

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian pengaruh kompres jahe merah terhadap skala nyeri lansia dengan *arthritis gout* di wilayah kerja puskesmas Menur menunjukkan hasil yaitu skala nyeri sebelum dilakukan intervensi memiliki nilai *mean* yaitu  $4,16 \pm 1,29$  sedangkan skala nyeri sesudah dilakukan intervensi memiliki nilai *mean* yaitu  $1,29 \pm 1,10$  dengan selisih skala nyeri memiliki rata-rata sebesar  $-2,87 \pm 0,85$ . Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan *p value* = 0,000 yang berarti ada pengaruh kompres jahe merah terhadap skala nyeri lansia dengan *arthritis gout* di wilayah kerja puskesmas Menur.

#### **7.2 Saran**

##### 7.2.1 Bagi Lansia

Diharapkan lansia maupun keluarga yang memiliki lansia dapat menerapkan kompres menggunakan jahe merah untuk menurunkan skala nyeri sendi yang dirasakan oleh lansia dengan *arthritis gout*.

##### 7.2.2 Bagi Studi Ilmu Keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi referensi dalam bidang keperawatan gerontik dimana kompres jahe merah dapat mengurangi skala nyeri sendi.

##### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan kelompok pembanding dan dapat melakukan pengecekan kadar asam urat sebelum dilakukannya intervensi.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Anggreini SN, Yanti NF. Efektifitas Kompres Ekstrak Jahe Terhadap Nyeri Sendi Lansia Dengan Arthritis Gout di Panti Sosial Tresna Werda Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*. 2018;7(2):69–76.
2. Rahmawati A, Kusnul Z, Pamenang S, Penulis K. *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP* Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout Potential of Red Ginger Warm Compress as a Complementary Therapy for Gouty Arthritis Pain Reduction. 2021;3(1):7–12.
3. Arenson C, Busby-Whitehead J, Palmer MH, Elon R, Durso SC, Reichel W. *Reichel's Care of the Elderly: Clinical Aspects of Aging [Internet]*. Vol. 8. Cambridge: Cambridge University Press; 2022 [cited 2023 May 3].
4. Wilda LO, Panorama B. Kompres Hangat Jahe Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Gout. *Journals of Ners Community*. 2020 Jun 17;11(1):28–34.
5. Idris DNT, Astarani K. Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. 2017 Mar 29;3(1):23–32.
6. Emil. Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. *Jurnal Nurse*. 2022 Jan 4;5(1):14–9.
7. Imelda F, Santosa H, Tarigan M. Pengelolaan Asuhan Keperawatan Di Komunitas Dengan Kasus Diabetes Melitus, Kolestrol Dan Asam Urat [Internet]. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022 [cited 2023 May 3].
8. WHO. *A Global Brief on Uric Acid*. 2015.
9. Kementrian Kesehatan RI. Laporan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. Jakarta; 2018.
10. Kementrian Kesehatan RI. *Infodatin Lansia 2022*.
11. Ni'mah L, Pratiwi IN, Bakar A, Hidayati L. Pemantauan dan Pemberdayaan Kader Lansia Tentang Asam Urat Dengan Media Bodesera Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya Jawa Timur. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*. 2020 Jun 29;4(1):78–83.
12. Yobel S. Pengaruh Pemberian Jus Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Pumpungan IV RT 03 RW 02 Kecamatan Sukolilo Surabaya. *Jurnal Ners LENTERA*. 2019 Mar 30;7(1):62–72.
13. Utami RF, Syah I. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance [Internet]*. 2022 Jun 21 [cited 2022 Oct 3];7(1):23–30.
14. Susanti S, Andriani D, Bistara DN. The Application of Warm Water Compresses with Ginger and Lemongrass on Pain Intensity in Patients with Gout Arthritis. *Nurse and Holistic Care*. 2021 Sep 8;1(2):63–72.

