

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian *art therapy* kelompok terhadap kesepian lansia di Griya Usia Lanjut Santo Yosef menunjukkan hasil berupa sebagai berikut:

7.1.1 Kesepian lansia sebelum diberikan intervensi *art therapy* kelompok di Griya

Usia Lanjut Santo Yosef memiliki *mean* sebesar $44,58 \pm 7,882$ yang berarti bahwa responden di Griya Usia Santo Yosef memiliki perasaan kesepian.

7.1.2 Kesepian lansia setelah diberikan *art therapy* kelompok di Griya Usia Lanjut

Santo Yosef memiliki *mean* sebesar $35,26 \pm 7,430$ yang berarti terjadi penurunan skor kesepian setelah diberikan *art therapy* kelompok di Griya Usia Lanjut Santo Yosef.

7.1.3 Berdasarkan hasil uji *Paired Samples T-Test* menggunakan SPSS, didapati *p*

value = 0,000 yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima sehingga terdapat pengaruh pemberian *art therapy* kelompok terhadap kesepian lansia di Griya Usia Lanjut Santo Yosef dengan *mean* nilai penurunan *pre-test* ke *post-test* sebesar $9,129 \pm 3,542$.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi lansia yang tinggal di Panti Wreda

Lansia diharapkan dapat mengikuti kegiatan sejenis *art therapy* kelompok apabila diselenggarakan oleh pihak Panti Wreda agar dapat membangun hubungan

dengan bersama sesama penghuni Panti Wreda dan dapat menurunkan kesepian yang dirasakan selama tinggal di Panti Wreda.

7.2.2 Bagi pengurus Panti Wreda

Pengurus Panti Wreda diharapkan dapat menyelenggarakan kegiatan sejenis *art therapy* kelompok dengan sederhana dan rutin agar memberikan manfaat untuk lansia yang tinggal di Panti Wreda secara optimal.

7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah responden, menggunakan kelompok kontrol, serta mengkombinasi *art therapy* dengan terapi lain yang dapat digunakan untuk mengatasi kesepian lansia sehingga dapat memunculkan solusi lain yang dapat dilakukan oleh lansia untuk menurunkan kesepiannya selama tinggal di Panti Wreda.

DAFTAR PUSTAKA

1. Lennartsson C, Rehnberg J, Dahlberg L. The Association Between Loneliness, Social Isolation and All-Cause Mortality in a Nationally Representative Sample of Older Women and Men. *Aging Ment Heal*. 2022;26(9):1821–8.
2. Williams P. *Basic Geriatric Nursing*. 8th ed. Missouri: Elsevier; 2020.
3. Wibowo IS, Rachma N. Studi Komparatif: Tingkat Kesepian pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Panti Wening Wardoyo Ungaran dan Lansia yang Tinggal di Komunitas. *J Keperawatan Komunitas*. 2018 Oct 16;2(2):76–80.
4. Kholifah S, Basuki HO. Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Loneliness Pada Lansia di Panti Werdha Sumber Pendidikan Mental Agama Allah. *J Keperawatan Med*. 2022;1(1):28–34.
5. Ika NM, Amri K. Kesepian pada Lanjut Usia. *Ristekdik J Bimbingan dan Konseling*. 2018 Dec 26;3(1):69–74.
6. Alvita GW, Huda S. Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Tingkat Interaksi Sosial Lansia Di Panti Wredha Sultan Fatah Demak. *J Ilmu Kesehat MAKIA*. 2020 Aug 31;10(2):90–8.
7. Lambertina M, Aran B, Yantiana Guru Y, Ayupir A. Hubungan Kesepian dengan Depresi pada Lansia di Seksi Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Padu Wau Maumere Kabupaten Sikka. *J Keperawatan dan Kesehat Masy*. 2021 Sep 8;6(2).
8. Heuser C, Howe J. The Relation Between Social Isolation and Increasing Suicide Rates in the Elderly. *Qual Ageing Older Adults*. 2019 Apr 5;20(1):2–9.
9. Badan Pusat Statistik [Internet]. 2021 [cited 2022 Oct 17]. Available from: <https://www.bps.go.id/publication/2021/12/21/c3fd9f27372f6ddcf7462006/statistik-penduduk-lanjut-usia-2021.html>
10. World Health Organization. *Advocacy Brief: Social Isolation and Loneliness Among Older People*. *Decad Heal ageing*. 2021;1–20.
11. Budiarti A, Indrawati P, Sabarhun W. Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesepian dan kualitas Hidup Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. *J Heal Sci*. 2020 Aug 21;13(2):124–33.
12. Yusuf A, Kurnia ID, Noerviana MAD. Pengaruh Millieu Therapy Metode Kreasi Seni Membuat Gelang terhadap Penurunan Kesepian (Loneliness) Lansia. *Media Karya Kesehat*. 2018 Aug 10;1(1).
13. Vakili M, Mirzaei M, Modarresi M. Loneliness and Its Related Factors among Elderly People in Yazd. *Shahid Sadoughi Univ Med Sci*. 2017;3(1):10–5.
14. Bini’Matillah U, Susumaningrum LA, A’la MZ. Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). *Pustaka Kesehat*. 2018;6(3).

