

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini responden terbanyak mengalami tingkat kecemasan berat (37.8%). Pada penelitian ini juga ditemukan bahwa tekanan darah responden Sebagian besar normal. Hal ini mungkin bisa terjadi dari pengamatan peneliti karena subyek penelitian ini Sebagian besar kelompok usia muda 26-35 tahun dimana pada kelompok usia ini memang jarang ditemukan adanya peningkatan tekanan darah. Sehingga pada penelitian ini dihasilkan tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran Jakarta dan didasarkan oleh hasil uji korelasi antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah didapatkan hasil koefisien korelasi sebesar $r = -0,199$ dengan signifikansi sebesar $p = 0,060$ ($p > 0,05$) sehingga di simpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada pasien COVID-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan COVID-19 Wisma Atlet Kemayoran.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan referensi peneliti berikutnya untuk memperdalam penelitian mengenai hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi pengetahuan tentang hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pasien COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurjanah S. Gangguan mental emosional pada klien pandemi covid 19 di rumah karantina. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2020;3(3):329–34.
2. Hairina Y, Saniah S. Makna kebahagiaan pada pasien Covid-19 yang tinggal di pusat karantina. In: *Seminar Nasional Psikologi UM*. 2020.
3. Sunuantari M, Zarkasi IR. Tata kelola black zone covid-19 berbasis komunitas. In: *Komunikasi dan Community Empowerment*. Yogyakarta: MBridge Press; 2020.
4. Sherchan S, Samuel R, Marahatta K, Anwar N, Van Ommeren MH, Ofrin R. Post-disaster mental health and psychosocial support: experience from the 2015 Nepal earthquake. *WHO South-East Asia J public Heal*. 2018;6(1):22–9.
5. Satgas Covid-19. Satuan Tugas Penanganan COVID-19 [Internet]. 2020. Available from: <https://covid19.go.id/>
6. Amiman SP, Katuuk M, Malara R. Gambaran tingkat kecemasan pasien di instalasi gawat darurat. *J Keperawatan*. 2019;7(2).
7. Nursalam S. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis*. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
8. Yang L, Wu D, Hou Y, Wang X, Dai N, Wang G, et al. Analysis of psychological state and clinical psychological intervention model of patients with COVID-19. *MedRxiv*. 2020;
9. Jannah AR, Jatimi A, Azizah MJ, Munir Z, Rahman HF. Kecemasan pasien Covid-19: A systematic review. *J Penelit Kesehat Suara Forikes*. 2020;11(2):33–7.
10. Kong X, Zheng K, Tang M, Kong F, Zhou J, Diao L, et al. Prevalence and factors associated with depression and anxiety of hospitalized patients with COVID-19. *MedRxiv*. 2020;
11. Mai M, Wang J, Xia D, Guo X, Li F, Chen Y, et al. Survey of Anxiety and Depression in Patients with Suspected and Confirmed Cases of COVID-19 During Hospitalization and Isolation. 2020;
12. Chodijah M, Nurjannah DS, Yuliyanti AY, Kamba M. SEFT sebagai terapi mengatasi kecemasan menghadapi Covid-19. *Karya Tulis Ilm LPPM UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. 2020;
13. Chrisnawati G, Aldino T. Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hars berbasis android. *J Tek Komput*. 2019;5(2):277–82.
14. Susilo A, Rumende CM, Pitoyo CW, Santoso WD, Yulianti M, Sinto R, et al. Coronavirus disease 2019: review of current literatures. 2020;
15. Hao F, Tan W, Jiang LI, Zhang L, Zhao X, Zou Y, et al. Do psychiatric patients experience more psychiatric symptoms during COVID-19 pandemic and lockdown? A case-control study with service and research implications for immunopsychiatry. *Brain Behav Immun*. 2020;87:100–6.
16. Bach D, Groesbeck G, Stapleton P, Sims R, Blickheuser K, Church D. Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques) improves multiple physiological markers of health. *J evidence-based Integr Med*. 2019;24:2515690X18823691.

17. Molassiotis A, Suen L, Lai C, Chan B, Wat KHY, Tang J, et al. The effectiveness of acupuncture in the management of depressive symptoms and in improving quality of life in older people living in the community: a randomised sham-controlled trial. *Aging Ment Health*. 2020;24(6):1001–9.
18. Idrus MF. Gangguan kecemasan Menyeluruh [Internet]. 2020. 26–77 p. Available from: <https://med.unhas.ac.id/kedokteran/wp-content/uploads/2016/10/GANGGUAN-KECEMASAN.pdf>
19. Novitayanti E. Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Lansia. *J Stethosc*. 2020;1(1).
20. Sativa INA. Hubungan Tekanan Darah dan Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. 2018;
21. Sari TN. Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Terdampak Pandemi Covid -19. UIN Raden Intan Lampung; 2020.
22. Tambaru R, Hilda H, Theresia FI. Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran Asi Ibu Post Partum Di Bidan Praktik Mandiri Hj. Rusmawati Di Muara Badak. 2020;
23. Widiharti W, Fitriyanur WL. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada masa pandemi covid-19. *J Heal Sci (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2020;5(2):61–7.
24. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021: update konsensus perhi 2019. 2021. p.5-36.
25. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2014.
26. Imas M, Nauri A. Buku Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK). Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
27. Slamet H. Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Observasi Igd Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kediri Tahun 2017. Stikes Karya Husada Pare Kediri; 2017.
28. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat [Internet]. 2019 [cited 2022 Mar 16]. Available from: <https://kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
29. Widiharti, Wiwik Widiyawati. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. 2020. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK>.
30. Aldi C. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi dalam Masa Pandemi Covid-19. 2022. http://eprints.ums.ac.id/101323/3/J210180144_ALDI%20YOPI%20CANDRA_NASKAH%20PUBLIKASI%20FINAL2.pdf