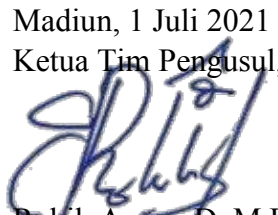


HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS

- Judul Penelitian : Studi Deskriptif Kuantitatif: *Gratitude* pada Mahasiswa Se-Karesidenan Madiun
- Bidang : Psikologi
1. Ketua Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog (E/P)
 - b. NIK / NIDN : 712191197 / 0725059101
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : PSDKU Psikologi
 - e. Nomor HP : 085735681196
 - f. Alamat Surel (*e-mail*) : robik.anwar.dani@ukwms.ac.id
 2. Anggota Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Marcella Mariska Aryono, M.A.
 - b. NIK / NIDN : 712191194 / 0711058601
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun
 3. Anggota Mahasiswa
 - a. Nama Lengkap/NRP : Rizka Esti Rahayu / 71417009
 - b. Nama Lengkap/NRP : Holycia Intan Permata / 71417004
 4. Luaran yang dihasilkan : Laporan penelitian, poster penelitian, unggah laporan pada repository, dan *draft* artikel ilmiah.
 5. Jangka waktu pelaksanaan: 1 Maret 2021 sampai dengan 31 Juli 2021
 6. Biaya penelitian keseluruhan: Rp. 5.705.000,-

Mengetahui,
Wakil Dekan,

Marcella Mariska Aryono, M.A.
NIDN: 0711058601

Madiun, 1 Juli 2021
Ketua Tim Pengusul,

Robik Anwar D, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0725059101

Tanggal : 4 Agustus 2021

**PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul Penelitian : **Studi Deskriptif Kuantitatif: *Gratitude* pada Mahasiswa Se-Karesidenan Madiun**

2. Tim Peneliti

| No | Nama | Jabatan | Bidang Keahlian | Instansi Asal | Alokasi Waktu (jam/minggu) |
|----|------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1 | Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog | Ketua Peneliti | Psikologi Klinis Anak | UKWMS Kampus Kota Madiun | 5 |
| 2 | Marcella Mariska Aryono, M.A. | Anggota Peneliti | Psikologi Klinis | UKWMS Kampus Kota Madiun | 4 |

3. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):

Aspek kebersyukuran (*gratitude*) pada mahasiswa

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Maret, tahun: 2021

Berakhir : bulan: Juli, tahun: 2021

5. Usulan Biaya : **Rp.5.705.000,00**

6. Lokasi Penelitian (~~lab/studio~~/lapangan) **Karesidenan Madiun**

7. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atau antisipasi yang dikontrobusakan pada bidang ilmu)

Temuan yang ditargetkan dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui gambaran kebersyukuran (*gratitude*) pada mahasiswa yang sedang melakukan studi di perguruan tinggi yang berada di wilayah karesidenan Madiun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan alat pengumpul data berupa *Gratitude Resentment and Appreciation Test (GRAT) Short Form* yang disusun dan dikembangkan oleh Thomas dan Watkins (2003).

8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersyukuran (*gratitude*) pada mahasiswa yang sedang melakukan studi di perguruan tinggi yang berada di wilayah karesidenan Madiun. Dengan mengetahui kecenderungan syukur pada mahasiswa, maka kita dapat lebih

memahami dinamika psikologis dari mahasiswa tersebut dan bagaimana lingkungan akademik (perguruan tinggi) mempengaruhi tingkat kebersyukuran seorang individu.