15. Malisngorar M, Susanti I, Wattimena K. Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kesepian yang Dirasakan Oleh Lansia di Panti Tresna Werdha Ina Kaka Ambon. *Glob Heal Sci*. 2018 Mar 31;3(1).
16. Vella WM, Yarni L. Loneliness Problem Pada Lansia di Panti Jompo Jasa Ibu Jorong Lakung Kenagarian Situjuh Batua. *Ranah Res J Multidiscip Res Dev*. 2021 Nov 4;4(1):81–96.
17. Noor Fitriana L, Ririn Lestari D, Rahmayanti D. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesepian pada Lanjut Usia di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan J Keperawatan dan Kesehat*. 2021 Jul 31;9(2):169–79.
18. Halis Dyah Kusuma F, Rahayu WH. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesepian pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nurs News J Ilm Keperawatan*. 2018 Mar 31;3(1).
19. Prawita Sari I, Aini Susumaningrum L, Hanny Rasni P, Susanto T, Diana K. Hubungan Kesepian dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi di UPT PSTW Banyuwangi. *NERS J Keperawatan*. 2022 Mar 31;18(1):8–16.
20. Sundström A, Adolfsson AN, Nordin M, Adolfsson R. Loneliness Increases the Risk of All-Cause Dementia and Alzheimer's Disease. *Journals Gerontol Ser B*. 2020 Apr 16;75(5):919–26.
21. Ma X, Zhang X, Guo X, Lai K hung, Vogel D. Examining the role of ICT usage in loneliness perception and mental health of the elderly in China. *Technol Soc*. 2021 Nov 1;67:101718.
22. Elsayed EBM, Etreby RRE-, Ibrahim AA-W. Relationship between Social Support, Loneliness, and Depression among Elderly People. *Int J Nurs Didact*. 2019 Jan 27;9(01):39–47.
23. Kuru Alici N, Zorba Bahceli P, Emiroğlu ON. The Preliminary Effects of Laughter Therapy on Loneliness and Death Anxiety Among Older Adults Living in Nursing Homes: A Nonrandomised Pilot Study. *Int J Older People Nurs*. 2018 Dec 1;13(4):e12206.
24. Tarugu J, Pavithra R, Vinothchandar S, Basu A, Chaudhuri S, John KR. Effectiveness of Structured Group Reminiscence Therapy in Decreasing the Feelings of Loneliness, Depressive Symptoms and Anxiety Among Inmates of a Residential Home for the Elderly in Chittoor District. *Int J Community Med Public Heal*. 2019;6(2):847.
25. Chu HY, Chen MF, Tsai CC, Chan HS, Wu TL. Efficacy of a Horticultural Activity Program for Reducing Depression and Loneliness in Older Residents of Nursing Homes in Taiwan. *Geriatr Nurs (Minneap)*. 2019 Jul 1;40(4):386–91.
26. Jafari A, Behboodi M. The Efficacy of Aerobic Exercises in Reducing Loneliness and Promoting Happiness in Elderly. *Iran J Psychiatr Nurs*. 2017 Dec 10;5(5):9–17.

