BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun alpukat (*Perseae americana* Mill.) efektif menurunkan kadar asam urat pada mencit hiperurisemia.
2. Ekstrak etanol daun alpukat dosis 150 mg/kgBB menurunkan kadar asam urat lebih optimal dari pada dosis 300 mg/kgBB

B. Saran

Penelitian selanjutnya disarankan agar melakukan pengujian antihiperurisemia dengan metode ekstraksi lain nya seperti perkolasi, soxhletasi dan fraksinasi pada daun alpukat (*Perseae americana* Mill.) terhadap hewan uji mencit.

DAFTAR PUSTAKA

Andarina, R., dan Djauhari, T. 2017. Antioksidan dalam Dermatologi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 4(1), 39-48.

Anggorowati, D. A., Priandini, G., dan Thufail, T. 2016. Potensi Daun Alpukat (*Persea americana* miller) sebagai Minuman Teh Herbal yang Kaya Antioksidan. *Jurnal Teknik Industri*, 6(1), 1-7.

Artini, I., dan Yanti, D. E. 2019. Faktor Risiko Hiperurisemia di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(3), 1-11.

Arwanda, S. N., Wibisono, W., dan Sari, R. P. 2021. Efektivitas Daun Alpukat untuk Kesehatan. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 40-45.

Bai, M., Wang, C., Zong, S., Lei, M., Gao, J. 2013. Antioxidant Polyketide Phenolic Metabolites form The Edible Mushroom Cortinariuspurpurascens. *Food Chemistry*, 141(2), 3424-3427.

Choi HK., Karen Atkinson., Elizabeth WK., Walter W., Gary C. 2014. Purine Rich Foods, Dairy and Protein Intake, and The Risk of Gout in Men. *N Engl J Med* ,350(4), 1093-103.

Depkes RI. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

Depkes RI. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat Edisi I*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan.

Endarini, L.H. 2016. *Farmakognosi dan Fitokimia*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Fardin, F., dan Onsi, R. 2019. Pengaruh Pemberian Alopurinol Tablet dan Probenesid Tablet Terhadap Kadar Asam Urat Darah Kelinci yang Diinduksi Kalium Oksonat. *Majalah Farmasi Nasional*,16(1), 48-55.

Fitriani, F., Cahyadi, I., dan Primanagara, R. 2018. Perbandingan Efektivitas Ekstrak Daun Seledri *(Apium graveolens* L.*)* dengan Allopurinol terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Tikus Putih Jantan *(Rattus novergicus)* dibuat Hiperuresemia. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 4(2), 1-4.

Fitrya, F., dan Muharni, M. 2014. An Antihyperuricemia Effect of Ethanol Extract of Tunjuk Langit Rhizome (*Helmynthostachys Zaylanica* Linn Hook) on Swiss Male Mice. *Traditional Medicine Journal*, 19(1), 14-18.

Hanani, E. 2017. *Analisis Fitokimia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Hidayah, N., Hasanah, F., Gunawan, M., dan Lestari, A. 2018. Uji Efektivitas Antihiperurisemia Ekstrak Air Daun Salam (*Syzygium polyanthum* Wight.) Terhadap Mencit Jantan (*Mus musculus*) yang diinduksi Jus Hati Ayam dan Kalium Oksonat. *Jurnal Penelitian Saintika*, 18(1), 24-31.

Ismiyati, N., dan Lestari, T. 2014. Pengembangan Formulasi Masker Ekstrak Air Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) sebagai Antibakteri *Staphylococcus aureus* untuk Pengobatan Jerawat. *Skripsi*. Yogyakarta: Farmasi Poltekkes Bhakti Setya Indonesia.

Jardewi, E. 2017. Perbedaan Kadar Asam Urat pada Pasien Puasa dan Tidak Puasa. *Dissertation*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

Kemenkes, RI. 2006. *Materia Medika Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Kemenkes, RI. 2017. *Farmakope Herbal Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Kemit, N., Widarta, I.W.R. dan Nocianitri, K.A. 2017. Pengaruh Jenis Pelarut dan Waktu Maserasi Terhadap Kandungan Senyawa Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Alpukat (*Persea Americana* Mill). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (Itepa) Universitas Udayana*,1(2), 1-11.

Laurence., and Bacharach, 1964. *Evaluation of Drug Activities Pharmacometrics*.Yogyakarta: Pusat Antar Universitas Bioteknologi Universitas Gadjah Mada.

Lingga, L. 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat.* Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.

Maliana, D., Nuryanti, N., dan Harwoko, H. 2016. Formulasi Sediaan Krim Antioksidan Ekstrak Etanolik Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Acta Pharmaciae Indonesia*, 4(2), 7-15.

Megawati, A., dan Yuliana, S. 2019. Uji Efek Ekstrak Etanol Rimpang Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza* Roxb.) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Tikus Wistar yang Diinduksi Potasium Oksonat Secara In Vivo. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(2), 85-95.

Mulyana, C., Razali dan S. Suryaningsih. 2013. Pengaruh Pemberian Infusa Daun Katuk (*Sauropus andrognus* (L.) Merr.) Terhadap Kadar Trigliserida Serum 34 Darah Kambing Kacang Jantan Lokal. *Jurnal Medika Veterinaria*, 7(2) : 135-137.

