

**KORELASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS X WILAYAH TIMOR TENGAH
SELATAN**



STIVANY FANGGIDAE

2443019055

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2023**

**KORELASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS X
WILAYAH TIMOR TENGAH SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:
STIVANY FANGGIDAE
2443019055

Telah disetujui pada tanggal 6 Juni 2023 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.
NIK. 241.97.0282

Mengetahui,
Ketua Penguji



(Dr. Dra. Monica Widyawati Setiawan, M.Sc., Apt.)
NIK. 231.13.0788

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI NASKAH SKRIPSI**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi saya dengan judul: **Korelasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas X Wilayah Timor Tengah Selatan** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 06 Juli 2023



Stivany Faggidae

2443019055

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 06 Juli 2023



Stivany Fanggidae

2443019055

ABSTRAK

KORELASI TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS X WILAYAH TIMOR TENGAH SELATAN

STIVANY FANGGIDAE
2443019055

Hipertensi merupakan keadaan yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik (TDS) maupun tekanan darah diastolik (TDD) $\geq 140/90$ mmHg. Kepatuhan minum obat merupakan faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana korelasi tingkat kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien hipertensi. Penelitian dilakukan di Puskesmas X, wilayah Timor Tengah Selatan pada bulan Desember 2022-Februari 2023 menggunakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 50 responden. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) dan kuesioner *Short Form-36* (SF-36), hasil penelitian dua parameter dikorelasikan dengan uji *chi-square*. Kepatuhan minum obat pada penelitian ini didapatkan hasil 6% patuh tinggi, 30% patuh sedang dan 64% patuh rendah sementara kualitas hidup didapatkan hasil 0% sangat baik, 74% kualitas hidup baik dan 26% kualitas hidup buruk, terdapat korelasi bermakna antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup ($p < 0,05$).

Kata kunci: kepatuhan, kualitas hidup, hipertensi, puskesmas.

ABSTRACT

CORRELATION OF MEDICATION ADHERENCE ON QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS IN HEALTH CENTER X, SOUTH CENTRAL TIMOR REGION

**STIVANY FANGGIDAE
2443019055**

Hypertension was a condition characterized by an increase in systolic blood pressure (TDS) and diastolic blood pressure (TDD) $\geq 140/90$ mmHg. Adherence to taking medication is a factor that affects the quality of life of hypertensive patients. This study aims to determine the correlation between the level of medication adherence and the quality of life of hypertensive patients. The study was conducted at Health Center X, South Central Timor region in December 2022-February 2023 using an observational study with a cross sectional approach with a total of 50 respondents. The research instruments was Morisky Medication Adherence Scale-8 questionnaire (MMAS-8) and the Short Form-36 questionnaire (SF-36), the results of the two-parameter study were correlated with the chi-square test. Adherence to medication in this study resulted in 6% high adherence, 30% moderate adherence and 64% low adherence, while quality of life results 0% very good quality of life, 74% good quality of life and 26% poor quality of life. There was a significant correlation between medication adherence and quality of life ($p < 0.05$).

Keywords: adherence, quality of life, hypertension, primary health center.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang karena berkat dan kasih karunia Nya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Korelasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas X Wilayah Timor Tengah Selatan” tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc. selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberi dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. apt. Dra. Monica Widyawati Setiawan. M.Sc. dan apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menilai, memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D. sebagai Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. apt. Sumi Wijaya, S.Si, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm. selaku kepala Program Studi Strata 1 Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan dan arahan selama menjalani pendidikan maupun penelitian.

6. apt. Henry Kurnia Setiawan, S.Si., M.Si. selaku penasehat akademik yang telah membimbing penulis dari awal perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
7. Dosen-dosen dan staf pengajar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas ilmu pengetahuan, keahlian dan pengalaman yang telah diajarkan kepada penulis.
8. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu dalam proses penelitian ini.
9. Kepala Puskesmas Nulle selaku pimpinan Puskesmas yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas tersebut. Serta seluruh staf Puskesmas yang membantu penulis dalam proses pengambilan data.
10. Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan yang sudah membantu dalam hal perizinan tempat penelitian.
11. Kedua Orang tua, saudara dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan menyemangati dalam setiap proses perkuliahan sehingga penulis dapat melewati satu persatu rintangan di perkuliahan ini dan juga menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
12. Teman-teman fakultas farmasi angkatan 2019 terutama teman-teman rakat yang telah menyemangati dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Skripsi ini penulis persembahkan kepada almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu khususnya ilmu kefarmasian