27. Widyastuti RH, Rachma N, Hartati E, Nurrahima A, Mu' M, Andriany M, et al. Art Therapy Sebagai Upaya Penatalaksanaan Psikogeriatri di Panti Wreda Di Kota Semarang. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*. 2018 Oct 19;2(2):335–41.
28. AATA. About Art Therapy [Internet]. 2017 [cited 2022 Oct 18]. Available from: <https://arttherapy.org/about-art-therapy/>
29. Umberto V. *Arts Therapies in Psychiatric Rehabilitation*. Ancona: Springer; 2021.
30. Ching-Teng Y, Ya-Ping Y, Yu-Chia C. Positive Effects of Art Therapy on Depression and Self-Esteem of Older Adults in Nursing Homes. *Soc Work Health Care*. 2019 Mar 16;58(3):324–38.
31. Astuti SAMCP, Kirana NA, Linardo LT, Widyawati EP, Putri NKAM, Widiasavitri PN. Menggambar dan Mewarnai Sebagai Bentuk Implementasi Art Therapy dalam Manajemen Stres Akademik. *J Psikol Udayana*. 2022;9(2):171–83.
32. Putri Damanik K, Satiadarma MP, Suryadi D. Penerapan Art Therapy dalam Mengatasi Loneliness Wanita Dewasa Awal sebagai Anak Tunggal dengan Orang Tua Bercerai. 2018;2(2):740–9.
33. Mishra K, Misra N, Chaube N. Expressive Arts Therapy for Subjective Happiness and Loneliness Feelings in Institutionalized Elderly Women. *Asia Pacific J Couns Psychother*. 2021 Jan 2;12(1):38–57.
34. Gussak, David E. *MLR. The Wiley Handbook of Art Therapy*. 1st ed. Chichester: Wiley Blackwell; 2016.
35. Malchiodi CA. *Handbook of Art Therapy*. 2nd ed. New York: The Guilford Press; 2012.
36. Rastogi M, Al. E. *Foundations of Art Therapy*. London: Elsevier; 2022.
37. Edwards D. *Art Therapy*. London: SAGE Publications; 2014.
38. Huang CY, Su H, Cheng SM, Tan CS. The Effects of Group Art Therapy on Adolescents' Self-Concept and Peer Relationship: A Mixed-Method Study. *New Dir Child Adolesc Dev*. 2021 Sep 1;2021(179):75–92.
39. Palmer E, Hill K, Lobban J, Murphy D. Veterans' Perspectives on the Acceptability of Art Therapy: a Mixed-Methods Study. *Int J Art Ther*. 2017 Jul 3;22(3):132–7.
40. D'Amico M, Lalonde C. The Effectiveness of Art Therapy for Teaching Social Skills to Children With Autism Spectrum Disorder. <https://doi.org/10.1080/0742165620171384678>. 2017 Nov 3;34(4):176–82.
41. Pambudi WE, Dewi I, Sulistyorini L. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) terhadap Kemampuan Interaksi Sosial pada Lansia dengan Kesepian di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PSLU) Jember (The Effects of Socialization Group Activity Therapy (SGAT) toward Ability of