Mufida, M., Rahman, N., dan Supriadi, S. 2018. Efek Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah pada Mencit (*Mus Musculus*). *Jurnal Akademika Kimia*, 7(1), 11-18.

Muqowwiyah, L. Z., dan Dewi, R. K. 2021. Potensi Ekstrak Daun Alpukat sebagai Anti Kolesterol. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 403-412.

Ningtiyas, I. F., dan Ramadhian, M. R. 2016. Efektivitas Ekstrak Daun Salam untuk Menurunkan Kadar Asam Urat pada Penderita Artritis Gout. *Jurnal Majority*, 5(3), 105-110.

Nuari, D. A., Renggana, H., Yuniar, C. T., Novitasari, M., dan Lulu, A. 2021. Aktivitas Antihiperurisemia Ekstrak Etanol Daun Afrika *(Vernonia amygdalina* Delile.) pada Mencit Putih Galur Swiss Webster yang Diinduksi Melinjo dan Hati Ayam. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 18(1), 89-96.

Nugroho, R. A. 2018. *Mengenal Mencit Sebagai Hewan Laboratorium*. Samarinda: Mulawarman Universitas Press.

Polat Kose, L., Bingol, Z., Kaya, R., Goren, A.C., Akincioglu, H., Durmaz, L., Koksal, E., Alwasel, S.H. and Gülçin, İ. 2020. Anticholinergic and Antioxidant Activities Of Avocado (*Folium perseae*) Leaves–

Phytochemical Content by LC-MS/MS Analysis. *International Journal of Food Properties*, 23(1), 878-893.

Pontoan, J. 2016. Uji Aktivitas Antioksidan dan Tabir Surya dari Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* M.). *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal*, 1(1),1-12.

Purnamasari, A. W., dan Isnawati, M. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica charantia* L.) dan Jus Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Hiperkolsterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 893-902.

Puspitasari, A. D., dan Proyogo, L. S. 2017. Perbandingan Metode Ekstraksi Maserasi dan Sokletasi terhadap Kadar Fenolik Total Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura*). *Cendekia Eksakta*, 2(1), 1-8.

Rahmadhani, R. P. 2021. Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Mencit (*Mus muculus*). *Dissertation*. Surabaya: Fakultas Vokasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Rakanita, Y., Hastuti, L., Tandi, J., dan Mulyani, S. 2017. Efektivitas Antihiperurisemia Ekstrak Etanol Daun Seledri (*eeds*) pada Tikus Induksi Kalium Oksonat. *Journal of Tropical Pharmacy and Chemistry*, 4(1), 1-6.

Riswana, I., dan Mulyani, N.S. 2022. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), 29-36.

Rumondor, R., Komalig, M. R., dan Kamaluddin, K. 2019. Efek Pemberian Ekstrak Etanol Daun Leilem (*Clerodendrum minahasae*) terhadap Kadar Kreatinin, Asam Urat dan Ureum pada Tikus Putih (*Rattus novergicus*). *BIO-EDU: Jurnal Pendidikan Biologi*, 4(3), 108-117.

Sayuti, M. 2017. Pengaruh Perbedaan Metode Ekstraksi Bagian dan Jenis Pelarut terhadap Rendemen dan Aktifitas Antioksidan Bambu Laut (*Isis hippuris*). *Technology Science and Engineering Journal*. *Jurnal Majority*, 5(3), 105-110.

Schlesinger, N., Radvanski, D. C., Young, T. C., McCoy, J. V., Eisenstein, R., and Moore, D. F. 2015. Diagnosis and Treatment of Acute Gout at a University Hospital Emergency Department. *The Open Rheumatology Journal*, 9(21), 1-6.

Sentat, T., Rizki, P. 2015. Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Daun Alpukat *(Persea americana* MILL.*)* terhadap Penyembuhan Luka Bakar pada Punggung Mencit Putih Jantan *(Mus musculus). Jurnal Ilmiah*, 1(2),100-106.

Surya, A., Nazir, Z. dan Syazulfa, A. 2021. Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Daun Alpukat Menggunakan Metode DPPH. *Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 11(2), 104-110.

Umami, S. R., Hapizah, S. S., Fitri, R., dan Hakim, A. 2016. Uji Penurunan Kolesterol pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Secara In-Vivo Menggunakan Ekstrak Etanol Umbi Talas (*Colocasia esculenta* L) sebagai Upaya Pencegahan Cardiovascular Disease. *Jurnal Pijar Mipa*, 11(2), 121-124.

Utami, R. 2018. Pengaruh Kebiasaan Mengkonsumsi Teh terhadap Kadar Asam Urat Darah. *Karya Tulis Ilmiah*. Surabaya: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Wardoyo, A. V., dan Oktarlina, R. Z. 2019. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 156-160.

Yasin, Z., Muslim, I., dan Tamama, N. 2019. *Prosiding Seminar Nasional* 2018 "Peran Dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Mendukung Program Kesehatan Nasional".

Yuliani, R., Santoso, B., Permatasani, B., dan Sari, D.M. 2019. Hasil Skrining Aktivitas Sitotoksik Ekstrak Etanol Daun Kelengkeng (*Dimocarpus longan*), Daun Kersen (*Muntingia calabura*), dan Daun Alpukat (*Persea americana*) terhadap Sel T47D Dan WiDr. *Pharmacon*: *Jurnal Farmasi Indonesia*, 16(2),58-66.