15. Kogan M. Integrative Geriatric Medicine [Internet]. Oxford: Oxford University Press; 2017 [cited 2023 May 3].
16. Utomo AS. Status Kesehatan Lansia Berdayaguna [Internet]. Surabaya: Media Sahabat Cendikia; 2019 [cited 2023 Jan 17].
17. Mumpuni Y, Wulandari A. Cara Jitu Mengatasi Asam Urat. Ed. I. Maya, editor. Yogyakarta: Rapha Publishing; 2016.
18. Parker S. Natural Remedies for Gout - Live Life without Pain. Morrisville: Lulu Press; 2020.
19. Kumar V, Abbas AK, Aster JC. Pathology (Buku Ajar Patologi) Robbins. 10th ed. Ham MF, Saraswati M, editors. Elsevier Singapore. Pte. Ltd. Singapore: Elsevier Health Sciences; 2019.
20. Putri M. Khasiat dan Manfaat Jahe Merah. Rahayu H, editor. Semarang: Alprin; 2020.
21. Amalia W, Fatoni I. Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lansia Dengan Arthritis Gout (Studi di Dusun Plandi Jombang). Sentani Nursing Journal [Internet]. 2019;2(2):53–61.
22. Roni Y, Ningsih DW, Khusniyati N. Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan skala Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Puskesmas Sentajo. Journal of Nursing and Homecare [Internet]. 2022 [cited 2023 Jan 17];1(2):70–6.
23. Anita A, Astanta J, Lafau BO, Nababan T. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (Zinger Officinale Roscoe Var Rubrum) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA [Internet]. 2020 Sep 22 [cited 2023 Feb 24];6(2):99–104.
24. Mujahidin M. Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Keluhan Nyeri Sendi. Jurnal Kesehatan Terapan [Internet]. 2023 Jan 17 [cited 2023 Feb 24];10(1):96–105. Available from: <http://ojs.ukb.ac.id/index.php/Jk/article/view/611>
25. Febriyona R, Gobel IA. Kompres Jahe Mera Terhadap Tingkat Penurunan Gout Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula Kabupaten Gorontalo. Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan) [Internet]. 2021 Dec 6 [cited 2022 Nov 24];6(2).
26. Isnainy UCAS, Wulandasari R. Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Desa Padan Arang Kabupaten Lahat. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM). 2021 Oct 3;4(5):1209–15.
27. Yanti E, Arman E, Rahayuningrum DC. Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah (Zingiber Officinale Rosc) dan Sereh (Cymbopogon Citratus) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Rheumatoid. Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory [Internet]. 2019 Jun 24 [cited 2022 Nov 24];1(2):7–16.
28. Pujiasmanto B. Sepintas Jahe Merah dan Hasil Riset Peran Media Tanam Terhadap Pertumbuhan Jahe Merah di Polybag. Purwakarta: Yayasan Kita Menulis; 2021.

29. Nurhafidhah, Hasby, Septiani, Atmaja THW, Utami K. Sehat Alami dengan Rimpang-Rimpangan. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2021.
30. Arianto YC. 56 Makanan Ajaib dan Manfaatnya untuk Kesehatan dan Kecantikan [Internet]. Bogor: Venom Publisher; 2018 [cited 2022 Nov 30].
31. Suryani S, Sutiyono S, Pistanty MA. Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* [Internet]. 2021 Mar 22 [cited 2023 Jan 17];10(1):17–25.
32. Farizal J, Mulyati L, Susiwati S. Kompres Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2016. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* [Internet]. 2018 [cited 2023 Jan 17];5(2):192–200.
33. Istianah, Lestari WK, Hapipah, Supriyadi, Hidayati N, Rusiana HP. Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram* [Internet]. 2020 Jul 17 [cited 2022 Oct 3];10(2):23–8.
34. Potter N. *The Meaning of Pain*. London: Short Books; 2019.
35. Yogarajah M. *Crash Course Neurologi*. Indonesia ke-1. Horton-Szar D, Lastris D, Octaviana F, editors. (Jkg) *Jurnal Keperawatan Global*. Singapore: Elsevier Health Sciences; 2017. 582 p.
36. Abd-Elseyed A. *Pain*. Abd-Elseyed A. (eds) *Pain*. Springer, Cham. New York City: Springer International Publishing; 2019. 261–265 p.
37. Bahrudin M. *Patofisiologi Nyeri (Pain)*. *Saintika Medika* [Internet]. 2018 Mar 28 [cited 2022 Nov 30];13(1):7–13.
38. Lee GI, Neumeister MW. *Pain: Pathways and Physiology*. *Clin Plast Surg* [Internet]. 2020 Apr 1 [cited 2022 Nov 30];47(2):173–80.
39. Kumari S, Jaya C, Reddy P, Reddy G. *Pain Intensity Scales and Studies Comparing Numerical Rating Scale and Visual Analogue Scale*. *World J Pharm Res* [Internet]. 2022 [cited 2022 Nov 30];11(7):561–77.
40. Dewi SU, Sinaga MRE, Oktavia NA, Wahyuningsih S, Yunike, Beo YA, et al. *Keperawatan Gerontik* [Internet]. Padang: GET Press; 2022 [cited 2022 Nov 30].
41. Susanty NE. *Risiko Disfungsi Seksual Pada Laki-Laki Lanjut Usia* [Internet]. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021 [cited 2023 May 2].
42. Gemini S, Roswandani S, Pakpahan HM, Setiyowati E, Hardiyati, Ardiansyah S, et al. *Keperawatan Gerontik* [Internet]. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021 [cited 2023 May 3].
43. Widiyawati W, Sari DJE. *Keperawatan Gerontik*. Malang: Literasi Nusantara; 2020.
44. Setiyorini E, Wulandari NA. *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia* [Internet]. MNC. Malang: Media Nusa Creative; 2018 [cited 2023 Jan 17].

