

***HABITUS* MENURUT THOMAS AQUINAS DALAM  
KARYA *SUMMA THEOLOGIAE PRIMA SECUNDAE*  
*QUAESTIONES 49 – 54***



**THEODORUS CHRISTIAN GUNAWAN**

1323019005

**FAKULTAS FILSAFAT**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2023**

***HABITUS* MENURUT THOMAS AQUINAS DALAM  
KARYA *SUMMA THEOLOGIAE PRIMA SECUNDAE*  
*QUAESTIONES 49 – 54***



**THEODORUS CHRISTIAN GUNAWAN**

1323019005

**FAKULTAS FILSAFAT**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan akademik dan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: *HABITUS MENURUT THOMAS AQUINAS DALAM KARYA SUMMA THEOLOGIAE PRIMA SECUNDAE QUAESTIONES 49 – 54* untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Juni 2023



Theodorus Christian Gunawan

1323019005

## LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH

### NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi/tugas akhir ini adalah karya saya, dan bukan merupakan hasil plagiasi yang meliputi:

1. Mengacu dan/atau mengutip istilah, kata-kata dan/atau kalimat, data dan/atau informasi dari suatu sumber tanpa menyebutkan sumber dalam catatan kutipan dan/atau tanpa menyatakan sumber secara memadai.
2. Mengacu dan/atau mengutip secara acak istilah, kata-kata dan/atau kalimat, data dan/atau sumber dalam catatan kutipan dan/atau tanpa menyatakan sumber yang memadai.
3. Menggunakan sumber gagasan, pendapat, pandangan, atau teori tanpa menyertakan sumbernya.
4. Merumuskan dengan kata-kata dan/atau kalimat sendiri dari sumber kata-kata dan/atau kalimat, gagasan, pendapat, pandangan, atau teori tanpa menyebutkan sumber secara memadai
5. Menyerahkan suatu karya yang dihasilkan dan/atau telah dipublikasikan oleh pihak lain sebagai karyanya tanpa menyatakan sumber secara memadai. Karya yang dimaksud meliputi karya ilmiah (artikel, buku, perangkat lunak komputer, isi laman elektronik, fotografi, dan lain-lain), dan karya pengabdian kepada masyarakat.

6. Pengutipan yang dimaksud di atas dapat berupa plagiat kata demi kata (*copy and paste plagiarism*), plagiat dengan perubahan kata (*word switch plagiarism*), plagiat gaya (*style plagiarism*), plagiat ide (*idea plagiarism*), dan *self plagiarism*.

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 15 Juni 2023



Theodorus Christian Gunawan

1323019005

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI

*HABITUS MENURUT THOMAS AQUINAS DALAM KARYA SUMMA  
THEOLOGIAE PRIMA SECUNDAE QUAESTIONES 49 – 54*

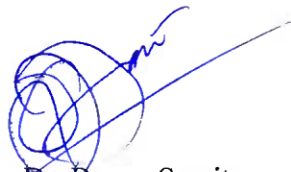
Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
menyelesaikan Program Strata Satu  
di Fakultas Filsafat Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Disusun oleh:

**Theodorus Christian Gunawan**  
**1323019005**

Telah disetujui pada tanggal 24 Mei 2023 untuk diujikan dalam ujian skripsi.

Pembimbing,



Dr. Benny Suwito

NIDN. 0719118202

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

***HABITUS MENURUT THOMAS AQUINAS DALAM KARYA SUMMA  
THEOLOGIAE PRIMA SECUNDAE QUAESTIONES 49 – 54***

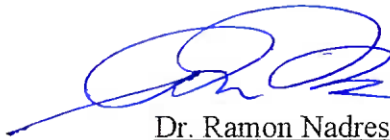
Disusun oleh:

**Theodorus Christian Gunawan**

**1323019005**

Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 14 Juni 2023  
dan dinyatakan **LULUS**

Penguji 1 (Ketua)



Dr. Ramon Nadres

NIDN. 9907147967

Penguji 2 (Sekretaris)



Dr. Emanuel Prasetyono

NIDN. 0705127202

Penguji 3 (Anggota)



Dr. Benny Suwito

NIDN. 0719118202

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Filsafat  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Surabaya, 21 Juni 2023

Dekan Fakultas Filsafat



Dr. Aloysius Widyawan Louis

NIDN. 0723047804

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah Tritunggal Mahakudus yang senantiasa mengaruniakan rahmat ketekunan, kedisiplinan, dan kesetiaan kepada penulis, sehingga skripsi yang berjudul ***Habitus Menurut Thomas Aquinas dalam Karya Summa Theologiae Prima Secundae Quaestiones 49 – 54*** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan hasil studi pustaka penulis atas pemikiran etika Thomas Aquinas tentang *habitus*.

