

TAHAP KETERBUKAAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ODAPUS

SKRIPSI



Oleh :

Meilyana Lorencia

7103003161

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

TAHAP KETERBUKAAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ODAPUS

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

Meilyana Lorencia

7103003161

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

HALAMAN PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Meilyana Lorencia

NRP : 7103003161

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi berjudul:

Tahap Keterbukaan Diri dan Dukungan Keluarga pada Odapus

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembataln kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 25 Juni 2009

Yang membuat pernyataan,



Meilyana Lorencia



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

TAHAP KETERBUKAAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA
ODAPUS

Oleh :
Meilyana Lorencia
NRP 7103003161

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Ratna Yudhawati, M.Psi ()
Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi ()

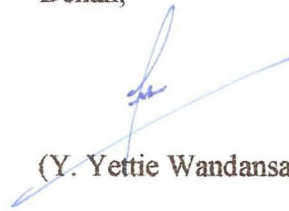
Surabaya, 25 Juni 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surababaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 13 Juli 2009

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



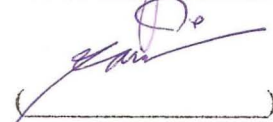
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi



2. Sekertaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si



3. Anggota : Monica Eviandaru., M.App. Psych



4. Anggota : Ratna Yudhawati, M.Psi



HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK
MELODI-MELODI DAN NADA-NADA TERINDAH
DALAM HIDUP SAYA YAITU
PAPI, MAMI, DAN ADIKKU TERCINTA,
ALMARHUMAH AMA TERSAYANG,
EMAK, IK YEN DAN SEMUA ORANG YANG
SELALU MENDUKUNG SAYA

HALAMAN MOTO

**TERSENYUM ADALAH HAL PALING MUDAH
YANG BISA DILAKUKAN DAN DIBERIKAN
KEPADA SEMUA ORANG DALAM SEGALA
SITUASI**

“dan, bergembiralah karena Tuhan;

maka ia akan memberikan kepadamu apa yang diinginkan hatimu”

maz 37:4

“Hendaklah kamu selalu rendah hati, lemah lembut dan sabar. Tunjukkanlah

kasihmu dalam hal saling membantu”

Efesus 4:2

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas terselesaikannya penelitian yang berjudul Keterbukaan Diri dan Dukungan Keluarga pada Odapus sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada banyak pihak yaitu :

1. Ibu Yustina Yettie Wandasari selaku dekan Fakultas Psikologi atas semua bantuan, dukungan dan ilmu yang diberikan kepada penulis selama penulis berada di Fakultas Psikologi
2. Ibu Naftalia selaku pembimbing terdahulu atas masukan, bimbingan, yang pernah diberikan kepada penulis sewaktu menjadi pembimbing terdahulu
3. Ibu Ratna Yudhawati selaku pembimbing utama atas masukan, bimbingan, dukungan dan panduan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi penulis
4. Ibu May Yustika Sari selaku pembimbing pendamping atas bimbingan, masukan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak Johannes Dicky Susilo selaku penasehat akademik penulis atas bimbingan, dukungan dan penyertaan yang diberikan selama menjadi penasehat akademik penulis.

6. Dosen-dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas ilmu, bimbingan yang diberikan kepada penulis selama penulis kuliah dan menimba ilmu di fakultas Psikologi
7. Staf-staf tata usaha Universitas Katolik Widya Mandala atas bantuan yang diberikan kepada penulis selama penulis kuliah dan menyelesaikan skripsi.
8. Yayasan Lupus Indonesia cabang Surabaya atas kesediaannya untuk membantu penulis memberikan wacana tentang Lupus dan membantu terlaksananya kegiatan penelitian penulis.
9. Ibu Karin selaku ketua YLI surabaya atas kesediannya memberikan pengetahuan dan wacana yang luas tentang lupus kepada penulis.
10. Ibu Annisa, Rossy selaku anggota YLI yang memberikan informasi tambahan yang dibutuhkan oleh penulis mengenai lupus dan memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Odapus di mailinglist yang tak segan untuk berbagi cerita dan pengalaman dengan penulis
12. Dr. Yuliasih SpPD KR selaku dokter pemerhati Lupus atas informasi dan wacana tentang Lupus yang diberikan kepada penulis.
13. Dr Gusti Rizaniansyah Rusli SpPD selaku dokter keluarga yang bersedia memberikan informasi dan wacana tentang Lupus dan merawat kondisi penulis ketika sakit selama pengerjaan skripsi ini
14. Papi yang telah membesarkan, mendidik, membimbing, mendukung, mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis dalam segala situasi

dan kondisi yang dialami oleh penulis dalam penyelesaian skripsi ini. You are Spirit of My Live, I Love You Forever and Ever Dad

15. Mami yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, mendukung, mendoakan, menemani dan memberikan semangat kepada penulis dalam segala situasi dan kondisi yang dialami oleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. You are Spirit of My Live, I Love You Forever and Ever Mom
16. Sinyo adikku sayang yang telah menemani dan bersedia mendampingi, mengantarkan penulis kemanapun penulis pergi untuk menyelesaikan skripsi penulis. You are my Spirit and I Love You Forever and ever My Brother
17. Almarhumah ama (nenek) yang telah bersedia menantikan kelulusan penulis hingga sebelum ama meghembuskan nafas terakhir. I Miss You and Love you so Much
18. Ako Lang yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun doa yang diberikan kepada penulis.
19. Emak, Ik Yen yang telah membantu memberikan semangat kepada penulis untuk mengerjakan dan menyelesaikan penelitian ini.
20. Dr Ketut Martiana, Dr Chyntia Widiastuti, Dr Ari Christy, dan semua perawat yang membantu merawat penulis ketika penulis berada di rumah sakit setelah mengalami kecelakaan, terima kasih karena dokter berdualah penulis masih bisa menjalani kegiatan dan meneruskan pengerjaan skripsi ini