45. Yenrina R, Krisnatuti D, Rasjmida D. Diet Sehat Untuk Penderita Asam Urat. Cibubur: Penebar Swadaya; 2014.
46. dr. Yekti Mumpuni, Ari Wulandari. Cara Jitu Mengatasi Asam Urat. 1st ed. Maya, editor. Yogyakarta: Rapha Publishing; 2016.
47. Dalimartha S, Dalimartha FA. Tumbuhan Sakti Atasi Asam Urat. Cibubur: Penebar Swadaya; 2014.
48. Susanto T. Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan [Internet]. Yogyakarta: Buku Pintar; 2013 [cited 2022 Sep 30].
49. Savitri D. Diam-Diam Mematikan! Cegah Asam Urat dan Hipertensi. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia; 2021.
50. Reijnierse M, Schwabl C, Klauser A. Imaging of Crystal Disorders: Calcium Pyrophosphate Dihydrate Crystal Deposition Disease, Calcium Hydroxyapatite Crystal Deposition Disease and Gout Pathophysiology, Imaging, and Diagnosis. *Radiol Clin North Am* [Internet]. 2022 Jul 1 [cited 2022 Nov 30];60(4):641–56.
51. Sya'diyah H. Keperawatan Lanjut Usia: Teori dan Aplikasi. Sidoarjo: Indomedia Pustaka; 2018.
52. Hunter D, Bijlsma JWW, Doherty M, Dalbeth N, Arden N. *Oxford Textbook of Osteoarthritis and Crystal Arthropathy* (3rd). Oxford: Oxford University Press; 2016.
53. Tim Bumi Medika. Berdamai dengan Asam Urat [Internet]. Jakarta: Bumi Medika; 2022 [cited 2023 May 4].
54. Antoni A, Pebrianthy L, Harahap DM, Pratama MY. Pengaruh Penggunaan Kompres Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Arthritis Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua. *Jurnal Kesehatan Global* [Internet]. 2020 Feb 5 [cited 2022 Nov 24];3(1):26–31.
55. Darwati LE, Nugraha ST. Kompres Hangat Jahe Atau Tanpa Jahe Menurunkan Nyeri Sendi Lutut Lansia. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2016;6(2):45–53.
56. Athaillah A, Lianda SO. Formulasi dan Evaluasi Sediaan Balsem Stik dari Oleoresin Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc) Sebagai Pereda Nyeri Otot dan Sendi. *Journal of Pharmaceutical and Sciences* [Internet]. 2021 Jun 30 [cited 2022 Dec 2];4(1):34–40.
57. Safitri W, Utami RDLP. Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* [Internet]. 2019 Jan 23 [cited 2022 Oct 3];115–9.
58. Darmawansyah S, Rochmani S. Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di RW 004 Kampung Rawa Bokor Kota Tangerang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*. 2022;2(1):157–66.
59. Muchlis MR, Ernawati E. Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Ners Muda* [Internet]. 2021 Dec 31 [cited 2022 Oct 3];2(3):165–73.

