

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN  
PADA PASIEN *SKIZOFRENIA***



**SARAH CHRISTIANI SUKUN**

**2443017088**

**PROGRAM STUDI S1**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2022**

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1  
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

**OLEH:**  
**SARAH CHRISTIANI SUKUN**  
**2443017088**

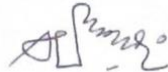
Telah disetujui pada tanggal 12 Desember 2022 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.  
NIK. 241.12.0734

Pembimbing II



Drs.S. Joko Semedi, SpFRS.  
NRP. 11209/P

Mengetahui,  
Ketua Penguji



(Galuh Nawang Prawesti, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt.)  
NIK. 241.14.0810

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul **KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

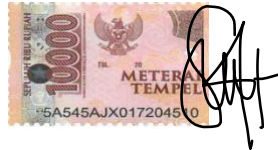
Surabaya, 12 Desember 2022



Sarah Christiani Sukun  
2443017088

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 12 Desember 2022



Sarah Christiani Sukun  
2443017088

## ABSTRAK

### KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*

SARAH CHRISTIANI SUKUN  
2443017088

*Skizofrenia* merupakan gangguan psikiatrik yang ditandai dengan adanya perubahan pikiran, afek dan perilaku seseorang. Kekambuihan dapat disebabkan oleh ketidakpatuhan minum obat, gejala umum peristiwa kekambuihan pasien *skizofrenia* dapat menimbulkan stres pada pasien dan dukungan emosional keluarga. Berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia di tahun 2018 menunjukkan pasien dengan gangguan psikis *skizofrenia* telah berobat, akan tetapi pasien tidak mengkonsumsi obat yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tingkat kekambuihan pada pasien *skizofrenia*. Penelitian ini menggunakan penelusuran literatur melalui google scholar tahun 2017-2021 dengan menggunakan kata kunci *skizofrenia*, kepatuhan, kekambuihan. Hasil kajian pustaka didapatkan data pada *Google Scholar* sebanyak 6 penelitian dari 879 jurnal. Sehingga berdasarkan dari ke 6 penelitian tersebut menunjukkan adanya hubungan kepatuhan pasien terhadap pengobatan yang dapat mempengaruhi risiko kekambuihan pasien *skizofrenia*. Adanya Faktor pendorong dalam meningkatkan kepatuhan pasien yaitu perilaku, sikap praktik petugas kesehatan dalam pemberian pelayanan kesehatan serta sikap dan dukungan dari keluarga. Peran petugas kesehatan dan keluarga dalam mendukung pengobatan *skizofrenia* berpotensi untuk mempengaruhi hasil yang lebih positif untuk pasien, penelitian lebih lanjut dibutuhkan.

**Kata kunci:** skizofrenia, kepatuhan, *adherence*, kekambuihan, *relapse*

## *ABSTRACT*

### **A LITERATURE REVIEW OF CORRELATION BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND RELAPSE IN SCHIZOPHRENIC PATIENT**

**SARAH CHRISTIANI SUKUN  
2443017088**

Schizophrenia is a psychiatric disorder characterized by changes in one's thoughts, affect and behavior. Relapse can be caused by non-compliance with taking medication, a common symptom of patient recurrence schizophrenia can cause stress on the patient and the emotional support of the family. Based on the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2018 it shows patients with psychological disorders schizophrenia been treated, but the patient did not take the drug given. This study aims to determine the relationship between medication adherence and relapse rates in patients schizophrenia. This study used a literature search via Google Scholar in 2017-2021 using keywords schizophrenia, adherence, relapse. The results of the literature review obtained data on Google Scholar many as 6 studies from 879 journals. So based on the 6 studies, it showed that there is a relationship between patient adherence to treatment and patient recurrence schizophrenia. There are was another driving factors to increasing patient compliance, such as behavior, healthcare workers in providing health services as well as attitudes and supports from the family. The role of health workers and families in supporting treatment for schizophrenia patients could be in influential, but further study is needed.

**Keywords:** schizophrenia, adherence, kepatuhan, relapse, kekambuhan

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat, karunia dan kasihNya kepada saya, sehingga skripsi dengan judul: **Kajian Pustaka Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bimbingan dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini, khususnya kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, karunia dan hikmat hingga bisa mengerjakan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. apt. Dra. Siti Surdijati, MS. selaku Dosen Pembimbing I dan Drs. S. Joko Semedi, SpFRS., selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta dengan sabar membimbing mengarahkan, memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. apt. Galuh Nawang Prawesti, S.Farm., M.Farm. Klin. selaku dosen penguji I dan apt. Ida Ayu Andri Parwitha, S.Farm., M.Farm. selaku penguji II yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk menilai, memberi kritik dan merevisi naskah saya demi kesempurnaan skripsi ini.
4. apt. Henry Kurnia Setiawan S.Si., M.Si. selaku Penasehat akademik yang selalu memberikan motivasi, support dan arahan kepada saya selama menempuh gelar sarjana