Surabaya, 06 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Gejala Hipertensi	10
2.1.6 Faktor Penyebab Hipertensi	11
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	17
2.1.9 Pengukuran Tekanan Darah	18

	Halaman
2.2 Tinjauan Tentang Kepatuhan Minum Obat	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat..	20
2.2.3 Cara Mengukur Kepatuhan	22
2.3 Tinjauan Tentang Kualitas Hidup.....	23
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	23
2.3.3 Cara Mengukur Kualitas Hidup	25
2.4 Alat Ukur Penelitian	26
2.4.1 Pengukuran Kepatuhan Minum Obat.....	26
2.4.2 Pengukuran Kualitas Hidup.....	27
2.5 Kerangka Konseptual	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Besar sampel	30
3.4 Variabel Penelitian	31
3.4.1 Variabel Bebas.....	31
3.4.2 Variabel Terikat	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Pengumpulan Data.....	32

	Halaman
3.6.1 Data Primer	32
3.6.2 Data Sekunder	32
3.7 Alat Pengumpul Data.....	33
3.7.1 Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).....	33
3.7.2 Kuesioner Short Form-36.....	34
3.8 Analisis Data	38
3.8.1 Analisis Univariat	38
3.8.2 Analisis Bivariat	38
3.9 Kerangka Operasional	39
3.10 Alur Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Karakteristik Responden.....	41
4.1.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	41
4.1.2 Karakteristik responden berdasarkan umur	41
4.1.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	42
4.2 Kepatuhan Minum Obat	43
4.3 Kualitas hidup.....	44
4.4 Pengaruh Karakteristik Responden terhadap Kepatuhan Minum Obat.....	50
4.4.1 Pengaruh jenis kelamin terhadap kepatuhan minum obat	50
4.4.2 Pengaruh umur terhadap kepatuhan minum obat	51
4.4.3 Pengaruh pendidikan terhadap kepatuhan minum obat.....	52
4.5 Pengaruh Karakteristik Responden terhadap Kualitas Hidup.....	53
4.5.1 Pengaruh umur terhadap kualitas hidup	53

	Halaman
4.5.2 Pengaruh pendidikan terhadap kualitas hidup	54
4.6 Korelasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup..	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi 6
Tabel 3.1	Variabel Penelitian..... 31
Tabel 3.2	Kuesioner MMAS-8 33
Tabel 3.3	Kuesioner Short Form-36 34
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin 41
Tabel 4.2	Distribusi Umur Responden..... 42
Tabel 4.3	Distribusi Pendidikan Responden 42
Tabel 4.4	Distribusi Kepatuhan Minum Obat Responden 44
Tabel 4.5	Distribusi Kualitas Hidup Responden..... 44
Tabel 4.6	Penilaian Kualitas Hidup 45
Tabel 4.7	Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kepatuhan Minum Obat .. 50
Tabel 4.8	Pengaruh Umur terhadap Kepatuhan Minum Obat..... 51
Tabel 4.9	Pengaruh Pendidikan terhadap Kepatuhan Minum Obat 52
Tabel 4.10	Pengaruh Umur terhadap Kualitas Hidup 53
Tabel 4.11	Pengaruh pendidikan terhadap kualitas hidup 54
Tabel 4.12	Korelasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi 55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	..28
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	..39
Gambar 3.2 Alur Penelitian40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	Lembar Persetujuan..... 62
Lampiran B	Data Demografi 63
Lampiran C	Kuesioner MMAS-8..... 64
Lampiran D	Kuesioner SF-36..... 65
Lampiran E	Surat Permohonan Izin Penelitian 69
Lampiran F	Surat Izin Dinas Kesehatan TTS 70
Lampiran G	Data Pasien..... 71
Lampiran H	Lembar Persetujuan Responden 73
Lampiran I	Lembar Data Demografi Responden 74
Lampiran J	Kuesioner MMAS-8 Responden 75
Lampiran K	Kuesioner SF-36 Responden 76
Lampiran L	Hasil Analisis Chi-Square..... 79
Lampiran M	Dokumentasi Pengambilan Data..... 83