

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TEKANAN DARAH PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT  
DARURAT PENANGANAN COVID-19 WISMA ATLET  
KEMAYORAN**

**SKRIPSI**



Oleh:

Fitri Andriani

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK  
WIDYA MANDALA SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TEKANAN DARAH PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT  
DARURAT PENANGANAN COVID-19 WISMA ATLET  
KEMAYORAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Fitri Andriani

1523019066

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK  
WIDYA MANDALA SURABAYA**

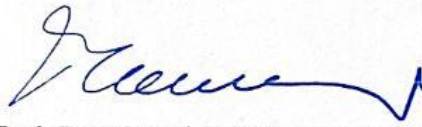
**2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN  
DARAH PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT DARURAT  
PENANGANAN COVID-19 WISMA ATLET KEMAYORAN**

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL: 28 November 2022

Oleh  
Pembimbing I,



Dr. dr. Dyana Sarvasti, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC  
NIK 152.12.0745

Pembimbing II,



dr. Nita Kurniawati Sp.S  
NIK 152.09.0625

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa program studi fakultas pendidikan kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Fitri Andriani

NRP : 1523019066

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubunga Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di media internet untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 19 Januari 2023



Fitri Andriani

1523019066

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fitri Andriani

NRP : 1523019066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**Hubunga Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pasien  
Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet  
Kemayoran**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 19 Januari 2023

Yang membuat pernyataan

  
Fitri Andriani

NRP. 1523019066

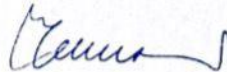
**LEMBAR PENGESAHAN**

**MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI**

**PADAN TANGGAL : 19 JANUARI 2023**

Oleh

**Pembimbing I,**



**Dr. dr. Dyana Sarvasti, Sp JP(K)**

**NIK 152.09.0625**

**Pembimbing II,**



**Dr. Nita Kurniaswati Sp S**

**NIK 152.12.0745**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**



**Prof. Dr. Paul Tabolele, dr., Sp.BTKY(K)**

**NIK 152.17.0953**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN  
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN COVID-19 DI  
RUMAH SAKIT DARURAT PENANGANAN COVID-19  
WISMA ATLET KEMAYORAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN DAN DISETUJUI  
PADA TANGGAL: 19 Januari 2023

Oleh

Pembimbing I,



Dr. dr. Dyana Sarvasti, Sp.JP(K).

NIK 152.09.0625

Pembimbing II,



Dr. Nita Kurniawati Sp.S

NIK 152.12.0745

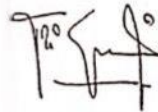
Penguji I,



Dr. Nunung Nugroho, Sp.KFR,MARS

NIK 152.11.0694

Penguji II,



Dr. Titiek Ernawati, Sp.M

NIK 152.110698

## KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, berkat-Nya yang menjadikan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan oleh peneliti dengan judul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT DARURAT PENANGANAN COVID-19 WISMA ATLET KEMAYORAN” tersusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Skripsi ini disusun oleh peneliti dengan mengucapkan banyak berterima kasih semua pihak yang sudah mendukung dan membantu peneliti untuk dapat menjadi lebih baik. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Prof. Dr. Dr. med. Paul L Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE dekan Fakultas Kedokteran UKWM Surabaya.
2. Yth. Dyana Sarvasti, dr.,Sp.JP(K) selaku dosen pembimbing I penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Nita Kurniawati dr.,Sp.S selaku dosen pembimbing II penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Titiek Ernawati, dr., Sp.M2 selaku dosen penguji I penyusunan skripsi ini.
5. Yth. Nunung Nugroho, dr., Sp.KFR., M.Kes selaku dosen penguji II penyusunan skripsi ini.
6. Yth. Niluh Suwasanti, dr.,Sp. PK selaku dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah berkenan membagi ilmu yang amat bermanfaat bagi peneliti.
8. Kedua orang tua penulis Budi Santoso dan Sringati yang telah membesarkan, mendidik dengan penuh kasih sayang, dan memberi contoh yang baik, serta senantiasa memberikan bantuan dalam setiap kesulitan yang penulis hadapi.
9. Semua teman-teman Fakultas Kedokteran Kedokteran Universitas Katolik Widya



Mandala Surabaya, khususnya angkatan 2019 yang telah meluangkan waktunya dan bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung berperan membantu menyelesaikan skripsi ini.

