

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak herba ciplukan (*Physalis angulata* L.) mempunyai aktivitas untuk menurunkan kadar glukosa dalam darah mencit hiperglikemi yang diinduksi glukosa.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek ekstrak herba ciplukan dalam penurunan kadar gula darah secara teratur dengan interval lebih lama seperti menggunakan hari agar dapat mengetahui perbedaan yang signifikan antar kelompok.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmar, Noor. 2019. Effect of Combination of *Gynura procumbens* Aqueous Extract and *Trigona spp.* Honey on Fertility and Libido of Streptozotocin-Induced Hyperglycaemic Male Rats. *Asian Pasific Journal of Reproduction*, 8 (2): 56-62.
- Amanah, N. 2015. Pengujian Aktivitas Antihiperlikemik Ekstrak Etanol Daun Keji Beling (*Strobilanthes crispata* (L.) Blume) dan Tapak Dara (*Catharanthus roseus* (L.) G. Don) Serta Kombinasi Keduanya pada Mencit Swiss Webster Jantan yang Diinduksi Aloksan. *Doctoral Dissertation*, Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam (UNISBA)
- American Diabetes Association. 2014. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, *Diabetes Care* volume 37, Supplement 1. USA America. 1(1): 581
- Augustine, A.A. and Ufuoma, O. 2013. Flavonoids from The Leaves of *Physalis angulata* Linn. *Planta Medica*, 79 (13): 5-10
- Binfar, D. 2005. *Alkes*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Melitus.
- Depkes RI. 1986. *Prosedur Ekstraksi Jombang Pelarut Etanol Sediaan Galenik. Bakti Husada*. Jakarta.
- Endarini, L. H. 2016. *Farmakognosi dan Fitokimia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta Selatan.
- Fadhila, G., I.K. Adnyana dan R. Chaniago. 2019. Aktivitas Analgetik Ekstrak Etanol Daun Ciplukan (*Physalis angulata* L.) Pada Mencit Swiss Webster Jantan Dengan Metode Geliat (Sigmud). *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*. 11 (1): 75 – 88
- Hasyim, R. M. S., Yuniarti, L., & Andriane, Y. 2023. Efek Antikanker dan Ko-Kemoterapi Nanopartikel Alginat Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona muricata*) dengan Doxorubicin pada Kultur Sel Kanker Serviks Uteri (HeLa). In *Bandung Conference Series: Medical Science*. 3 (1): 222-226
- Indri, V., F.Y, Victoria., F, Lizma., & R, Laode. 2016. Identifikasi Metabolit Sekunder dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Bunga Tapak Dara (*Catharantus roseus*). In *Prosiding Seminar Nasional Kefarmasian Ke-4*. Samarinda 20-21.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. 2018. Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14 (1): 59-68.
- Isnaini, Nur dan Ratnasari. 2018. Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*. 14 (1): 59-68
- Kemenkes RI. 2020. *Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lau, S. H. A., dan H. Herman. 2020. Uji Stabilitas Fisik Sediaan Bedak Tabur Ekstrak Etanol Daun Ciplukan (*Physalis angulata* L.) Sebagai Anti Fungi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 9 (2) : 1.117 – 1.126
- Mahmuda, Rezki dan Priscillah. 2018. Hiperlikemia Sebagai Prediktor

