

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum*) dengan metode maserasi daun salam mempunyai potensi dalam penurunan kadar glukosa darah pada mencit hiperglikemia yang diinduksi glukosa 20% dengan rata-rata penurunan ekstrak dosis 1 (125 mg/kgBB) sebesar $79 \pm 8,31$ mg/dl, ekstrak dosis 2 (250 mg/kgBB) sebesar $79,4 \pm 6,82$ mg/dl, dan ekstrak dosis 3 (500 mg/kgBB) sebesar $87,4 \pm 9,66$ mg/dl.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum*) dengan metode maserasi sebagai antihiperglikemia pada mencit, saran untuk penelitian selanjutnya yaitu dapat dilakukan dengan variasi dosis yang memiliki rentan lebih jauh dan pengujian senyawa mana yang memiliki potensi menurunkan kadar gula darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Auliya, P. 2016. Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Fk Unand*. 5(3), 1-5.
- Dalimartha, S. 2006. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia* Jilid 2, PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara: Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2005. *Pharmaceutical care diabetes melitus*. Jakarta: Direktorat Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan.
- Dhimas, T.A.P. 2022. Aktivitas Antihiperqlikemia Fraksi Etil Daun Salam (*Syzygium Polyantum*) terhadap Tikus Putih yang diinduksi Aloksan Monohidrat. *Jurnal Kajian Veteriner*. 10(1), 20-28.
- Endarini, L.H. 2016. *Farmakognosi dan Fitokimia*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Farid, M., Darwin, E., Sulastri, D. 2014. Pengaruh hiperglikemia terhadap gambaran histopatologis pulau *langerhans* mencit, *Jurnal Kesehatan Andalas*. 3(3), 420-428.
- Herbie, T. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat: 226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House.
- Hidayati, M.D. 2015. Pemisahan dan Identifikasi Antioksidan dan Inhibitor α -Glukosidase dari Daun Salam. *Thesis*, Institut Teknologi Sepuluh Nopember. Surabaya.
- Idakwoji, P.A., Ekpo, D.E., Joshua, P.E., Njoku, O.U., Nwodo, O.F.C., 2021. Ethanol extract of *Tephrosia bracteolata* leaves and its fractions ameliorates alloxaninduced diabetes and its associated complications in Wistar rat model. *Int. J. Diabetes Dev*. 41(3), 456–468.
- International Diabetes Federation (IDF). 2017. *Diabetes Atlas*. 8th Edition. Belgium: Brussels.
- Iren, L.S., Dermiati, T., Muh, B. 2019. Uji Aktivitas Fraksi Daun Salam terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan Hiperkolesteromia Diabetes. *Farmakologika Jurnal Farmasi*. 16(2), 1-5.
- Joyce, L. 2013. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik* Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Lelono R.A.A., Tachibana S. 2013. Preliminary studies of indonesian eugenia polyantha leaf extracts as inhibitors of key enzymes for type 2 diabetes. *J.Med.Sci*. 13(2), 103-106.
- Nugrahani, S.S. 2012. Ekstrak Akar, Batang, dan Daun Herba Meniran dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8(1), 51-59.
- Nugroho, R.A. 2018. *Mengenal Mencit Sebagai Hewan Laboratorium*. Samarinda: Mulawarman University Press.
- Parisa, N. 2016. Efek Ekstra Daun Salam pada Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. 1(2), 404.

- Patel, D.K., Laloo, R.D. dan Hemalatha, S. 2012. Natural Medicines From Plant Source Used For Therapy of Diabetes Mellitus: An Overview of Its Pharmacological Aspects. *Asian Pacific Journal of Tropical Disease*. 2(3), 239-250.
- Putra, W.S. 2015. *Kitab Herbal Nusantara Kumpulan Resep dan Ramuan Tanaman Obat untuk Berbagai Gangguan Kesehatan*. Edisi 1. Editor Andien. Yogyakarta: Katahati.
- Rejeki, P.S., Putri, E.A.C. dan Prasetya, R.E. 2018. *Overiektomi pada Tikus dan Mencit*. Edisi 1. Surabaya: Airlangga University Press.
- Widyawati P.S., Budianta, dan Kusuma, F.A. 2014. Difference of Solvent Polarity to Phytochemical Content and Antioxidant Activity of *Pluchea indica* Less Leaves Extracts, *International Journal of Pharmacognosy and Phytochemical Research*. 6(4), 5-85.
- Zanaria, R., Kamaludin, M.T. dan Theodorus. 2017. Efektifitas Ekstrak Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) terhadap GLUT 4 di Jaringan Adiposa dan Kadar Gula Darah Puasa pada Tikus Putih Jantan. *Biomedical Journal Of Indonesia*. 3(3), 146-148.