Tidak lepas dari kekurangan dan sempurna, banyak kekurangan yang ada dalam penulisan skripsi penelitian ini. Sehingga, peneliti berharap kritik dan saran dengan memberi masukan untuk peneliti dapat menekan kekurangan yang ada. Aamiin.

Surabaya, 28 November 2022

Fitri Andriani

1523019066

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.4.3 Bagi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya .....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Virus corona .....	6
2.1.1 Konsep Covid-19 .....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala .....	7
2.2 Konsep Kecemasan.....	8
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	8
2.2.2 Patofisiologi Kecemasan .....	9
2.2.3 Diagnosis Kecemasan.....	9
2.2.4 Dampak Kecemasan.....	13
2.2.5 Ciri-ciri dan gejala kecemasan.....	14

2.2.6	Tingkat Kecemasan .....	15
2.2.7	Alat ukur Kecemasan .....	16
2.3	Konsep Tekanan Darah.....	17
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah.....	17
2.3.2	Cara Menentukan Tekanan Darah.....	17
2.3.3	Klasifikasi tekanan darah.....	18
2.3.4	Faktor risiko peningkatan tekanan darah.....	18
2.3.5	Dampak Covid-19 terhadap peningkatan tekanan darah.....	19
2.4	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pasien Covid-19.....	19
2.5	Tabel Orisinalitas.....	20
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1	Kerangka Teori.....	22
3.2	Kerangka Konseptual.....	23
3.3	Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
4.1	Desain penelitian .....	25
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	25
4.2.1	Populasi .....	25
4.2.2	Sampel .....	25
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	26
4.2.4	Kriteria Inklusi .....	26
4.2.5	Kriteria Eksklusi .....	27
4.3	Klasifikasi .....	27
4.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
4.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
4.7	Alur / Protokol Penelitian .....	31
4.8	Alat dan Bahan.....	31
4.9	Analisis Data.....	32
4.10	Etika Penelitian.....	32
4.11	Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB 5</b>	<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>

5.1	Karakteristik lokasi dan populasi.....	34
5.2	Pelaksanaan penelitian.....	35
5.3	Hasil penelitian.....	36
5.3.1	Distribusi responden menurut jenis kelamin dan usia.....	36
5.3.2	Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan.....	37
5.3.3	Distribusi responden berdasarkan tekanan darah.....	38
5.3.4	Hasil analisis korelasi antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah menggunakan uji korelasi spearman.....	39
BAB 6 PEMBAHASAN.....		40
6.1	Analisa karakteristik responden.....	40
6.1.1	Analisa karakteristik menurut jenis kelamin dan usia.....	40
6.1.2	Analisa karakteristik menurut tingkat kecemasan.....	40
6.1.3	Analisa karakteristik menurut tekanan darah.....	41
6.1.4	Hasil analisis korelasi antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah menggunakan uji korelasi spearman.....	42
6.2	Keterbatasan penelitian.....	42
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
7.1	Kesimpulan.....	43
7.2	Saran.....	43
7.2.1	Bagi peneliti selanjutnya.....	43
7.2.2	Bagi masyarakat.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....		45
LAMPIRAN .....		48

