

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 50 responden di Puskesmas Nulle wilayah Timor Tengah Selatan mengenai korelasi tingkat kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien hipertensi dapat disimpulkan bahwa:

1. Kepatuhan minum obat pada penelitian ini sebagian besar memiliki kepatuhan rendah yaitu 64%, kepatuhan sedang sebanyak 30% dan kepatuhan tinggi sebanyak 6%.
2. Kualitas hidup pada penelitian ini sebagian besar memiliki kualitas hidup baik yaitu 74%, kualitas hidup buruk sebanyak 26% dan tidak terdapat responden dengan kualitas hidup yang sangat baik.
3. Terdapat korelasi signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien hipertensi, dimana semakin tinggi kepatuhan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat maka pasien akan memiliki kualitas hidup yang semakin baik.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini adalah:

1. Pasien hipertensi harus lebih antusias untuk meningkatkan kepatuhan minum obat hipertensi agar dapat memperbaiki kualitas hidupnya.
2. Untuk tenaga kesehatan agar dapat memberikan edukasi dan konseling tentang pentingnya kepatuhan mengkonsumsi obat

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiani, H., Lismayanti, L. and Rosnawaty, R. 2019, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mугarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014, *Healthcare Nursing Journal*, **1(1)**: 42-50.
- Bruno, C.M., Amaradio, M.D., Pricoco, G., Marino, E. and Bruno, F. 2018, Lifestyle and Hypertension: An Evidence-Based Review, *Journal of Hypertension and Management*, **4(1)**: 1-10.
- Endarti, A.T. 2015, Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model dan Penggunaan, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **7(2)**: 97-108.
- Font, R., Espinas, J.A., Gil, M., Barnadas, A., Ojeda, B., Tusquest, I., Segui, M.A., Margeli, M., Arcusa, A., Prat, A., Gracia, M. and Borrás, J.M. 2012, Prescription Refill, Patient Self-Report and Physician Report in Assessing Adherence to Oral Endocrine Therapy in Early Breast Cancer Patients, *British Journal of Cancer*, **107(8)**: 1249-1256.
- Harijanto, W., Rudijanto, A. and Alamsyah, A. 2015, Pengaruh Konseling Motivational Interviewing terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, **28(4)**: 345-353.
- Isnaini, N. and Lestari, I.G. 2018, Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Lansia yang Mengalami Hipertensi, *Indonesian Journal for Health Sciences*, **2(1)**: 7-18.
- Kumanan, T., Guruparan, M. and Sreeharan, N. 2018, *Hypertension "The Silent Killer" A Guide for Primary Care Physicians and Healthcare Professionals*, Kumaran Book House, Chennai.
- Lachaine, J., Yen, L., Beauchemin, C. and Hodgkins, P. 2013, Medication Adherence and Persistence in the Treatment of Canadian Ulcerative Colitis Patients: Analyses with the RAMQ database, *BioMed Central Gastroenterol*, **13(1)**: 1-8.
- Lumowa, G. 2020, Gambaran Penderita Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi, *Jurnal Kedokteran*, **4(1)**: 1-23.
- Mbakurawang, I.N. and Agustine, U. 2016, Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi yang Berobat ke Balai Pengobatan Yayasan

- Pelayanan Kasih dan Rahmat Waingapu, *Jurnal Kesehatan Primer*, **1(2)**: 114-122.
- Megawatie, S., Ligita, T. and Sukarni. 2021, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Penderita Hipertensi, *Jurnal Keperawatan*, **55(393)**: 298-305.
- Nuraini, B., 2015, Risk Factors of Hypertension, *Journal Majority*, **4(5)**: 10-19.
- Nurmalita, V., Annisa, E., Pramono, D. and Sunarsih, E.S. 2019, Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, **8(4)**: 1366-1374.
- Olin, B.R. and Pharm, D. 2018, Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations, *Alabama Pharmacy Association*, Alabama, pp.1-7.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2019, Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019, *Indonesian Society Hypertensi Indonesia*, Jakarta, pp. 34-35.
- Plakas, S., Mastrogiannis, D., Mantzorou, M., Adamakidou, T., Fouka, G., Bouziou, A., Tsiou, C. and Morisky, D.E., 2016, Validation of the 8-Item Morisky Medication Adherence Scale in Chronically Ill Ambulatory Patients in Rural Greece, *Open Journal of Nursing*, **6(3)**: 158-169.
- Sumakul, G.T., Sekeon, S.A.S. and Kepel, B.J., 2017, Hubungan Antara Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pada Penduduk di Kelurahan Kolongan Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **6(3)**: 1–8.
- Suprayitno, E. and Damayanti, C.N., 2020, *Selfcare (Perawatan Diri) Penderita Hipertensi, Modul*, Universitas Wiraraja, Madura.
- Sutarga, I.M., 2017, Hipertensi dan Penatalaksanaannya, *Skripsi*, Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, Bali.
- Tedjakusumana, P., 2012, Tata Laksana Hipertensi, *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, **39(4)**: 251-252.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N.A., Poulter, N.R., Schlaich, M. and Williams, B., 2020, 2020 International Society of

- Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines, *Journal Hypertension American Heart Association*, **75(6)**: 1334-1357.
- Wahyudi, C., Ratnawati, D. and Made, S.A., 2017, Pengaruh Demografi, Psikologikal dan Lama Menderita Hipertensi Primer terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi, *Jurnal Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tanggerang*, **1(1)**: 14–28.
- Yulanda, G. and Lisiswanti, R., 2017, Penatalaksanaan Hipertensi Primer, *Jurnal Majority*, **6(1)**: 25-33.
- Zdanowicz, M.M., 2002, *Essentials of Pathophysiology for Pharmacy*, 1<sup>st</sup> eds., Routledge, New York.
- Zeber, J.E., Manias, E., Williams, A.F., Hutchins, D., Udezi, W.A., Roberts, C.S. and Peterson, A.M., 2013, A Systematic Literature Review of Psychosocial and Behavioral Factors Associated with Initial Medication Adherence: A Report of the ISPOR Medication Adherence & Persistence Special Interest Group, *International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research*, **16(5)**: 891-900.
- Zelika, R.P., Wildan, A. and Prihatningtias, R., 2018, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, **7(2)**: 762-776.
- Zhu, Q.O., Tan, C.S.G., Wong, R.G., Joshi, C.S., Sng, G.K.J. and Tan, N.C., 2016, Orthostatic Hypotension: Prevalence and Associated Risk Factors Among the Ambulatory Elderly in an Asian Population, *Singapore Medical Journal*, **57(8)**: 444-451.