

**PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP
ANAKNYA YANG *TRANSGENDER***

SKRIPSI



OLEH:

Reinha Rosario Daran

NRP 7103017076

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2023

PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP ANAKNYA YANG *TRANSGENDER*

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Reinha Rosario Daran
NRP 7103017076

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2023

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama :Reinha Rosario Daran

NRP :7103017076

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP ANAKNYA YANG *TRANSGENDER*

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya , 05 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Reinha Rosario Daran

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Reinha Rosario Daran

NRP : 7103017076

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

PROSES PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP ANAKNYA YANG *TRANSGENDER*

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.
Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya , 05 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Reinha Rosario Daran

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


PROSES PENERIMAAN ORANGTUA TERHADAP ANAKNYA
YANG *TRANSGENDER*

Oleh:

Reinha Rosario Daran

NRP 7103017076

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. ()

NIK : 711.98.0356

Email : sylvia@ukwms.ac.id

Surabaya, 05 Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN

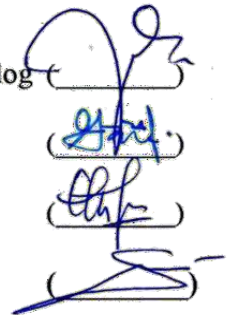
Skripsi dengan judul “Proses Penerimaan Orangtua Terhadap Anaknya yang *Transgender*” oleh Reinha Rosario Daran (7103017076) dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 05 Juli 2023



Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Sylvia Kurniawati N, M.Si.
NIK : 711980356
NIDN : 0706047002



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kemuliaan Tuhan Yesus
Kristus

Keluarga, Putih, dan diri saya
sendiri
dan

Bagi semua pribadi di luar sana yang sedang berjuang menerima hal yang sulit untuk diterima sehingga dapat menjalani dan menikmati hidup sebagaimana mestinya

HALAMAN MOTTO

Nosce te ipsum – Kenalilah dirimu sendiri

“Berusaha menyelesaikan apa yang sudah dimulai.”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti haturkan kepada Allah atas penyertaan-Nya karena telah setia dan penuh kasih mendampingi peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Proses Penerimaan Orangtua Terhadap Anaknya yang *Transgender*”. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas doa, semangat, dan dukungan, dari pihak-pihak yang terkait sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Di kesempatan yang baik ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria**, yang selalu mendengarkan dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi serta memberi kekuatan dalam setiap langkah kehidupan peneliti.
2. **Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan dan mendukung peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohad, SS.,M.A. dan Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si** selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang sangat sabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti.
4. **Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog** yang selalu siap sedia dan dengan besar hati bersedia direpotkan oleh mahasiswa tingkat akhir yang penuh dengan lika-likunya seperti saya, nuhun pak.
5. **Seluruh Dosen dan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman, kepercayaan, dan juga kesempatan selama peneliti menghabiskan masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS (Bu Lilis, Bu Eva, Ibu Monica)**, yang selalu sabar dan tekun saat membimbing dan membantu segala hal yang berkaitan dengan administrasi peneliti, juga mendukung peneliti secara penuh dalam menyelesaikan administrasi skripsi.
7. **Papa**, yang telah memperhatikan dan menyemangati serta mendoakan kakak dari kejauhan. Terimakasih untuk semua yang

- sudah papa berikan ke kakak, terimakasih untuk doa tak kunjung hentinya untuk kakak.
8. **Mama, adek Nimas**, yang telah menemani dan memberikan pengalaman dan pengajaran yang berharga. Yang *mengcover* pekerjaan kakak di pasar selama beberapa kali kakak ijin pulang lebihawal untuk mengerjakan skripsi.
 9. **Mbak Titah dan Mas Nanang**, yang telah menyediakan telinga dan hati untuk mendengar keluh kesah peneliti, terimakasih atas kata-kata motivasi yang sangat menampar yang tidak ditemukan dimanapun, terimakasih.
 10. **Mas Petrus Ardy Kristanto sekeluarga**, yang telah merangkulpeneliti selama proses penelitian ini, sehingga peneliti selalu punya jalan untuk pulang dan beristirahat dengan penuh cinta kasih, terimakasih juga untuk segala kesempatan dan ajakan untuk *healingnya*. Terimakasih untuk semangat dan doa yang sudah diberikan.
 11. **Putih**, yang telah mengizinkan peneliti menjadi bagian dalam hidupnya. Terimakasih untuk segala semangat dan tingkah lucumu setiap harinya, terimakasih untuk pengorbananmu selama peneliti menyelesaikan skripsi. Skripsi ini terkhusus untukmu *nak. Rest in love sayang* 🧡
 12. **Blacky dan Ireng**, yang telah mengizinkan saya menjadi bagian dalam hidupnya. Terimakasih atas semangat dan tingkah lucu kalian setiap harinya untuk membantu melepas penat. *Mama loves you!*
 13. **FunGober Crew**, terkhususnya kak pootwo, mbak Septi dan mbak Eka, terimakasih untuk semangat, doa dan peluk kalian selama ini. Terimakasih sudah bersedia *mbackup* pekerjaan selama peneliti ijin bekerja. *I love you guys!* Sehat-sehat ya kalian.
 14. **Informan penelitian (A dan T)**, yang bersedia menyediakan waktu dan tenaga di sela-sela kesibukannya untuk berbagi pengalaman. Semoga niat baik yang sudah dilakukan dapat berguna danbermanfaat untuk orang di sekitar.
 15. **Katharina Anggun, Natalia Evitasari, Paula Sonya, Fransiska Dwi K** sebagai *partner in crime* selama studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih sudah ada, sudah mau berproses bersama dengan segala cinta dan rasa.

