

LAPORAN PENELITIAN



GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* REMAJA YANG MEMILIKI KECENDERUNGAN *FEAR OF MISSING OUT (FoMO)*

Oleh:
ANDI CAHYADI, M.Psi., Psi.

Nomor Input	404
Tanggal Terima	18 Desember 2020
BILLI	
HADIAN	
No. Kode Buku	155.5 / Cah / g
Copy ke	
Selesai/ gih	18 Desember 2020

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS KOTA MADIUN
November, 2020

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

1. Judul Penelitian : Gambaran Subjective Well-Being Remaja yang Memiliki Kecenderungan Fear of Missing Out (FoMO)
2. Bidang Penelitian : Psikologi
3. Peneliti
- a. Nama Lengkap : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIDN : 0723018502
 - d. Disiplin Ilmu : Psikologi
 - e. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tingkat I / IIIb
 - f. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - g. Fakultas/Prodi : Psikologi
4. Lokasi Penelitian : Madiun
5. Waktu Penelitian : 8 bulan
6. Anggota Mahasiswa : 2 mahasiswa
7. Jumlah Biaya : Rp 3.004.000,- (Tiga Juta Empat Ribu Rupiah)

Menyetujui,
Ketua LP3M,



Marcella Mariska Aryono, M.A.
NIDN. 0711058601

Madiun, 16 November 2020

Mengetahui,
Wakil Dekan Fakultas Psikologi,



David Ary Wicaksono, M.Si.
NIDN. 0716128701

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* REMAJA YANG MEMILIKI KECENDERUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO)

Intisari

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *subjective well-being* remaja yang memiliki kecenderungan FoMO. Penelitian ini melibatkan 203 remaja yang ditentukan menggunakan *quota sampling*. Subyek penelitian yang digunakan berusia 14-18 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, dan memiliki kecenderungan mengalami FoMO. Skala *subjective well-being* yang digunakan dalam pengambilan data ini dibuat sendiri oleh peneliti dengan mengacu pada tiga aspek yang dipaparkan oleh Diener. Berdasarkan hasil uji coba, skala *subjective well-being* memiliki validitas dan reliabilitas yang tinggi yaitu dengan internal konsistensi .812, dengan koefisien korelasi butir pernyataan total berkisar antara .298 hingga .572.

Data yang diperoleh kemudian dianalisa menggunakan analisis deskriptif, hasilnya adalah terdapat sebanyak 1.97% atau sejumlah 4 remaja memiliki *subjective well-being* dalam kategori rendah, 49.26% atau sejumlah 100 remaja memiliki *subjective well-being* dalam kategori sedang, 47.78% atau sejumlah 97 remaja memiliki *subjective well-being* dalam kategori tinggi, dan 0.99% atau sejumlah 2 remaja memiliki *subjective well-being* dalam kategori sangat tinggi.

Kata kunci: *fear of missing out*, *subjective well-being*, remaja

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan YME karena berkat dan rahmat-NYA lah penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini dengan lancar. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini hingga pada penulisan laporan ini banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Wakil Rektor 4 Unika Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun, ketua LP3M, Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Psikologi, rekan-rekan dosen dan juga para mahasiswa psikologi yang telah banyak memberikan kontribusi dalam penyelesaian laporan penelitian dan juga dalam menghadiri seminar hasil penelitian. Ucapan terima kasih juga saya berikan kepada seluruh responden yang dalam ini adalah mahasiswa-mahasiswa yang studi di area Madiun yang telah membantu penulis untuk mengisi angket dan skala dalam upaya menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini banyak kelemahannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun untuk dijadikan masukan dalam penyempurnaan pada penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR	Iv
DAFTAR ISI	v
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesejahteraan Subyektif.....	6
1. Definisi Kesejahteraan Subyektif.....	6
2. Aspek Kesejahteraan Subyektif.....	7
3. Faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Subyektif..	7
B. Fear of Missing Out.....	9
1. Definisi <i>Fear of Missing Out</i>	9
2. Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	10
3. Indikator <i>Fear of Missing Out</i>	10
4. Faktor Fear of Missing Out	11
C. Remaja	12
1. Definisi Remaja	12
2. Ciri-ciri Remaja	13
3. Tugas Perkembangan Remaja	14
D. Keterkaitan antara <i>fear of missing out</i> dengan Kesejahteraan Subyektif	14
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	16

B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	16
C.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	17
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data	17
E.	Validitas dan Reliabilitas	19
F.	Teknik Analisa Data	20
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Orientasi Kancha Penelitian	22
B.	Persiapan Pengambilan Data	22
C.	Pelaksanaan Penelitian	23
D.	Hasil Penelitian	24
E.	Pembahasan	31
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....		36
LAMPIRAN.....		39