## DAFTAR SINGKATAN

ACEI : *Angiotensin Enzim Inhibitor*  
ACE2 : *Angiotensin Converting Enzyme*  
APD : *Alat Pelindung Diri*  
ARBs : *Angiotensin Reseptor Blokera*  
ARDS : *Acute Respiratory Distress Syndrome*  
COVID-19 : *Coronavirus Disease*  
DKI : *Daerah Khusus Ibukota Jakarta*  
DM : *Diabetes Melitus*  
GAM : *Gangguan Anxietas Menyeluruh*  
GOK : *Gangguan Obsesif Kompulsif*  
GP : *Gangguan Panik*  
HARS : *Hamilton Rating Scale For Anxiety*  
HIC : *High Income Country*  
ISH : *International Society Of Hypertension*  
LMIC : *low-Midle Income Country*  
PPDGJ : *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa*  
RAAS : *Renin Angiotensin Aldosteron*  
RAS : *Reticular Activating System*  
RNA : *Ribonucleic Acid*  
RSU : *Rumah Sakit Umum*  
SARS-CoV-2 : *Severe Acute Respiratory Syndrome-2*  
SOP : *Standar Operasional Prosedur*  
TTV : *Tanda-Tanda Vital*  
WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR TABEL

2.1. Tabel Ciri dan Gejala Kecemasan .....	14
2.2. Tabel Klasifikasi Tekanan Darah .....	19
2.5. Tabel Orisinalitas .....	22
4.1. Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
4.2. Tabel Jadwal Penelitian hingga Pelaporan Hasil .....	35
5.1. Tabel Distribusi Responden Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	37
5.2. Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran.....	38
5.3. Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pada Pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran.....	38
5.4. Tabel Hasil Analisis Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Kemayoran.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori .....	23
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual .....	25
Gambar 4.1 Alur / Protokol Penelitian.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Information for Consent</i> .....	47
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	50
Lampiran 3 Kuesioner HARS .....	52
Lampiran 4 SOP Pengukuran Tekanan Darah .....	57
Lampiran 5 Hasil Analisis Menggunakan <i>SPSS</i> .....	58
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i> .....	59
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	60
Lampiran 8 Dokumentasi.....	61



## RINGKASAN

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT DARURAT PENANGANAN COVID-19 WISMA ATLET KEMAYORAN

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2* (SARS-CoV-2). SARS-CoV-2 merupakan coronavirus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Ada setidaknya dua jenis coronavirus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). Tanda dan gejala umum infeksi COVID-19 antara lain gejala gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak napas. COVID-19 menyebabkan berbagai dampak negatif dalam kelangsungan hidup manusia, salah satunya adalah dampak psikis stigmatisasi terhadap orang yang terkonfirmasi COVID-19. Kurangnya informasi, rasa empati dan simpati terhadap penderita COVID-19 menyebabkan terjadinya kepanikan, rasa bingung, rasa takut, sampai kecemasan.

Perubahan tekanan darah dapat diakibatkan oleh berbagai macam faktor, seperti dari faktor risiko umur, jenis kelamin, keturunan dan gaya hidup, ada juga faktor psikologis seperti kegelisahan, kekhawatiran, kebisingan, status sosial, ketegangan, dan rasa gelisah. Pada pasien Covid-19 peningkatan tekanan darah dapat memperburuk kondisi pasien hingga kematian.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pasien Covid-19 di rumah sakit darurat penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran. Desain penelitian yang digunakan adalah *analitik observasional* dengan pendekatan *cross-sectional* dengan metode teknik *nonprobability sampling*. Dalam penelitian ini hanya diambil sampel sekali tidak mengulang lagi. Jenis *nonprobability sampling* yang dipakai peneliti dalam penelitian ini berupa teknik *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah pasien terkonfirmasi Covid-19 yang sedang melakukan isolasi di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran. Pengambilan sampel diambil pada tanggal 7 September 2022 hingga 29 September 2022 dengan bantuan tenaga medis yang bertugas disana dengan cara tenaga medis melakukan wawancara secara langsung dan memberikan *link* kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) untuk diisi responden yang dipandu oleh tenaga medis, selanjutnya pasien dilakukan pengukuran tekanan darah.