21. Sahabat-sahabat SMUku Amelia, Stefanus, Daniel, Andi kalian adalah teman-teman sejati yang terus memberikan semangat ketika penulis mengalami penurunan semangat. You Will Always in My Heart, Best Friends Forever
22. Sahabat-sahabat Kuliahku Febri, Ika, Leyla, Ai, Lucky, Marvin, Tyas, terima kasih karena telah mendampingi serta mendukung penulis dalam segala kondisi dan keadaan, menemani ketika penulis dalam masalah. Forever Friends
23. Sahabatku Adi Kardono kamu adalah salah seorang sahabat yang memiliki memberikan dukungan dan semangat dengan cara berbeda untuk penulis, yang mungkin tidak akan didapatkan penulis dari sahabat lainnya.
24. Teman-teman kuliah lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas bantuannya selama penulis kuliah dan berada dalam satu kelas, satu kelompok tugas dengan teman-teman.
25. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas dukungan dan semangatnya yang diberikan kepada penulis.

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Moto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi	xvii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II Tinjauan Pustaka	12
2.1 Keterbukaan Diri.....	12
2.1.1 Pengertian keterbukaan diri	12
2.1.2 Tahapan keterbukaan diri	13
2.1.3 Keuntungan keterbukaan diri.....	16
2.2 Dukungan Keluarga	16
2.2.1 Pengertian dukungan keluarga	16
2.2.2 Bentuk-bentuk dukungan keluarga.....	18
2.3 Systemic Lupus Erythematosus	19
2.3.1 Definisi Systemis Lupus Erythematosus	19

2.3.2 Gejala-gejala Systemic Lupus Eryhematosus	21
2.3.3 Faktor-faktor Pencetus Systemic Lupus Erythematosus	24
2.3.4 Faktor Pencetus Kambuhnya Systemic Lupus Erythematosus	25
2.3.5 Treatment Systemic lupus Erythematosus	27
2.4 Review Penelitian Terdahulu.....	28
2.5 Kerangka Konseptual	30
2.6 Pertanyaan Penelitian	32
BAB III Metode Penelitian	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Subjek Penelitian	34
3.3 Metode Pengumpulan Data	35
3.4 Teknik Analisa Data dan Validitas Data	37
3.5 Etika Penelitian.....	39
3.6 Jadwal kerja	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
4.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.1.1 Persiapan Penelitian	42
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian	44
4.2 Deskripsi Penemuan.....	51
4.3 Kategorisasi	67
4.4 Validitas dan Reliabilitas.....	72
4.4.1 Validitas Penelitian.....	72
4.4.2 Reliabilitas Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP	76
5.1 Pembahasan	76
5.1.1 Keterbukaan Diri.....	76
5.1.1.1 Ketertutupan diri.....	76
5.1.1.2 Keterbukaan diri pada keluarga.....	78

5.1.2 Dukungan Keluarga.....	84
5.1.2.1 Dukungan Emosional.....	84
5.1.2.2 Dukungan Penghargaan	86
5.1.2.3 Dukungan Informasi	87
5.1.2.4 Dukungan Instrumental.....	89
5.1.3 Hubungan Keterbukaan Diri dan Dukungan Keluarga	90
5.1.3 Dinamika Informan	92
5.2 Kelemahan Penelitian.....	95
5.3 Kesimpulan.....	96
5.4 Saran.....	100
Daftar Pustaka	103
Lampiran	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Butterfly Rash</i>	19
Gambar 1.2 Ruam Kupu-Kupu.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Keterbukaan Diri.....	64
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga.....	66
Tabel 4.3 Hubungan Keterbukaan Diri dan Dukungan Keluarga	67
Tabel 4.3 Kategorisasi Keterbukaan Diri.....	67
Tabel 4.4 Kategorisasi Dukungan Keluarga	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Transkrip Wawancara	106
Lampiran 1.2 Surat Persetujuan/Inform Concern.....	138
Lampiran 1.3 Surat Keabsahan	139
Lampiran 1.4 Surat Pernyataan Penelitian	140

Meilyana Lorencia (2009). "Tahap Keterbukaan Diri dan Dukungan Keluarga Pada Odapus". **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kemampuan untuk membuka diri dan menghadapi permasalahan yang ada dalam menghadapi diagnosa dan segala perubahan serta konsekuensi yang didapatkan setelah terdiagnosa *Lupus* bukan hal yang mudah untuk dilakukan. Untuk dapat membuka diri terhadap lingkungan sekitar dalam hal ini keluarga di butuhkan adanya dukungan sosial terhadap Odapus (orang yang hidup dengan *Lupus*). Oleh karena itu tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk-bentuk dukungan keluarga yang dapat membantu keterbukaan diri pada Odapus.

Penelitian ini menggunakan satu orang subjek perempuan yang mengalami *Lupus* dan berada pada rentang usia 21-45 tahun. Pengambilan sample dilakukan dengan purposive sampling sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan interview. Data yang diperoleh dianalisa dengan analisa tematik.

Hasil analisis menyatakan bahwa keterbukaan diri lebih mudah terjadi ketika ada dukungan sosial keluarga yang ikut membantu Odapus dalam menerima dan memahami kondisi yang ada sebagai akibat dari penyakit yang dideritanya. Dukungan yang diberikan berupa memberikan perhatian, menemani ke dokter, memberikan segala bentuk informasi terkait penyakitnya, membantu dalam melakukan aktivitas yang tidak bisa dilakukan oleh Odapus.

Kata kunci :Keterbukaan diri, dukungan sosial dan *Lupus*