- Keberhasilan Pengobatan Pasien Dengan Sindrom Koroner Akut di RSUD X Surakarta. *Biomedika*. 10 (2): 120-125.
- Nugrahani, S.S. 2012. Ekstrak Akar, Batang, dan Daun Herba Meniran Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8 (1): 51-59.
- Nugroho, R. A. 2018. Mengenal Mencit Sebagai Hewan Laboratorium. *Mulawarman University Press*. Samarinda
- Parisa, N. 2019. Efek Ekstrak Buah Ciplukan (*Physalis angulata* L.) Pada Kadar T4 Tikus Putih. *Biomedical Journal of Indonesia*. 5 (3): 121 – 125.
- Permana, R.B. 2013. Aktivitas Antidiabetes Buah Ciplukan (*Physalis angulata* L.) Pada Tikus Model Diabetes Melitus Tipe-2. *Skripsi*. Prodi Biokimia. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Institut Pertanian Bogor
- Pitojo, I.S., 2002. *Ceplukan Herba Berkasiat Obat*. Yogyakarta: Kanisius.
- Prasetyo, M. S., & Inorih, E. 2013. *Pengelolaan Budidaya Tanaman Obat-Obatan (Bahan Simplisia)*. Bengkulu: Badan Penerbitan Fakultas Pertanian Universitas Negeri Bengkulu.
- Pratama, D.A.S. 2022. Uji Skrining Fitokimia Daun Dan Buah Ceplukan (*Physalis angulata* L.). *Artikel Ilmiah*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Madiun.
- Ramachandran dan B. Rajasekaran, S. 2014. Blood Glucose-Lowering Effect of *Tectona grandis* Flowers In Type 2 Diabetic Rats: A Study on Identification of Active Constituents And Mechanisms For Antidiabetic Action. *Journal of Diab* 6 (5): 427–437.
- Rejeki, P. S., E. A. C. Putri dan R. E. Prasetya. 2018. Ovariektomi pada Tikus dan Mencit. Surabaya: Airlangga University Press
- Rusdi, M., Jannah, J dan Noer, S. F. 2017. Uji Efek Hipoglemik Ekstrak Etanol Batang Parang Romang (*Boehmeria virgata* (Frst) Guill) Terhadap Mencit (*Mus musculus*) Jantan. *Jurnal Farmasi UIN Alauddin Makassar*. 5 (1): 35-39.
- Sa'adah, H., & Nurhasnawati, H. 2017. Perbandingan Pelarut Etanol dan Air Pada Pembuatan Ekstrak Umbi Bawang Tiwai (*Eleutherine americana* Merr) Menggunakan Metode Maserasi. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1 (2): 149-153.
- Soedarsono. 2016. *Cara Alami Mencegah dan Mengobati Diabetes*. Jakarta: Stomata
- Sri, Peni, Fitrianiingsih., Indri, Aryanti., dan Fetri, Lestari. 2014. Aktivitas Antihiperqlikemia Ekstrak Daun Nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lamk.) dan Daun sirsak (*Annona muricata* L.) Terhadap Mencit Jantan. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi Indonesia*. Universitas Islam Bandung. 3 (2): 35-42
- Sukandar, E. Y., Qowiyyah, A., & Larasari, L. 2011. Effect of Methanol Extract Hearhleaf Madeiravine (*Anredera cordifolia* (Ten.) *steenisi*) Leaves On Blood Sugar In Diabetes Mellitus Model Mice. *Jurnal Medika Planta*, 1(4), 1-10.
- Supomo., Husnul, Warida., dan Bagus M, Sahid. 2019. Perbandingan Metode Ekstraksi Ekstrak Umbi Bawang Rambut (*Allium chinense* G.Don.) Menggunakan Pelarut Etanol 70% Terhadap Rendemen Dan Skrining

- Fitokima. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*. 1 (1): 30-40.
- Sutjiatmo, A. B., Sukandar, E. Y., Ratnawati, Y., Kusmaningati, S., Wulandari, A., & Narvikasari, S. 2011. Efek Antidiabetes Herba Ciplukan (*Physalis angulata* L.) Pada Mencit Diabetes Dengan Induksi Aloksan. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 5(4): 166-71.
- Sutjiatmo, A.B., dan S. N. Vikasari. 2021. *Ciplukan Untuk Kesehatan (Kajian Kualitas, Efikasi, dan Keamanan)*. Yoyakarta: Deepublish
- Sutjiatmo, A.B., Sukandar, E.Y., Ratnawati, Y., Kusmaningati, S., Wulandari, A. and Narvikasari, S. 2011. Efek Antidiabetes Herba Ciplukan (*Physalis angulata* L.) Pada Mencit Diabetes Dengan Induksi Aloksan. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 5 (4): 166-171.s