Terimakasih untuk penerimaan kalian atas diri peneliti dengan segala lebih dan kurangnya. *Love you guys!*

16. **Pengurus Kemenitri, Kementerian Kesenian dan Kebudayaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Koor Wilayah V** yang bersedia menjadi rumah kedua bagi peneliti, dan menjadi guru terbaik untuk peneliti.
17. **Teman-teman angkatan 2017**, terimakasih sudah bertemu dan saling berbagi ilmu dan pengalaman, semoga kita bisa terus bersamaberbagi dan menjadi *agent of change!*
18. **Untuk semua pihak** yang belum bisa disebutkan namanya satupersatu, namun peneliti sangat berterima kasih atas cinta dan doanya

Surabaya , 13 Mei 2023



Reinha Rosario Daran

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstraksi	xviii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Kajian Literatur Seputar Homoseksual	13

2.2. Kajian Literatur Seputar Penerimaan Orangtua	22
2.3. Proses Penerimaan Orangtua terhadap Anak yang <i>Transgender</i>	32

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	35
3.2. Informan Penelitian	37
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	37
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	37
3.3. Metode Pengumpulan Data	38
3.4. Teknik Analisis Data.....	39
3.5. Validitas Penelitian	40
3.6. Etika Penelitian	41

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
4.1. Persiapan Penelitian	42
4.1.1. Persiapan Penelitian	42
4.1.2. Perijinan Penelitian	42
4.2. Proses Pengambilan Data.....	43
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian	44
4.3. Hasil Penelitian	48
4.3.1. Pengolahan Data Informan A.....	48
4.3.1.1. Anamnesa Informan A.....	48
4.3.1.2. Deskripsi Tema Informan A	54
4.3.1.3. Deskripsi Bagan Penelitian Informan A.....	74
4.3.2. Pengolahan Data Informan T	77
4.3.2.1. Anamnesa Informan T	77
4.3.2.2. Deskripsi Tema Informan T.....	86
4.3.2.3. Deskripsi Bagan Penelitian Informan T.....	102

4.4. Pengolahan Hasil Penelitian.....	100
4.4.1. Deskripsi Bagan Umum Hasil Pengolahan Dua Informan.	100
4.5. Validitas Penelitian	101
BAB V PENUTUP.....	103
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	103
5.2. Refleksi Penelitian	105
5.3. Simpulan	108
5.4. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan A	44
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan T.....	45
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan A.....	49
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan T.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan A	70
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan T.....	95
Bagan 4.3. Bagan Umum Hasil Pengolahan Dua Informan	99

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	115
Pernyataan Kesiediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan A	117
Pernyataan Kesiediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan T	118
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.....	119
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan T	120

Reinha Rosario Daran (2023). “Proses Penerimaan Orangtua Terhadap Anaknya yang *Transgender*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Hingga saat ini dalam pandangan masyarakat secara umum, *transgender* merupakan suatu bentuk perilaku yang menyimpang. Sehingga perlu adanya penerimaan terhadap kaum *transgender*, terkhusus penerimaan dari orangtua agar kaum *transgender* memiliki ketahanan diri yang baik, memiliki kesiapan mental dan emosional yang matang untuk menghadapi dunia luar. Maka penelitian ini ingin mengkaji secara ilmiah mengenai proses penerimaan orang tua terhadap anaknya yang *transgender*. Penerimaan orang tua adalah perasaan senang terhadap statusnya sebagai orangtua yang ditandai oleh perhatian dan kasih sayang, memberikan waktu untuk berperan serta dalam kegiatan anak, tidak mengharapkan terlalu banyak pada anak, memperlakukan anak seperti anak yang lain, serta tidak menjauhkan anak dari pergaulan masyarakat luas (Sulastrini, 2002). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan proses wawancara mendalam pada dua informan yaitu ibu-ibu yang memiliki anak *transgender* dan telah menerima anaknya yang *transgender* tersebut. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive* dalam menentukan informan penelitian. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan melakukan validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa proses penerimaan orangtua terhadap anaknya yang *transgender* berangkat dari keinginan orangtua untuk melihat anaknya yang *transgender* memiliki dukungan sosial dari orangtua sehingga bisa memiliki kepercayaan diri dan menjadi dirinya sendiri. Proses terjadinya penerimaan meliputi fase terkejut, penolakan, kesedihan dan depresi, perasaan bersalah, adaptasi hingga penerimaan.

Kata kunci : proses penerimaan, transgender, orangtua

Reinha Rosario Daran (2023). “*The Process of Parental Acceptance of Their Transgender Children*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Till this day, in the view of society in general, transgender is a form of deviant behavior. So there is a need for acceptance of transgender people, especially acceptance from parents so that transgender people have good self-resilience, have mature mental and emotional readiness to face the outside world. So this research wants to scientifically examine the process of acceptance of parents towards their transgender children. Acceptance of parents is a feeling of being happy about their status as parents which is marked by attention and affection, giving time to participate in children's activities, not expecting too much from children, treating children like other children, and not keeping children away from the wider community. (Sulastrini, 2002). This study uses the case study method with an in-depth interview process with two informants, namely mothers who have transgender children and have accepted their transgender children. This study uses a purposive technique in determining research informants. The analysis technique used is an inductive technique, by carrying out communicative and argumentative validity. The results of the data analysis show that the process of parental acceptance of their transgender children departs from the parents' desire to see their transgender children have social support from their parents so that they can have self-confidence and be themselves. The process of acceptance includes phases of shock, rejection, sadness and depression, feelings of guilt, adaptation to acceptance.

Keywords: acceptance process, transgender, parents