

**PROSES PERKEMBANGAN KONSEP DIRI PADA INDIVIDU
YANG PERNAH MENGALAMI REPRESI KEKIDALAN**

SKRIPSI



OLEH :

Amanda Amenuella Raharja

NRP: 7103019011

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2023**

**PROSES PERKEMBANGAN KONSEP DIRI PADA INDIVIDU
YANG PERNAH MENGALAMI REPRESI KEKIDALAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH :

Amanda Amenuella Raharja

NRP: 7103019011

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2023**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya:

Nama : Amanda Amenuella Raharja

NRP : 7103019011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

PROSES PERKEMBANGAN KONSEP DIRI PADA INDIVIDU YANG PERNAH MENGALAMI REPRESI KEKIDALAN

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 14 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Amanda Amenuella Raharja

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Amanda Amenuella Raharja

NRP : 7103019011

Menyetujui skripsi/hasil karya ilmiah saya yang berjudul :

**PROSES PERKEMBANGAN KONSEP DIRI PADA INDIVIDU
YANG PERNAH MENGALAMI REPRESI KEKIDALAN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet maupun media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Amanda Amenuella Raharja

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**PROSES PERKEMBANGAN KONSEP DIRI PADA INDIVIDU YANG
PERNAH MENGALAMI REPRESI KEKIDALAN**

Oleh :

Amanda Amenuella Raharja

NRP 7103019011

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agustina Engry, M.Psi, Psikolog ()
NIDN : 0718089102 Surabaya, 14 Mei 2023
Email: agustina-engry@ukwms.ac.id





HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Proses Perkembangan Konsep Diri pada Individu yang Pernah Mengalami Represi Kekidalan" oleh Amanda Amenuella Raharja (NRP. 7103019011) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 14 Mei 2023



Dewan Penguji :

1. Ketua : Happy Cahaya Mulya., M. Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Eli Prasetyo ., M. Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi, Psikolog ()

NIDN : 0718089102

HALAMAN MOTTO

“ Damai yang diberikan Tuhan adalah damai meski selagi dalam permasalahan bukan setelah permasalahan selesai”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat yang telah diberikan serta bimbingan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Proses Perkembangan Konsep Diri pada Individu yang Pernah Mengalami Represi Kekidalan. Pada kesempatan ini peneliti hendak menyampaikan ungkapan terimakasih kepada pihak-pihak terkait yang telah memberikan dukungan, semangat, doa, serta bantuan lainnya kepada peneliti selama penyusunan penelitian ini. Dengan itu, peneliti hendak berterimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan bimbingan dan kekuatan sehingga mampu menghadapi tantangan selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi., Grad.Ed. M.Psych., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi bantuan saran dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Agustina Engry, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan banyak saran dan bimbingan serta waktunya untuk mendampingi, memeriksa skripsi peneliti hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Happy Cahaya Mulya, S. Psi., M. Psi, selaku dosen penguji dan penasehat akademik peneliti yang telah bersedia memberikan saran-saran dan perbaikan untuk penyempurnaan penelitian ini.
5. Ibu Eli Prasetyo ., M. Psi selaku dosen penguji serta Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan saran-saran dan perbaikan serta membantu proses perkuliahan peneliti sehingga tidak mengganggu penyusunan penelitian skripsi ini.

6. Tenaga administrasi tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu peneliti mengenai urusan administrasi penelitian skripsi.
7. Orang tua (Hariyadi Raharjo dan Cynthia Irawati) dan saudara peneliti (Crisientia Pranata R dan Keyshia Lumberta R) yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan dalam proses penyelesaian penelitian skripsi ini.
8. Seluruh informan (CA dan NM) yang telah bersedia untuk memberikan waktu dan kesediaannya untuk menjadikan pengalaman kedua informan sebagai data penelitian skripsi ini.
9. Taka Arvanta P yang telah bersedia untuk membantu peneliti dalam penyelesaian baik pemberian semangat serta dukungan informasi mengenai penyelesaian skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
10. Teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah bersedia membantu peneliti untuk mencari informan serta pemberian dukungan semangat dan informasi , sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| HALAMAN MOTTO | vii |
| UNGKAPAN TERIMA KASIH | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| <i>ABSTRACT</i> | xvi |
| BAB I..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Fokus Penelitian..... | 10 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 10 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 10 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 10 |
| BAB II..... | 12 |
| 2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Individu yang Mengalami Represi Kekidalan | 12 |
| 2.2 Kajian Literatur Konsep Diri | 15 |
| 2.3 Kajian Literatur mengenai Proses Perkembangan Konsep Diri pada Individu yang Pernah Mendapatkan Represi Kekidalan | 19 |
| BAB III | 23 |
| 3.1 Pendekatan dalam Penelitian | 23 |