Penelitian ini menggunakan uji analisis *spearman Rho* total sampel yang di analisis dalam penelitian adalah 90 responden. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan banyak pasien yang mengalami tingkat kecemasan panik (34,4%) dan kecemasan ringan (32,2%). Hasil penelitian

pada tekanan darah ditemukan banyak pasien yang tidak mengalami hipertensi (68,9%). Analisis hasil penelitian menggunakan uji *Spearman Rho* diperoleh hasil tidak terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran. Korelasi antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah tidak bermakna secara statistik ( $p=0,102$ ). Nilai korelasi sebesar  $-0,173$  menunjukkan kekuatan korelasi yang sangat lemah dan tidak bermakna secara klinis.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN COVID- 19 DI RUMAH SAKIT DARURAT PENANGANAN COVID- 19 WISMA ATLET KEMAYORAN

**Latar Belakang :** *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)* adalah penyakit menular yang disebabkan *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2)*. Kurangnya informasi tentang penyakit Covid-19 dan tingginya mortalitas pada penyakit ini dapat menimbulkan rasa panik,bingung,takut, dan kecemasan. Tekanan darah yang tinggi merupakan faktor risiko Covid-19 yang dapat memperburuk kondisi pasien hingga kematian. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran. **Metode:** Desain jenis penelitian merupakan penelitian *analitik observasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan COVID-19 Wisma Atlet Kemayoran Jakarta. Data tingkat kecemasan dan tekanan darah didapatkan dengan observasi secara langsung dengan menyebarkan link google form kuesioner HARS yang terdapat 14 pertanyaan yang harus diisi pasien dan pengukuran tekanan darah secara langsung oleh tenaga medis, selanjutnya data akan dianalisis menggunakan uji statistik *Spearman* menggunakan aplikasi *Statistical Package For The Social Science (SPSS)* Penelitian ini dilakukan pada 7 September sampai 29 September 2022. **Hasil:** Pada penelitian ini menggunakan 90 responden, dari tingkat kecemasan yang terbanyak adalah tingkat kecemasan berat dimana terdapat 34 responden. Pada tekanan darah dipenelitian ini terdapat 68,9% responden tidak mengalami hipertensi. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rho* korelasi antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah tidak bermakna secara statistik ( $p=0,060$ ). Nilai korelasi sebesar  $-0,199$  menunjukkan kekuatan korelasi yang sangat lemah dan tidak bermakna secara klinis. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pasien Covid-19 di Rumah Sakit Darurat Penanganan Covid-19 Wisma Atlet Kemayoran.

**Kata Kunci :** Covid-19, kecemasan, tekanan darah.

## ABSTRACT

### A RELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND BLOOD PRESSURE IN COVID-19 PATIENTS IN COVID-19 EMERGENCY HOSPITAL WISMA ATLET KEMAYORAN

**Background:** Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) is an infectious disease caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Lack of information about Covid-19 disease and high mortality in this disease can causes panic, confusion, fear, and anxiety. High blood pressure is a risk factor for Covid-19, that can worsen the patient's condition to death. **Objective:** To determine the relation between anxiety levels and blood pressure of Covid-19 patients at Covid-19 Emergency Hospital Wisma Atlet Kemayoran. **Method:** The research design is an *observational analytic* study with a *cross-sectional* approach. The population of this study were Covid-19 patients in Covid-19 Emergency Hospital Wisma Atlet Kemayoran Jakarta. Data on axiety level and blood pressure were obtained by direct observation by distributing a link to the HARS questionnaire google form which has 14 question that must be filled in by patients and measuring blood preasure directly by medical personnel, then the data will be analized using the Spearman statistical test using the Statistical Package For The Social (SPSS) application. The research was conducted from 7 September until 29 September 2022. **Result:** In this study using 90 respondents from the level of axiety the most is the level of severe anxiety where there are 34 respondents. In this study 68,9% of respondent did not experience hypertension. Data analysis using the *Spearman Rho* test, the correlation between anxiety levels and blood pressure was not statistically significant ( $p=0.102$ ). The correlation value of  $-0.173$  indicates a weak correlation strength and is not clinically significant. **Conclusion:** There is no relationship between anxiety level and blood pressure in Covid-19 patients in the Covid-19 emergency hospital Wisma Atlet Kemayoran.

**Keywords:** Covid-19, anxiety, blood pressur