60. Wibowo AE. Metodologi Penelitian. Kurniawan A, Forsia L, Nuraini H, editors. Cirebon: Penerbit Insania; 2021.
61. Herdayati, Syahrial. Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. Univ 17 Agustus 1945 Jakarta. 2019;7(1):1689–99.
62. Putri R, Rosmalia D, Fahmi, Sihombing PR, Siregar S, Suardika IK, et al. Metode Penelitian Sosial [Internet]. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2022 [cited 2023 Mar 28].
63. Indra IM, Cahyanigrum I. Metodologi Penelitian [Internet]. Titis Yuliyanti, editor. Yogyakarta: Deepublish; 2019 [cited 2023 Mar 28]. 82 p.
64. Ulfa R. Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. AL-Fathonah. 2021;1(1):342–51.
65. Darwel, Syamsul M, Ramlan P, Samad MA, Syakurah RA, Ngkolu NW, et al. Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi [Internet]. Sari M, Sahara RM, editors. Padang: Global Eksekutif Teknologi; 2022 [cited 2023 Mar 28].
66. Roflin E, Liberty IA, Pariyana. Populasi, Sampel, Variable Dalam Penelitian Kedokteran. Nasrudin M, editor. Penerbit Nem. Pekalongan: PT Nasya Expanding Managemen ; 2021.
67. Mukhadis. Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Pendidikan: Dialektika Prosedur Penelitian Mixed Methods [Internet]. Malang: Media Nusa Creative; 2021 [cited 2023 Mar 28].
68. Kurniawan H. Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian. Dr. Heru Kurniawan MP, editor. Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2019.
69. Pratitdya G, Rehatta NM, Susila D. Perbandingan Interpretasi Skala Nyeri Antara NRS-VAS-WBFS Oleh Pasien Pasca Operasi Elektif Orthopedi Di Rsud Dr. Soetomo. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan [Internet]. 2020 Nov 2 [cited 2023 Mar 15];8(3):447.
70. Roflin E, Zulvia EF, Liberty AI, Pariyana. Pengolahan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran [Internet]. Nem. Pekalongan: Penerbit NEM; 2021 [cited 2023 Mar 28].
71. Anggraini DD, Syakurah RA, Adriani P, Reski S, Hedo DJPK, Rahayu EP, et al. Penelitian Ilmu Kesehatan [Internet]. Padang: Global Eksekutif Teknologi Press; 2023 [cited 2023 Mar 28].
72. Hendrastuti ES, dkk. Etika Penetilian Dan Publikasi Ilmiah. Bogor: Percetakan IPB; 2021. 76 p.
73. Listyarini AD, Riyana D, Prastiani DB, Adyani SAM. Pengaruh Kompres Jahe mErah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Ketanjung. Jurnal Profesi Keperawatan (JPK) [Internet]. 2022 Jul 28 [cited 2023 Jun 23];9(2):98–109.
74. Wijayanto WP, Kurniawan D. Faktor yang Berhubungan Dengan Terjadinya Gout Artthitis pada Lansia di UPTD Puskesmas Ngambur Kecamatan

