

**Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Tahun Pertama dan  
Tahun Kedua Psikologi Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya Di Masa Akhir Pandemi**



**Oleh:**

Thea Taurista Winarko

7103016081

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2023**

**Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Tahun Pertama dan  
Tahun Kedua Psikologi Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya Di Masa Akhir Pandemi**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

Thea Taurista Winarko

7103016081

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala:

Nama : Thea Taurista Winarko

NRP : 7103016081

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, skripsi saya dengan judul:

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DAN  
TAHUN KEDUA PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA  
MANDALA SURABAYA DI MASA AKHIR PANDEMI**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tanpa adanya rekayasa campur tangan dari pihak manapun dan penelitian ini untuk dipublikasikan guna kepentingan akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dalam membuatnya,



Surabaya, 15 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,

Thea Taurista Winarko

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Thea Taurista Winarko

NRP : 7103016081

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

### PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DAN TAHUN KEDUA PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA DI MASA AKHIR PANDEMI

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*) Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Thea Taurista Winarko)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENYESUAPAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DAN TAHUN  
KEDUA PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA DI MASA AKHIR PANDEMI**

Oleh:

Thea Taurista Winarko

NRP:7103016081

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog (



NIDN : 0726068203

Email : [eli@ukwms.ac.id](mailto:eli@ukwms.ac.id)

Surabaya, 15 Mei 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dan Tahun Kedua Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Di Masa Akhir Pandemi oleh Thea Taurista Winarko (7103016081) telah dipertahankan

didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 25 Mei 2023



Mengesahkan

Fakultas Psikologi,

Dekan,

(Agnes Maria Sumargi, Grad. Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog)

### Dewan Penguji:

Ketua : Made D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog

Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog

Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

(Handwritten signatures of the exam board members, including the names of the Chair, Secretary, and Members.)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Penelitian ini di persembahkan kepada:**

Tuhan Yesus Kristus, atas segala berkat, penyertaan dan kasih setia-Nya selama ini yang telah memberikan kekuatan, pengharapan, kesehatan melalui orang-orang di sekeliling secara luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Papa, mama dan keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, kesempatan dan membiayai dari awal hingga akhir untuk saya dapat menempuh pendidikan perkuliahan.

Dosen, yang telah memberikan saya dukungan, saran, dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Diri Sendiri, terima kasih telah terus menerus berjuang dan bertahan hingga saat ini. Kegigihanmu akan kamu banggakan dan menjadi berkat bagi orang lain disekitarmu.

## HALAMAN MOTTO

Janganlah takut, sebab Aku telah menebus engkau, Aku telah memanggil engkau dengan namamu, engkau ini kepunyaan-Ku.

-Yesaya 43:1b-

Sebab seperti tubuh tanpa roh adalah mati, demikian jugalah iman tanpa perbuatan-perbuatan adalah mati.

-Yakobus 2:26-

Tetapi carilah dulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.

-Matius 6:33-34-

Untuk semua ketakutan kita, Tuhan berkata, “Aku adalah perisaimu.”

-PS. MICHELLE LIU-

Don't reach into tomorrow to borrow worry. Reach into your past to borrow faith.

-Steven Furtick-

Berhentilah stress. Aku akan membantumu melewati ini.

-Tuhan-

Fokus saja untuk berusaha dan bekerja bersama TUHAN. Selalu ikuti arahan dan strategi-NYA.

Tuhan sendiri yang akan menyediakan kemenangan bagi kita!

-PS. PHILIP MANTOFA-

Tuhan tidak pernah menutup mata atas kerja kerasmu, Ia akan memberimu berkat yang tidak terkira bila kamu benar-benar berusaha dan berdoa.

