

**HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISM* DENGAN
CAREER ADAPTABILITY PADA KARYAWAN
*EARLY CAREER***

SKRIPSI



OLEH
Agnes Tyen Avelina
NRP 7103019075

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023

**HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISM* DENGAN
CAREER ADAPTABILITY PADA KARYAWAN
*EARLY CAREER***

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH
Agnes Tyen Avelina
NRP 7103019075

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Agnes Tyen Avelina

NRP : 7103019075

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISM* DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA KARYAWAN *EARLY CAREER*

Merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya ini merupakan hasil plagiat maupun manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran penuh dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, 24 Mei 2023



Agnes Tyen Avelina

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Untuk mendukung perkembangan Ilmu Pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agnes Tyen Avelina

NRP : 7103019075

Menyetujui bahwa skripsi atau karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISM* DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA KARYAWAN *EARLY CAREER*

Untuk diterbitkan atau ditampilkan di internet maupun media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Mei 2023



Agnes Tyen Avelina

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISM* DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA
KARYAWAN *EARLY CAREER***

Oleh:

Agnes Tyen Avelina
NRP 7103019075

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing 1 : Dr. Desak Nyoman Arista R. D., M.Psi., Psikolog



NIDN : 0726108203

Email : desakdewi@ukwms.ac.id

Pembimbing 2 : Simon, Ph.D.



NIDN : 0721097305

Email : s21091973@gmail.com

Surabaya, 24 Mei 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Antara *Optimism* dengan *Career Adaptability* Pada Karyawan *Early Career*" oleh Agnes Tyen Avelina (7103019075) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 24 Mei 2023



Dewan penguji

1. Ketua : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog
NIDN :072610820
5. Anggota : Simon, Ph.D.
NIDN : 07211097305

HALAMAN PERSEMBAHAN
Penelitian ini dipersembahkan untuk:

TUHAN YESUS KRISTUS

Keluarga Peneliti

Sahabat dan teman-teman peneliti

Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M. psi., Psikolog dan Simon, Ph.D. selaku
dosen pembimbing

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Seluruh Responden dalam penelitian ini

HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

-Filipi 4:13-

“Kuatkan dan teguhkan hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau”

-Ulangan 31:6-

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu”

-1 Petrus 5:7-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa kelancaran penelitian ini tidak terlepas dari doa serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, Terimakasih atas penyertaan-Mu dari awal hingga akhir penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Semoga kedepannya penelitian ini dapat berguna untuk orang lain dan senantiasa untuk kemuliaan nama-Mu.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** Selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberikan tempat belajar dan mengembangkan diri yang sangat nyaman sehingga peneliti dapat melakukan penelitian ini dengan baik.
3. **Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog dan Simon, Ph.D., Psikolog** Selaku dosen pembimbing, terimakasih telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dari awal hingga akhir penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Terimakasih juga atas masukan, saran dan juga semangat yang selalu diberikan kepada peneliti.
4. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.psi., Psikolog dan Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik, masukan, dan saran dalam menyempurnakan penelitian ini.
5. **Bapak Gratinus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.** Selaku pendamping akademik, terimakasih atas segala dukungan dan arahan yang diberikan kepada peneliti dalam belajar di Fakultas Psikologi UKWMS.
6. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** Terimakasih atas pengalaman pembelajaran dan suasana pembelajaran yang nyaman. Terimakasih juga telah membuat peneliti menjadi lebih sadar untuk lebih mencintai diri sendiri.

7. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi** Yang telah membantu mengurus administrasi dan segala keperluan dalam penelitian ini.
8. **Keluarga Peneliti (Bapak, Ibuk, Pak Puh, Mas Bagas, dan sepupu peneliti Mas Gita, Hendrik)** Yang setia menemani, memberikan dukungan, doa dan semangat hingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik
9. **Semua Partisipan** Yang terlibat dalam penelitian ini, terimakasih atas waktu dan partisipasinya hingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. **Healing-healing, Tolong-menolong (Felita, Issabell, Flo, Vena, Stepanie, Vania, Mario)** Terimakasih sudah menjadi rumah bagi peneliti, yang selalu ada saat peneliti senang maupun sedih dan yang selalu memberikan motivasi maupun afirmasi positif bagi peneliti, *Love You Guys*.
11. **Teman-teman angkatan 2019** Terimakasih atas pengalaman luar biasa selama kita belajar bersama. Semoga kalian bahagia selalu di manapun kalian berada.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto.....	viii
Ucapan Terimakasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Batasan masalah	11
1.3. Rumusan masalah.....	12
1.4. Tujuan penelitian.....	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
1.5.1. Manfaat Teoritis	12
1.5.2. Manfaat Praktis	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1. <i>Career Adaptability</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Career Adaptability</i>	14
2.1.2. Aspek <i>Career Adaptability</i>	14
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Career Adaptability</i>	16
2.1.4. Manfaat Career Adaptability	17
2.2. <i>Optimism</i>	18

2.2.1. Definisi <i>Optimism</i>	18
2.2.2. Aspek <i>Optimism</i>	19
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Optimism</i>	20
2.3. Karyawan	21
2.3.1. Definisi Karyawan.....	21
2.4. Karyawan <i>Early Career</i>	21
2.4.1. Definisi Karyawan <i>Early Career</i>	21
2.4.2. Karakteristik Karyawan <i>Early Career</i>	22
2.5. Keterkaitan <i>Optimism, Career Adaptability</i> , dengan Karyawan <i>Early Career</i>	22
2.6. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.2. Definisi Operasional.....	25
3.2.1. <i>Career adaptability</i>	25
3.2.2. <i>Optimism</i>	25
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	26
3.3.1. Populasi	26
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4. Metode Penelitian.....	27
3.4.1. <i>Career Adaptability</i>	27
3.4.2. <i>Optimism</i>	28
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	28
3.5.1. Validitas.....	28
3.5.2. Reliabilitas	28
3.6. Teknik Analisis Data.....	29
3.7. Etika Penelitian	29
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	31
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	32
4.2.1. Penyusunan dan Persiapan Alat Ukur	32

4.2.2. Pembuatan kuesioner dengan menggunakan <i>Google Form</i>	33
4.3. Pelaksanaan Penelitian	33
4.4. Hasil Penelitian	34
4.4.1. Hasil data demografi	34
4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
4.4.3. Deskripsi Variabel Penelitian.....	38
4.4.4. Uji Asumsi	43
4.4.5. Uji Hipotesis	44
BAB V PENUTUP.....	45
5.1. Bahasan	45
5.2. Simpulan	49
5.3. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Pie Cart Orientasi Masa Depan	3
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Pernyataan Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	30
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Adaptability</i>	30
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Optimism</i>	31
Tabel 4.1. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja	39
Tabel 4.4. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ada atau Tidaknya Perencanaan Karir di tempat kerja	39
Tabel 4.5. <i>Blueprint</i> Skala <i>Optimism</i>	40
Tabel 4.6. <i>Blueprint</i> Skala <i>Optimism</i>	41
Tabel 4.7. Kategorisasi Variabel <i>Career Adaptability</i>	42
Tabel 4.8. Kategorisasi Variabel <i>Optimism</i>	44
Tabel 4.9. Tabel Tabulasi Silang Antara Variabel <i>Optimism</i> dengan <i>Career Adaptabilty</i>	44
Tabel 4.10. Tabel Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin dengan <i>CareerAdaptabilty</i>	45
Tabel 4.11. Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin dengan <i>Optimism</i>	46
Tabel 4.12. Tabulasi Silang Antara Lama Bekerja dengan Kategorisas <i>Career Adaptabilty</i>	46
Tabel 4.13. Tabulasi Silang Antara Lama Bekerja dengan Kategorisasi <i>Optimism</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Koding <i>Career Adaptability</i>	65
Lampiran B. Koding <i>Optimism</i>	78
Lampiran C. Koding aitem Valid <i>Career Adaptability</i>	91
Lampiran D. Koding aitem Valid <i>Optimism</i>	104
Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas <i>Career adaptability</i>	127
Lampiran F. Validitas dan Reliabilitas <i>Optimism</i>	129
Lampiran G. Uji Asumsi Normalitas	137
Lampiran H. Uji Asumsi Linieritas.....	137
Lampiran I. Uji Hipotesis.....	138
Lampiran J. Tabulasi Silang Kategorisasi <i>Optimism, Career Adaptabilit</i>	139
Lampiran K. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Career Adaptability</i> ...	140
Lampiran L. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Optimism</i>	141
Lampiran M. Tabulasi Silang lama bekerja dengan <i>Career Adaptability</i>	142
Lampiran N. Tabulasi silang antara lama bekerja dengan <i>Optimis</i>	143
Lampiran O. Bentuk Kuesioner	144