Studi atas filsafat Thomas Aquinas yang pernah saya alami dan sumber yang memadai di perpustakaan Seminari Tinggi Providentia Dei serta internet telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Lebih lanjut, dengan banyak komentar, masukan, dan revisi, skripsi ini dapat diselesaikan secara tepat waktu.

Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, secara khusus:

1. Mgr. Vincentius Sutikno Wisaksono yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan studi di Fakultas Filsafat dan senantiasa memberikan semangat bagi penulis dalam proses pembinaan untuk menjadi seorang calon pastor.
2. Dr. Benny Suwito selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan setia memberikan masukan yang bermanfaat bagi penulis; dan juga Dr. Ramon Nadres yang telah memberikan banyak waktu untuk mengoreksi dan mengarahkan proses pembuatan skripsi ini.
3. Keluarga penulis di rumah, yakni Papa Gunawan, Mama Erna, Adik Aldo dan Adik Luigi yang selalu memberikan dukungan melalui doa-doa mereka.
4. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2019 (Mikha, Christo, Gilang, Gaby, Christ, Divo, Dion, dan Peter) yang memberi bantuan materi, motivasi, maupun doa yang sungguh memberikan dukungan bagi penulis.



5. Para dosen Fakultas Filsafat UKWMS yang turut menyumbang gagasan melalui berbagai kesempatan diskusi.
6. Komunitas Seminari Tinggi Providentia Dei, yakni para Romo formator, para frater, dan semua anggota komunitas yang telah memberikan dukungan serta atmosfer yang kondusif untuk belajar dan proses mengerjakan skripsi ini.
7. Terakhir bagi semua orang yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yakni yang telah memberikan bantuan bagi penulis dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka bagi setiap kritik, masukan, dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca yang ingin memahami secara mendalam tentang *habitus* yang sungguh berpengaruh bagi manusia terutama dalam mengupayakan keutamaan dalam hidup.

Surabaya, 15 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	ii
Lembar Pernyataan Karya Ilmiah Non Plagiat .....	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Abstraksi .....	xi
Abstract .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Metode Penelitian.....	9
1.4.1. Sumber Data .....	9
1.4.2. Metode Analisis Data .....	10
1.5. Tinjauan Pustaka .....	11
1.6. Skema Penulisan .....	17

### BAB II MENGENAL THOMAS AQUINAS

2.1. Riwayat Hidup dan Konteks Zaman Thomas Aquinas .....	19
2.2. Karya-Karya Thomas Aquinas.....	25
2.3. Tokoh yang Mempengaruhi Thomas Aquinas dalam Menulis <i>Habitus</i> .....	27
2.3.1. <i>Aristoteles</i> .....	27
2.3.2. <i>Agustinus</i> .....	30
2.3.3. <i>Simplicius</i> .....	32
2.3.4. <i>Averroes</i> .....	33
2.4. Pandangan Antropologi Thomas Aquinas .....	34
2.5. Mengenal lebih dalam Karya <i>Summa Theologiae</i> .....	36
2.5.1. <i>Struktur Umum Summa Theologiae</i> .....	36
2.5.2. <i>Struktur dan Cara Membaca Sebuah Artikel dalam suatu Quaestio</i> .....	39

### BAB III *HABITUS* MENURUT THOMAS AQUINAS DALAM KARYA *SUMMA THEOLOGIAE PRIMA SECUNDAE QUAESTIONES 49-54*

3.1. Definisi <i>Habitus</i> .....	43
3.1.1. <i>Habitus secara Umum adalah Kualitas</i> .....	44
3.1.2. <i>Habitus Mengarahkan Tindakan</i> .....	46
3.1.3. <i>Pentingnya Habitus</i> .....	47