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

Jurnal Psikodimensia

10. Rencana luaran berupa buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan

-

RINGKASAN

Gratitude merupakan salah satu topik yang menarik untuk diteliti dalam cabang ilmu psikologi positif. Pada hakikatnya *gratitude* atau kebersyukuran merupakan wujud dari rasa berterimakasih dan bahagia sebagai respon penerimaan karunia, baik karunia tersebut merupakan keuntungan yang diterima dari orang lain maupun momen kedamaian yang ditimbulkan oleh keindahan alamiah (Seligman, Steen, Park, Peterson (2005). Kajian tentang *gratitude* selalu menjadi isu menarik karena sifatnya yang dinamis pada setiap diri individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji mengenai gambaran *gratitude* pada mahasiswa yang ada di wilayah Karesidenan Madiun. Harapannya dengan diketahuinya gambaran *gratitude* secara komprehensif pada mahasiswa maka peneliti dapat mengembangkan model *gratitude training* yang dapat digunakan untuk meningkatkan rasa syukur mereka. Mahasiswa dipilih sebagai subjek penelitian karena dewasa ini mahasiswa memiliki tugas dan tanggung jawab yang besar. Selain sebagai insan akademik, mahasiswa juga dianggap *the agent of change* yang diharapkan dapat menjadi agen perubahan dan dapat memberikan dampak bagi lingkungan. Terlebih lagi pada suasana saat ini, dimana dunia sedang dihadapkan pada kondisi pandemi covid-19. Hal tersebut membuat tingkat kebersyukuran dari masing-masing mahasiswa yang bervariasi dan menarik untuk diteliti. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode analisis deskriptif kuantitatif dengan menggunakan *Gratitude Resentment and Appreciation Test (GRAT) Short Form* sebagai instrumen pengumpul datanya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 72,44% atau sejumlah 184 mahasiswa dari 254 mahasiswa yang memiliki rasa syukur dalam kategori sedang. Dan 20,08% atau sejumlah 51 mahasiswa dari 254 mahasiswa yang memiliki rasa syukur dalam kategori tinggi. Dan terdapat 7,48% atau sejumlah 19 mahasiswa yang mereka memiliki rasa bersyukur yang rendah.

PRAKATA

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan lancar sebagai salah satu pengejawantahan dari Tridharma Perguruan Tinggi. Penelitian ini merupakan kajian singkat mengenai gambaran kebersyukuran pada mahasiswa yang berada di wilayah Karesidenan Madiun. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini dapat terwujud atas kehendak-Nya serta usaha, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Cinta kasih, dedikasi, dan kerja keras dari banyak pihak telah tercurah dalam penyelesaian penelitian ini.

Pada kesempatan ini peneliti merasa bahagia sekali dapat mengucapkan rasa terima kasih yang teramat dalam. Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ungkapan terima kasih tersebut peneliti berikan kepada:

1. Ibu Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
2. Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A. selaku Ketua Program Studi PSDKU Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
3. Seluruh mahasiswa subjek penelitian yang bersedia mengisi instrumen penelitian.
4. Serta semua pihak yang telah membantu dan memotivasi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian ini hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Atas segala macam bentuk bantuan yang datang dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat memberikan imbalan apapun. Hanya rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya serta terima kasih yang teramat dalam yang dapat peneliti sampaikan dalam kesempatan ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah

memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti.

Seperti peribahasa “tiada gading yang tak retak”, peneliti menyadari bahwa masih banyak hal yang dapat dikembangkan dari penelitian ini. Peneliti berterima kasih kepada pembaca yang budiman yang berkenan menyumbangkan buah pikirannya sehingga penelitian ini menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Madiun, 27 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| IDENTITAS DAN URAIAN UMUM | iii |
| RINGKASAN | v |
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I: PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| | |
| BAB II: TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 <i>Gratitude</i> | 5 |
| 2.2 <i>Roadmap</i> Penelitian (Peta Jalan Penelitian) | 6 |
| 2.3 Kebaruan Penelitian | 7 |
| | |
| BAB III: TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN | 9 |
| 3.1 Tujuan Penelitian | 9 |
| 3.2 Manfaat Penelitian | 9 |
| | |
| BAB IV: METODE PENELITIAN | 10 |
| 4.1 Metode Penelitian | 10 |
| 4.2 Alur Penelitian | 11 |
| | |
| BAB V: HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI | 12 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 12 |
| 5.2 Luaran yang Dicapai | 15 |
| | |
| BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN | 17 |
| 6.1 Kesimpulan | 17 |
| 6.2 Saran | 17 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 18 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Rumus Kategorisasi Skor GRAT <i>Short Form</i> | 11 |
| Tabel 2. Kategorisasi Skor GRAT <i>Short Form</i> | 13 |
| Tabel 3. Capaian Target Luaran | 15 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. <i>Roadmap</i> Penelitian | 7 |
| Gambar 2. Alur Penelitian | 11 |
| Gambar 3. Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian | 12 |
| Gambar 4. Frekuensi Usia Subjek Penelitian | 12 |
| Gambar 5. Kategorisasi Skor <i>Gratitude</i> | 13 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Instrumen Penelitian | 19 |
| Lampiran 2. Personalia Tenaga Pelaksana Beserta Kualifikasinya | 20 |
| Lampiran 3. Artikel ilmiah (<i>draft</i> , status <i>submission</i> atau <i>reprint</i>) | 29 |
| Lampiran 4. Laporan Penggunaan Dana | 37 |
| Lampiran 5. Berita Acara Seminar Hasil | 38 |
| Lampiran 6. Poster | 40 |