *Amerta Nutrition*, **2(4)**: 340-348.
- Nainggolan, Robinson. 2019, *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Apotek Lestari 3 Sunggal Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Nazriati, E., Pratiwi, D., dan Restuastuti, T., 2018, Pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalas*, **41(2)**: 59-68.
- Notoatmodjo, S., 2011, Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni.
- Notoatmodjo, S., 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Ozougwu, J. C., Obimba, K. C., Belonwu, C. D., dan Unakalamba, C. B., 2013, The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus. *J Physiol Pathophysiol*, **4(4)**: 46-57.
- Plakas, S., Mastrogiannis, D., Mantzourou, M., Adamakidou, T., Fouka, G., Bouziou, A., and Morisky, D. E., 2016, Validation of the 8-item Morisky Medication Adherence Scale in chronically ill ambulatory patients in rural Greece. *Open Journal of Nursing*, **6(03)**: 158.
- PERKENI, 2011, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Puspita E., 2016, Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan. Universitas Negeri Semarang.
- Putra, I. W. A., dan Berawi, K., 2015, Empat pilar penatalaksanaan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Majority*, **4(9)**: 8-12.

- Rahayu, D., dan Herlina, N., 2021, Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Borneo Student Research (BSR)*, **3(1)**: 341-351.
- Ramadhani, A. A., dan Khotami, R., 2023, Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, **2(1)**: 137-147.
- Ramadona, A., 2011, Pengaruh konseling obat terhadap kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 di poliklinik khusus rumah sakit umum pusat DR. M. Djamil Padang. *M. Djamil Padang. Skripsi*, 1-10.
- Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., and Becker, M. H., 1988, Social learning theory and the health belief model. *Health education quarterly*, **15(2)**: 175-183.
- Saibi, Y., Romadhon, R., dan Nasir, N. M., 2020, Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)*, **6(1)**: 94-103.
- Santosa, M., 2011, Pengenalan Penyakit DM dan Penanganannya Dewasa ini.
- Suciana, F., Daryani, D., Marwanti, M., dan Arifianto, D., 2019, Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, **9(4)**: 311-318.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R and D. Bandung : Alfabeta.
- Tumiwa, F. A., dan Langi, Y. A., 2010, Terapi gizi medis pada diabetes melitus. *Jurnal Biomedik: JBM*, **2(2)**.
- Ulfa, S. M., 2019, *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Tentang Obat Oral Anti Diabetes Dan Insulin Di Ruang Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Undang-Undang No. 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit. Menteri

Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia. Jakarta.

Waspadji, S., 2006, Komplikasi kronik diabetes: Mekanisme terjadinya, diagnosis, dan strategi pengelolaan. *Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III, edisi keempat. Jakarta: Penerbit FK UI.*

World Health Organization (WHO). Diabetes [Internet]. World Health Organization (WHO). 2022 [cited 2022 Juli 22].

World Health Organization (WHO). Noncommunicable diseases [Internet]. World Health Organization (WHO). 2022 [cited 2022 Juli 22].