3.2. Letak <i>Habitus-Habitus</i> dalam Berbagai Bagian Manusia.....	48
3.2.1. <i>Habitus dalam Tubuh Manusia</i> .....	49
3.2.2. <i>Habitus dalam Jiwa Manusia</i> .....	51
3.2.3. <i>Habitus dalam Intelek</i> .....	53
3.2.4. <i>Habitus dalam Kehendak</i> .....	55
3.2.5. <i>Habitus dalam Daya Sensitif</i> .....	57
3.3. Penyebab <i>Habitus</i> .....	59
3.4. Penguatan dan Pelemahan <i>Habitus</i> .....	64
3.4.1. <i>Penguatan Habitus</i> .....	65
3.4.2. <i>Pelemahan Habitus</i> .....	74
3.5. Macam-Macam <i>Habitus</i> .....	79
3.5.1. <i>Habitus yang Dibentuk melalui Pengulangan Tindakan</i> .....	79
3.5.2. <i>Habitus yang Dicurahkan oleh Tuhan kepada Manusia</i> .....	84
3.6. Klasifikasi <i>Habitus</i> .....	87
3.6.1. <i>Tentang Berbagai Habitus yang Ada dalam Satu Fakultas</i> .....	87
3.6.2. <i>Habitus yang Dibedakan Menurut Objek yang Dituju</i> .....	87
3.6.3. <i>Habitus yang Dibedakan Menurut Baik dan Buruk</i> .....	88
3.7. Kesatuan <i>Habitus</i> .....	89
3.8. Kesimpulan .....	92

#### BAB IV RELEVANSI DAN KESIMPULAN

4.1. Relevansi .....	96
4.1.1. <i>Teori Atomic Habits Menurut James Clear</i> .....	96
4.1.2. <i>Perbandingan Antara Konsep Habitus Thomas Aquinas dan Teori Atomic Habits James Clear</i> .....	100
4.1.3. <i>Habitus: Topik Pembahasan yang Relevan di Masa Sekarang</i> .....	102
4.2. Kesimpulan .....	104
4.2.1. <i>Tanggapan Kritis</i> .....	104
4.2.2. <i>Saran-Saran</i> .....	105
4.2.3. <i>Kesimpulan Akhir</i> .....	106

DAFTAR PUSTAKA .....	109
----------------------	-----

## ABSTRAKSI

### *Habitus Menurut Thomas Aquinas dalam Karya Summa Theologiae Prima Secundae Quaestiones 49 – 54*

**Theodorus Christian Gunawan**  
**1323019005**

Etika merupakan salah satu cabang besar dalam ilmu filsafat. Etika sendiri adalah refleksi filosofis atas prinsip dasar tindakan manusia yang berhubungan erat dengan kebaikan dan keburukan. Sepanjang sejarahnya, terdapat berbagai macam aliran pemikiran dalam etika. Penelitian ini secara khusus hendak berfokus pada kajian etika keutamaan, terutama tentang *habitus* atau kebiasaan. Seluruh hidup manusia tidak bisa lepas dari *habitus* atau kebiasaan. Salah satu filsuf yang pernah menulis tentang *habitus* adalah Thomas Aquinas. Penelitian ini hendak mendalami dan merefleksikan konsep *habitus* menurut Thomas Aquinas untuk memiliki pemahaman yang tepat dan diterapkan dalam hidup sehari-hari.

Thomas Aquinas sendiri adalah seorang filsuf sekaligus teolog Katolik yang hidup di Zaman Abad Pertengahan, kurang lebih sekitar tahun 1224/25-1274. Ia adalah seorang Imam Dominikan yang sepanjang hidupnya ia abdikan untuk mengajar dan menulis karya-karya teologi maupun filsafat yang amat berkualitas. Dalam menulis tentang *habitus*, Thomas dipengaruhi oleh Aristoteles, Agustinus, Simplicius, dan Averroes. Konsep mengenai *habitus* ia tuliskan dalam kerangka penjelasan tentang ikhtisar teologi Katolik secara komprehensif dalam karya *Summa Theologiae*, yang ia tulis dalam pola *exitus-reditus*. *Habitus* menurut Thomas Aquinas ditempatkan dalam kerangka upaya manusia yang berupaya untuk kembali (*reditus*) kepada Sang Pencipta yaitu Tuhan.

Penjelasan Thomas Aquinas tentang *habitus* terdapat di dalam *Summa Theologiae Prima Secundae Quaestiones 49-54*. Thomas pertama-tama menjelaskan terlebih dahulu tentang definisi *habitus* secara umum, yaitu sebagai kualitas. Kemudian, Thomas menjelaskan tentang letak-letak di mana *habitus* bisa berkembang di dalam diri manusia. Selanjutnya, ia menjelaskan tentang penyebab (*cause*) adanya *habitus*. Berikutnya, Thomas menjelaskan tentang bagaimana *habitus* dapat menguat dan melemah dalam diri manusia. Setelah itu, ia memaparkan tentang macam-macam *habitus*. Lalu, ia juga membuat klasifikasi *habitus*. Akhirnya, ia bicara soal kesatuan (*unity*) *habitus* dalam diri manusia.