- Social Intera. Pustaka Kesehat. 2017 May 25;5(2):253–9.
42. Wilkinson RA, Chilton G. *Positive Art Therapy Theory and Practice*. United States: Taylor & Francis; 2017.
 43. Setiawan H, Munawwarah M, Wibowo E. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19. *Physiother Heal Sci*. 2021;3(1):1–10.
 44. Kurniawwati A. *Problematika Aktivitas Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Dimasa Pandemi*. Garut: Cahaya Smart Nusantara; 2022.
 45. Crawford P. *Mental Health Literacy and Young People*. Bingley: Emerald Publishing Limited; 2022.
 46. Quidbach J, Taquet M, Desseilles M, de Montjoye YA, Gross JJ. Happiness and Social Behavior. *Assoc Psychol Sci*. 2019 Jul 3;30(8):1111–22.
 47. Zaraska M. *Growing Young*. London: Little Brown Book Group; 2020.
 48. Ciasca EC, Ferreira RC, Santana CLA, Forlenza O V., Dos Santos GD, Brum PS, et al. Art Therapy as an Adjuvant Treatment for Depression in Elderly Women: a Randomized Controlled Trial. *Brazilian J Psychiatry*. 2018 Feb 1;40(3):256–63.
 49. Habib DHA, Ali DU. Utilization of Art Therapy with Children with ADHD Co-Morbid Intellectual Disability for Decreasing Inattention. *sjsr*. 2020 Dec 25;3(4):71–6.
 50. Aydın M, Kutlu FY. The Effect of Group Art Therapy on Loneliness and Hopelessness Levels of Older Adults Living Alone: A Randomized Controlled Study. *Florence Nightingale J Nurs*. 2021 Sep 29;29(3):271.
 51. Abdulah DM, Abdulla BMO. Effectiveness of Group Art Therapy on Quality of Life in Paediatric Patients with Cancer: A Randomized Controlled Trial. *Complement Ther Med*. 2018 Dec 1;41:180–5.
 52. Schouten KA, van Hooren S, Knipscheer JW, Kleber RJ, Hutschemaekers GJM. Trauma-Focused Art Therapy in the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder: A Pilot Study. <https://doi.org/101080/1529973220181502712>. 2018 Jan 1;20(1):114–30.
 53. Gemini S, Natalia R. Art Therapy sebagai Upaya Mengatasi Kesepian pada Lansia di Panti Wreda Budi Sosial Kota Batam. *J Community Dedication*. 2022 Aug 4;2(2):82–7.
 54. Wang F, Chen Y, Li S. The Effect of Art Therapy on Reoccurring Smoking Among Youths. *Am J Transl Res*. 2021;13(9):10633.
 55. Nurlela L, Sya'diyah H, Kusumawati H, Widiarta MBO, Dkk. *Keperawatan Jiwa*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
 56. Ruswadi I. *Keperawatan Jiwa*. Indramayu: Penerbit Adab; 2021.

57. Bevinn SJ. *Psychology of Loneliness*. New York: Nova Science Publisher; 2011.
58. Lars Svendsen. *A Philosophy of Loneliness*. London: Reaktion Books; 2017.
59. Ozawa-de Silva C. *The Anatomy of Loneliness*. California: University of California Press; 2021.
60. Fitriana E, Sari RP, Wibisono. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kesepian pada Lansia. *Nusant Hasana J*. 2021;1(5):97–104.
61. Maryatun S, Herawati D. Pengaruh Pendekatan Spiritual Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara. *J Keperawatan Sriwij*. 2014;1(1):21–7.
62. Aldila M, Mudjiran M. Hubungan Dukungan Sosial terhadap Kesepian pada Lansia di Kelurahan Campago Bukittinggi. *J Ris Psikol*. 2019 Nov 19;2019(4).
63. Puspitasari A, Maria L. Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. *J Ilm Kesehat Rustida*. 2020 Jul 1;7(2):142–8.
64. Batubara S, Hotmatua Siregar J, Fuad A. Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zo Kedokt*. 2022 Jan 16;12(1):58–63.
65. Wong A, Chau AKC, Fang Y, Woo J. Illuminating the Psychological Experience of Elderly Loneliness from a Societal Perspective: A Qualitative Study of Alienation between Older People and Society. *Int J Environ Res Public Heal* 2017, Vol 14, Page 824. 2017 Jul 21;14(7):824.
66. Samper TP, Pinontoan OR, Katuuk ME. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *J Keperawatan*. 2017 Jan 18;5(1).
67. Domènech-Abella J, Lara E, Rubio-Valera M, Olaya B, Moneta MV, Rico-Urbe LA, et al. Loneliness and Depression in the Elderly: The Role of Social Network. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2017 524. 2017 Feb 2;52(4):381–90.
68. Lutzman M, Sommerfeld E, Ben-David S. Loneliness and Social Integration as Mediators Between Physical Pain and Suicidal Ideation Among Elderly Men. *Int Psychogeriatrics*. 2021 May 1;33(5):453–9.
69. Murphy BJ, Bugeja LC, Pilgrim JL, Ibrahim JE. Suicide Among Nursing Home Residents in Australia: A National Population-Based Retrospective Analysis of Medico-Legal Death Investigation Information. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2018 May 1;33(5):786–96.
70. Russell DW. UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *J Pers Assess*. 2010;66(1):20–40.