-PS. MICHELLE LIU-



Jangan menyerah dulu, nikmati prosesnya

Be Proud of Your Progress

-Unknown-

## **UNGKAPAN TERIMA KASIH**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas kasih setia dan berkat dalam penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Pada Masa Akhir Pandemi. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada setiap pihak yang telah memberikan dukungan berupa doa, semangat, dan segala bantuan yang diberikan kepada peneliti sehingga penelitian yang peneliti susun dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih dan karunia-Nya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, selama saya berkuliah disini telah memberikan tempat bagi saya dalam menimba ilmu maupun memberikan pengalaman yang tidak terlupakan selama berkuliah di tempat.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan saya kesempatan sehingga penelitian ini dapat berjalan. Saya juga berterima kasih telah memberikan saya tempat di Fakultas Psikologi untuk dapat tumbuh dan berkembang melalui kegiatan yang diadakan dari awal hingga akhir semester.
4. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran dan masukan terkait penelitian.
5. Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog dan Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan membimbing selama melakukan penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
6. Ibu Sylvia K. Ngonde, M. Si selaku dosen pendamping akademik yang selama ini telah mendampingi, memberikan dukungan, perhatian dan bantuan selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi UKWMS.

7. Papa (Winarko) dan Mama (Rebecca Karundeng), terima kasih atas semuanya selama ini, jerih payah, tangisan pengorbanan, dukungan, dan nasihat yang terus menerus diberikan kepada saya dari kecil hingga sekarang. Saya berjanji akan terus berusaha membahagiakan papa dan mama dengan menjadi anak yang membanggakan sehingga tidak sia-sia apa yang papa mama berikan untuk saya.
8. Kakak ( Belinda W, Michael Angello W, Margaret Virginia W), Adik (Stephanie Florencia W), Auristela Lesham Shaenette, dan Sao Sao (Amelia Stephanie) terima kasih atas dukungan, bantuan dan nasihat yang selalu diberikan hingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dan penelitian ini.
9. Tjiam Vincent Soegiarto Jayapranata dan Ai Fang Fang, terima kasih atas semuanya selama ini, perhatian, dukungan, bantuan, pengorbanan, nasihat dan doa yang diberikan kepada saya hingga saya dapat sampai di titik ini. Semoga Tuhan Yesus selalu memberkati dan menyertai kalian.
10. Syanin, Felicia, Serafino, Leander, Christopher, dan Kevin teman adik saya, terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Semoga Tuhan Yesus selalu memberkati dan menyertai kalian.
11. Semua pihak di CG yang terlibat tetapi saya tidak dapat menyebutkan satu persatu, terima kasih atas segalanya, dukungan dan doa. Semoga Tuhan Yesus selalu memberkati dan menyertai kalian.
12. Semua partisipan yang telah terlibat dalam penelitian ini, terima kasih atas waktu yang telah diberikan, kerjasama, partisipasi dan dukungan selama pengambilan data.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah .....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1. Penyesuaian Sosial .....	10
2.1.1 Definisi Penyesuaian Sosial.....	10
2.1.2 Aspek Penyesuaian Sosial .....	10
2.1.3 Faktor Penyesuaian Sosial .....	11
2.2. Mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS .....	12
2.2.1. Definisi Mahasiswa Psikologi UKWMS Fakultas .....	12
2.2.2. Sistem Pembelajaran Mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS.....	13
2.2.3. Relasi Antar Mahasiswa .....	15

2.3. Remaja Akhir .....	15
2.4. Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Widya Mandala Di Masa Akhir Pandemi .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	20
3.3. Populasi Dan Teknik Pengambilan Data.....	20
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	21
3.5. Validitas Dan Reabilitas Alat Ukur.....	23
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	23
3.5.2 Reabilitas Alat Ukur .....	23
3.6. Teknik Analisis Data .....	23
3.7. Etika Penelitian.....	24
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	25
4.2. Persiapan Pengambilan Data .....	26
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.4. Hasil Penelitian.....	28
4.4.1 Uji Validitas Dan Reabilitas .....	28
4.4.2 Deskripsi Identitas Subjek .....	29
4.4.3 Hasil Analisis Data .....	31
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>40</b>
5.1. Bahasan .....	40
5.2. Kesimpulan.....	45
5.3. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Pernyataan Aitem.....	22
Tabel 3.2. Skala Variabel Penyesuaian Sosial.....	22
Tabel 4.1. Aitem Sahih dan Gugur Skala Penyesuaian Sosial.....	29
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Subjek Angkatan.....	30
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Domisili.....	31
Tabel 4.5. Kategorisasi Variabel Penyesuaian Sosial Pada Secara Umum.....	33
Tabel 4.6. Kategorisasi Subjek Pada Aspek <i>Recognition</i> .....	34
Tabel 4.7. Kategorisasi Subjek Pada Aspek <i>Participation</i> .....	36
Tabel 4.8. Kategorisasi Subjek Pada Aspek <i>Social Approval</i> .....	37
Tabel 4.9. Kategorisasi Subjek Pada Aspek <i>Conformity</i> .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. Data Validitas dan Reabilitas Penyesuaian Sosial.....	51
Lampiran B. Identitas Responden.....	56
Lampiran C. Data Mentah.....	63
Lampiran D. Data Coding Penyesuaian Sosial.....	94
Lampiran E. Fixed Data Penyesuaian Sosial.....	167
Lampiran F. Kategorisasi Penyesuaian Sosial.....	181