| | |
|---|----|
| 3.2 Informan Penelitian..... | 23 |
| 3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian..... | 23 |
| 3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian | 25 |
| 3.3 Metode Pengumpulan Data..... | 25 |
| 3.4 Teknik Analisis Data | 29 |
| 3.5 Validitas Penelitian | 29 |
| 3.6 Etika Penelitian | 30 |
| Bab IV | 31 |
| 4.1 Persiapan Penelitian..... | 31 |
| 4.1.1 Persiapan Penelitian | 31 |
| 4.1.2 Tata Cara Mendapatkan Informan | 31 |
| 4.1.3 Perizinan Penelitian | 32 |
| 4.2 Proses Pengambilan Data..... | 32 |
| 4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian | 32 |
| 4.2.2 Kronologi dan Kegiatan Penelitian..... | 33 |
| 4.3 Hasil Penelitian | 39 |
| 4.3.1 Pengolahan Data Penelitian | 39 |
| 4.3.2 Hasil Analisis Data | 39 |
| 4.4 Titik Temu Kedua Informan..... | 82 |
| 4.5 Titik Beda Kedua Informan | 86 |
| 4.6 Validitas Penelitian | 87 |
| BAB V | 88 |
| 5.1 Pembahasan Hasil Penelitian | 88 |
| 5.2 Refleksi Penelitian | 92 |
| 5.3 Simpulan | 93 |
| 5.4 Saran | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA | 95 |
| LAMPIRAN..... | 99 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4. 1 Jadwal Wawancara Informan CA | 33 |
| Tabel 4. 2 Jadwal Wawancara Informan NM | 36 |
| Tabel 4. 3 Kategorisasi Informan CA | 41 |
| Tabel 4. 4 Kategorisasi NM | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 4. 1 Bagan Perkembangan Diri pada Informan CA | 57 |
| Gambar 4. 2 Bagan Perkembangan Konsep Diri NM..... | 78 |
| Gambar 4. 3 Bagan Titik Temu Kedua Informan | 81 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Kuesioner Kriteria Informan | 99 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent Informan NM</i> | 105 |
| Lampiran 3 <i>Informed Consent Informan CA</i> | 106 |
| Lampiran 4 Keabsahan Hasil Wawancara Informan NM..... | 107 |
| Lampiran 5 Keabsahan Hasil Wawancara Informan CA..... | 108 |

Amanda Amenuella Raharja (2023). “ Proses Perkembangan Konsep Diri pada Individu yang Pernah Mengalami Represi Kekidalan”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Konsep diri merupakan referensi bagaimana individu memandang dirinya, tidak hanya secara fisik tapi juga pandangan terhadap akademik atau pekerjaan, dan perspektif sosial namun juga mengenai hal yang personal dalam hidup individu. Individu yang pernah mengalami represi kekidalan tentunya perlu memiliki konsep diri yang positif untuk dapat menjaga kesehatan mentalnya dari pengalaman negatif yang dialami. Pengalaman negatif merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi konsep diri individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana perkembangan konsep diri pada individu yang pernah mengalami represi kekidalan. Metode kualitatif adalah metode yang digunakan peneliti, peneliti melakukan wawancara kepada dua informan yang merupakan seorang yang kidal, pernah mengalami represi kekidalan, serta memiliki konsep diri yang positif saat ini. Melalui pendekatan fenomenologi, didapatkan hasil penelitian bahwa kedua informan memiliki konsep diri yang positif saat ini di karenakan adanya pemaknaan yang dilakukan dengan positif terhadap pengalaman negatif seiring bertambahnya usia. Faktor yang mempengaruhi perkembangan konsep diri kedua informan adalah kepercayaan terhadap kompetensi, pengalaman hidup, interaksi dengan lingkungan, serta citra diri. Perkembangan konsep diri kedua informan menjadi positif sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga saat berada pada jenjang pendidikan sekolah dasar.

Kata kunci : konsep diri, kekidalan, represi kekidalan

Amanda Amenuella Raharja (2023). “*The Process of Self Concept Development in Individuals Who Have Experienced Left Handedness Suppression*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Self-concept is the reference on how individuals see themselves, not just physically but also the view of their academics, occupation, and social perspective, but also about personal things in their life. Individuals who have experienced left-handedness suppression need positive self-concept to keep their mental condition in a good state. The purpose of this research is to know the process of the self-concept development in individuals who have experienced left-handedness suppression. The method used in this research is qualitative methods, which researcher conducted interviews with two informants who are a left-handed person, have positive self-concept, and have experienced left-handedness suppression. Using the phenomenology approach, this research resulted in two informants have positive self-concept at the moment because the effect of viewing negative experience in a positive way along with the development of age. Some factors that affect the development of self-concept are self confidence about their competency, life experience, interaction with environment, and self-image. The process of self-concept in both informants became positive also significantly affected by the support from their family especially in their elementary school phase.

Keywords: *self-concept, left-handedness, left-handedness suppression*