71. Making, Maria Agustina, S.Kep., Ns. MK, Agustina Boru Gultom, S.Kp. MK, Ns. Apriza, S.Kep. MK, Ns. Aris Setyawan, S.Kep. M, Veronika Toru, S.Kep. NMK, Emiliandry Febryanti T. Banase., S.Kep. N, et al. Perawatan Luka dan Terapi Komplementer. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022.
72. Martina SE, Gultom R, Siregar R, Satya A. Reminiscence Membantu MencegahKejadian Demensia pada Lansia. Yogyakarta: Zahir Publishing; 2020.
73. Ingrid Söderback. International Handbook of Occupational Therapy Interventions. New York: Springer; 2015.
74. Siregar, Rahmah Juliani SFY. Kesehatan Reproduksi Lansia. Padang: PT Inovasi Pratama Internasional; 2022.
75. Selo J, Candrawati E, Putri RM. Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia di Dalam dan di luar Panti Werdha Pangesti Lawang. Nurs News J Ilm Keperawatan. 2017 Nov 27;2(3).
76. Nagaratnam N, Nagaratnam K, Cheuk G. Geriatric Disease. Cham: Springer; 2018.
77. Sisi N, Ismahmudi R. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. Borneo Student Res. 2020;1(2):895–900.
78. Munandar I, Hadi S, Maryah V. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada Lansia yang Ditinggal Pasangan di Desa Mensere. Nurs News J Ilm Keperawatan. 2017 Jul 13;2(2).
79. Febriani RDA, Ismahmudi R. Hubungan Penghasilan dan Status Perkawinan dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. Borneo Student Res. 2020 Apr 27;1(2):767–71.
80. Sriati WK and A. Kesejahteraan Spiritual pada Lansia. Pasaman Barat: Azka Pustaka; 2021.
81. Savitri Gemini et al. Keperawatan Gerontik. Pidie: Penerbit Muhammad Zaini; 2021.
82. Romana IK et al. Keperawatan Gerontik. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022.
83. Baskoro H. 80 Renungan untuk Lansia. Yogyakarta: Penerbit ANDI; 2021.
84. Sari MT, Susanti S. Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur dan Lansia di Kelurahan Paal V Kota Jambi. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2017 Aug 1;17(2):178–83.
85. Susilawati S, Utomo AS, Nurul H. Konsep Diri pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. J Keperawatan Malang. 2018 Aug 14;3(1):16–25.
86. Wati NL, Sandiana A, Kartikasari R. Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti

- Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung. 2017;
87. AQN HR, Ernawati D, Anggoro SD. Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Werdha Hargodadali Surabaya. *J Ilm Kesehat Politek Kesehat Majapahit Mojokerto*. 2021 Feb 15;13(1):35–45.
 88. Silva RG, Figueiredo-Braga M. Evaluation of the Relationships Among Happiness, Stress, Anxiety, and Depression in Pharmacy Students. *Curr Pharm Teach Learn*. 2018 Jul 1;10(7):903–10.
 89. Wang S, Quan L, Chavarro JE, Slopen N, Kubzansky LD, Koenen KC, et al. Associations of Depression, Anxiety, Worry, Perceived Stress, and Loneliness Prior to Infection With Risk of Post–COVID-19 Conditions. *JAMA Psychiatry*. 2022 Nov 1;79(11):1081–91.
 90. Wardani DK. Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif dan Asosiatif). Jombang: LPPM Universitas KH.A Wahab Hasbullah; 2020.
 91. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
 92. Gunawan C. Mahir Menguasai SPSS Panduan Praktis Mengolah Data Penelitian New Edition Buku Untuk Orang Yang (Merasa) Tidak Bisa Dan Tidak Suka Statistika. Yogyakarta: Deepublish Publisher; 2020.
 93. Kusumawaty I, Achmad VS, Ginting DS, Yunike, Liana Y, Indriyani D, et al. Metodologi Penelitian Keperawatan. Padang: Global Eksekutif Teknologi; 2022.
 94. Roflin E, Zulvia FE, Liberty IA, Pariyana. Pengolahan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran. Pekalongan: Nasya Expanding Management; 2021.
 95. Hidayat AA. Cara Praktis Uji Statistik dengan SPSS. Surabaya: Health Books Publishing; 2021.
 96. Sukardi HM. Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya. Jakarta: Bumi Aksara; 2018.
 97. Hasibuan SW, Misno A, Jayanti A, Sholahuddin M, Mubarrok US, Wahab A, et al. Metodologi Penelitian Bidang Muamalah, Ekonomi dan Bisnis. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021.
 98. Payadnya IPAA, Jayantika IGANT. Panduan penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik dengan SPSS. Sleman: Deepublish Publisher; 2018.
 99. Rohmah AIN, Purwaningsih, Bariyah K. Kualias Hidup Lanjut Usia. *J Keperawatan*. 2012;3(2):120–32.
 100. Aji SP, Umiyah A, Supriyanti E, Arsulfa, Rahayu TP. Kesehatan Masyarakat dalam Kebidanan. Padang: Global Eksekutif Teknologi; 2022.
 101. Mundakir. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1. Surabaya:

- UMSurabaya Publishing; 2019.
102. Wang M. *Medicine Sciences and Bioengineering*. London: Taylor & Francis; 2015.
 103. Suparni IE, Astutik RY. *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish Publisher; 2016.
 104. Srimiyati. *Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berpengaruh terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause*. Surabaya: Jakad Media Publishing; 2020.
 105. Majumdar S. *The Loneliness War*. Chennai: Notion Press; 2023.
 106. Nadhiroh U, Anggraeni R, Indrayati N. Gambaran Deprivasi Afek, Emosional, dan Isolasi Sosial pada Lansia Kesepian. *J Ilm Kesehat Jiwa*. 2020;2(3):111–20.
 107. Carr DC, Kail BL, Matz-Costa C, Shavit YZ. Does Becoming A Volunteer Attenuate Loneliness Among Recently Widowed Older Adults. *Journals Gerontol Soc Sci*. 2018;73(3):501–10.
 108. Gaffney CS. *Married Couples Hierarchy of Needs*. Canada: Trafford Publishing; 2013.
 109. Yang F, Gu D. Widowhood, Widowhood Duration, and Loneliness Among Older Adults in China. *Soc Sci Med*. 2021;283(1):1–10.
 110. B I, Basri R, Saidah, Suhartina. The Analysis of an Islamic Family Law to Saqinah Family of Expatriate Husband. *J Huk Kel Islam*. 2022;1(1):1–11.
 111. Tiilikainen E, Seppänen M. Lost and Unfulfilled Relationships Behind Emotional Loneliness in Old Age. *Ageing Soc*. 2017;37(5):1068–88.
 112. Listyaningsih E, Ratmawati Y. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *J Kesehat*. 2017;4(2):26–31.
 113. Kuther TL. *The Essentials of Lifespan Development Lives in Context*. New York: SAGE Publications; 2022.
 114. Twenge JM, Spitzberg BH, Campbell WK. Less in Person Social Interaction with Peers Among U.S. Adolescents in the 21st Century and Links to Loneliness. *J Soc Pers Relatsh*. 2019;36(6):1–22.
 115. Septina AB, Priyanto PH. Loneliness (Kesepian) pada Lanjuts Usia di Panti Wreda Semarang. *Psikol Berbagi*. 2017;1(13):63–80.
 116. Darmada PD, Tadjudin NS. Hubungan Frekuensi Kunjungan Keluarga Terhadap Status Depresi Pada Lansia di Panti Werdha Kristen Hana. *J Penyakit Dalam Udayana*. 2019;3(2):26–30.
 117. Liebmann M. *Art Therapy with Neurological*. London: Jessica Kingsley Publisher; 2015.

