

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) terdapat hubungan korelasional signifikan dan kuat antara tingkat pengetahuan dengan perilaku penggunaan kontrasepsi hormonal secara umum(pil, suntik 1 bulan, suntik 3 bulan); 2) terdapat hubungan korelasional yang signifikan dan kuat antara tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 1 maupun 3 bulan; serta 3) tidak terdapat hubungan korelasional signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku penggunaan kontrasepsi hormonal pil. Hasil ini berkontribusi positif di bidang pelayanan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan kontrasepsi hormonal guna menurunkan ledakan pertumbuhan penduduk.

## 7.2 Saran

Pada penelitian ini disarankan :

1. Saran untuk peneliti selanjutnya : Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti aspek disiplin diri terhadap penggunaan kontrasepsi hormonal.
2. Saran untuk tenaga kesehatan :
  - a) Kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang alat kontrasepsi hormonal kepada ibu sesuai dengan tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan ibu.
  - b) Diharapkan melakukan teknik edukasi yang tepat dan bermanfaat kepada ibu agar mau memakai alat kontrasepsi hormonal.

## DAFTAR PUSTAKA

1. BPS. Badan Pusat Statistik. Hasil sensus penduduk 2020. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik. 2021. 2021;
2. BKKBN. Laporan kinerja instansi Pemerintah. 2020;
3. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. Jumlah pasangan usia subur dan peserta KB aktif menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Timur,2020. Available from: <https://jatim.bps.go.id/statictable/2021/09/14/2284/jumlah-pasangan-usia-subur-dan-peserta-kb-aktif-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-timur-2020.html>
4. Syamsul S, Bakri B, Limonu HS. Penggunaan alat KB pada wanita kawin di perdesaan dan perkotaan (Studi Hasil SDKI 2017 Provinsi Gorontalo). *J Kependud Indones*. 2020;15(1):71.
5. Widyarni A. Relationship of women's knowledge and attitudes to use of KB long-term contraception (MKJP) method in working areas Puskesmas Paramasan Kabupaten Banjar, Martapura. *j midwifery reprod* [internet]. 2018;2(1):1–7. available from: [journal.umbjm.ac.id/index.php/midwiferyand reproduction](http://journal.umbjm.ac.id/index.php/midwiferyand reproduction)
6. Hayati S, Maidartati, Komar SN. Hubungan pengetahuan ibu tentang metode kontrasepsi dengan pemilihan kontrasepsi. *j keperawatan bsi*. 2017;5(2):155–63.
7. Ridawati ID, Nurmala F, Palembang PK, Sakit R, Raya C. Hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu terhadap metode kontrasepsi jangka panjang. 2018;43–52.
8. Widiyaningsih D, Suharyanta D, editors. Promosi dan advokasi kesehatan. i. Yogyakarta: deepublish; 2020. 19–28 p.
9. BKKBN. Umpan balik laporan pencapaian program KB Nasional Provinsi Sulawesi Selatan. <http://www.bkkbn.go.id>, 2011. 2011;
10. Prawirohardjo S. Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2011; 2011.
11. Sulistyawati A. Pelayanan keluarga berencana. Jakarta:Salemba Medika. 2012;
12. Handayani S. Buku ajar pelayanan keluarga berencana. Yogyakarta: Pustaka Rihama, 2010. 2010;
13. Hartanto H. KB dan kontrasepsi, Penerbit Pustaka Sinar Harapan, Jakarta. 2010;
14. Uliyah M. Awas KB! panduan aman dan sehat memilih alat KB. Yogyakarta: Pustaka Insani Madani, 2010. 2010;
15. Rahma F, Yulidasi F, Al. E. Program keluarga berencana dan metode kontrasepsi. Zukzez Express; 2017.
16. Simamora HG, Manik RM, Carol L. Pengetahuan dan sikap ibu akseptor kb terhadap penggunaan alat kontrasepsi pil di klinik pratama cinta malem patumbak tahun 2021. *J Darma Agung*. 2021;99–103.
17. Hatijar S. Hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemilihan metode alat kontrasepsi dalam rahim. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* [Internet]. 2020;Volume 9,(p-ISSN: 2354-6093, e-ISSN: 2654-4563):1070–4. Available from: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
18. Musfiroh S. Gambaran pemakaian KB suntik berdasarkan tingkat pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi di Kelurahan Pegagan Lor, Kab. Cirebon. *Midwifery J Kebidanan*. 2021;126–30.
19. Dahlan MS. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi aplikasi SSPS. Edisi 6. Jakarta: Epidemiologi Kedokteran; 2020.
20. Wayanti S, Rahardjo S, Choirin M. Dukungan Suami Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi

- Implant Pada Ibu Post Partum (Studi di Kelurahan Kemayoran Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bangkalan). 2018;11(1):83-91.
21. Ayu Fitri, Trisnaningsih NS. Hubungan Tingkat Pendidikan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Jumlah Anak Yang Dilahirkan Wanita PUS. *JPG (Jurnal Penelit Geogr.* 2016;4(2):1-15.
  22. Wulandari W. Hubungan tingkat pengetahuan akseptor KB tentang kontrasepsi pil oral kombinasi dengan kepatuhan waktu minum pil di puskesmas Sibela Mojosongo. 2011; Available from: <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/19834/NDUyMjE=/Hubungan-Tingkat-Pengetahuan-Akseptor-KB-tentang-Kontrasepsi-Pil-Oral-Kombinasi-dengan-Kepatuhan-Waktu-Minum-Pil-di-Puskesmas-Sibela-Mojosongo-Wahyu-Tri-Wulandari.pdf>
  23. Pujiati N. Hubungan tingkat pengetahuan tentang kontrasepsi suntik dengan kepatuhan jadwal penyuntikan ulang di rumah bersalin an nissa Surakarta. 2009; Available from: <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/10703/MjQwOTI=/Hubungan-tingkat-pengetahuan-tentang-kontrasepsi-suntik-dengan-kepatuhan-jadwal-penyuntikan-ulang-di-rumah-bersalin-An-Nissa-Surakarta-abstrak.pdf>
  24. Hastuti DD. Hubungan pengetahuan tentang KB suntik 3 bulan dengan ketepatan jadwal penyuntikan ulang akseptor KB di bps Ny. Dini Melani Condong Catur Sleman Yogyakarta. 2015; Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/389/#>
  25. Katharina T. Hubungan antara pengetahuan aksptor KB pil dengan kepatuhan minum pil KB di bidan praktek swasta Titin Widyaningsih Pontianak. 2020; Available from: <http://jurnal.akpb-pontianak.ac.id/index.php/123akpb/article/view/91#>
  26. Sanding CC. Hubungan pengetahuan ibu dengan kepatuhan minum pil KB di puskesmas Modayag kecamatan Modayag kabupaten Bolaang Mongondow Timur. 2014; Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5205>
  27. Notoatmodjo S. Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2007
  28. Yenie H. Hubungan kepatuhan akseptor kb pil dengan kegagalan kontrasepsi pil di kabupaten Lampung Selatan. 2016; Available from: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/600>