- Ngambur Kabupaten Pesisbarat Tahun 2022. *urnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)* [Internet]. 2023 May 31 [cited 2023 Jun 23];4(2):186–92.
75. Rusman ADP. Analisis Penyebab Faktor Resiko terhadap Peningkatan Penderita Gout (Asam Urat) di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* [Internet]. 2021 Feb 8 [cited 2023 Jun 27];4(1):1–9.
  76. Amrullah AA, Fatimah KS, Nandy NP, Septiana W, Azizah SN, Nursalsabila. Nursalsabila, et al. Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator* [Internet]. 2023 Jun 2 [cited 2023 Jun 23];1(2):162–75.
  77. Sulastri S, Untari I, Sarifah S. Hubungan Antara Penyakit Gout Dengan Jenis Kelamin dan Umur pada Lansia. *URECOL*. 2017 Sep 7;267–72.
  78. Sriwiyati L, Noviyanti D. Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Penderita Asam Urat Di Desa Tempurejo Dan Jurug Jumapolo Karanganyar. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2018 Jun 26;6(1):47–54.
  79. Leokuma WI, Malinti E. Leokuna WI, Malinti E. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Community* [Internet]. 2020 Aug 31 [cited 2023 Jun 23];2(3):94–9.
  80. Yulianingsih S, Wahyani AD, Rahmawati YD. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Asupan Purin, dan Status Gizi terhadap Kejadian Gout Arthritis. *Jurnal Pendidikan Tambusai* 2022 Jul 19;6(2):14662-8 [Internet]. 2022 Jul 19 [cited 2023 Jun 27];6(2):14662–8.
  81. Savitri D. Diam-diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi [Internet]. Daerah Istimewa Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia; 2017 [cited 2023 May 3].
  82. Widyanto FW. Arthritis Gout dan Perkembangannya. *Santika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga* [Internet]. 2017 Mar 21 [cited 2023 Jun 27];10(2):145–52.
  83. Mujahidin M. Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Keluhan Nyeri Sendi. *Jurnal Kesehatan Terapan*. 2023;10(1):96–105.
  84. Riniasih W. Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. S Dengan Fokus Intervensi Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri pada Gout Arthritis di Desa Sidorejo Kecamatan Palukulon Kabupaten Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan* [Internet]. 2022 [cited 2023 Jun 27];7(02):89–95.
  85. Ferawati F. Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Remathoid Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA* [Internet]. 2017 Aug 30 [cited 2023 Jun 27];5(1):1–9.
  86. Muchlis MR, Ernawati E. Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Sendi pada Lansia. *Ners Muda*. 2021 Dec 31;2(3):165–73.

87. Merliana R, Daeli NE, Sitanggang M. Perbedaan Kompres Air Hangat dan Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Gout Lansia. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana* [Internet]. 2019 [cited 2023 Jun 27];2(2):169–75.
88. Isnayanti P, Rejeki H. Penerapan Kompres Hangat Menggunakan Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* [Internet]. 2021 Dec 3 [cited 2023 Jun 27];1:750–4.
89. Sari I, Wardiyah A, Isnainy UCAS. Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Desa Batu Menyan Pesawaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat* [Internet]. 2022 Oct 1 [cited 2023 Jun 27];5(10):3676–89.
90. Arlina Z. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Wanita Lansia Penderita Gout Arthritis di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* [Internet]. 2019 Jul 18 [cited 2023 Jun 27];9(18):130–6.
91. Emil E. Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. *Jurnal Nurse* [Internet]. 2022 Jan [cited 2023 Jun 27];5(1):14–9.
92. Virgo G, Sopiano S. Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners* [Internet]. 2019 Apr 10 [cited 2023 Jun 27];3(1):82–111.
93. Putri SA, Naziyah N, Suralaga C. Efektivitas Kompres Hangat pada Lansia terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok. *Malahayati Nursing Journal*. 2023 Jun 26;5(7):2267–79.
94. Ramli H, Sumiati N, Febriani K. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Journal of Health and Business Economics*. 2020 Oct;3(02):423–9.
95. Irmawati RJ, Pailan E T, Baharudin B. Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2023 Jun 1;12(1):157–62. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* [Internet]. 2023 Jun 1 [cited 2023 Jun 23];12(1):157–62.
96. Seran R, Bidjuni H, Onibala F. Hubungan Antara Nyeri Gout Arthritis Dengan Kemandirian Lansia Di Puskesmas Towuntu Timur Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Keperawatan*. 2016;4(1).
97. Suntara DA, Alba AD, Hutagalung M. Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian* [Internet]. 2022 Jun 2 [cited 2023 Jun 27];2(12):3805–12.
98. Martina N. Gambaran Kadar Asam Urat pada Mahasiswa Diploma III Keperawatan Stikes Dirgahayu Samarinda Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu* [Internet]. 2021 [cited 2023 Jun 23];3(2):1–8.



99. Caesarani Ananda D, Kn I, Zainaro MA. Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Penderita Asam Urat dengan Masalah Nyeri Menggunakan Kompres Jahe Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* [Internet]. 2023 Jun 1;6(6):2563–8.