118. Apriyanti E, Dkk. Teori Anatomi Manusia. Pidie: Penerbit Muhammad Zaini; 2021.
119. Chang JB. Textbook of Angiology. New York: Springer; 2012.
120. Naish J, Court DS. Medical Sciences. London: Elsevier; 2015.
121. Blows WT. The Biological Basis of Mental Health. New York: Routledge; 2016.
122. Paar N. Serpent Rising: The Kundalini Compendium. United States: Winged Shoes Publishing; 2023.
123. Rajagopal S, Ramachandran S, Sundararaman G. Role of Nutrients in Neurological Disorders. Singapore: Springer; 2022.
124. Kahn JP. Angst. New York: Oxford University Press; 2013.
125. Fujii R, Konno Y, Teteishi S, Hino A, Tsuji M, Ikegami K, et al. Association Between Time Spent With Family and Loneliness Among Japanese Workers During the Covid-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Front Psychiatry*. 2021;12(1):1–7.
126. Archer P, Nelson LA. Applied Anatomy & Physiology for Manual Therapist. Washington: Wolters Kluwer; 2012.
127. Wilkinson M, Brown RE. An Introduction to Neuroendocrinology. Cambridge: Cambridge University Press; 2015.
128. Hellier J. The Brain, the Nervous System, and Their Disease. California: ABC Clio Publisher; 2014.
129. Campagne DM. Stress and Perceived Social Isolation (Loneliness). *Arch Gerontol Geriatr*. 2019;82(1):192–9.
130. Bzdok D, Dunbar RIM. Social Isolation and the Brain in the Pandemic Era. *Nat Hum Behav*. 2022;6(1):1333–43.
131. Hendriani W. Menjadi lansia yang Sehat dan Bahagia. Yogyakarta: Penerbit Bintang madani; 2021.
132. Earley J. Interactive Group Therapy. New York: Taylor & Francis; 2013.
133. Yuliani. Pendidikan Progresif John Dewey. Serang: Penerbit A-Empat; 2020.
134. Marks GN. Education, Social Background and Cognitive Ability. New York: Routledge; 2014.
135. Beevi A. Pediatric Nursing Care Plans. Kundli: Jaypee Brothers Medical Publishers; 2012.
136. Gani, Wahyuni TD, Susmini. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Lansia dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan posyandu Lansia di Dusun Bendungan Wilayah Kerja Puskesmas Wisata Dau Malang. *Nurs News (Meriden)*. 2017;2(3):501–10.

137. Wentzel KW, Ramani GB. *Handbook of Social Influences*. New York: Taylor & Francis; 2016.
138. Nasution NC. Dukungan Teman Sebaya dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Al-Hikmah J Dakwah*. 2018;12(2):159–74.
139. Gao W, Xie W, Xie W, Jiang C, Kang Z, Liu N. Psychophysiological Effects of Residential options on Older People Living in Long-Term Nursing House. *STEMedicine*. 2022;3(4):145–52.
140. Ristiana UH, Wahyuni S, Elsera M. Adaptasi Sosial Lansia yang Tinggal di Panti Jompo Rumah Bahagia Bintan Kelurahan Kawal Kecamatan Gunung Kijang. *Student Online J*. 2022;3(1):722–31.
141. Oktavianti A, Setyowati S. Interaksi Sosial Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia. *J Keperawatan Terpadu*. 2020;2(2):120–9.
142. Nisa PK, Labah RN, Dkk. *Aksi Komunikasi dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group; 2023.
143. Ruky AS. *Interpersonal Communication*. Yogyakarta: Penerbit ANDI; 2022.
144. Kartikasari MND, Fitria Y, Damayanti FE, Aji SP, Fatsena RA. *Kesehatan Mental*. Padang: Global Eksekutif Teknologi; 2022.
145. Joshua KMN, Rainbow THH. Effects of Clay Art Therapy on Adults Outpatients with Major Depressive Disorder: A Randomized Controlled Trial. *J Affect Disord*. 2017;217(13):237–45.
146. Skov V. *Integrative Art Therapy and Depression*. London: Jessica Kingsley Publisher; 2015.
147. Domènech-Abella J, Lara E, Rubio-Valera M, Olaya B, Moneta M, Rico-Urbe L, et al. Loneliness and Depression in the Elderly: The Role of Social Network. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2017;52(3):381–90.