Konsep *habitus* Thomas Aquinas memberikan pendasaran yang kuat dan menjadi cikal bakal pengembangan teori-teori *habitus* di era modern. Di zaman

sekarang terdapat teori *Atomic Habits* yang dikembangkan oleh James Clear. Clear memang tidak secara eksplisit mengatakan bahwa dirinya dipengaruhi oleh Thomas Aquinas ketika menulis tentang *habitus*, akan tetapi ada konsep-konsep kunci yang sebetulnya sudah dikembangkan oleh Thomas Aquinas ratusan tahun yang lalu. Dari sini dapat disimpulkan bahwa topik mengenai *habitus* masih sangat relevan untuk saat ini, terlebih bagi pengembangan karakter atau personalitas (kepribadian) manusia. Maka, habituasi nilai-nilai baik menjadi sesuatu yang sangat penting bagi manusia di era sekarang. Ketika orang mampu membiasakan dirinya untuk melakukan hal-hal yang baik, maka ia akan mampu membentuk karakter atau personalitas yang baik dalam dirinya, dalam bahasa etika keutamaan, orang tersebut dapat menjalani hidup yang berkeutamaan. Dengan demikian, ketika orang mampu menjalani hidup yang berkeutamaan, maka orang akan mencapai sukacita atau kebahagiaan, yang menurut Thomas Aquinas merupakan tujuan (*telos*) hidup manusia.

**Kata Kunci: Thomas Aquinas, *Habitus*, Etika, Keutamaan, Kebaikan.**

## ABSTRACT

### *Habitus According to Thomas Aquinas in Summa Theologiae Prima Secundae Quaestiones 49 – 54*

**Theodorus Christian Gunawan**  
**1323019005**

Ethics is one of the major branches of philosophy. Ethics itself is a philosophical reflection on the basic principles of human actions that are closely related to goodness and evil. Throughout history, there have been various schools of thought in ethics. This research will specifically focus on the study of virtue ethics, especially on *habitus*. All human life cannot be separated from *habitus* or habit. One of the philosophers who has written about *habitus* is Thomas Aquinas. This research wants to explore and reflect on the concept of *habitus* according to Thomas Aquinas, so that we can have the right understanding of *habitus* and apply it in everyday life.

Thomas Aquinas himself was a Catholic philosopher and theologian who lived in the Medieval Age, approximately 1224/25-1274. He was a Dominican Priest whose entire life was devoted to teaching and writing highly qualified works of theology and philosophy. In writing about *habitus*, Thomas was influenced by Aristotle, Augustine, Simplicius, and Averroes. The concept of *habitus* he wrote in the framework of an explanation of a comprehensive overview of Catholic theology in the work *Summa Theologiae*, which he wrote in the *exitus-reditus* pattern. *Habitus* according to Thomas Aquinas is placed in the framework of human efforts that seek to return (*reditus*) to the Creator, namely God.

Thomas Aquinas' explanation of *habitus* is found in *Summa Theologiae Prima Secundae Quaestiones 49-54*. Thomas first explains the definition of *habitus* in general, namely as a quality. Then, he explains about the locations where *habitus* can develop in humans. After that, he explains about the causes of *habitus*. Thomas then discusses how *habitus* can strengthen and weaken in humans. After that, he enumerates the different kinds of *habitus*. He also makes a classification of the habits. Finally, he talks about the unity of *habitus* in humans.

Thomas Aquinas' concept of *habitus* provides a strong foundation for Ethics and is the forerunner of the development of *habitus* theories in the modern era. Nowadays, there is the Atomic Habits theory developed by James Clear. Clear did not explicitly say that he was influenced by Thomas Aquinas when writing about habits, but there are key concepts that were actually developed by Thomas Aquinas

hundreds of years before. From this it can be concluded that the topic of *habitus* is still very relevant today, especially for the development of human character or personality. Thus, the habituation of good values is something that is very important for humans in the current era. When people are able to familiarize themselves with doing good things, then they will be able to form a good character or personality in themselves. In the language of virtue ethics, this means the person can live a virtuous life. When people are able to live a virtuous life, people will achieve joy or happiness, which according to Thomas Aquinas is the goal (*telos*) of human life.

**Keywords:** Thomas Aquinas, *Habitus*, Ethics, Virtue, Goodness.