Thea Taurista Winarko (2023). “Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Kedua Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Di Masa Akhir Pandemi”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Pada masa akhir pandemi, terjadi penurunan persebaran virus corona yang menyebabkan berubahnya kembali pada sistem pembelajaran. Dalam menghadapi perubahan sistem pembelajaran para mahasiswa seharusnya dapat melakukan penyesuaian sosial yang tinggi. Penyesuaian sosial adalah Proses dalam individu dimana mampu dalam menghadapi lingkungan sekitarnya baik dalam situasi maupun hubungan. Aspek dari penyesuaian sosial adalah *recognition*, *participation*, *social approval*, *altruisme* dan *conformity*. Aspek *recognition* adalah mengakui serta menghormati hak-hak orang lain, kemudian aspek *participation* adalah keikutsertaan dalam aktivitas sosial serta kemampuan dalam menjalin hubungan dan memelihara hubungan, kemudian aspek *social approval* adalah dimilikinya minat serta simpatik terhadap kesejahteraan orang lain, kemudian aspek *altruisme* adalah menjalankan kebaikan dengan cara menolong orang lain serta mengamalkan kedermasaan, dan selanjutnya aspek *conformity* adalah menghormati nilai-nilai dan berintegrasi dengan hukum, tradisi, serta kebiasaan-kebiasaan di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran penyesuaian sosial pada mahasiswa Fakultas Psikologi tahun pertama dan tahun kedua Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya di masa akhir pandemi. Dalam penelitian ini pengambilan sampel dengan cara insidental dengan memperoleh 169 responden. Teknik analisa data yang telah dilakukan didapatkan bahwa penyesuaian sosial pada mahasiswa Fakultas Psikologi tahun pertama dan tahun kedua Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya di masa akhir pandemi tergolong sedang, tinggi dan sangat tinggi. Golongan sedang, tinggi, dan sangat tinggi ini menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang baik dengan aspek *recognition* maupun *social approval* tergolong tinggi dan sangat tinggi serta aspek *participation* maupun *conformity* tergolong sedang dan tinggi.

Kata kunci : Penyesuaian Sosial, Mahasiswa, Masa Akhir Pandemi



Thea Taurista Winarko (2023). *"Social Adjustment of First Year and Second Year Psychology Students at Widya Mandala Surabaya Catholic University at the End of the Pandemic."* **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.

### **ABSTRACT**

*At the end of the pandemic, there was a decrease in the spread of the corona virus which caused a change back in the learning system. When dealing with changes in the learning system, students should be able to make high social adjustments. Social adjustment is a process in which individuals can deal with the surrounding environment both in situations and relationships. The aspects of social adjustment include recognition, participation, social approval, altruism and conformity. Aspects of recognition include acknowledging and respecting the rights of others; participation in social activities and the ability to establish and maintain relationships. The aspect of social approval is having an interest in and being sympathetic to the welfare of others; altruism is doing good by how to help others and practice generosity; and conformity respects values and integrates with laws, traditions, and customs in society. This study aimed to provide an overview of the social adjustment of first year and second year students of the Faculty of Psychology at Widya Mandala Catholic University in Surabaya at the end of the pandemic. In this study, the sampling was incidental, obtaining 169 respondents. The data analysis technique that has been carried out shows that the social adjustment of first year and second year students of the Faculty of Psychology at Widya Mandala Catholic University in Surabaya at the end of the pandemic was classified as moderate, high and very high. The medium, high, and very high groups showed that students had good social adjustment abilities with the recognition and social approval aspects classified as high and very high, and the participation and conformity aspects classified as medium and high.*

*Keywords : Social Adjustment, Students, The End Of The Pandemic*