5. apt. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Suarabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala.
6. apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm selaku ketua Kaprodi Studi Strata 1 Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan dan arahan selama menjalani pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Seluruh dosen pengajar, Staf Tata Usaha, dan Laboran Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan banyak sekali ilmu pengetahuan, memberikan dukungan dan bantuan untuk keberlangsungan kegiatan pembelajaran saya di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. Kedua Orang tua yang selalu mendoakan yang terbaik untuk saya, papa Rusdiyanto Sukun yang selalu memberikan motivasi dan dukungan, Mama Juriana Apui yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan dari awal hingga saat ini, kakak saya Yan Ferdinandus yang selalu mendukung saya.
10. Teman perjuangan studi literatur (Lisa, Felicia, Adisa, Udju, Andrew, Gracea) yang selalu mensupport dan membantu, memberi informasi dan berbagi ilmu satu sama lain.
11. Sahabat-sahabat (Alde, Ari dewi, Felicia, Lisa, Udju, Adisa, Gracea, Astuti, Andrew) yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan dikala down.



12. Teman terdekat saya (Desyi, Elma, Ayu, Kristin, Yoseba, Hansen) yang senantiasa mendukung dalam doa dan memberi semangat rohani.
13. Terimakasih kepada Kennedy Tanaka yang selalu memberikan semangat, menemani dan mengarahkan pada hal-hal yang baik selama proses pembuatan skripsi.
14. Teman-teman angkatan 2017 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
15. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, saya menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini, saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar naskah skripsi ini dapat disempurnakan. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan masyarakat.

Surabaya, 23 Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vvi
DAFTAR TABEL.....	ixx
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Pemerintah.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya .....	4
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Skizofrenia .....	5
2.1.1 Etiologi <i>Skizofrenia</i> .....	5
2.1.2 Patofisiologi <i>Skizofrenia</i> .....	7
2.1.3 Manifestasi dan Manajemen Terapi <i>Skizofrenia</i> .....	7
2.2 Compliance dan Adherence.....	12
2.3 Studi <i>Literatur</i> .....	16
2.3.1 Literatur Review .....	16

	<b>Halaman</b>
2.3.2 Searching Strategy .....	17
2.4 Kerangka Konseptual .....	20
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Pencarian Literatur .....	21
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	21
3.3.1 Kriteria Inklusi.....	21
3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	22
3.4 Studi Eligibilitas .....	22
3.3.3 Kriteria penilaian jurnal.....	22
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	22
3.5.1 Tahap Persiapan.....	22
3.5.2 Tahap Pelaksanaan .....	23
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	23
3.6.1 Pasien <i>Skizofrenia</i> .....	23
3.6.2 Fase stabil .....	23
3.6.3 Studi Literatur .....	23
3.6.4 Metode Deskriptif.....	23
3.6.5 Kepatuhan Pasien .....	23
3.6.6 Kekambuhan Pasien .....	24
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	24
3.8 Kerangka Operasional .....	25
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Pengumpulan Data .....	26
4.1.1 Hasil pencarian data literatur.....	26
4.1.2 Hasil Proses Skrining Data Literatur .....	27

	<b>Halaman</b>
4.1.3 Hasil Studi Eligibilitas .....	27
4.2 Pembahasan .....	34
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Tabel <i>Systematic Review</i> dan <i>Narrative Review</i> .....	17
Tabel 3.1 Rancangan <i>PICO tools</i> dalam proses pencarian data literatur ....	22
Tabel 4.1 Rangkuman dari pencarian data literatur dengan kata kunci .....	26
Tabel 4.2 Rangkuman hasil skrining kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
Tabel 4.3 Rangkuman hasil uji eligibilitas.....	27
Tabel 4.4 Hasil pencarian data <i>literatur</i> pada <i>database Google Scholar</i> ....	28
Tabel 4.5 Rekap hasil penerimaan data artikel mengenai hubungan kekambuhan dengan kepatuhan minum obat .....	30
Tabel 4.6 Rekap hasil penerimaan data artikel mengenai hubungan kekambuhan dengan kepatuhan minum obat .....	31
Tabel 4.7 Nilai koefisien korelasi dan interpretasinya (Care, 2018).....	44

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 <i>Magnetic Resonance Imaging</i> Skizofrenia (A) Kontrol (B) (McDonald <i>et al.</i> , 2002) .....	7
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual .....	20
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	25
Gambar 4.1 Alur Pencarian Data. ....	34
Gambar 4.2 Kuesioner PANSS (Spearing, 1997) .....	38
Gambar 4.3 Kuesioner CGI (Zahari, 2009).....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Hasil Pencarian data literatur dengan kata kunci pada google scholar .....	52
Lampiran 2 Hasil Pencarian data literatur dengan kata kunci pada google scholar .....	52
Lampiran 3 Hasil Pencarian data literatur dengan kata kunci pada google scholar .....	53
Lampiran 4 Hasil Pencarian data literatur dengan kata kunci pada Pubmed.....	53