Agnes Tyen Avelina (2023). “Hubungan antara *Optimism* dengan *Career Adaptability* pada Karyawan *Early Career*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Karyawan di masa ini sebut sebagai karyawan kutu loncat. Hal ini disebabkan karena banyak karyawan yang suka berpindah-pindah dari tempat kerja satu ke tempat lain. Karyawan yang berpindah-pindah tempat kerja ini memiliki berbagai alasan mulai dari visi dan misi yang tidak cocok, lingkungan hingga pertemanan. *Career Adaptability* dalam hal ini memiliki kaitan yang erat dengan upaya dari individu untuk meningkatkan kemampuan mereka dalam beradaptasi dengan pekerjaan. *Career Adaptability* merupakan kekuatan atau kapasitas pengaturan diri yang dimiliki oleh individu untuk dapat memecahkan masalah yang tidak terduga, kompleks dan tidak jelas dari tugas kejuruan, transisi pekerjaan dan trauma kerja. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *purposive sampling* dengan kriteria partisipan karyawan aktif dan bekerja kurang dari 6 tahun. Responden yang didapatkan dalam penelitian ini sebanyak 100 responden. Dari hasil uji hipotesis diperoleh nilai (p) sebesar $0,00 > 0,05$ yang berarti bahwa H_0 ditolak maka ada hubungan yang positif antara *optimism* dengan *career adaptability* pada karyawan *early career*. Koefisien korelasi yang didapatkan pada penelitian ini sebesar 0,648. Adapun sumbangan efektif variabel *optimism* terhadap *career adaptability* dihitung menggunakan perhitungan berdasarkan korelasi *pearson* sebesar 42%. Bagi penelitian selanjutnya, peneliti berharap agar penelitian selanjutnya untuk lebih memperhatikan pertanyaan terbuka yang akan diberikan, agar dapat mendapatkan jawaban yang diharapkan. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat lebih menggali aspek psikologis sebagai modal dari pengembangan *career adaptability*.

Kata Kunci: *Optimism; Career Adaptability; Karyawan Early Career*

Agnes Tyen Avelina (2023). “*The Relationship between Optimism with Career Adaptability at The Beginning of Employee Careers*”. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Employees at this time are referred to as hopping employees. This is because many employees like to move from one workplace to another. Employees who move between workplaces have various reasons ranging from visions and missions that don't match, environment to friendship. Career Adaptability in this case is closely related to the efforts of individuals to improve their ability to adapt to work. Career Adaptability is the strength or capacity of self-regulation possessed by individuals to be able to solve unexpected, complex and unclear problems from vocational assignments, job transitions and work trauma. The sampling technique used in this study is purposive sampling with the criteria of active employee participants and working less than 6 years. The respondents obtained in this study were 100 respondents. From the results of the hypothesis testing, the value (p) is $0.00 > 0.05$, which means that H_0 is rejected, so there is a positive relationship between optimism and career adaptability in early career employees. The correlation coefficient obtained in this study was 0.648. Meanwhile, the effective contribution of the optimism variable to career adaptability is calculated using a calculation based on Pearson's correlation of 42%. For further research, the researcher hopes that future research will pay more attention to the open questions that will be given, in order to get the expected answers. In addition, future research can further explore the psychological aspects as capital for developing career adaptability.

Keywords: optimism; career adaptability; early career employees